

Kuma+

プラス

2016
SUMMER
vol.3



表紙の写真は
神戸のどこかの場所だよ
わかるかな？
答えは12ページに！



- 2 特集 意外なところに食中毒 知って賢く予防しよう
- 4 Doctors File 外科医師 伊藤 康弘
先生おしえて! お悩みQ&A
隈病院の医療安全対策
- 6 管理栄養士考案の 簡単レシピ
- 8 神戸の「楽しい」歩き方 隈病院から行ける! 神戸の夜景
- 10 神戸の「おいしい」歩き方 レトロビルヂングを食べ歩こう
- 12 元町・三宮MAP
- 14 イベントガイド | 皆様からのご意見 | 12星座占い

当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までの医療機関で受けていただいても問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人様へ開示しています。詳細は「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2016年

8月12日(金)～15日(月)
お盆休みのため休診

12月28日(水)
午後休診

12月29日(木)～31日(土)
年末休みのため休診

2017年

1月1日(日)～5日(木)
年始休みのため休診

1月6日(金)
午後休診

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡りする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日前の午後2時まで(休診日を除く)
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら
<http://www.kuma-h.or.jp/>
◆モバイルの方はこちら
<http://kuma-h.or.jp/m/>

◆予約専用ダイヤル(受付 午前8時30分～午後5時)
☎078-371-0489

携帯サイト



 ジャーサラダも
安全に

ジャーサラダのブームで、生野菜のサラダを容器に詰めて作り置きする人が増えたのではないのでしょうか。ただ、取り扱い方を間違えてしまうと、細菌を増やし、食中毒を引き起こすことにつながってしまいます。保存容器は煮沸消毒をしたものを使う、新鮮な野菜や果物を使う、衛生に気を付けて調理する、持ち歩く時には保冷剤を使うなど、菌を増やさないための注意を払いましょう。



 密封食品も
油断大敵

惣菜の真空パックなど、密封されているから食中毒の心配はないと考えている方はいませんか。密封されていても冷蔵保存が必要な食材を常温で放置しておく、強い毒素を作り出すボツリヌス菌が増殖して食中毒の原因になることがあります。「要冷蔵」「10℃以下で保存」などの表示がある食材は、購入したらすぐ家に帰って冷蔵保存しましょう。また、包装が膨張したり異臭を放っていたら食べるのをやめましょう。



 卵は保存と
食べる時が大事

栄養価が高く手軽に食べられ、家計にも強い味方の卵ですが、食中毒の原因になるサルモネラ菌が殻に付着していることがあります。菌を増やさず、また菌を口に入れないためには、購入した時のパックごと冷蔵庫で保管しましょう。これから口をつける茶わんで卵を割ると、茶わんの淵にサルモネラ菌が付着してしまうことがあるので別の場所で割ってから食べるようにしましょう。

☒ 2日目のカレーに
気を付けて

ジャガイモ、ニンジン、タマネギなどカレーの材料は土の中でできるものです。土の中には耐熱性菌のウェルシュ菌がいます。耐熱性菌のウェルシュ菌は、65℃以上で殻に閉じこもり、10℃～55℃で増殖します。もし、カレーの材料にウェルシュ菌が紛れ込んでいれば、残ったカレーを長時間コンロの上に置いている間にウェルシュ菌が増殖してしまうのです。菌を増殖させないために、常温に戻した後はすばやく冷蔵庫や小分けにして冷凍保存をしましょう。

A close-up photograph of a bowl filled with a thick, brown curry. A wooden spoon is being used to stir the mixture, which contains visible chunks of meat and vegetables. The background is slightly blurred, showing a white plate and a metal spoon resting on a surface.

意外なところに食中毒
知って賢く予防しよう

高温多湿で食中毒が発生しやすい条件を備えている日本の夏がやってきました。

食中毒は夏場に多い細菌性食中毒と、冬に多いノロウイルスなどによるもの、自然毒や化学性毒によるものなどに分けられます。特に気温の上がる梅雨の頃から9月頃までは、高温多湿の状態が続き、細菌性食中毒が多発します。細菌性食中毒は細菌を食べることで起こる食中毒のため、加熱・消毒・手洗いが重要です。食中毒を引き起こしてしまう行動をよく知って、夏を乗り切りましょう。

腸炎ビブリオ

特徴

海水または海底の泥の中に生息する。

主な症状

腹痛、嘔吐、発熱、
激しい水様便の下痢。

主な予防方法

魚介類を室温で放置せず、適切な温度で保存する。
調理後はすぐ食べる。

代表的な細菌性食中毒の
特徴、症状、予防方法など

サルモネラ菌

特徴

牛や豚、鶏、猫や犬などの腸の中に生息する。

主な症状

激しい胃腸炎、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢など。

主な予防方法

食肉や卵を十分に加熱処理する。
ペットに触れた後はよく手を洗う。

ウェルシュ菌

特徴

人や動物の糞便、土壌中に生息。
酸素を嫌い熱に強い。

主な症状

腹痛、下痢。通常は軽症で1日で回復する。

主な予防方法

加熱調理後はすばやく冷却し、
再加熱する場合は100℃で15分以上加熱。



日々進化する医療を発信

薬ができるまで

当院は、2014年に治験・臨床試験管理センターを開設しました。私は、現在この治験・臨床試験管理センターでセンター科長を務めています。皆さんは薬ができるまでをご存知ですか？薬の誕生と治験は大きな関係があります。一つの薬が誕生するには9〜17年もかかります。まず、研究者や医師が研究を重ね、細胞や動物で慎重に試験をします。何度も何度も繰り返し効果や安全性を調べた後、人での効果や安全性を調べます。この段階が治験です。治験は何段階もあり、すべての段階を経てようやく審査・承認へ進み、承認されると薬の誕生です。当院では患者の皆様へ新しい薬や治療が提供されるよう積極的に治験にも取り組んでいます。

薬だけでなく甲状腺医療も日々進化しており、私は学会発表や論文という形で日本だけでなく世界にも発信しています。そのため忙しい毎日ですが、休憩時間には周辺の商店街を歩いたり、カフェでゆっくりと昔の趣味などを思い出したりしています。

声楽と囲碁の魅力

今はまったく歌う機会がないのですが、実は中学生の時から声楽を習っていました。3歳から習っていたピアノの影響が幼少期から絶対音感を持ち合わせており、小学生の時に合唱部に入部。その後、声楽に魅了されていきました。中学・高校時代はオペラ大団イタリアやドイツの歌曲を発表会などで歌いましたね。合唱部で歌うように全員で力を合わせ二つの曲を作り上げ

るのもいいですが、私は一人で歌うのが好きです。一人で歌う時は、個性を出して楽しんでます。

医師になり声楽に割く時間がなくなりしましたが、フェスティバルホールなどでのリサイタルにはよく行っています。イタリア出張の際は、空いた時間にスカラ座でオペラ「ラ・ボエーム」のリハーサルを見学させてもらったこともありま。たまに、声楽の素晴らしいさを思い出しています。

同時に囲碁も小学生の頃から好きで、囲碁部を作ったりしましたね。昔は梅田周辺に碁会所がありよく通ったものです。また機会があれば、声楽も囲碁も本格的に再開したいです。



Doctor Profile

外科医師／治験・臨床試験管理センター科長

いとう やすひろ
伊藤 康弘

1960年 大阪生まれ。大阪大学、同大学院修了後、2001年より隈病院に勤務。外科医長を経て、現在治験・臨床試験管理センター科長。



チラーゼンスは
飲み始めると
一生飲まないとい
いけませんか？

チラーゼンスは甲状腺ホルモンそのものを製剤にした薬です。甲状腺に働きかけてホルモンを出しているのではありません。そのため、内服を中止すると2週間〜1か月で内服前の状態に戻ります。

甲状腺機能低下症が過性の場合がありますがその多くは3〜6か月以内に正常に回復します。そのため、甲状腺機能低下が6か月以上継続して内服を開始するような場合にはチラーゼンスの内服が生涯必要と考えられます。明らかに内服が生涯必要なのは、甲状腺癌

やバセドウ病などの手術で甲状腺全摘を行った後や、バセドウ病でアイソトープ療法後の甲状腺機能低下等です。また、内服中の方では、経過中に時々TSHが高値になる方や、徐々にTSHが上昇し少しずつチラーゼンスを増量しているような場合には、症状がなくても内服の継続が必要と考えられます。

一方、内服初期からチラーゼンスの内服量が変わらず、TSHがすぐに低下し正常で推移している場合や、TSHが少し高かったが妊娠希望で内服した場合などには、中止可能かもしれませんので気になるようであれば主治医にご相談ください。

チラーゼンスは、足りていない甲状腺ホルモンを補充しているだけですので長期内服しても副作用の心配はありません。安心して内服してください。

(内科医師 工藤 工一)

隈病院の /

医療安全対策

「医療対話推進者の紹介」



2012年、厚生労働省により「医療対話推進者」が創設され育成がスタートしました。これには患者の皆様と医療者の相互理解を深める役割があります。院内の医療安全管理者や他部門のスタッフと連携しながら、患者の皆様が主体的に医療に参加できるよう、橋渡しを行います。医療の主役は患者の皆様です。病院では、患者の皆様により主体的に医療に参加をしていただき、安全な医療を提供するためにさまざまな取り組みをしています。「患者誤認防止にご協力ください」といったお願いもその一つです。

隈病院には医療対話推進者が3名います。治療を受ける上で疑問に感じたことや考えを、医療者へ伝えやすい環境として医療相談室を設けて、活動の場としています。個室で面談を行いながら、相互理解や対話がスムーズに進むようサポートしています。医療相談は原則対面による相談になります。「ご希望の方は3階インフォメーションまでお申し出ください。」

(看護本部 本部長 新田 早苗)

簡単レシピ

SUMMER



〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
いのうえ よしこ
井上 嘉子

【今回のテーマ】

梅でさっぱり
スタミナメニュー

太陽の日差しが強くなり、いよいよ夏がやってきました。蒸し暑い夏を乗り切るための、さわやかな梅を使ったおかずを紹介します。

疲労回復に役立つクエン酸たっぷりの梅と、ビタミン

B1を豊富に含む豚肉、鶏胸肉を合わせた夏バテ防止メニューです。春雨やネギ、キュウリなどさっぱりとした食材を使うことで、野菜も良質なタンパク源であるお肉もバランスよく食事に取り入れることができます。

「豚しゃぶのサラダ菜包み」に使う常備菜の「梅キノコ」はいろいろなアレンジが可能です。キノコのうまみと梅の酸味が、食欲をアップ。作り置きできるので、そうめんと合わせたり夏野菜にあえたりとパパッと料理を完成させたいときに大活躍です。

食欲がなくなりがちな夏も、調理を工夫してしっかり栄養をとりましょう。

豚しゃぶのサラダ菜包み

熱量	塩分	脂質	タンパク質
約235kcal	約0.6g	約16g	約14g

(1人分)

材料(2人分)

作り方

梅キノコ(作りやすい分量)

冷蔵庫で3日保存可能

キノコ数種類	250g
梅干(大)	2個
日本酒	大さじ1

- キノコは石づきをとってほぐす(シイタケやエリンギなどは5mmくらいの千切りにする)
- 鍋に①のキノコとほぐした梅干を入れて日本酒を回しかけ、ふたをして弱火で15分火にかける
- 全体がしんなりして量が半分くらいになったらざっくりと混ぜ合わせて出来上がり

豚ロース(しゃぶしゃぶ用)	120g
梅キノコ	80g
白ネギ	1/2本(約50g)
サラダ菜	4枚
ごまドレッシング	大さじ2

- 鍋に湯を沸かし、沸騰したら火を止めて酒(分量外)を少量加える
- ①に豚肉を入れてゆで、豚肉の色が変わったら常温の水にとって冷ました後、ザルにあげて水気を切る
- 白ネギは細い千切りにして氷水に放ち、水切りして白髪ネギにする
- サラダ菜に具材を乗せて巻き、ごまドレッシングをつけて食べる

梅風味のさっぱりヤムウンセン

熱量	塩分	脂質	タンパク質
約230kcal	約3.1g	約8.8g	約18g

(1人分)

材料(2人分)

作り方

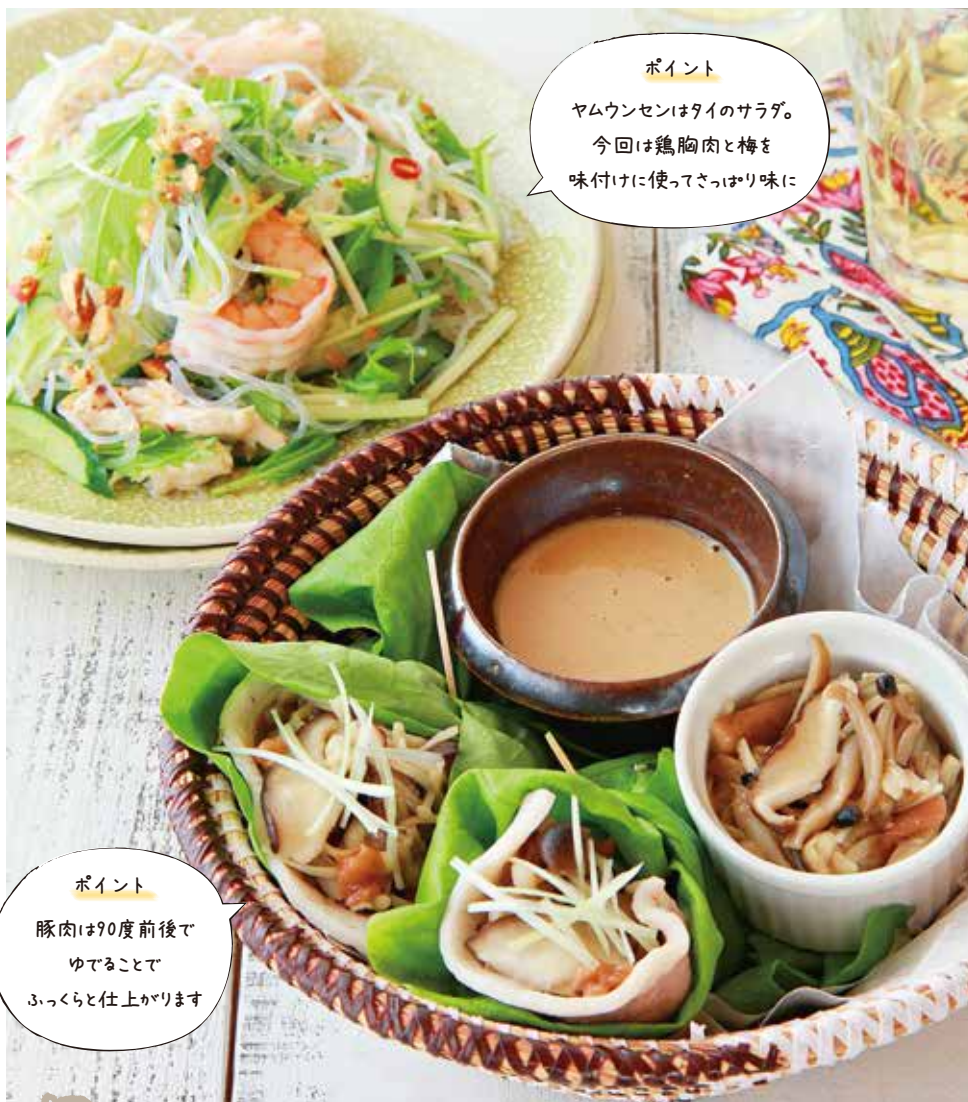
春雨(乾)	30g
むきエビ	50g
鶏胸肉	100g
キュウリ	1/2本(50g)
ミズナ	1/2束(100g)
アーモンド	10g

梅ペースト	大さじ1
柑橘果汁	大さじ2
ナンプラー	小さじ2
輪切り唐辛子	少々

- 鍋にエビがかぶるくらいの量の湯を沸かし、酒を少し入れて沸騰したらエビを入れて再び煮立ったら火を止めてふたをして蒸らし、そのまま冷ます
- ①とは別の鍋に鶏胸肉がかぶるくらいの量の湯を沸かし、酒を少し入れて沸騰したら鶏胸肉を入れる
- ②を中火で3分加熱してから火を止めてふたをして、蒸らしそのまま冷ます冷めたら取り出して手で裂いておく
- 春雨を鶏を取り出した②の鍋でゆで、水気を切る
- キュウリは斜め半月切に、ミズナは3cmくらいの長さに切るアーモンドは粗く刻んでおく
- Aを合わせ、①～⑤の材料を混ぜ合わせる

ヨウ素制限レシピにアレンジ

鶏胸肉を豚ひき肉にかえ、エビを除きます。



ポイント

ヤムウンセンはタイのサラダ。
今回は鶏胸肉と梅を
味付けに使用してさっぱり味に

ポイント

豚肉は90度前後で
ゆでることで
ふっくらと仕上がります

フードスタイリスト ともながあきよ

食材の置きかえでヨウ素制限食も楽しく簡単に!!

突然ですがクイズ!

神戸のシンボルである、
神戸ポートタワーや神戸海洋博物館が
美しいこの夜景はA・B・Cどこから見られるでしょう?

答えは
14ページだよ



る美しい夜景を楽しめる神戸。船がゆつくりと横切る港やきらめく市街地など、さまざまなスポットからそれぞれ特徴的な夜景を楽しむことができます。にぎやかな日中から一転、夜の神戸でロマンチックな雰囲気浸ってみませんか。

「1000万ドルの夜景」ともいわれ

神戸の夜景

隈病院から
行ける!

神戸の「楽しい」歩き方

神戸の街には素敵な場所がいっぱい
たくさん歩いて見つけよう



約1時間45分

神戸夜景ツアー

予約制(先着20名) おひとり500円

ビーナスブリッジや神戸ハーバーランドを巡る
夜景バスツアー。

山エリアと海エリアの夜景が楽しめる。

9月24日(土)まで 毎週土曜運行中

※8月6日(土)は運休

時 間 1便 19:00発、2便 21:00発

乗り場 神姫バス三宮東のりば

申し込み・問い合わせ 神姫バスツアーズコールセンター
TEL 0570-0570-11

(10:00~19:00・年末年始を除き無休)

神戸夜景ツアー

C 神戸ハーバーランド umieモザイク

商業施設と海の見えるスペースが合わさったumieモザイク。お買い物の後には、神戸港や港町の幻想的な夜の雰囲気を味わってみてはいかが。umieモザイク前からは遊覧船なども出ているので、目の前をナイトクルーズが横切ることあり、海の街、神戸を実感できる。運河沿いの遊歩道を散歩するのもおすすめ。



アクセス

- ◆JR「神戸」駅から徒歩約5分
- ◆市営地下鉄海岸線「ハーバーランド」駅徒歩約5分
- ◆神戸高速線「高速神戸」駅徒歩約10分

※神戸ハーバーランドumieモザイク内の施設は、
飲食店22時まで、その他21時までの営業
(一部店舗は異なります)

B 神戸市役所 展望ロビー

神戸市役所24階の展望ロビーからは、六甲アイランドや東遊園地、ポートアイランド、六甲山系の山並みなど、神戸を代表する名所を見ることができる。年末年始・点検日を除いて22時まで無料で開放。各線三宮駅に近いので、食事などの後に気軽に立ち寄ってみよう。



アクセス

- ◆JR「三ノ宮」駅、阪急・阪神「神戸三宮」駅、市営地下鉄山手線「三宮」駅下車、南に徒歩約6分
- ◆市営地下鉄海岸線「三宮・花時計」駅下車、徒歩約3分

A ビーナスブリッジ

六甲山系山麓の諏訪山山頂の近くにある、金星台と呼ばれる公園と山頂の展望広場を結ぶ、美しい8の字形の橋。約88mの長さをゆったり歩きながら、高台からの1000万ドルの神戸の夜景をパノラマで楽しむことができる。近くにあるビーナステラスは恋人たちが愛を誓い合うスポットとして有名。



アクセス

- ◆各線三宮駅から市バス7系統「諏訪山公園下」下車、徒歩約20分
- ◆市営地下鉄西神山手線「県庁前」駅から徒歩約30分

※駐車場無料(約30台)

「神戸夜景ツアー」
でも巡るよ!

Night view
bus tour



詳しい場所は、MAP (12.13ページ) へ

外国文化が根付く神戸には
おいしいものがいっぱい

海岸ビルディング

神戸海岸通りに佇む
築100年超の明治期名建築

明治・大正時代の名建築家、河合浩蔵の代表作品で神戸に現存する最古の商業ビルとして親しまれている。ドイツルネッサンスの香りが漂う正面ファサードや、1階玄関から最上階まで一直線に駆け上がる石造りの階段、天窓のステンドグラスは必見。現在はおしゃれなブティックや、個性的な雑貨店が軒を並べ来館者で賑わう。国登録有形文化財。



イトイン

E アリانس グラフィック

深みのあるカレーソースと、とろとろのチーズが絡み合う“フランス人に教えてもらったカレードリアセット(1,134円)”。カフェオーナーの友人直伝のメニューは、ここでしか食べることができない幻の一品。

- ◆住所／神戸市中央区海岸通3-1-5
海岸ビルディング117号
- ◆TEL／078-333-0910
- ◆時間／11:30～23:00
- ◆休／不定休

カフェオーナーのセンスが光る
アリانسグラフィック店内



旧神戸居留地十五番館

オフィス街に残る
神戸最古の異人館

明治時代にはアメリカ領事館として使用され、国の重要文化財でもある商館。外側にペランダを配したコロニアル様式で、柱頭飾りのある柱列が印象的だ。震災時に倒壊してしまったが、倒壊前の部材の70%を用いて見事に修復、現在は趣のあるカフェレストランとして営業している。



F TOOTH TOOTH maison 15th

イトイン

大人気のケーキと、看板メニューのビーフシチューと一緒に楽しめるランチセット(3,024円)。ことごと煮込んだコクのあるシチューに、ほんのり甘い淡路産タマネギがよく合う。

- ◆住所／神戸市中央区浪花町15番地
旧神戸居留地十五番館
- ◆TEL／078-332-1515
- ◆時間／11:00～23:00
- ◆休／不定休

オフィスビルが連なる一角に
ふと現れる明治の異人館



建物所有者：(株)ノザワ

レトロビルディングを
食べ歩こう

外国文化を積極的に取り入れて日本中に広めることに一役買った神戸の街。「食」についてはもちろん、「住」についても素敵な建築物が数多く残ります。今回は、そんな素敵な洋館を愛でながら楽しめるおいしい食事をご紹介します。

D フロイドリーブ

イトイン

少し酸味のあるライ麦20%のソフトパンと、自家製ローストビーフの相性が抜群なオリジナルローストビーフサンドウィッチ(2,052円)。テレビ番組でも紹介された一番人気の看板メニュー。

- ◆住所／神戸市中央区生田町4-6-15
- ◆TEL／078-231-6051
- ◆時間／10:00～19:00
(ラストオーダー18:30)
- ◆休／水曜(祝日の場合は翌日)

旧神戸ユニオン教会

大きな窓と高い天井が織りなすクラシカルな空間

米国人建築家のW.M.ヴォーリズが設計したゴシックスタイルの教会堂。神戸のキリスト教徒の活動の場として長く活躍した後、1999年にフロイドリーブ夫妻の手でベーカリー店舗として生まれ変わった。温かみのある木製の梁が洋風のインテリアともマッチしたカフェスペースは、映画「阪急電車」の冒頭シーンにも登場。



元教会ならではの
装飾に注目





シティー・ループバス

新神戸・三宮・北野異人館・南京町・メリケンパーク・ハーバーランドなど主要観光地を巡るバス。各バス車両にはルート沿線でゆかりのある愛称がついており、座席のシートカラーは愛称に合わせた色に。1周約63分で、1時間に3〜5便走っているよ！

- ◇1回乗車券
中学生以上260円、小学生以下130円
1日乗車券
中学生以上660円、小学生以下330円
- ◇神戸交通振興株式会社
TEL/078-304-2226

Lunch

1 幸福そば(和食・そば)

住所/中央区下山手通8-10-15
TEL/078-360-9112
時間/11:00~19:00
休/日曜
海藻類 使用している

2 ビストロ・ド・プロバンス(フランス)

住所/中央区花隈町24-17
TEL/078-362-5450
時間/11:30~14:00、17:30~20:00
休/日曜(予約があれば日曜も営業)
※他営業日も予約がおすすです
海藻類 使用していない

3 茶房こやま(喫茶)

住所/中央区下山手通8-15-1
TEL/078-361-7540
時間/8:00~20:00
休/なし
海藻類 使用していない

ヨウ素制限中は外食も注意しましょう。海藻類、昆布だしにヨウ素が多く含まれています。注文時に各店舗で確認し、摂取しないようにしてください。

楽しいランチタイムを!!



今回の表紙は
海岸ビルディング



ついでにここも!!
神戸の町を楽しもう

元町・三宮 MAP

12 星座占い HOROSCOPE

2016年7月～9月の運勢

牡牛座 [4/20～5/20]

溜め込んだ物を整理整頓すると良い流れが舞い込む。

ラッキーアイテム
カラフルなインテリアアイテム

蟹座 [6/22～7/22]

海や山など、夏を満喫するとパワーアップしそう。

ラッキーアイテム
デッキチェア

乙女座 [8/23～9/22]

本来のペースを見失いがち。焦らず一歩ずつ進めよう。

ラッキーアイテム
優しい色の風景画

蠍座 [10/24～11/22]

お金の出入りが激しくなる時。予算オーバーしないよう。

ラッキーアイテム
パナアイスクリーム

山羊座 [12/22～1/19]

心豊かに過ごせる場所や時間を大切にすると吉。

ラッキーアイテム
観葉植物

魚座 [2/19～3/20]

気の強い人と関わりと消耗する時。穏やかな人と行動を。

ラッキーアイテム
やわらかいタオルケット

KIALA 西洋占星術師・タロット占術家 元町商店街 ジェム占いの街 6階で鑑定中

皆様からのご意見 EVERYONE'S VOICE

診察を受けるために携帯で当院の予約番号へ電話をしたが何度かけても話中なのかつながらず総合受付へ電話してやっとつながる状態でした。もっとスムーズにつながるようにしてほしいです。



限病院の電話予約は同時に5名の患者様の電話に対応できます。同時対応中に、6名めの患者様より電話があった場合は対応できず、話中を示すブーブーブーという音が流れます。そのような場合は少し時間をおいてから再度おかけ直してください。お手数をおかけしますがご理解いただきますようお願い申し上げます。なお、インターネットでの予約も可能ですのでぜひご利用ください。

病室に加湿器の水を交換に来てくださった清掃の方に感激しました！むせて、苦しんでいる私に気づき、わざわざ加湿器の設定を変えて下さいました。おかげで、のどのイガイガが治まりました。「ただのおそうじ」じゃなく、患者の様子をうかがい、すぐに対応して下さいる気遣いが、病院全体の信頼につながっているのだと実感した出来事でした。



お褒めの言葉を頂き、ありがとうございます。私どもは常日頃より、マニュアルに沿うだけでなく、患者様に寄り添って行動をとることを心掛けております。今後も患者様が快適に、安心して限病院を利用できますよう、職員一丸となって努力してまいります。

ご意見・ご要望は各階に設置している
ご意見箱へお気軽にお寄せください。

当院の理念

- 限病院は甲状腺疾患中心の専門病院として最高の医療を均等に提供すること。
- 限病院は甲状腺専門病院としての社会的役割を果たすこと。
- 限病院は診療において患者中心の全人的医療を目指すこと。
- 限病院は職員が誇りを持って働ける病院を目指すこと。

患者の皆様への権利

- 公平に良質な医療を受ける権利
- 医師や医療機関を自由に選ぶ権利
- 治療方針を自らが決定できる権利
- 自らの診療上の情報を知る権利
- 個人の情報が保護される権利



現代絵画シーンを代表する女性画家

辰野登恵子の軌跡 —イメージの知覚化—

BBプラザ美術館

前期2016年7月5日(火)～8月7日(日)

後期2016年8月9日(火)～9月19日(月・祝)

数々の賞を獲得し今後の展開が期待される中、一昨年に急逝した辰野登恵子(1950-2014)。独創的な色彩と、豊饒な質感で、絵画というメディアの復帰へ挑戦した40年の軌跡をたどります。

【住所】神戸市灘区

岩屋中町4-2-7BBプラザ2F

【時間】10:00～18:00(入館は17:30まで)

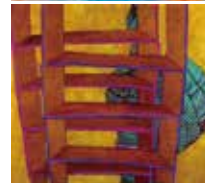
【休】月曜(祝日の場合は翌日)

【料金】一般400円・大学生以下無料

【TEL】078-802-9286



辰野登恵子
(Dec-19-1999)
1999年
油彩・キャンバス
個人蔵
(前期出品)



辰野登恵子
(Pink Line-Purple Line)
2004年
油彩・キャンバス
個人蔵
(後期出品)

夏の神戸はイベントが盛りだくさん！

EVENTS GUIDE

ようこそロボットの世界へ

夏の特別展 「ロボットと創る未来」

バンドー神戸青少年科学館

2016年7月23日(土)～

8月31日(水)まで

医療・福祉支援型やヒューマノイド型など実際の現場で活躍するさまざまなロボットの展示やデモンストラーション実演を行います。

ドローン操縦やロボットスーツ装着体験など、子どもから大人まで楽しむことができます。土・日曜は解説ツアーや講演会も開催！

【住所】神戸市中央区港島中町7丁目7-6

【時間】9:30～17:00

【休】開催期間中は無休

【料金】大人200円(18歳以上)、
高校生以下無料

※別途展示室入館料が必要
大人480円(18歳以上)、
小中高生210円、幼児無料

【TEL】078-302-5177



絵本の世界へ

～ピーターラビット™と楽しむ～ 六甲山英国フェア

六甲ガーデンテラス

2016年8月31日(水)まで

六甲ガーデンテラスでは、例年夏にイギリス生まれの絵本「ピーターラビット」をテーマにしたイベントを開催しています。絵本で描かれた名場面や、イギリスの田舎町のような風景をお楽しみください。

【住所】神戸市灘区

六甲山町五介山1877-9

【時間】9:30～21:00

(土・日曜・祝は22:00まで)

【休】開催期間中は無休

【料金】入場無料

【TEL】078-894-2281



9ページ クイズの答え

C(神戸ハーバーランドUmieモザイク)前から。月に数回クルーズ客船が入港しています。夜景とクルーズ客船の景色は感動的です。

10ページ クイズの答え

かざみどり 風見鶏。この作品がきっかけとなり神戸北野の異人館街が脚光を浴びはじめたともいわれています。

クイズの答え

ANSWER

10ページと13ページに
ボクが隠れているよ！
見つけてね♪

