

いつもの暮らしに笑顔をプラスする隈病院の季刊情報誌

Kuma^{プラス}+

2016
AUTUMN

vol.4



表紙の写真は
神戸のどこかの場所だよ
わかるかな?
答えは12ページに!

Kuma
HOSPITAL



- 2 特集 太陽の恵みで旨みをギュッと 干し野菜を作ろう
- 4 Doctors File 頭頸部外科 医長 笹井 久徳
先生おしえて! お悩みQ&A
隈病院の医療安全対策
- 6 隈病院の 簡単レシピ
- 8 神戸の「楽しい」歩き方 元町商店街
- 10 神戸の「おいしい」歩き方 港まちの洋食
- 12 元町・三宮MAP
- 14 イベントガイド | 皆様からのご意見 | 12星座占い

いつ作るの？

干し野菜は日光に当てることが大切なポイント。太陽の恵みをたっぷり受けるために湿度50%以下の晴れた日の午前10時ごろから夕方の間に干しましょう。干し時間は素材の種類や季節によって異なるため、ときどき裏返したり触ったりして、様子を見ながら干してください。干し時間の目安は半生干しなら表面がしんなりしてくるまで数時間、カラカラ干しはしっかりと水分が抜けるまで数日間。

どうやって作るの？

風通しが良く日光さえ当たればどこでも作れる干し野菜。庭やベランダがなくても風が通る窓辺で干すこともできます。まずは、野菜を薄く切って洗い、キッチンペーパーなどでしっかり水分を拭き取って、ザルや網、巻き寿司などに使う巻き簾などに野菜同士が重ならないように並べて干してみましょう。

Let's try

タマネギ



縦8等分のくし形に切りザルに並べる。
カラカラ干し: 2~4日
半生干し: 半日

パプリカ



7~8mm厚さのくし形に切りザルに並べる。
カラカラ干し: 3~5日
半生干し: 4時間~半日

ナス



1センチ厚さの輪切りにして塩水(3%以上)に浸しアクを抜いてから、しっかりと水気を拭き取ってザルに並べる。
カラカラ干し: 2~4日 半生干し: 半日

保存について

カラカラに干した野菜は乾燥剤と一緒に密閉容器に入れて冷暗所で保存すれば数週間の長期保存が可能。半生干し野菜は早めに使うのがおすすめですが、数日程度なら保存袋などに入れ冷蔵庫で保存できます。

ニンジン



1cm厚さの輪切りにしてザルに並べる。
カラカラ干し: 2~4日
半生干し: 3時間~6時間

シメジ



石づきを切り落とし、適当な大きさにほぐしてからザルに並べる。
カラカラ干し: 2~5日
半生干し: 4時間~半日

column

朝から干した野菜は、その日の晩ご飯に使うのがおすすめ。カレーやミートソース、マリネやラタトゥイユなどは生野菜を半生干し野菜に置きかえるだけで普段のレシピをそのまま応用できます。煮物や炒め物、揚げ物などの和食にもよく合います。野菜を干すひと手間、いつもの味を旨みとコクのある味にレベルアップさせてみましょう。



太陽の恵みで旨みをギュッと

干し野菜を作ろう

空気が乾燥してカラッと晴れるこの季節は、干し野菜を作るのにぴったりです。お好みの野菜を切って、半日程度日光に当てるだけで簡単に作れる干し野菜。たっぷりの日光に当たった野菜は旨みが凝縮されて味が濃く、野菜の甘みが引き出されます。また、既にカットしており、火を通す時間も短くなるので、時短レシピへの活用にもおすすめです。

いつもの食材を干し野菜に置きかえて、太陽の恵みたっぷりの干し野菜料理を作ってみませんか？

とっても簡単!!

湿度の低い晴れた日の午前10時ごろ~夕方に干そう

野菜は薄く切って、重ならないようにザルに並べる

風のよく通る庭やベランダで窓辺でもOK



身近な存在の医師に

自然の中で過ごす時間

釣りを始めたきっかけは小学生のころに友人たちと、冬になって使われなくなったプールに魚を放して釣堀のようにして遊んでいたことで、それ以来、趣味としてずっと続けています。私にとって釣りの面白いところは、目標を定めて釣り方を試行錯誤することです。狙い通りに釣れるととても嬉しいです。山奥の釣り場で危険な目に遭ったこともありましたが、休日は静かに過ごす時間を大切にしているのので、一人のんびりと釣りに出掛けて気分をリフレッシュしています。

今後の目標は、高知県の川に生息している幻の魚ともいわれる「アカメ」を釣ることですね。日本の固有種で貴重な魚なので、一生に一度は、という私の夢です。

読書の良さ

以前は全く本を読みませんでした。最近読書が楽しくなってきました。ある程度の年齢になると、人から教わる機会がなくなりますよね。どう考えたら良いのだろうか、こういった場面では物事をどう捉えたら良いのだろうかかと人生に悩んで読書をするようになりました。

読み手を納得させたり、共感してもらえる表現力のある方はすごいなと思います。作家の方に限らず何かを創り出すことに憧れがあります。読書の他にも新しく挑戦してみたいことはたくさんあるのですが・・・まだ始められずにいます。

患者様とのご縁を大切に

術後に患者の皆様の様子を見に行つ

たときに「ありがとう」と言ってもらえると、それだけ信頼関係を築けたことが嬉しく、「医師になって良かった」と、仕事にやりがいを感じる瞬間です。

患者の皆様が限病院に来院されて私が担当するのもひとつの「ご縁」だと思っている。治療方針を提案するときは、常に自分や自分の家族に置きかえて考えます。手術を受けることになれば、誰でも不安になったり緊張したりするものです。そんなときに患者の皆様が気を許せて、心から信頼できるような身近な存在の医師でありたいと、常々思っています。

Doctor Profile

頭頸部外科 医長 笹井 久徳

1974年8月大阪生まれ。奈良県立医科大学を2000年に卒業。大阪大学医学部附属病院、大阪府立急性期総合医療センター、関西労災病院を経て2014年より限病院に勤務。



先生おしよて!

お悩み
Q&A

甲状腺ホルモン剤を時々飲み忘れてしまっています。問題でしょうか？

薬は決められたとおりきちんと飲んでいただきたいのですが、実質的には飲み忘れてもあまり問題になりません。

体に必要なホルモンを甲状腺が十分な量を出せないときは甲状腺ホルモン剤を内服して不足分を補充します。この場合、甲状腺本体から出たホルモンと甲状腺ホルモン剤の両方で体に必要なホルモンが供給されています。これはいわばハイブリッド車のエンジンとモーターのようなものです。エンジ

ン単体、モーター単体では力不足でも両方の力を合わせて走る、しかもエンジンの出力が下がったときはモーターがアシストとして必要な力を出すようにしています。

甲状腺も同じで、甲状腺単体では力不足でも甲状腺ホルモン剤を足してあげればあとは甲状腺自体が調節してくれます。甲状腺ホルモン剤が多ければ甲状腺自体が出すホルモンを減らし、少なければ甲状腺自体が、がんばって多めにホルモンを出してくれるのです。ですから甲状腺自体の調節のおかげで少々甲状腺ホルモン剤の抜けはあまり問題にならないのです。

しかし、甲状腺に余計な負担をかけないためにも、定期的甲状腺ホルモン剤を飲む方がよいことは言うまでもありません。

(外科医長 東山 卓也)

限病院の/

医療安全対策

「診察室へお入りください」と表示されます

“ナビット”の画面メッセージをご確認ください

患者誤認防止のために、患者の皆様には「ナビット」の画面表示をよく見ていただくことがとても大切です。3階では「〇中待合にお入りください」のメッセージのあと、何度かメッセージがかわります。振動しましたら、まず画面のメッセージを確認しましょう。「あと3人です」「あと2人です」など、振動とともにメッセージがかわります。

最後に「診察室へお入りください」のメッセージが表示され、ここで診察となります。診察室ではフルネームをお伝えいただき、ご自身の患者スケジュールファイル

を医師へお渡しください。診療にあたっては自らが医療に主体的に参加することが大切です。限病院ではより主体的に参加をしていただき、安全な医療を提供するために様々な取り組みをしています。ナビットによる呼び出し誘導システムの活用もその一つです。ナビット使用についてご不明な点がありましたら、スタッフまでお問い合わせください。

(看護本部 本部長 新田 早苗)



簡単レシピ

AUTUMN



〈レシピ提供〉
診療支援本部 栄養科
いくた なお
生田 奈緒

【今回のテーマ】

旬の食材を生かして
秋の味覚を楽しもう

空気がひんやりとして本格的に寒くなっていく季節。秋が旬のおいしい食材が並び、食欲をそそります。今回は、秋の味覚の素材の味を、シンプルに味わうためのレシピを紹介します。

栄養豊富で低カロリーなキノコ。せっかくの栄養を逃がさないように炊き込みご飯にしてキノコのダシもまるごといただきましょう。3種類のキノコを使うことで、より風味豊かになります。ヨウ素制限中の方でも食材を変えずに調理できるレシピです。

「秋鮭と野菜の南蛮漬け」で使う秋鮭は、海で大きく育ち、産卵のために秋になると川を目指す鮭で、脂身が少なめでさっぱりとした旨み特徴的。低カロリーで低脂質、ビタミン豊富な鮭は女性の美容の強い味方。ヨウ素制限中の方でも鮭を豚肉に置きかえればおいしく食べられます。

キノコの炊き込みご飯

熱量	塩分	脂質	タンパク質
約282kcal	約1.2g	約1.4g	約7.5g

(1人分)

材料(作りやすい分量)

米	2合
シイタケ	30g
シメジ	30g
マイタケ	30g
薄揚げ	1/2枚
豚ももスライス	40g
ショウガ	適量
酒	大さじ1
A 薄口しょうゆ	大さじ1/2
塩	小さじ1/2
三つ葉	適量

作り方

- キノコは食べやすい大きさに手で裂く
三つ葉は適当な長さに切り、さっとゆでる。豚肉は細切りにしておく
- 米をといでザルにあげる
- 炊飯器に米を入れ、2合の目盛りまで水を入れてから、
Aを入れひと混ぜする
- 全ての材料を③に入れ、炊く
- お椀に盛り、三つ葉を飾る

秋鮭と野菜の南蛮漬け

熱量	塩分	脂質	タンパク質
約336kcal	約1.2g	約16.7g	約21.9g

(1人分)

材料(2人分)

鮭	2切れ(160g)
タマネギ	1/2個
ピーマン	1個
パプリカ(赤・黄)	1/2個
カボチャ	30g
小麦粉	少々
油	大さじ3
米酢	50ml
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
ごま油	少々

作り方

- 鮭は皮を取って2〜3等分に切る。軽く塩(分量外)をふっておく
- ピーマン、パプリカ、タマネギは千切りにし、塩(分量外)をまぶして、別の容器に入れておく。カボチャは薄切りにしておく
- 米酢、砂糖、しょうゆを火にかけて、砂糖が溶けたら、火からおろし、ごま油を混ぜる
- 鮭の表面の水気を拭き、小麦粉をまぶして、カボチャと一緒に揚げ焼きにする
- 鮭の両面がきつね色になり火が通ったら②に入れ、熱いうちに③を回しかける
- あら熱が冷めたら、冷蔵庫で30分ほど味を馴染ませる

ヨウ素制限レシピにアレンジ

鮭を豚肉スライス70gに置きかえます。



ポイント

最後に少し冷やすと
味がしっかり馴染むよ!

ポイント

キノコは手で裂くと味が
染みこみやすくなるよ

フードスタイリスト ともながあきよ

食材の置きかえでヨウ素制限食も楽しく簡単に!!

神戸の街には素敵な場所がいっぱい
たくさん歩いて見つけよう



↓ 明治40年ごろの元町商店街
(1丁目)



「神戸ことはじめ」を見守ってきた 元町商店街

1868年の神戸港開港後、神戸の街にはたくさんの方の外国文化が入ってきました。数年後の1874年、神戸・大阪間の鉄道開通と同時期に元町商店街(当時は元町通)が誕生。「外国文化が入る神戸にはハイカラなものがある」と人々の感心を集めた元町商店街は、大阪からもたくさんの方々が訪れにぎわっていました。

古くから神戸の街を支えてきた元町商店街は、コーヒーや映画、ジャズなど神戸の街から日本へ広がった文化を数多く見守ってきました。今でも、元町商店街には50年以上続く老舗が多いほか、神戸から日本へ広まった文化を楽しめる場所があります。

ジャズ

突然ですが
クイズ!

文明開化の後、
西洋的でモダンなことを
ハイカラといいました。
さて、ハイカラの
語源は何でしょう?

答えは
14ページだよ



↓ 昭和前期の元町商店街
(1、2丁目から大丸方面)



コーヒー

COFFEE



1878年日本で初めて一般向けにコーヒーを販売したとされるのは日本茶の専門店放香堂。日本茶を輸出した帰りの空き箱にコーヒー豆を詰めて輸入したといわれている。現在も、神戸には大手コーヒーメーカーがいくつもあり、日本のコーヒー輸入量の約25%を神戸港から輸入。

A

当時のコーヒーを再現
放香堂



日本初のコーヒー店を開いたとされ、店内では当時のインド産のコーヒーを再現したブレンド「麟太郎(りんたろう)」(630円)をポットで(2杯強)味わうことができる。石臼でひいた豆は香ばしく、苦みがある。

◆住所/神戸市中央区元町通 3-10-6
◆TEL/078-321-5454
◆時間/10:00~19:00
◆休/水曜



映画

MOVIE



エジソンが発明した世界初の映写機「キネトスコープ」が初めて日本にやってきたのは1896年の神戸港。キネトスコープは投影するのではなく、箱の中のフィルムをのぞき窓から見ると、花隈の神港倶楽部で一般公開された。メリケンパークには中央をスクリーンに見たてた石碑がある。

B

多様な映画をミニシアターで
元町映画館



映画文化を守り、発信するために映画ファンが自分たちの手で作り、今年8月に60周年を迎えた映画館。元町商店街の中にあり、お買い物ついでに気軽に立ち寄れるのがうれしい。上映作品やスケジュールの詳細はホームページへ。

◆住所/神戸市中央区元町通 4-1-12
◆TEL/078-366-2636
◆ホームページ/www.motoei.com



ジャズ

JAZZ



1923年に日本で最初にブコのジャズバンドが結成されたのがここ神戸。神戸に住む外国人やジャズに親しむ神戸の人たちがダンスミュージック中心の当時のジャズを楽しんでいた。戦後、神戸のジャズはより本格的になり、三宮や元町の山手に生演奏が楽しめるジャズクラブが誕生した。

C

一人でぶらっと立ち寄れる
ジャズ喫茶 jamjam



コーヒーや人気メニューのシフォンケーキをいただきながらゆっくりつる空間が広がるジャズ喫茶。ジャズを聴きながら自分だけの時間を楽しもう。

◆住所/神戸市中央区元町通 1-7-2
ニューもとビル地下1階
◆TEL/078-331-0876
◆時間/12:00~23:00
◆休/第1、3月曜



外国文化が根付く神戸には
おいしいものがいっぱい

港まちの 洋食

来年、神戸の街は開港150周年を迎えます。華やかな外国船が寄航し、居留地が設けられ、港町として栄えた神戸に残る外国文化の一つに洋食があります。戦火や震災をくぐり抜け、時を越えて愛され続けている老舗洋食店の名物メニューには、異国情緒あふれるエピソードが隠されています。見た目も美しい港町の洋食で神戸の歴史を味わってみませんか？

みませんか？



4代目
オーナーシェフ
伊藤 享治さん

初代シェフは貨客船のコックとしてヨーロッパを巡り、イギリス・サヴォイホテルで修行を積みました。その後、日本の地で開業するのを選んでのが海と山の幸に恵まれた街、神戸。開業当初は3席のみの小さなお店だったようです。その頃からあるメニューのひとつがビーフシチュー(3,024円)。初代シェフがヨーロッパから持ち帰った伝統の味を守りつつ、私の仏留学経験をもとにフランス風にアレンジし、一味違うビーフシチューに仕上げています。お客様の前で焼き上げる炭火焼ステーキも伊藤グリルの名物です！

D 伊藤グリル

- ◆住所／神戸市中央区元町通1-6-6
- ◆TEL／078-331-2818
- ◆時間／〈ランチ〉11:30～ラストオーダー14:30
〈ディナー〉17:30～ラストオーダー21:00
- ◆休／水曜



外国人保養地のホテルで働いていた初代シェフと、シアトルで育ったシェフの奥様が昭和8年に開店した洋食屋。おいしい食事と語学堪能な奥様との会話を求めて居留地に住む外国人たちで賑わっていた。開業以来、常に人気の一品は、オムライス(900円)。キャベツの歯ごたえが楽しいチキンライスを薄焼き卵で包んだ、何度でも食べたいシンプルでクラシックな味。

E グリル十字屋

- ◆住所／神戸市中央区江戸町96 ストロングビル1F
- ◆TEL／078-331-5455
- ◆時間／11:00～20:00(ラストオーダー19:30)
- ◆休／日曜

答えは14ページだよ



ここでクイズ！ 長い歴史を持つ神戸港。神戸の海が最初に港として整備されたのは何時代でしょう？

昭和11年に新開地で創業。戦後、現在の店舗がある三宮・生田ロードへ移転し、阪神淡路大震災による全壊、再建を経て、80年間変わらないレシピと味を守り続けている。長年のファンが多いビフカツサンド(2,100円)は、牛ヒレのおいしい部分だけを柔らかく揚げたビフカツと特製ソースの贅沢な味。神戸港を描いた持ち帰り用包装紙は、版画家・川西 英氏による描きおろし。大切な人への神戸みやげにいかが？



F 欧風料理 もん

- ◆住所／神戸市中央区北長狭通2-12-12
- ◆TEL／078-331-0372
- ◆時間／11:00～ラストオーダー21:00
- ◆休／第3月曜



シティー・ループバス

新神戸・三宮・北野異人館・南京町・メリケンパーク・ハーバーランドなど主要観光地を巡るバス。各バス車両にはルート沿線でゆかりのある愛称がついており、座席のシートカラーは愛称に合わせた色に。1周約63分で、1時間に3〜5便走っているよ！

- ◇1回乗車券
中学生以上260円、小学生以下130円
1日乗車券
中学生以上660円、小学生以下330円
- ◇神戸交通振興株式会社
TEL/078-304-2226

Lunch

1 洋食ますだ(洋食)

住所/中央区花隈町33-12
TEL/078-362-0126
時間/11:30~15:00、17:30~20:00
休/日曜
海藻類 使用していない

2 cafe yom pan(喫茶)

住所/中央区北長狭通7-1-14
TEL/078-371-1289
時間/10:30~18:00(L.O)
〈モーニング〉10:30~12:00
休/火曜・第1・3水曜
海藻類 使用していない

3 cafe すいらて(喫茶)

住所/中央区北長狭通7-1-24
TEL/078-335-6646
時間/7:00~18:00
〈モーニング〉7:00~10:45
〈ランチ〉11:30~14:00
※土・日曜・祝日はモーニングとランチの時間が異なります
休/不定休
海藻類 使用している

Dinner

4 炭火七輪焼肉 糸桜(焼肉)

住所/中央区北長狭通8-3-2
TEL/078-351-1727
時間/17:00~22:00(L.O)
休/月曜・第3日曜
海藻類 使用していない

ヨウ素制限中は外食も注意しましょう。海藻類、昆布だしにヨウ素が多く含まれています。注文時に各店舗で確認し、摂取しないようにしてください。

楽しい
ランチタイムを!!



今回の表紙は
メリケンシアター



ついでにここも!!
神戸の町を楽しもう

元町・三宮 MAP

12 星座占い

HOROSCOPE

2016年10月～12月の運勢

牡牛座 [4/20～5/20]

力を出し切れる時。疲れがたまらないように注意しよう。

ラッキーアイテム
ポタージュスーブ

蟹座 [6/22～7/22]

周囲に振り回されることが多く、自分もわがままになりがち。

ラッキーアイテム
貝だくさんの鍋料理

乙女座 [8/23～9/22]

いかに体力を維持し、コントロールするかが鍵。

ラッキーアイテム
マスク

蠍座 [10/24～11/22]

読書や絵画など、芸術に浸って自分らしさを維持しよう。

ラッキーアイテム
新しいベッドカバー

山羊座 [12/22～1/19]

底力を発揮する場面がありそう。人の力も借りて。

ラッキーアイテム
赤いひざ掛け

魚座 [2/19～3/20]

のんびりした時間を大切にすると、浮き沈みを防げそう。

ラッキーアイテム
ふわふわのぬいぐるみ

KIALA 西洋占星術師・タロット占術家 元町商店街 ジェム占いの街 6階で鑑定中

牡羊座 [3/21～4/19]

思い切ったことをしたくなるが、無難にいく方が安全。

ラッキーアイテム
ベージュのマフラー

双子座 [5/21～6/21]

イベント事で目立つ機会あり。思い切り楽しんで吉。

ラッキーアイテム
楽器や光る物

獅子座 [7/23～8/22]

協調性を発揮すると吉。時には引き立て役も良し。

ラッキーアイテム
ふかふかのソファ

天秤座 [9/23～10/23]

ブライドが邪魔をすることがあっても、攻めていけそう。

ラッキーアイテム
お気に入りのコーディネート服

射手座 [11/23～12/21]

我慢強くがんばったことは、必ず達成できる時。

ラッキーアイテム
カラフルなマグカップ

水瓶座 [1/20～2/18]

好きなことほど、どんどん身につけて成長できる時期。

ラッキーアイテム
ニット帽子

皆様からのご意見

EVERYONE'S VOICE

再診時に次回の診察の予約を取りたいです。早くに予約ができると日程が決められ、助かります。



たくさんのご要望はあるのですが、誠に勝手ながら、再診予約は希望する診察日の98日(14週)前からしか予約できなくなっております。インターネット予約が便利ですので、ぜひご利用くださいますよう、お願い申し上げます。

急に時間が取れることになり、ホームページで担当医師の当番日であることを確認して再診予約なしで来院しました。しかし、受付で医師が学会のため休診していることが分かり、別の医師に診ていただきました。医師が休診になれば連絡してほしいです。



ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。従来、診察日以前に判明した医師の休診に関しては、予約のある患者様にお電話でご連絡をしておりましたが、当日の急な休診に関してはご案内ができず、大変ご迷惑をおかけしておりました。今回のお声を受け、当日の急な休診はホームページの「休診のお知らせ」に掲載することになりました。なお、学会などで診療科全体がお休みの場合も事前に「休診のお知らせ」に掲載しておりますので、誠に勝手ではありますが、今後はホームページをご確認いただきますよう、お願いいたします。

ご意見・ご要望は各階に設置している
ご意見箱へお気軽にお寄せください。



ピクニック気分で楽しむ山の芸術祭

六甲ミーツ・アート 芸術散歩2016

六甲ガーデンテラスほか9会場
～2016年11月23日(水・祝)まで

六甲山上を舞台に、土地の魅力や景観を生かした数々の現代アート作品を、ピクニック気分で周遊できる展覧会。会場を巡って山の季節の移ろいを感じながらアートをお楽しみください。

【住所】神戸市灘区六甲山町五介山
1877-9(六甲ガーデンテラス)ほか
【時間】10:00～17:00
【休】開催期間中は無休
【料金】一般1,850円 ※学生割引1,550円
小学生以下930円、4歳未満無料
【TEL】078-891-0048



山本桂輔
(夢の山(眠る私))
2016年
六甲高山植物園



日野田崇
(世界を肯定する)
2015年
六甲オルゴールミュージアム

夜間特別ライトアップ

第14回 もみじ観賞会

須磨離宮公園
11月19日(土)～30日(水)まで

植物園エリアの見事なもみじのトンネルがライトアップされます。期間中は毎日19時まで全園を夜間開園。キャンドルナイト、お茶席なども開催予定。秋の須磨離宮公園を堪能できます。

【住所】神戸市須磨区東須磨1-1
【時間】9:00～17:00
※ライトアップ期間中のみ
19:00まで開園
【休】木曜(祝日の場合は翌日)
※11月24日(木)は開園
【料金】15歳以上(中学生を除く)400円、
小中学生200円
【TEL】078-732-6688



古代ローマの世界へ

世界遺産 ポンペイの壁画展

兵庫県立博物館
10月15日(土)～12月25日(日)まで

古代ローマ時代、隆盛を極めた都市ポンペイは西暦79年、火山の大噴火に見舞われます。奇跡的に色鮮やかなまま、地中で保存された貴重な壁画などが展示されます。

【住所】神戸市中央区臨浜海岸通1-1-1
【時間】10:00～18:00
(金・土曜は20:00まで)
※入場は閉館30分前まで
【休】月曜(祝日の場合は翌平日)
【料金】一般1,500円、大学生1,100円、
高校生・65歳以上750円、
中学生以下無料
【TEL】078-262-0901



《赤い建築を描いた壁画(複製)》
前1世紀後半
ポンペイ監督局
©ARCHIVIO DELL'ARTE-
Luciano Pedicini/
fotografo



《赤い坊のテレフォスを見守るヘラクレス》
後1世紀後半
ナポリ国立考古学博物館
©ARCHIVIO DELL'ARTE-
Luciano Pedicini/
fotografo

当院の理念

- 隈病院は甲状腺疾患中心の専門病院として最高の医療を均等に提供すること。
- 隈病院は甲状腺専門病院としての社会的役割を果たすこと。
- 隈病院は診療において患者中心の全人的医療を目指すこと。
- 隈病院は職員が誇りを持って働ける病院を目指すこと。

患者の皆様への権利

- 公平に良質な医療を受ける権利
- 医師や医療機関を自由に選ぶ権利
- 治療方針を自らが決定できる権利
- 自らの診療上の情報を知る権利
- 個人の情報が保護される権利

8ページ クイズの答え

英語の"high collar"(ハイカラー)の略で、当時珍しかったシャツの襟のこと。流行が好きな人、という意味で洋装の人をハイカラと呼んだそう。

11ページ クイズの答え

現在の神戸市兵庫区に大輪田泊という港が整備されたのが平安時代(西暦812年)だったとされています。平安時代から鎌倉時代にかけて、主に中国との貿易で栄えました。



クイズの答え

ANSWER

2ページと9ページに
ボクが隠れているよ!
見つけてね♪



当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的な悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場の悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までの医療機関で受けていただいても問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人様へ開示しています。詳細は「限病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2016年

10月26日(水)午後～10月29日(土)
外科休診

11月4日(金)～11月5日(土)
内科休診

12月28日(水)
午後休診

12月29日(木)～31日(土)
年末休みのため休診

2017年

1月1日(日)～5日(木)
年始休みのため休診

1月6日(金)
午後休診

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院的ルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日午後の午後2時まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<http://www.kuma-h.or.jp/>

◆予約専用ダイヤル(受付 午前8時30分～午後5時)

☎078-371-0489