いつもの暮らしに笑顔をプラスする隈病院の季刊情報誌

# Kuma



表紙の写真は 神戸のどこかの場所だよ わかるかな? 答えは16ページに!

隈病院は12月で 創立85周年を 迎えました





- 特集 隈病院創立85周年記念
- 隈病院の最新トピックス
- 先生おしえて! お悩みQ&A 隈病院の医療安全対策
- 10 隈病院の 簡単レシピ
- 12 神戸の「楽しい」歩き方

祝!神戸開港150年 150年目の神戸港でのできごと

- 14 神戸の「おいしい」歩き方 とくべつな朝ごはん
- 16 元町・三宮MAP
- 18 イベントガイド | 隈病院からのお知らせ



#### 隈病院創立85周年のこれからも患者の皆様とともに、未来への



隈 夏樹

患者の皆様の

幸せを第一に

患者様中心の医療を目指します

# ●不安や心配のケアを充実

院内にはカウンセリングセン う患者の皆様の体と心をサポー ターや医療相談室を設け、安心 ストレスを取り除く取り組みも す。一方で、患者の皆様の不安や 国内有数の高い水準を誇りま トしております。 して治療を受けていただけるよ いち早く充実させてきました。 私たちが目指しているのは、 隈病院は甲状腺医療において

提供したいと考えています。 心配の解消までを含めた医療を 者の皆様の目線になり、不安や そのものの治療だけでなく、患 「患者様中心の医療」です。病気

●ずっと患者様を中心に

の改善も図ってきました。診察の チから患者の皆様へのサ に当たって、さまざまなアプロー 患者様中心の医療を提供する -ビス

導入などによる待ち時間を自由

たいと思います。

様目線の医療」を継承していき 開院当初から変わらない[患者 らにその先へ。今後も隈病院で

は、患者の皆様の幸せを第一に、

すべての患者の皆様に 最高の医療を

提供します



宮内 昭





たちは医療技術の向上はもちろ 的に少ないのが現状ですが、私 んのこと、臨床研究にも力を注 います。甲状腺専門病院は全国 その一翼を担ってきたと自負して する専門病院として、隈病院も で大きく進歩しました。年間約 甲状腺医療は、ここ10年ほど 広く認められ、社会的貢献にも な甲状腺医療のあり方は世界に すように、当院が目指す目標は ●来てよかったと思える病院に つながっています。 「最高の医療を均等に提供する 病院の理念にも掲げておりま

論文を通じて発表。その数は世

研究の成果は国内外の学会や

こと」です。今後も甲状腺専門病

院として一層の研鑽を積み、一人一

人の患者の皆様に最高の医療を

提供できる環境を整えていきた

け、患者の皆様の満足がこれまで タッフ一同努力を続けてまいりま 以上に大きなものとなるよう、ス 年の歴史を糧に新たな挑戦を続 けることが私たちの願いです。85 に来て良かった」と思っていただ いと思います。 すべての患者の皆様に「隈病院



化を図る―T化も早くから進 はいずれも好評をいただいてい 設、入院時の手作りの食事など め、万全の体制を整えています。 の導入など、医療の安全と効率 ます。電子カルテや画像システム に過ごせるシステム、カフェの開 85周年を経て、100周年、さ



極的経過観察や反回神経再建りました。甲状腺微小がんの積 術など、当院から発信した新た 名は国際的に知られるまでにな

●専門病院だからできること

\* 隈病院創立85周年

13年12年

7年

在まで途切れることなく開催されらの復興と鎮魂の祈りを込めて、らの復興と鎮魂の祈りを込めて、らの復興と鎮魂の祈りを込めて、いいので2年。神戸の街を襲った大災害からの復興と領域のでは、現れていることなく開催され

神戸アーカイブ写真館

▲阪神·淡路大震災

ポートアイランドから

長田・兵庫方面を臨む

限病院の新たなチャレンジは 供し続けます。 供し続けます。

「隈病院最新トピック」へ-

進化し続ける隈病院を これからもよろしく お願いします

P8^!

院・治療できる新病院が患者の皆様が快適に通築が完了し、病床58床に。

完成。同時に、電子カルテ

築が完了し、病床8床に。長年にわたる大規模増改

61年

第1回神戸ルミナ

阪神·淡路大震災

第二期改修完了

\*

3代目院長

宮内

昭就任

56年

56年

リウムなどでにざわいました。今でも利やサーカス、パンダの展示やプラネタされた博覧会。さまざまなパビリオン

トアイランド完成を記念して開催

用されている現存施設もあり

\*

特定医療法人化

同時に、甲状腺がんのアイソ

-ソトープ療法をいち早く開始しました。トへ建て替え、病床は25床から57床に。

木造から鉄筋コンクリ

\*

医療法人神甲会設立

41年

52年

今日まで続いています。館街は一躍有名観光地に。その

人気は

一般社団法人神戸港振興協会 提供

▲神戸開港100年祭の花電車

レビドラマの影響で神戸・北野異人

第一期改修完了

ブ療法開始

ると、隈病院は一般外科を廃止し、甲状腺初代院長の子息・隈 寛二が院長に就任す

2代目院長

寛二就任

25年

一神戸 神戸博覧会

、国際港都建設法」制定により港は復興<

戦後復興への歩を進めます。 戦争により傷を負った神戸は、国際港湾都市として港の整備を開始。

0年祭

専門病院としての道を歩み始めます。

## ANNIVERSARY

# だ足

## 初代院長 鎮雄誕生

として知られるという一面もあり生涯を通して俳句を愛し、文化人開院しました。プライベートでは、 を経て、神戸・花隈の地で隈病院を卒業後、大分県の野口病院副院長持っていた初代院長は、九州大学 とより、甲状腺医学に強い関心を初代隈病院院長 隈 鎮雄誕生。も

無事に復員しました。被害を受けますが、関病院は全員がでいる。大学では、関病院の全医師が軍医として召集されるも、終戦時には全員がでおり、では、大学では、関病院の全医師が軍医として召集されるも、終戦時には全員が

\*

戸・花隈に隈病院開院

芦

人大空襲

植剤 植民 TQ 72

7年

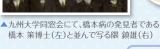
m 主在上 野學書 野魚 於主 聖安 惠 ▲開院当時の新聞広告

20年

20年

太平洋戦争終戦





23年

\*

庫区の一部のみの小さな市でした。 このときの神戸市は、現在の中央区と兵

一般社団法人神戸港振興協会 提供

▲外国人居留地(明治12年)

花隈で日本初の

29年 22年

30年

隈にあった神港倶楽部で初めて公開され世界初の映写機「キネトスコープ」が、花

日本初の

本格的な水族館

和楽園

水族館

開設

神戸港の貿易輸

人額が日本一に

太平洋戦争勃発

神戸市文書館 提供(小曽根コレクション)

▲戦後のトアロード〜山手方面



-般社団法人神戸港











▲開港当時の様子





# \*神戸開港150年だんなことがあったかを、「ただ2017年。今年、神戸港でた2017年。今年、神戸港ではんなことがあったかを、「たどんなことがあったかを、「たどんなことがあったから、

1995年 テーマ/「夢と光」 来場者数

254万2,678人

第1回神戸ルミナリエ

状

腺

手術

神

: 経 モニ

タ

グ

を

いるかどうかを電極のついた気管内挿管チューブでモニタリン経モニタリングを実施しています。それぞれの神経が機能してう神経の損傷を避けるため、すべての甲状腺手術において神反回神経やそれよりもさらに細い上喉頭神経外枝とい

グするもので、この装置の導入により神経を温存し、安全な手

上喉頭神経外枝とは?

声帯に高い声を出す指令を

伝える神経です。反回神経の

太さは1mm程度ですが、上

喉頭神経外枝はその1/5ほ

ど。髪の毛のように細い神経

で、確実に見つけることは簡

単ではありませんでした。

術ができるようになりました。

#### ANNIVERSARY 隈病院の 85年間を

支えた

# $\exists$

隈病院の歴史は、挑戦と革新の歴史でもありました。

甲状腺専門病院の存在感を発揮するイノベーションを今なお起こし続けています。 先頭に立ったのは、歴代の3人の院長。患者様中心のより良い医療を追求し

# · 状腺

府の が始まりです。隈 鎮雄は新天地でバセドウ病などの甲状腺 する病院を買い取って「一般外科 隈病院」の看板を掲げたの に関わる手術で評判を呼ぶようになりました。 の野口病院で副院長を務めた後、発展著しい神戸へ。閉院年12月のこと。全国唯一の甲状腺専門病院だった大分・別初代院長の隈鎮雄が隈病院を開院したのは、昭和7



バセドウ氏病通俗談 治療への理解を深めていただくた めに、初代院長が昭和8年頃から

患者様にお渡ししていた小冊子。

神戸の甲状腺医療を拓き 隈病院の礎を築いた



隈病院を開院し、甲状腺手術で評判 に。また、インフォームド・コンセント の概念がない時代からバセドウ氏病 通俗談を発刊するなど、患者様目線 での医療を重視しました。

の得意な外科病院を設立

状 腺 専門病院

様の精神的ケアまで含めた「患者様中心の治療」を目指す取珍しかった患者サービスの徹底や医療相談室の設置など、患 目院長就任と同時に甲状腺専門病院へ転換。あわせて、当時 な治療法を積極的に取り入れま. 的治療やア 昭和40年代に入ると、手術で治療実績を挙げる一方、 ・ビスの徹底や医療相談室の設置など、患者 状腺専門病院へ転換。あわせて、当時はリ入れました。昭和41年、隈 寛二の2代-プ療法など、甲状腺疾患に対する新たると、手術で治療実績を挙げる一方、内

アイソトープ療法とは? 放射性ヨウ素の入ったカ プセルを内服する簡単な 治療法。バセドウ病や甲状 腺がんの治療に用い、手術 などに比べて身体的な負 担が軽いのが特徴です。

アイソトープ療法を いち早く取り入れた



海外の論文や症例に学び、アイソ トープなど手術以外の治療法を先進 的に導入。医療の幅を広げ、甲状腺 専門病院の地位を確立しました。患 者様の心のケアも重視しました。

#### 腺 微 h 積極 的 経 過 観 察

状

なくても、9割以上が増大・進行 研究を宮内昭院長の下で開始。甲状腺の微小が た。この研究は世界的に注目を集め、日本やアメリカのガイド インでは現在、微小がんは経過観察でも良いとされて 呼ばれ、発見される最大径が1m し隈病院では平成5年、手術をせずに経過観察を続ける臨床 甲状腺がんは「甲状腺微小が しないことを明らかにしま んは、手術を います。

経過観察10年後の比較

甲状腺がんの▶

3mm程度の成長

◀甲状腺がんの

変化なし・縮小

最新の甲状腺治療を

世界に発信する

宮内 昭院長

臨床研究で得た成果を国内外に発

信。アジア内分泌外科学会でチェアマ

ン、国際内分泌外科学会で2019年よ

りプレジデントを務めるなど、隈病院

の名を世界へ発信しました。

考案。反回神経と、近くにある頸神経ワナという神経をつなぐ

昭院長が「頸神経ワナ・反回神経吻合」という手法を

反回神経の働きを守ることができるようになり

ŧ

神経の再建は困難な場合もありましたが、隈病院では平成2たす反回神経を切断せざるを得ないことがあります。切れた甲状腺の手術を行う場合、声を出すのに重要な役割を果

声

*,* 帯

に指令を伝える反

回

経

術

ことで、

年に宮内

た。この再建術は国際的に認められています

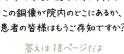
反回神経とは?

甲状腺のすぐ近くにある神 経で、声を出したり、食べ物 を飲み込んだりという指令を 声帯に伝えています。損傷す ると声帯が十分に機能せず、 声がかすれたり、誤嚥を起こ しやすくなったりします。



突然ですが

右の写真は、初代隈 鎮雄院長と 2代目隈 實ニ院長の銅像。 ゲームアプリ・ポケモンGOでポケストップにもなった





この銅像が院内のどこにあるか、



7

ので、、首に針を刺す、ということ は、治療を兼ねて結節の中に貯 顕微鏡で調べます。場合によって のか、放置していても良いのかを が、超音波で結節を確認しながら で、怖い印象を受けると思います ます。甲状腺は首の前にあります まった水を抜く(排液)こともあり を結節内に刺し、細胞を採取して 調べる検査です。実際には、細い針

(病理診断科 医長

林岩





か悪性なのか、手術した方がい つかった場合、その結節が良性なの 細胞診とは、甲状腺に結節が見

問い合わせください。 ばいつでも担当医へお気軽にお ありますので、ご了承ください。 査をしなければならないことも いなかった場合には、もう一度検 い場合や細胞がたくさん取れて 行われます。診断がはっきりしな 専門家によって観察され、診断が 胞検査士や細胞診専門医という 細胞診についてご質問があれ 細胞診で採取した細胞は、細

病気について詳しくは隈病院HPもご覧ください

方が良いです。

し、当日は激しい運動を控えた や食事は問題ありません。ただ

圧迫するだけで十分です。入浴 後は15分間、針を刺した部位を ら数十分程度持続します。検査





隈病院では「安全な医療の提供」を目指

ほんの数秒です。痛みは数分か じです。針を刺している時間は し、針は採血に用いるものと同 検査しますのでとても安全です

### 診察室入り口のポスター (改訂したもの)

「本人確認へのご協力、ありがとうございます」

皆様にもご協力をお願いいたします。

医療安全委員会で 検討し、分かりやすく

しました。

(看護本部 本部長

新田早苗

重要です。ありがとうございます。 感しています。安全な医療の提供のため を伝えてくださることが増えていると実 教えてください」と聞かれると思います 病院の中で、いろいろな場面で「お名前を こういった患者の皆様のご協力は、とても しかし、最近はご自身から進んでお名前 引き続き患者誤認防止のため、患者の 隈病院では患者誤認防止のため、フル ムによる本人確認を徹底しています。

る可能性があるため、安全な医療の提供 ります。患者誤認は重大な事故につなが す。取り組みの一つに「患者誤認防止」があ には欠かせない取り組みです。 し、組織としてさまざまな活動をしていま

#### 隈病院の最新トピックス

#### 院長宮内 昭がLight of Life Honor賞を受賞

当院院長の宮内 昭が本年6月21日 アメリカ ニューヨークにて、Light of Foundationの2016年度の Light of Life Honor賞を受賞しまし た。このFoundationはMemorial Sloan Kettering Cancer Center で治療を受けた甲状腺癌の患者様 たちが約20年前に創立した財団で あり、Light of Life Honor賞は、毎 年、内分泌・核医学・基礎医学および 外科の4分野から順番に一名、甲状 腺癌に関して顕著な貢献のあった医 師に与えられる賞です。アメリカ・ ヨーロッパ以外の医師に授賞される のは初めてのことであり、外科医師 としては2000年のClark教授、 2004年のWells教授、2008年の Thompson教授、2012年の Dralle教授に続く5人目の受賞とな

りました。

また、宮内院長は翌22日に Sloan Kettering Memorial Cancer Center (Martin Sonenberg Named Lectureship のVisiting Professorとして「低リス ク甲状腺微小乳頭がんに対する積 極的非手術経過観察の提案、実行と その結果」の講演を行いました。その 講演は、全米でも最高位の評価を受 けている同センターの医師たちより 極めて高い評価を受けました。当院 で1993年から世界に先駆けて取り 組んできた患者様にとって一番良い と思われる取り扱い方法が高い評価 で受け入れられたのです。なお、同セ ンターのTuttle教授は当院と同様 の積極的経過観察を日本以外では 最初に始められました。



Light of Life Foundationの



受賞講演の最後に故・隈 寛二前院長に 謝辞を述べる宮内院長



受賞講演の後でMemorial Sloan Kettering Cancer Centerの医師たちと記念撮影

#### 北京Hope Thyroid Hospitalと友好協定締結

中国で最初の甲状腺専門病院 北京 Hope Thyroid Hospitalが、今年4 月に北京に開設されました。同院か らの要望で、隈病院と同院の友好協 定(いわゆる姉妹病院協定)を10月 14日に締結いたしました。設立され てまだ間がない病院ですが、甲状腺 専門病院ができたことは中国の甲状 腺の病気の患者様に大変良いこと であり、また、この病院の院長顔兵 先生の考えが利益追求ではなく、学 術的にも最高の医療を提供すること を目的としていると聞いたからです。

提携式には、当院からは、外科の福 島 光浩副科長、内科の西原 永潤副 科長、新田 早苗看護本部長、検査科 の太田 寿主任および院長 宮内 昭 の5名が参加しました。また、提携式 の後には、学術講演会が開催され、 西原、太田、および宮内がそれぞれ 講演を行いました。中国側からも多 数の高名な先生たちの講演がありま した。今後は、同病院から医師、看護 師、検査技師が隈病院を訪れ研修す ることになるでしょう。



北京Hope Thyroid Hospital訪問団 額兵院長、姜福亭外科主任(右側の2名)と 掲示物の前で記念撮影



開会式であいさつする宮内院長



隈病院HPでも最新のニュースを随時配信中です

甘みが増すので、ぜひ好みの の良いところで追熟させると 含まれるカボチャは、風通し 防に有効なカロテンが多く い風味で温まります。風邪予 ムスープは、ほっこりやさし 濃厚なコクのあるクリ

めの一品です。 お肌のコンディションや風邪 強力な抗酸化作用があるア 焼きの主役の鮭は、実は白 対策が気になる冬におすす アップが期待できますから、 にも抗酸化作用や免疫力 で、美容の強い味方。キノコ す。良質なタンパク質も豊富 スタキサンチンという色素で 身魚。きれいなピンク色は、 見た目も鮮やかなホイル

甘さを探してみてください。 ポイント 作り置きすると とろみがでてさらに濃厚に ポイント しょうゆやレモン汁、 タルタルソースなどを かけても◎ CHARACTER 期にうれしい、季節の恵み 気温がぐっと下がるこの時 訪れを感じますね。今回は、 季節の恵みを味わう 暮れる時刻が早くなり、冬の あったかレシピ 空気が乾き始めて、日が

【今回のテーマ

隈病院の

#### 簡単レシピ



管理栄養士

#### 鮭とキノコのバターホイル焼き

約128kcal

たっぷりあったかレシピをご

約0.6g

約7g

約14g (1人分)

#### 材料(2人分)

鮭 2切れ
タマネギ1/4個
ニンジン1/4本
シメジ 20g
エリンギ ····· 20g
生シイタケ ····· 20g
バター ·····10g
塩コショウ適量

- タマネギ、ニンジン、生シイタケは細切りに、シメジとエリンギは 食べやすいサイズに切り分けておく
- ②アルミホイルに鮭、野菜、キノコ類をのせてバターをおき、塩コショウ をしてからホイルを包む
- 3 200℃に余熱したオーブンで10分程焼いたらできあがり

#### ヨウ素制限しシピにアレンジ

鮭を豚肉60gに置きかえます。

食材の置きかえで ヨウ素制限食も

#### カボチャの濃厚クリームスープ

約180kcal

約1g

約10g 約5g (1人分)



#### 材料(2人分)

カボチャ		 	100g
タマネギ		 	1/4個
シメジ…		 	··· 20g
牛乳		 	200ml
バター…		 	····15g
塩コシ≡	ゥ…	 	少々

#### 作り方

- ●カボチャは皮をむいて一口大に切る。タマネギはみじん切り、シメジ は 石突を取って食べやすいように2~3等分に切る
- ❷熱した鍋にバターを溶かし、タマネギがしんなりするまで炒めたら、 カボチャとシメジを加え、全体に油が回るように炒め合わせる
- ❸鍋に水200cc(分量外)を加え、沸騰してきたらふたをして弱火で 15分煮詰める
- 最後に塩コショウで味を調えてできあがり

フードスタイリスト ともながあきよ

10



1868年に国際貿易港として開港以来、いち早 く西洋文化を取り入れ、日本中へ発信してきた神 戸港。時は経ち、神戸港は2017年で開港150年 を迎え、たくさんの記念行事が催されました。街 中がお祝いムードに包まれた2017年の締めくく りに、今年の神戸港を振り返ってみましょう!

#### 神戸の街には素敵な場所がいっぱい たくさん歩いて見つけよう



徒歩約15分

#### ○ 150年目の神戸港に訪れた船たち

150年を祝って、さまざまな船が神戸港を訪れました。

今年神戸港に入港した船の中から、普段は見掛けることのない珍しい船をご紹介します。



#### 科学探査スクーナー船

フランスのファッションデザイナー、アニエスベーが支援し、環境調 査と保護のために活動するタラ号が、日本のサンゴ礁をリサーチす るため、初めて神戸港に立ち寄った。タラ号は、気候変動に直面す るサンゴ礁の生物多様性を調査するプロジェクトのために太平洋 を航海中で、日本のサンゴ礁についても貴重な成果を上げている。 神戸港に停泊している間は、乗船体験や講演会を開き、神戸の人た ちへ熱いメッセージを残してくれた。



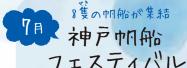




#### 世界一有名なラグジュアリー客船

#### クイーン・エリザペス

世界的に有名なイギリスのクルーズ客船、クイーン・エリザベスが、 神戸開港150年を記念して初めての日本発着クルーズを決行。ク イーン・エリザベスは高さ約57m、長さ約294mで1,043室の客室 があり、約2,000人の乗客を乗せて今も世界一周の航海を続けてい る。入出港時には、風船やカラフルな放水、花火などでにぎわった。



国内外から帆船が神戸港に集まった帆船 フェスティバル。白い帆を張った帆船が並 ぶと、堂々として圧巻の景色。乗船体験や ライトアップなどのイベントも開催された。



#### 突然ですが ここでクイズリ

外国人居留地ができたことで 明治7年にもたらされ、 今なお、旧居留地を美しく 彩っているものは何でしょう?

答えは18ページだよ



#### いメリケンパークが新しくなりました

長らく工事中だったメリケンパークが4月にリニューアルオープン。 開放感たっぷりで、ふらりと立ち寄りたくなる新生メリケンパークへ行ってみよう!



#### 神戸食材×イタリアン

#### SO. TABLE kOBE 0330

ポートタワーのすぐそばに、船のコン テナをイメージした神戸への愛あふ れるカフェレストランがオープン。

- ◆住所/神戸市中央区波止場町5
- ◆TEL/078-381-7288
- ◆時間/11:30~23:00
- ◆休/年末年始



#### 新たな写真スポット

#### BE KOBE モニュメント

「神戸市民であることを誇りに思え るように」と、2015年に誕生した口 ゴマークのモニュメント。昼は青い海 を背景に白色が映え、夜にはカラフ ルにライトアップされ、インスタ映え する!と、あっという間に定番の写真 スポットに。





#### メリケンパーク

#### 海が見える贅沢な公園

#### 芝生エリア

ベンチやちょっとくつろげるスペースが うれしい芝生は、子どもたちや、ピクニッ クを楽しむ人々でにぎわう。遊歩道沿い には桜が植樹され、春には新たなお花 見スポットに。夜間はライトアップや街 灯で、昼とは違った表情に。







## 三宮本店

今年で創業112年を迎えた神戸っ子御用達の パン屋さん、ドンク。日本で初めて本格的なフ ランスパンを販売し、フランスパンブームを巻 き起こしたことでも有名。"小麦のプロフェッ ショナル"であるパン屋さんがつくるホットケー キは、銅の鉄板で時間をかけて焼く隠れた名物 メニュー。こだわりの小麦粉と丹波産の卵を堪 能できる飾らないホットケーキは、飽きのこな い定番にしたい味。選べる飲み物は、ポットで ナーブされる紅茶がおすすめ。

- ◆住所/神戸市中央区三宮町2-10-19
- ◆TEL / 078-391-5481
- ◆時間/1Fベーカリー・2F喫茶室9:30~20:00 3F喫茶室11:00~20:00 (喫茶室ラストオーダー19:30)
- ◆休/なし





厚みが魅力

オーダーからじっくり20分かけて銅の鉄板で焼き上げるホットケーキは、 きれいな小麦色でサックリふかふか。そのままいただいて素材を味わうも よし、厚切りのバターを乗せ、メープルシロップをたっぷりかけるもよし。

突然ですが ここで クイズ!

元気で活動的な1日の ために、朝ごはんで ぜひ摂りたい栄養は 何でしょう?

> 答えは 18ページtis





現在も本店があるこの地で、1948年に創業したにしむら珈琲店。神戸の人が ほっと一息いれる老舗喫茶店の珈琲には、神戸ならではの極上の隠し味が あった。珈琲を流れる水には、神戸が誇る灘酒に使われる宮水を贅沢に使用。 初代オーナーが布引の滝へ出掛けた際、宮水と同じ水質である滝の水で淹れ る珈琲が特別な味わいであることに気付いて以来、酒蔵の井戸から毎朝くみ 上げる宮水を全店で使っているそう。ブレンドコーヒーは6種類もの豆をそれ ぞれ別に焙煎してから丁寧にブレンドするという手間のかけよう。創業から変 わらない愛情をかけた珈琲と、自家製パンを使ったモーニングで贅沢な朝を。

- ◆TEL/078-221-1872
- ◆住所/神戸市中央区中山手通1-26-3 ◆時間/8:30~23:00(モーニングは11:30まで)
  - ◆休/なし







#### シティー・ループバス

新神戸・三宮・北野異人館・南京町・メリケンパーク・ ハーバーランドなど主要観光地を巡るバス。各バス 車両にはルート沿線でゆかりのある愛称がついてお り、座席のシートカラーは愛称に合わせた色に。1周 約63分で、1時間に3~5便走っているよ!

#### Lunch

#### 1 洋食の朝日(洋食)

住所/中央区下山手通8-7-7 TEL/078-341-5117 時間/11:00~15:00(L.O) 休/土·日曜 海藻類 丼物・味噌汁のみ昆布だし

#### 2 幸福そば(和食)

住所/中央区下山手通8-10-15 TEL / 078-360-9112 時間/11:00~19:00 休/日曜 海藻類 使用している

#### 3 茶房こやま(喫茶)

住所/中央区下山手通8-15-1 TEL/078-361-7540 時間/8:00~20:00 休/なし 海藻類 使用していない

ヨウ素制限中は外食も注意しましょう。 海藻類、昆布だしにヨウ素が多く含ま れています。注文時に各店舗で確認し、 摂取しないようにしてください。







神戸布引ハーブ園 ロープウェイ

山陽新幹線 📍

#### 隈病院からのお知らせ

#### NEWS

#### 読売健康講座のご案内

甲状腺疾患の有病数はわが国では700 ~1000万人といわれ、大変身近な病気 です。その甲状腺疾患には大きく分けて、 甲状腺ホルモンの働きが多すぎる甲状 腺機能亢進症、甲状腺ホルモンの働き が少なすぎる甲状腺機能低下症、甲状 腺腫瘍の3つがあります。

身近な病気であるこれらの甲状腺疾患 について、当院の内科副科長 西原永潤、 内科顧問 深田修司が解説いたします。 入場無料です。是非ご参加ください。





#### 『身近な病気である甲状腺疾患について』

- 日時 2018年1月20日(土) 14:00~16:00
- ■場所 よみうり神戸ホール

(神戸市中央区栄町通1-2-10読売神戸ビル2階)

- 主催 大阪よみうり文化センター
- 後援 読売新聞大阪本社

予約制となっていますので住所、氏名、年齢、電話番号、参加人 数、質問を明記の上、はがきかファックス、もしくはメールでお申 し込みください。

■ 申し込み先 ※定員になり次第申し込み締め切り

〒650-0023神戸市中央区栄町通1-2-10 読売神戸ビル7階 よみうり神戸文化センター「1/20読売健康講座係」

**■** 078-392-3124 M kobe@oybc.co.jp

※2018年7月14日(土)にも開催予定です。

#### iPhone・iPad用アプリ "サイロイド・ナビゲーター ver.2"をリリースしました

サイロイド・ナビゲーターは、甲状腺とその 周辺組織を詳細に再現した3Dグラフィック スモデルです。かねてより公開していたアプ リケーション「サイロイド・ナビゲーター」の ver.2を無料公開でリリースしました。App Storeよりダウンロードして いただけます。

#### ver.2の特徴

■ iPhoneでも利用できるように なりました

- 画面キャプチャー機能が追加 されました
- 画像への書き込みも可能です
- キャプチャー画像は、デバイスの 写真フォルダーに保存されます



甲状腺を3Dで 直感的に 見ることが できます

#### 当院の理念

- 隈病院は甲状腺疾患中心の専門病院として 最高の医療を均等に提供すること。
- 隈病院は甲状腺専門病院としての社会的役割を果たすこと。
- 隈病院は診療において患者中心の全人的医療を目指すこと。
- 限病院は職員が誇りを持って働ける病院を目指すこと。

#### 患者の皆様の権利

- ●公平に良質な医療を受ける権利
- ●医師や医療機関を自由に選ぶ権利
- ●治療方針を自らが決定できる権利
- ●自らの診療上の情報を知る権利
- ●個人の情報が保護される権利

#### 冬の神戸はイベントが盛りだくさん!

#### EVENTS GUIDE



#### 阪急花隈駅 バリアフリー工事の お知らせ

当院投書箱にも、長年花隈駅の工 レベーター設置のご意見をたくさ ん頂いておりましたが、2017年6 月より阪急花隈駅(西口)のバリア フリー工事が始まりました。

#### 工事予定

2020年3月末まで

#### 工事内容

- 西改札.□構外にスロープを設置 ■西改札口構内に多目的トイレを
- ■エレベーターを3カ所に設置
- ①西改札口~梅田方面ホーム ②梅田方面ホーム階~地下通
- ③新開地方面ホーム階~地下 通路階

工事に伴い、ホーム幅が狭くなる などがあります。ご利用の際はお 気を付けください。また、右側通 行にご協力をお願いいたします。



暖かな灯を今年も神戸から

#### 第23回 神戸ルミナリエ

旧外国人居留地と東遊園地 12月8日(金)~12月17日(日)まで

復興への希望と鎮魂の祈りを込めて 阪神・淡路大震災が発生した1995 年の12月から始まった神戸ルミナリ エは、今年で23回目を迎えます。 2018年のテーマは「未来への眼差 し」。昨年は80m短縮されていた仲 町通り作品の長さが270mになり、 電球も10万個増える予定。暖かな光 のアーチが、今年も冬の神戸を彩り ます。

【TEL】神戸ルミナリエ運営事務局 078-391-6371





神戸港をあらゆる視点で

#### 神戸開港150年記念特別展 神戸港コレクション ~よみがえった戦後風景~

神戸ゆかりの美術館 ~2018年2月18日(日)まで

油彩画、日本画、版画、写真などさま ざまな異なる方法で表現された神 戸港のコレクション展。新たに発見 された戦後作品も展示される貴重 な機会です。開港150年の締めくく りとして、美術品で神戸港を振り 返ってみては。

【住所】神戸市東灘区向洋町中2-9-1 【時間】10:00~17:00

(入館は16:30まで)

【休】月曜日(祝休日の場合は翌平日) 【料金】一般800円、大学生600円、

高校生450円、小中学生300円

[TEL]078-858-1520



#### 7ページ クイズの答え

エントランス左。ポケモンGOでは、"甲状腺の権威" としてポケストップになりました。

#### 13ページ クイズの答え

ガス灯。復元されたガス灯は、神戸大丸店周辺など で見ることができます。

#### 15ページ クイズの答え

ブドウ糖。脳のエネルギーになるブドウ糖を、朝に しっかり補給することで1日を活発に過ごせます。





#### クイズの答え ANSWER

9ページと12ページに ボクが隠れているよ! 見つけてね♪



#### 当院の方針

#### インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

#### 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の 見通しについて、はっきりありのまま 告げる方針にしています。患者の皆様 が本当のことを知って治療を受けら れることが大切だと考えるからです。

#### 患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

#### 医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

#### 他院との連携

必要に応じ、当院から他の 医療機関へのご紹介を行って おります。他の医療機関にか かっておられる方でも、当院に 現在の治療法で良いか相談し ていただけます。治療は今まで どおりの医療機関で受けてい ただいて問題ありません。

#### 個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

#### 休診のお知らせ

2017年

12月28日(木) 午後休診

12月29日(金)~12月31日(日) 年末休みのため休診

#### 2018年

1月1日(月)~1月8日(月) 年始休みのため休診

> **1月9日(火)** 午後休診

**3月3日(土)** 午後休診

なお、各医師の休診日は個別に お問い合わせください。

#### 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや 社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

#### 再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

#### インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日前の午後2時まで(休診日を除く) 予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

https://3713721.jp

◆予約専用ダイヤル (受付午前8時30分~午後5時)

**☎**078-371-0489