

KUMA+

クマプラス

KUMA+が
リニューアルしました!

2018
SUMMER

vol.9

特集

ドクターに聞く

甲状腺微小乳頭がん

(微小がん)は積極的経過観察がおすすめ

隈病院 管理栄養士こだわりのバランスレシピ
夏の水分調整に...『キーマカレー』

神戸の楽しい歩き方
神戸の逸品サンドイッチをさがして

お薬ノート
チラーヂンS

検査を読み解く
細胞検査士が解説!細胞診とは

当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

休診のお知らせ

2018年

8月13日(月)~15日(水)
お盆休みのため休診

12月28日(金)
午後休診

12月29日(土)~12月31日(月)
年末休みのため休診

2019年

1月1日(火)~1月5日(土)
年始休みのため休診

1月7日(月)
午後休診

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日前の午後2時まで(休診日を除く)
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

◆予約専用ダイヤル(受付 午前8時30分~午後5時)

☎078-371-0489

甲状腺微小乳頭がん

(微小がん)は

積極的経過観察が

おすすめ

甲状腺がんが増えている

最近の約30年間に世界中で甲状腺がんの見つかる頻度が急速に増加しています。甲状腺がんにはいくつかの種類がありますが、増加しているのは乳頭がんのみです。しかも小さい乳頭がんのみが増加しています。大きさが1cm以下の甲状腺がんを甲状腺微小がん(以下、微小がん)と言います。最近の報告では、微小がんが甲状腺がん全体の半数以上となっています。しかし、ここで重要

なのは、甲状腺がんの頻度は増加したが甲状腺がんによる死亡率はほぼ一定ということです。これらのことから、多くの研究者が小さい乳頭がんの過剰診断・過剰治療ではないかと指摘しています。最近の超音波検査やCTスキャンなどの画像検査の向上と普及によって小さい甲状腺がんの発見の機会が増えています。そのため、小さい甲状腺がんの増加は世界的な現象であり、これをどのように取り扱うのが良いのかが、非常に大きい臨床的な問題となっています。

医療法人神甲会
隈病院 院長

みや うち あきら
宮内 昭

PROFILE 1985年、甲状腺学会七条賞を受賞。2007年、同学会より三宅賞受賞。2008年内分泌学会よりBest Endocrine Surgeon of the Year賞を受賞。日本医科大学客員教授、セルビア、ベオグラード大学客員教授を兼任。2012年アジア内分泌外科学会Chairman就任。2016年度Light of Life Honor賞を受賞。2017年、国際内分泌外科学会の次期会長(2019-2021年)選出。



病理解剖で発見される

甲状腺がん、

検診で発見される甲状腺がん

微小がんであっても手術でリンパ節を取ると、30%以上の方に顕微鏡レベルの小さなリンパ節転移があります。しかし、リンパ節をとってもとらなくても再発率は変わりません。また、甲状腺とは関係がない原因で亡くなった人の甲状腺を病理解剖で詳しく調べると、2・3%〜6・4%と非常に高確率で小さい甲状腺がんが認められます。超音波検査を用いてきちんと検診すると日本人成人女性の3・5%に小さい乳頭がんが発見されました。これらの大部分は微小乳頭がんです。以上のことから、顕微鏡レベルのリンパ節転移は生命や健康の障害とはほとんどならないようです。

積極的に手術しないで 積極的経過観察

さて、こんなに高頻度で発見される微小

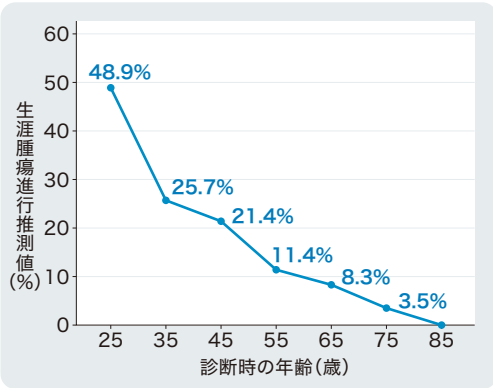
がんの全てに手術が必要でしょうか？私には前に述べたいいろいろな背景を総合的に考えて、「微小がんの大部分は増大しない無害ながんである。手術をしないで経過を見れば、一部の微小がんは増大するかもしれないが、少し増大進行した時点で手術をすれば手遅れにならないであろう。全ての微小がんに手術をすることはむしろ害の方が益を上回るであろう」と考えて、隈病院医局会に「ただちに手術をしないで経過観察すること」を1993年に提案しました。この提案は承認され、同年から低リスクの甲状腺微小がんに対する非手術積極的経過観察が始まりました。微小がんであってもリンパ節などに転移したり、気管や反回神経に浸潤したりすることがあります。もちろん、このような高リスクの微小がんは、すぐに手術をするべきです。このような危険な所見がみとめられない低リスクの微小がんに対して、当院では1993年から、東京のがん研有明病院では1995年から、手術をせずに経過観察を行ってきました。当院の結果も、が

ん研有明病院の結果もほぼ同様であり、大部分の微小がんはほとんど進行しないこと、そしてたとえ少し進行したとしてもその時点で手術すればその後深刻な再発を来した方はいないことが明らかになりました。

積極的経過観察の結果

当院ではすでに2000例以上の微小がんを経過観察していますが、10年間で腫瘍の大きさが3mm以上増大したのは8%、リンパ節転移が出現したのは3・8%にすぎず、進行した患者さんはその時点で手術を受け、その後再発はありません。大きい乳頭がんの場合は高齢者の方が進行しやすいのですが、微小がんの場合は高齢者の方が進行しにくいということが当院での臨床経験から分かってきました(P4:表1)。当院とがん研有明病院の報告を受け入れて、最近の日米のガイドライン(それぞれ2010年、2015年)でも、微小がんは手術をせず定期的な経過観察でもよ

図1



40歳台で21.4%、50歳台で11.4%、60歳台で8.3%、70歳台で3.5%でした(図1)。20歳台と30歳台の推測値は積極的経過観察を受け入れるには高すぎると考える人もいるかも知れません。しかし、これらの数字は20歳台の患者さんでは50%以上、30歳台では約75%は生涯手術を必要としないであろうと推測されることを意味しています。もっと年齢が高くなると手術が必要となる率は年齢とともに

表1 甲状腺微小乳頭がん1,235例における診断時年齢と積極的経過観察10年での腫瘍進行率の関係

年齢層	患者数	3mm以上増大	リンパ節転移
40歳未満	169	12.1%	16.1%
40~59歳	570	6.1%	2.3%
60歳以上	496	4.0%	0.5%
全体	1,235	8.0%	3.8%

いとされるようになりました。さらに、米国でもトップクラスのがん専門病院であるニューヨークのメモリアルスローンケタリングがんセンターでも我々と同様の積極的経過観察をすでに始めており、アメリカでの結果も日本からの報告とほぼ同じであったと報告されています。

ません。しかし、当院のような専門病院で専門医が手術を行っても、多数の手術を行うと低率ながら重大な合併症である永続性の声帯麻痺(0.2%)、副甲状腺機能低下症(1.6%)が起きてしまいます。その他にも甲状腺ホルモン服用を必要とした人の割合や手術痕など不都合な事柄が、経過観察を選んだ人よりただちに手術

表2 積極的経過観察群と手術群における不都合事象の頻度

不都合事象	最初の選択	
	経過観察1,179人	手術974人
一過性声帯麻痺(%)	7(0.6%)	40(4.1%)
永続性声帯麻痺(%)	0(0%)	2(0.2%)
一過性副甲状腺機能低下症(%)	33(2.8%)	163(16.7%)
永続性副甲状腺機能低下症(%)	1(0.08%)	16(1.6%)
手術痕(%)	94(8.0%)	974(100%)

経過観察をしても結局は手術をしなければならなくなるのではないかと思う人もいるかも知れません。先に述べたように微小がんでは高齢者ほど進行しにくいことがわかってきます。10年経過観察すると10歳高齢になります。したがって、進行するリスクも低下するはずで、そこで、各年齢別に積極的経過観察中の10年での進行率を求め、この値から生涯腫瘍進行推測値(増大またはリンパ節転移出現の推測値)を計算しました。推測値は、診断時年齢が20歳台では48.9%、30歳台で25.7%、

積極的経過観察は単なる手術の先送りか?

を受けた人の方が高頻度でした(表2)。さらに10年間の医療費は経過観察を選んだ人より手術した人の方が4.1倍高いことも分かりました。併せて、当院での臨床経験からも、大多数の患者さんは恐らく一生手術を受ける必要はないであろうと推測されます。

当院での対応

手術か経過観察かの選択は患者さんの価値判断を尊重すべきであろうと考えています。しかし、ここまで述べたことから、当院では低リスクの微小がんの患者さんには、治療の第一選択として経過観察をお勧めしています。ただし、次の高リスクの微小がんには手術をお勧めします。

積極的経過観察のやり方

最初は半年後、その後は原則1年ごとに超音波検査などによりがんの進行状況を観察します。腫瘍が明らかに増大するかリンパ節転移が新たに出現した場合には手術をお勧めしますが、それ以外はお本人が手術をご希望にならない限り、経過観察を続けます。なお、甲状腺ホルモン剤を服用して血液中のTSH(甲状腺刺激ホルモン)を正常下限付近に保つと腫瘍の進行が遅くなる可能性が考えられますが、まだハッキリとした立証はされていません。

高リスクの微小がん

1. リンパ節転移がある。肺などに遠隔転移がある(極めてまれ)。
2. 気管や反回神経に浸潤している。
3. 細胞診で悪性度が高い(微小がんではまれ)。

なお、安全のため、腫瘍が気管にくっついている、あるいは反回神経の部位にある場合も手術を勧めています。

当院では非常に多くの方がすでに10年以上にわたって経過観察を続けていらっしやいます。少し進行したとしてもその時点で手術を受けられて手遅れになった方はいらっしやいませんのでご安心ください。より詳しい説明は隈病院ホームページの「隈病院が取り組む新しい甲状腺医療のご紹介」をご参照ください。

第18回隈病院甲状腺研究会を開催

3月3日にホテルオークラ神戸にて第18回隈病院甲状腺研究会が開催されました。「甲状腺リンパ腫の診断と臨床」を外科医長 東山 卓也が「甲状腺リンパ腫の超音波所見」を、臨床検査科 西川 紗世が「甲状腺リンパ腫の細胞・組織診断」を、病理診断科医長 林 俊哲が「甲状腺リンパ腫の細胞・組織診断」を講演し、これら3演題の座長を日本医科大学内分科 杉谷 巖教授にお務めいただきました。さらに、「甲状腺ホルモンの作用と代謝：基礎から臨床への展開」を学術顧問兼診療支援本部副本部長 西川 光重が講演し、群馬大学医学部附属病院内分泌糖尿病内科 山田 正信教授(日本甲状腺学会理事長)に座長をお務めいただきました。甲状腺リンパ腫は比較的新な甲状腺の悪性腫瘍であり、

放置すると死に至る危険性がありますが、適切に治療すると寛解することが多いので臨床的に大変重要です。しかし、その診断はやや難しいのでいろいろな検査を併用することが重要であることが詳しく明快に説明されました。517名の参加者があり、熱心に聴講され、活発な質疑応答もありました。



会場の様子

第16回アジア内分科外科学会(AsAES)で講演など

3月8日～10日にインド・ニューデリーで開催された第16回アジア内分科外科学会に当院院長 宮内 昭、治験臨床試験管理科 科長 伊藤 康弘および病理診断科医長 林 俊哲が参加しました。宮内はKeynote Lecture「甲状腺微小乳頭癌の取扱いは積極的経過が第一選択である」の講演を行い、さらに学会のChairman(理事長)として多くの役割を務めました。伊藤はSymposiumにて「甲状腺髄様癌の取扱い」の講演を行い、ほかのセッションの座長も務めました。



講演する宮内

した。林は「穿刺吸引細胞診後の穿刺経路再発の臨床病理学的特徴」について報告しました。学会は、アジア、オーストラリアのみならず、東ヨーロッパ、中近東、さらにアフリカからも参加者があり、大変盛んに内分科外科学に関する新しい情報の交換が行われました。次回は2020年3月にオーストラリア・メルボルンで開催されることになりました。



Congress President Mishra教授(右)がPresidential MedalとFlagをChairman宮内に返還し、これを宮内が次期Congress President Miller教授(左)に手渡したところ



さまざまな講演や発表を行っています。

1月	14日	福島市甲状腺超音波検査講習会(福島県郡山市) 医師 廣川 満良「甲状腺腫瘍の病理と細胞診」
	15日	エーザイMR実践研修(兵庫県神戸市) 医師 伊藤 康弘
	17日	Thai-Japanese Workshop in Diagnostic Cytopathology(タイ・チェンマイ) 医師 林 俊哲「Fine needle aspiration cytology in the diagnosis of thyroid needle tract implantation」
	20日	読売健康講座(兵庫県神戸市) 医師 深田 修司「甲状腺機能亢進症とは？」 医師 西原 永潤「甲状腺機能低下症」▶P8へ
	27日	大阪府放射線技師会臨床検査技師会合同フォーラム(大阪府大阪市) 医師 西原 永潤「甲状腺疾患(診断から治療まで)」
2月	3日	甲状腺病態生理研究会(東京都千代田区) 医師 深田 修司「クリニカルシークエンシングと関連した演題」
	9日	守口市医師会学術講演会(大阪府守口市) 医師 中村 浩淑「甲状腺疾患の診かた、見つけかた」
	10日	神戸甲状腺診断セミナー(兵庫県神戸市) 医師 宮内 昭「ATAガイドラインの概説」 医師 宮 章博「甲状腺結節に対する臨床的対応」 医師 木原 実「髄様癌の臨床」 医師 福島 光浩「超音波パターンと悪性の危険度」 医師 西原 永潤「甲状腺機能亢進症の診断と治療」 医師 舛岡 裕雄「術前画像診断の役割」 医師 笠原 俊彦「小児甲状腺腫瘍の特徴」 医師 林 俊哲「切除腫瘍の病理診断学的評価」 検査技師 樋口 観世子「細胞診報告様式と臨床的対応」 検査技師 鈴木 彩菜「髄様癌の細胞診」▶P8へ
	10日	神戸甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 代表世話人 宮内 昭 医師 深田 修司「新規変異を認めたDICER1関連疾患群の1家系」 医師 吉岡 和佳「甲状腺全摘後に多胎妊娠をした際のLT4増量の検討」 医師 山本 正利「細胞診にて甲状腺MALTリンパ腫を疑い自然消退を認めた1例」
	16日	LENVIMA Meet The Expert in 岐阜(岐阜県岐阜市) 医師 伊藤 康弘「甲状腺分化癌の治療戦略」
	17日	日本医療安全学会学術総会(東京都文京区) 医師 福島 光浩「甲状腺・副甲状腺手術における術後出血～医療安全調査機構警鐘事例から～」 看護師 新田 早苗「甲状腺副甲状腺手術における退院後に術後出血を発症した症例の検討」
	24日	福岡甲状腺・副甲状腺研究会(福岡県福岡市) 医師 木原 実「MEN II型について」▶P8へ
	24日	京都府医師会臨床検査技師会合同学術研修会(京都府京都市) 医師 伊藤 充「甲状腺機能亢進症と低下症の診断と治療」
	24日	福井県臨床検査技師会病理・細胞部門研修会(福井県吉田郡) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診のミカタと報告様式」
	25日	熊本県臨床細胞学会学術集会(熊本県熊本市) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の報告様式と最近のトピックス」
25日	福井県臨床細胞学会学術集会(福井県福井市) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診の標準作製法」	
3月	3日	隈病院甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 研究会主催 宮内 昭 医師 西川 光重「甲状腺ホルモン作用と代謝：基礎から臨床への展開」 医師 東山 卓也「甲状腺リンパ腫の診断と臨床」 医師 林 俊哲「甲状腺リンパ腫の細胞・組織診断」 検査技師 西川 紗世「甲状腺リンパ腫の超音波所見」▶P7へ
	3日	日本臨床細胞学会東海連合会総会および学術集会(愛知県名古屋) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の現状と細胞診の見方」
	4日	細胞診従事者講習会(北海道札幌市) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の実践と報告様式」
	8日	AsAES(Congress of the Asian Association of Endocrine Surgeons)(インド・ニューデリー) 医師 宮内 昭「Active surveillance as the first-line management for patients with low-risk papillary microcarcinoma of the thyroid」 医師 伊藤 康弘「Surgical strategies and favorable outcomes in medullary thyroid carcinoma」 医師 林 俊哲「Clinicopathological features of needle tract recurrence following thyroid fine needle aspiration cytology」▶P7へ
	16日	米国内分泌学会議ENDO 2018(The Endocrine Society's 100th Annual Meeting & Expo)(アメリカ・シカゴ) 医師 宮内 昭「Active surveillance as the first-line management of the patients with low-risk papillary microcarcinoma of the thyroid」
	17日	東北甲状腺談話会(岩手県盛岡市) 医師 中村 浩淑「パセドウ病診療のポイント」
	17日	心疾患フォーラム in 淡路(兵庫県洲本市) 医師 伊藤 充「甲状腺機能亢進症と低下症について」
	17日	茨城県臨床細胞学会学術集会(茨城県) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の現状と報告様式」
	24日	日本乳癌甲状腺超音波医学会学術集会(東京都新宿区) 医師 中村 友彦「甲状腺中毒症の鑑別における超音波血流評価についての検討」 検査技師 太田 寿「ウルトラサウンドクイズ甲状腺」コメンテーター 検査技師 大下 真紀「甲状腺結節(腫瘍)の超音波診断における縦横比(D/W)の検討」 検査技師 宮本 智子「新たな疾患概念であるNIFTPの超音波所見」

研修・見学の記録



国内外から研修・見学のために隈病院を訪れる甲状腺医療に携わる方々をご紹介します。

1月

国内 医師……………1名
検査技師…3名
海外 医師……………3名

2月

国内 医師……………2名
海外 医師……………2名
看護師……………2名

3月

国内 医師……………5名
検査技師…1名
海外 医師……………1名

FOCUS!

“まさに「スペシャル」な手術に驚きました”

University of Malaysia(マレーシア) 内分泌外科Dr. Siew Yeh Hoh

マレーシアのブトラジャヤで2015年に開催された講演会で宮内院長が講演されているのを見て隈病院を知り、外科手術について学ぶため、4月2日～6月29日まで研修生として来日中です。実際に隈病院での見学を重ねると、手術方式の違いに驚くことが多々ありました。一番の違いは、マレーシアでは首の筋肉を切って甲状腺の手術をしますが、隈病院では筋肉を避けて手術をされることです。また、マレーシアではリンパ節転移を肉眼で確認したときにのみ実施するリンパ節郭清※を隈病院では甲状腺がんの症例に関して全例で行うなど、これらの技術はまさに“スペシャル”だと思います。その他にも、マレーシアではリンパ節を摘出した場合は全例でアイソトープ治療をするのに対して、日本ではあまり行われなため、アイソトープ用のベッド数が少ないなどの違いを実感しました。

オフの時間には、大阪や京都などへも足を運び、初めて訪れる日本を楽しんでいます。日本食は、お寿司やカレーライスなどが好きでよく食べています。マレーシアはマレー系、中華系、インド系の3民族が暮らしている多文化国家なので、料理の種類は豊富です。また、気候が温暖で雪を見たことがないので、いつか北海道にも行ってみたいと思っています。



手術を見学されている様子



笑顔でインタビュー対応して下さったHoh先生

※がんが全身へ広がることを防ぐために、甲状腺がんの周りのリンパ節を切除すること

進月歩

セミナー

第12回神戸甲状腺診断セミナーを開催

2月10日・11日に、隈病院主催の第12回神戸甲状腺診断セミナーを開催しました。このセミナーは、病理医、細胞検査士、臨床医を対象に毎年開催している勉強会で、今回の講演は『ATAガイドラインと本邦の現状』と題して、欧米と日本のガイドラインの違いについて、外科、内科、病理、検査、遺伝子検索の立場からそれぞれ解説を行いました。顕微鏡実習では甲状腺疾患62例の鏡検実習を行いました。今回は、全国から285名の

方に受講・実習していただき、質問も多く、有意義なセミナーでありました。今後も専門的な経験と知識を備えた豊富な人材と症例を活かしたセミナーを通じて、最先端の甲状腺診療および診断法の啓発活動を行っていきます。



顕微鏡実習

講演

内科顧問 深田修司と内科副科長 西原永潤が読売健康講座にて講演

1月20日に、内科顧問 深田 修司と内科副科長 西原 永潤が、神戸市中央区のよみうり神戸文化センターにて、一般の方を対象に甲状腺機能異常である中毒症と低下症について、そ



内科顧問 深田 修司

れぞれ講演しました。甲状腺疾患に関する基礎知識から症例の話、さらには事前に受け付けていた質問への回答など、講演は約2時間の多彩な内容でした。甲状腺疾患に対する興味を持っている人が多く、来場者は211名もあったとのこと。当院は今後も、甲状腺疾患に関し一般の方々に正しく認知していただけるよう、このような講演会に病院全体で取り組んでいきたいと考えております。

講演

外科科長 木原実が第10回福岡甲状腺/副甲状腺研究会で講演

2月24日に博多にて開催された第10回福岡甲状腺/副甲状腺研究会において、外科科長 木原 実が「MENII型について」の特別講演をしました。おもに福岡県で甲状腺診療をしている医師を対象として、MENII(多発性内分泌腫瘍症II型)の概要、甲状腺髄様癌、褐色細胞腫、診断、治療、国内外のガイドラインと当院

の方針などについて当院での研究成果を踏まえて1時間にわたり講演しました。講演後の質問も多く、盛況でした。



特別講演する木原 実

内科

中村友彦
なかむらともひこ

ランニングで気分転換

週1、2回10kmぐらいの距離を走っています。もともと高校・大学と陸上競技部に所属していたことが走り始めたきっかけですが、ランニングは自分のペースででき、他のスポーツよりも道具の購入・維持がローコストで済むのもいいところだと思っています。神戸は、ハーバーランドやメリケンパークといった海沿いのランニングスポットがあるので、美しい風景を楽しみながら走るのがいい気分転換になりますね。院内には他にもランニングを趣味にしている職員が多いので、昨年はグループで大阪マラソンに参加エントリーしました。抽選の結果落選してしまいましたが、次の機会にはぜひみんなで走りたいです。

医学書を電子書籍化

今個人的に取り組んでいるのは、医学書をはじめとするさまざまな本をデータとして取り込み、自分のスマートフォンやタブレット端末で閲覧できるようにする「電子書籍化」です。以前の勤務先では、他の病院に向いての診察や救急外来にも対応していたため、何か調べたいときに医学書が手元になくて困るといことがありました。そこで医学書を電子書籍化して多くの本を手軽に持ち運べるようにすることで、現場での確認もより正確に、かつ便利になりました。

家族に勧められる医療を

父が甲状腺の専門医であることから、その影響を受けて自分自身も志

すようになりました。隈病院では患者の皆様が担当医を選べるので、ご自身にとって相性のいい医師を探すことができ、患者の皆様にとってプラスになると思います。

現在、外来診察を主に担当していますが、その際には時間の許す範囲でできるだけ多くのことを患者の皆様にお伝えできるように努めています。それは、今、体がどのような状況で、なぜこのような結果が出ているのかを知っていただき、納得して治療を受けていただきたいという思いから。自身の信念である「自分の家族に勧められる医療」を実践し、他の先生や看護師さん、そして患者さんから、「この人が診てくれれば大丈夫」と思ってもらえる医師になるのが目標です。

Doctor's Profile



2009年岐阜大学医学部卒業。岐阜県総合医療センター、野口病院を経て2017年より隈病院に勤務。日本内科学会認定内科医、日本甲状腺学会専門医、日本糖尿病学会専門医、日本内分泌学会内分泌代謝科(内科)専門医。

現場の
トライ

管理課

丁寧でスマートな
清掃を心掛けています

隈病院では清潔で快適な空間を保つため、丁寧かつスマートな日常清掃を心掛けています。

外来エリアでは決まった回数のみ清掃を行う方法を採用せず、その日その時の状況に応じて汚れた箇所の清掃を繰り返し行っています。

病棟エリアでは3人1組で病室清掃チームを編成し、役割分担を明確にしてスマートでストレスを感じさせない清掃を心掛けています。特に病室では、入院中の患者さんが在室のまま清掃を行うため、長い時間を掛けて丁寧な清掃を行うのではなく、ちょうど良い時間の“3分”で丁寧な清掃と変わらない仕上がりになるよう日々工夫を重ねています。

一般的に日常清掃は人目に付かないような作業を行います。しかし隈病院では、常に在院の患者さんの目に付く中での作業となるため、それならばと逆転の発想で見られることを意識した丁寧かつスマートな清掃を実践しています。

(管理課 秋田 実)

日々の
? を解決
DAILY Q&A

バセドウ病の治療を受けています。
海藻類は制限の必要がありますか？

バセドウ病の治療にヨウ素制限は
必要ないですよ！

海藻類、特に昆布は大量のヨウ素を含みます。外国からの報告をもとに、ヨウ素の過剰摂取は抗甲状腺薬による甲状腺機能の正常化を遅らせると以前は考えられていました。しかし当院の検討では、抗甲状腺薬治療中のヨウ素制限の有無は治療効果に影響しませんでした。

日本はヨウ素摂取量が多い国です。もともとのヨウ素摂取量によって甲状腺の病気の種類や、治療効果に違いがみられることが知られています。日本ではバセドウ病治療にヨウ素を用いることもあります。ヨウ素充足地域に分類される日本においてはヨウ素制限がバセドウ病の治療に有用ではないようです。さらに、海産物を食べ、出汁を用いる習慣のある日本では厳密なヨウ素制限を継続することはそもそも困難です。したがって、甲状腺機能低下症の場合と異なり、通常の抗甲状腺薬治療中に海藻類を制限する必要はないと考えられます。

(内科 医長 笠原 俊彦)

細胞検査士が解説！細胞診とは

しこりに針を刺して細胞を取るの

はじめまして！細胞検査士の鈴木です。…細胞検査士？どんな仕事をする人？とお思いのことでしょう。細胞検査士というのは、細胞診を専門に担当する臨床検査技師です。

細胞診とは？

細胞検査士って？

甲状腺にしこりが見つかった場合に行われるのが細胞診です。しこりに細い針を刺して細胞を取り、顕微鏡でみて、良性か、悪性かを判断する方法です。首に針を刺すと聞くと、驚かれるかもしれませんが、超音波装置で針の先端を確認しながら行うので安全です。針の太さは採血と同じです。で、麻酔をかけなくても痛みはあまり強くありませんし、傷跡も残りませんので、ご安心ください。

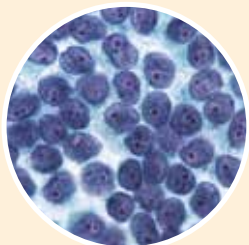
大抵の場合、細胞診を行うとしこりの「正体」が分かります。しこりが良性なのか、悪性なのかを推測する方法としては、最も信頼性が高く、その結果によって治療方針が決められます。ただ、判断するのに十分な量の細胞が取れなかった場合には、検査をもう一度お願いすることもあります。とても大切な検査なので、数秒間だけ、痛みを我慢してくださいね。

右下の写真は、実際に私たちが観察している細胞です。違いが分かりますか？

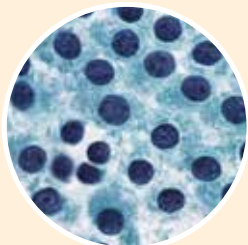


臨床検査科 細胞検査士
鈴木 彩菜

悪性細胞



良性細胞



2018年2月17日～18日に開催された第4回日本医療安全学会学術集会において、隈病院の外科副科長 福島 光浩医師が企画した臨床パネル討論会が行われました。テーマは「医療安全から見た甲状腺・副甲状腺手術における術後出血とその緊急性に対応方法を広く知ってもらうために」。最近も痛ましい事故が発生したと報道があり、記憶に新しいでしょう。隈病院では専門病院として、術後出血への対処方法をあまり知らない施設に向けて学会等を通し、啓蒙するの必要を感じています。これはその第一歩となる活動と言えます。

(医療安全管理者 看護本部 本部長 新田 早苗)

術後出血への 対処方法を発信



学会の看板

福島医師

お薬ノート

チラーゼンス



●どんなお薬？

チラーゼンスは甲状腺ホルモンを化学的に合成したもので、甲状腺ホルモンのT4というものと同じ働きをし、体内で徐々にT3に変えられて作用を発揮します。甲状腺ホルモンは体の代謝や細胞機能を正常に保つのに不可欠な物質です。

●いつ飲むの？

1日1回服用します。基本的には1日のうちいつ服用してもかまいませんが、成分の吸収不良が考えられる方には意図的に起床時や就寝時に

処方されることがありますので、指示された服用時間を守りましょう。

●副作用は？

甲状腺ホルモンはもともと体内にあるものなので、服用量が適正であれば副作用はほとんどありません。

●服用時に気を付けることは？

チラーゼンスの吸収をさまたげる薬物との併用には注意が必要です。アルミニウム製剤(胃薬)、鉄剤(造血剤)、亜鉛含有製剤、炭酸カルシウムなどを服用する場合は、チラーゼンスを服用後4時間以上あけてから服用するようにしましょう。市販薬、サプリメントや健康食品などを摂られる場合も、医師や薬剤師に相談してください。また、妊娠された場合も服用量が変わることがありますので、早めに受診してください。

(薬剤科科長 樫本千里)

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院中の患者の皆様へ毎日の食事を楽しくしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、ご自宅でも、ヨウ素制限中でも、ご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピをお届けします。

今回のテーマ

『夏のバランスポイントは “水分調整”』

第1回目のバランスレシピはキーマカレーとライタとよばれるヨーグルトサラダ。「夏にしっかり汗をかくことで秋から冬にかけて寒さに負けない身体をつくる」と言われますが、空調の中で過ごすことが多いとなかなか汗をかけない、身体がむくむ、夏バテ、という悪循環に。そこで食べ物の力を借りて汗をかき、水分を排泄することで体内の水分を調整しましょう。

キーマカレーは、インド料理のシェフに教わったカレーペーストをご自宅でも手軽に調理できるようにアレンジしました。分量を3倍にするとトマト缶1缶をちょうど使い切れるので作りやすいですし、余りは冷凍できます。今回は合いびき肉でキーマカレーにしましたが、茹でた豆や季節のお野菜、肉団子などお好きな具材を加えて楽しんでみてください。

〈レシピ提供〉
管理栄養士
いのうえ よしこ
井上 嘉子



キーマカレー

熱量591kcal、塩分1.3g、脂質23.1g、
タンパク質21.4g、炭水化物71.7g
※ごはん165g分を含みます(1人分)

材料(2人分)

合いびき肉	160g	ピーマン	2/3個
カレー粉	小さじ2	ショウガ	1片
塩	0.6g	トマト水煮缶	130g
		カレー粉	大さじ1.5
〈カレーペースト〉		塩	1.5g
タマネギ	中1個	サラダ油	大さじ2

作り方

- 野菜を洗い、タマネギ、ショウガは皮をむいてみじん切り、ピーマンは種を取ってみじん切りにする
- 鍋にサラダ油とショウガを入れて弱火にかけ、チリチリと音がしてきたらタマネギとピーマンを加えて中火でタマネギが柔らかくなるまで炒める
- ②にトマト缶と塩を加えてひと煮たちしたらカレー粉を加え、もうひと煮たちさせたらカレーペーストのできあがり
- ③に合いびき肉を加えて木べらで肉を崩しながら加熱し、味をみて足りなければ塩とカレー粉を足して味を調える
- 器にごはんとカレーを盛り付ける

ライタ(ヨーグルトサラダ)

熱量15kcal、塩分0.1g、脂質0.4g、
タンパク質1.0g、炭水化物2.3(1人分)

材料(2人分)

キュウリ	1本	ショウガ	薄切り2枚
プレーンヨーグルト	小さじ2	塩	0.1g

作り方

- キュウリを洗って乱切りに、ショウガは洗って皮をむいてから千切りにする
- ボウルにすべての材料を入れてあえ、器に盛り付ける

★キュウリ

利尿作用があるカリウムでむくみ改善
暑さでほてった身体を冷やす作用も

★カレー粉

発汗作用や胃腸を整える
働きがあるスパイスがたっぷり

★タマネギ

硫化アリルが豚肉に含まれるビタミンB1を
効率良く吸収して、夏バテ防止に効果的



ポローニャ産の特大ソーセージハムに、ゆで卵、トマト、レタスが入ったモルタデッラ(600円)。新鮮な野菜の歯ごたえとポローニャハム、フォカッチャの程よい塩気がたまらない。

黒板で今日のメニューをチェック!



ポルトパニーノ



黒板に並ぶ20種あまりのイタリアの定番ホットサンド、パニーニのメニューはほんの一例。基本のメニューに具材をプラスすることも、一から具材を組み合わせてオリジナルを作ることでもできる。素材の味を楽しんでほしいから、と味付けはオリーブオイルや塩コショウなど、ごくシンプルに。子どもからお年寄りまでみんなが立ち寄るポルトパニーノは、イタリア語で「港のパニーニ」を意味する店名の通り、まるで小さな港のようでほっとする居心地の良さだ。

ポルトパニーノの楽しみ方

①相性抜群のイタリアドリンクと

サンベレグリーノシリーズやフルーツジュースなどのイタリアの定番ソフトドリンクやリモンチェッロ、ワインなどのお酒のほか、パリストであるオーナーのエスプレッソなどイタリアらしい飲み物も豊富にそろる。

②イタリアのパンあれこれ

ポルトパニーノでは具材だけでなくパンも選べる。左上:チャバタ、左下:ロゼッタ、右:フォカッチャとイタリア生まれのパンも楽しみ。



隈病院から徒歩約3分!

ポルトパニーノ

◆住所/神戸市中央区元町通5-8-15 クロシェビル1F ◆TEL/078-362-2770

◆時間/11:30~19:00 ◆休/月曜、不定休

サンドイッチの店3

神戸北野本店  American

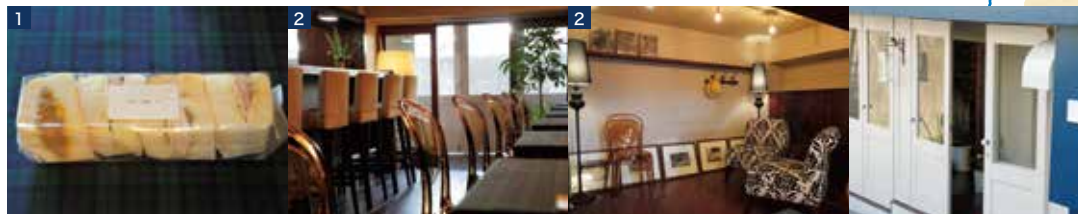


25年間アメリカで暮らしたオーナーが、あの味を神戸でも、とオープン。バッファローチキンやステーキを癖のあるチーズと組み合わせるなど、どのサンドイッチもアメリカらしさが光るフィリングが魅力。オリーブやキノコ、目玉焼きなどのユニークなトッピングにも挑戦してみたい。思わず読みふけてしまうコメントと写真付きのメニューをチェックして、それでも迷ってしまったら人気の4種を楽しめるボックスセットを試してみよう。

ふわふわが自慢の自家製パン



鴨のバストラミとクリームチーズ、スモークチキン、ハム、スロッピージョーが1/4カットずつ味わえるセット(700円)。ペーパー付きで食べやすいサイズなのでお出掛けのお供にも。



サンドイッチの店3 神戸北野本店

◆住所/神戸市中央区山本通2-5-18 コーポラス山本通 ◆TEL/078-241-1890 ◆時間/9:00~22:00 ◆休/無休

サンドイッチの店3の楽しみ方

①おうちでもおいしく

持ち帰りにしてもおいしい3のサンドイッチ。袋のまま500Wのレンジで約20秒、トースターで3分焼くとさらにおいしくできあがり! 休日のゆっくり朝ごはんにもおすすめ。

②大人のための3

北野本店では、オーナー厳選の本場のTポーンステーキやデリとおいしいパンのプレートなどを、6月から営業時間を延長して提供する。ライブやお酒も楽しめるそうなので、大人のアメリカニエイトを楽しみに夜の北野本店へ出掛けてみたい。

神戸の逸品サンドイッチをさがして

自由に食材を選んで組み合わせたりトッピングを追加したりと新鮮な発見が楽しいサンドイッチ専門店に、あなただけの逸品をさがしに出掛けよう!

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの
体験談

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

私がバセドウ病であると分かったのは大学4年生のときでした。就職という人生のターニングポイントで病気になったことで周りの友達と自分を比べてしまい、当時はとてもつらかったです。汗をたくさんかいてしまう自分に対して「自分は汚い」と感じてしまったり、眼球突出があるために自信が持てず、自分を責めたりしていました。そんな私を助けてくれたのが隈病院のおしゃべり会です。初めて参加したときに「これまでつらかったね。頑張ってきたね。」とスタッフの方が優しく声を掛けてくださいました。「本当の意味で」私の気持ちを理解してくださっていると感じて、とてもうれしかったです。

今、バセドウ病でつらい、苦しいと感じている皆さんへ。頑張れない日があってもいいと思います。自分の心の声を大切にしてください。一人で抱えきれなくなったときは、隈病院のおしゃべり会をのぞいてみてください。ボランティアスタッフとして、皆さんと「おしゃべり」できる日を楽しみにしています。



スタッフみんなまで
待っています

『一人で抱えきれなくなったら
立ち寄ってみてください』

皆様からの
ご意見

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



弁当を持って来られるので1階に食事をするスペースができて助かっています！

1階のおくすり窓口前にお食事をとっていただける「レストスペース」がございます。大変ご好評を頂きうれしく思っております。スペースに限りがありますので、譲り合ってください。ご利用いただけますようお願いいたします。

入院中、窓側のカーテンはレースと厚地の2枚吊られていましたが、一枚物に取り替えられたことで朝になっても開けることができなくなりとても残念です。

この度はご不便をおかけして申し訳ございません。当院では清潔な療養環境を保てるよう毎日のお部屋の清掃だけでなく、カーテンのクリーニングも定期的に行っております。また、当院に入院される皆様が快適に過ごせるよう、そのお部屋の環境に合わせて全カーテンをオーダーメイドで製作しております。そのためクリーニング中に対応できる代替品がなく、1週間はどうしても皆様にご不便をおかけしてしまいますが、どうぞご理解いただきますようお願いいたします。



隈病院 ご近所おすすめ飲食店

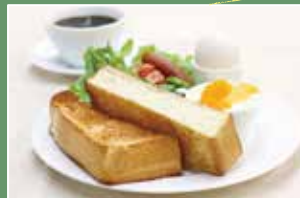
- A つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休水曜
- B 豊福【和食】
時間 11:00～21:00 休なし
- C ひょうごイナカフェ【和食】
時間 11:00～18:00 休なし
- D カレー味舗【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～19:00(LO) 休水曜(火・日曜はランチのみ)
- E 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
- F 花きやべつ【洋食】
時間 11:30～14:00, 17:00～23:00 休日曜
- G ピッツェリア ファミリア【洋食】
時間 11:00～15:00, 17:00～21:00 休月曜
- H 洋食ますだ【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～20:00 休日曜
- I 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 休土・日曜
- J 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～21:00 休日曜
- K Tea Room BON【喫茶】
時間 9:00～16:00 休土・日曜・祝日
- L すいらて【喫茶】
時間 7:00～18:00 休不定休
- M Norani&Kuran【喫茶】
時間 11:00～20:00(土・日曜・祝日は～18:00) 休水曜
- N パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～18:00 休日曜・祝日

隈病院
3F

待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL



トーストプレートドリンクセット

¥570(税込)

トーストに、サラダ・ヨーグルト・茹でタマゴ・ウィナーが付いたボリュームたっぷりの人気プレートメニュー。



日替わりバスタドリンクセット

¥1,050(税込)

人気の日替わりランチ。ソースと具材が毎日変わり、肉や魚、野菜などバラエティー豊かなラインナップ。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店



- カウンター12席 テーブル30席
- 8:00～17:00(売店17:30)
- ※第2土・日・祝日 11:00～16:00
- お盆・年末年始休業
- 全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など)