

KUMA+

クマプラス

2019
SUMMER
vol.13



特集 ドクターに聞く 甲状腺の 腫瘍について

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
“ミネラル”をたっぷりと…『豚の梅肉焼き』

神戸の楽しい歩き方
忘れられないひんやりコーヒーたち

お薬ノート
チウラジール

検査を読み解く
甲状腺の遺伝病のお話

当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方も、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2019年

8月13日(火)~15日(木)
夏季休暇のため休診

10月10日(木)~11日(金)
休診

12月28日(土)午後~2020年1月5日(日)
年末年始休暇のため休診

2020年

1月6日(月)
午後休診

※11月9日(土)は第2土曜ですが、外来診療を行います
なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

◆予約専用ダイヤル(受付8:30~17:00)

☎078-371-0489

甲状腺の腫瘍について

腫瘍とはしこりや結節ともいい、良性や悪性のものを合わせた総称です。甲状腺の腫瘍は決してめずらしいものではなくありません。ある報告によると、触診と超音波（エコー）検査による甲状腺腫瘍の発見率はそれぞれ1%と数十%でした。このように超音波検査では非触知（触れない、小さい）腫瘍も検出できますため、甲状腺腫瘍の頻度は非常に多くなります。しかし、このように多い甲状腺腫瘍も、臨床的に発見される甲状腺腫瘍の大部分は治療を必要としない良性の腫瘍です。（図1）

腫瘍の診断

甲状腺に限らず、腫瘍が見つかることが、がんであるかどうかをもっとも心配となるところです。そこで様々な検査をおこない、腫瘍が良性なのか悪性なのか、悪性であればどういった性質のものなのかを調べます。まず既往歴や家族歴の問診をおこなったのち、血液検査と超音波検査（図2）を実施します。その後、気になる腫瘍に対して穿刺吸引細胞診（細い注射針を刺して細胞を吸引し、その性状を顕微鏡で診断する検査）をおこないます。超音波検査で見たところ小さく、あ



外科科長

きはら みのる
木原 実

PROFILE 1993年香川医科大学医学部卒業後、香川医科大学医学部附属病院、医療法人黎愛会 石川病院等を経て、2007年より隈病院にて勤務。2014年4月、外科科長に就任。日本がん治療認定医機構 教育医、外科指導医、内分泌外科専門医、乳腺指導医、家族性腫瘍専門医。

きらかに良性と考えられるものは、穿刺吸引細胞診を実施しないこともありま

図1 甲状腺腫瘍の種類

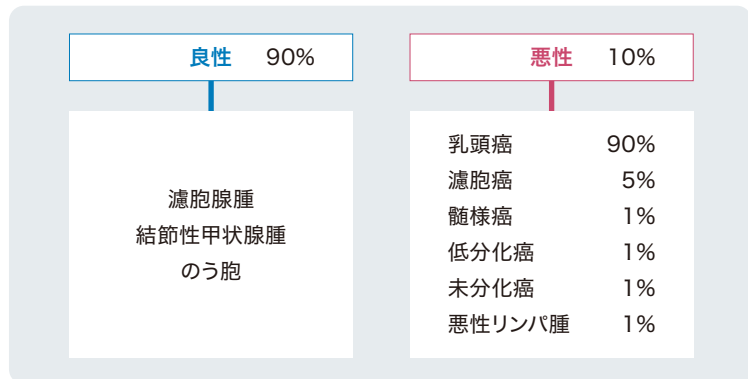


図2 超音波（エコー）検査



良性腫瘍

良性腫瘍と診断された場合、体に害を及ぼすことはありませんので多くは治療を必要としません。経過観察（おおむね1年ごとの検査）をします。経過をみているうちに増大することもあります。経過間ほとんど変化しないことも多いです。ただし次のような場合には手術をお勧めしています。

- ・ 腫瘍の大きさが4cm以上
- ・ 硬い
- ・ 経過観察中にあきらかに増大した
- ・ 超音波検査で悪性所見もうたがわれる
- ・ 血液検査で腫瘍マーカーが異常に高い
- ・ 腫瘍が甲状腺ホルモンを過剰に産生している
- ・ 喉のつかえや圧迫感、息苦しさなどの自覚症状を伴うケース

甲状腺良性腫瘍の5%くらいが手術の適応となります。

悪性腫瘍(がん)

甲状腺癌は大きく乳頭癌、濾胞癌、髄様癌、低分化癌、未分化癌、悪性リンパ腫に分類され、それぞれの種類によって生物学的特徴が大きく異なります。したがって、検査や適切な治療法、予後が違うので注意が必要です。いずれも女性の方が男性より罹患率が高く、年齢分布は乳頭癌と濾胞癌のピークが50歳代で、未分化癌のピークが60〜70歳代であり、40歳未満は極めてまれです。

悪性腫瘍(がん)の治療(図3)

悪性腫瘍(がん)の治療には大きく分けて、手術、放射性ヨウ素内用療法、薬物治療の3つの治療法があります。

(1) 手術

甲状腺癌では手術が治療の基本となります。切除範囲はがんの広がりに応じて、がんを含め甲状腺の半分切除か全部

となる場合もあります。

最近、使用できるようになった薬剤に飲み薬の分子標的薬があります。放射性ヨウ素内用療法が無効で根治手術が不能な場合に使用されます。

がんなのに治療がいらぬい?

甲状腺癌では手術が基本となりますが、手術も含めた治療が不要であるケースがあります。1cm以下の甲状腺乳頭癌を微小乳頭癌といいますが、この微小乳頭癌がこれにあてはまります。当院では1993年から世界で初めて、転移がない、がんの位置が気管や声の神経から離れている等の低リスクの微小乳頭癌の非手術経過観察を開始しました。その蓄積されたデータを見ると、10年間でがんの増大(3mm以上)は8%、リンパ節転移出現は3.8%です。がんが3mm以上増大したりリンパ節転移が出現してから手術をしたりしても、その後の再発・転移、癌死は

切除(全摘)をおこない、加えてリンパ節も切除します。悪性リンパ腫では診断目

○行われる △行われることがある ✕行われない

図3 甲状腺がんの種類と治療法

	乳頭癌 濾胞癌 低分化癌	髄様癌	未分化癌	悪性リンパ腫
手術	○	○	△	△
アイソトープ治療	○	✕	✕	✕
抗がん剤	✕	✕	○	○
分子標的薬	○	○	○	○

みとめず、手遅れになることはありませんでした。この低リスクの微小乳頭癌の非手術経過観察は、現在では日本やアメリカの学会のガイドラインでも承認されています。

ただし手術をしなくても、経過観察(年1回程度は検査をする)は必要です。もちろんリンパ節などに転移がある場合やがんの位置から気管や声の神経へのリスクがある場合は初めから手術を行うべきです。

※低リスクの微小乳頭癌の非手術経過観察について詳しくは当院webサイトをご覧ください。くまプラス9号特集でも取り上げています。



的のために一部だけ切除する場合もあります。また髄様癌で、遺伝性であることが判明している場合(遺伝学的検査でRET遺伝子変異がみられる)は甲状腺をはじめから全摘します。甲状腺が残ると、後日、がんが発症する危険が高いためです。

(2) 放射性ヨウ素内用療法 (アイソトープ治療ともいいます)

乳頭癌、濾胞癌、低分化癌が適応です。甲状腺が全摘された後に放射性ヨウ素の入ったカプセルを内服します。肺や骨などの遠隔転移がみられるときや、再発リスクの高い症例に対しておこないます。

(3) 薬物治療

通常の抗がん剤は乳頭癌、濾胞癌、髄様癌、低分化癌には無効なので行いませんが、未分化癌と悪性リンパ腫は適応となります。とくに未分化癌では手術単独での治療成績はきわめて悪いいため薬物治療は不可欠です。診断時、手術不能であったも薬剤投与にてがんが縮小し手術が可能

甲状腺腫瘍が見つかったも まずは怖がらないで

甲状腺腫瘍がみつかったても、その多くは良性です(P2図1)。良性腫瘍の場合、ほとんどは経過観察だけで特別な治療は必要ありません。しかし、悪性の腫瘍、つまり甲状腺癌の場合は、がんの種類や性質に応じた治療が必要です。当院では患者さんのライフスタイルなども考慮して、ご相談しながら治療を選択いただきます。不安なことは診察室で医師にご相談ください。

まとめ

- 甲状腺腫瘍の多くは良性である。
- 甲状腺良性腫瘍の多くは治療が不要。
- 甲状腺癌の種類によってその性質と治療法は異なる。
- 甲状腺癌は低リスクのものが大部分のため治療をすれば予後は良い。
- 低リスクの微小癌は経過観察を推奨。

その他

8名の医師が入職

4月1日に8名の医師が入職しました。内科5名、外科2名、頭頸部外科1名です。外科医師の2名は乳腺疾患の診断治療が得意です。昨年は外科医師の不足によって一時的に新規の乳腺新患の受け入れを中止していましたが、4月より再開いたしました。ご迷惑をお掛けいたしました。これでありながら余裕のある診療体制となりました。写真は、向かって右から外科の藤島成医師、頭頸



部外科の佐々木崇博医師、外科の川野汐織医師、それより左はいずれも内科の郷司克己医師、南方瑞穂医師、羽田幹子医師、高橋佐和子医師、及び正木ゆづき医師です。いずれも有望な人材であり、今後の活躍が大いに期待されます。

学会

第111回神戸甲状腺研究会報告

2月9日に第111回神戸甲状腺研究会がANAクラウンプラザホテル神戸で開催されました。一般演題では、深田修司医師が「SLC26A7 遺伝子にホモ接合型変異 (p.Arg425Ter) を認めた先天性甲状腺機能低下症の1例」について発表しました。淡野宏輔医師は、「Marine-Lenhart症候群34例の発症様式、治療法と経過の比較検討」について発表しました。金村信明医師は、「扁平上皮癌成分を有する甲状腺乳頭癌の1例」について発

表しました。佐野奨医師は「濾胞癌から発生した甲状腺扁平上皮癌1例」について発表しました。また、ミニレクチャーとして、院長 宮内昭が、「甲状腺微小癌の積極的経過観察から見てきたこと」、神戸大学高橋裕先生が「内分泌疾患を診るときに大切なことーホルモン異常、機能試験をどう考えるのかー」というタイトルで講演をしました。一般演題、ミニレクチャーとも、参加者により大変活発な議論がなされ大変盛況な研究会でした。

講演

院長宮内 昭がISOPES/ISTSで反回神経再建の講演

院長 宮内昭が2月15日から17日にインドのLucknowで開催されたISOPES (International Society of Oncoplastic Endocrine Surgeons) と第4回ISTS (Indian Society of Thyroid Surgeons) の合同学会に招待され、「RLN Reconstruction-Surgeons' Savior」と題して甲状腺癌などのために反回神経の切除を要した患者さんにおいて反回神経再建が音声回復に非

常に有用であることを講演しました。反回神経再建は当院では普通に行われていますが、インドではほとんど行われていないようであり、大きい反響がありました。インドの甲状腺の手術を受ける患者さんにとって大変意義のある講演でした。



講演する宮内院長

限 病 院 の 最 前 線



さまざまな講演や発表を行っています。

1月	19日	静岡県立静岡がんセンター専門病理医養成研修会(静岡県) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診の穿刺・塗抹法と細胞の見方」	
		神戸甲状腺診断セミナー(兵庫県神戸市) 医師 宮内 昭「甲状腺微小癌の積極的経過観察から見てきたこと」 医師 木原 実「濾胞性腫瘍の臨床的対応」 医師 伊藤 康弘「甲状腺悪性腫瘍の予後因子」 医師 廣川 満良「新WHO分類の境界悪性腫瘍」	▶P8へ
	26日	医師 林 俊哲「新WHO分類の低分化癌」 医師 伊藤 充「甲状腺疾患の血清学的診断」 医師 深田 修司「症例を通じて異常検査データの見方を学ぶ」 検査技師 樋口 観世子「ベセスダ第2版の改訂点」 検査技師 藤本 智子「超音波と細胞診、組織診の不一致」 コメディカル 大塚 いづみ「病理データと部門システム間の連携」	
2月	27日	愛媛県臨床細胞学会総会(愛媛県) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診のミカター-LBC所見も含めて」	
		神戸甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 医師 宮内 昭「甲状腺微小癌の積極的経過観察から見てきたこと」 医師 深田 修司「SLC26A7 遺伝子にホモ接合型変異 (p.Arg425Ter) を認めた先天性甲状腺機能低下症の1例」 医師 佐野 奨「濾胞癌から発生した甲状腺扁平上皮癌1例」 医師 金村 信明「扁平上皮癌成分を有する甲状腺乳頭癌の1例」 医師 淡野 宏輔「Marine-Lenhart 症候群34例の発症様式、治療法と経過の比較検討」	▶P7へ
	9日	日本医療安全学会学術集会(東京都) 看護師 新田 早苗「甲状腺・副甲状腺手術における退院後に後出血を発症した症例の検討」	
	9日	神奈川県臨床細胞学会細胞検査士研修会(神奈川県横浜市) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診の標準作製法と細胞の見方」	
	15日	Biennial Meeting of "International Society of Oncoplastic Endocrine Surgeons" & 4th Annual Meeting of Indian Society of Thyroid Surgeons(インド・ラクナウ) 医師 宮内 昭「RLN Reconstruction-Surgeons' Savior」 「Session 3: State of Art Lectures」	▶P7へ
	15日	三重甲状腺学術講演会(三重県津市) 医師 中村 浩淑「バセドウ病の診療:ポイントとピットフォール」	
3月	16~17日	細胞検査士ワークショップ(広島県) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診報告様式における細胞診判定のポイント」 検査技師 鈴木 彩菜	
	22日	Anniversary of Thyroid Cancer Center, Yonsei University Gangnam Severance Hospital(韓国・ソウル) 医師 宮内 昭「History of the Societies of Endocrine Surgery」	
	2日	限病院甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 研究会主催 宮内 昭 医師 廣川 満良「下咽頭梨状窩腫の病理とC細胞との関連」 医師 舩岡 裕雄「急性化膿性甲状腺炎の病態と治療」 医師 笠原 俊彦「小児の甲状腺腫瘍」 検査技師 田尻 久美子「小児の甲状腺超音波検査」	
	2日	LifeMark-HX運用ノウハウ&使い方事例発表会(東京都大田区) 医師 高坂 和芳「DWHを利用した診察支援ツール群」	
	16日	東京都細胞検査士会学術研修会(東京都) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診の標準作製と細胞の見方」	
	27日	ASHNO(Asian Society of Head & Neck Oncology)(韓国・ソウル) 医師 伊藤 康弘「Quantitative Evaluation of Prognosis and Estimation of Progression of Thyroid Cancer」	▶P8へ

研修・見学の記録

1月 医師2名(国内・国外各1名) 2月 医師1名(国内) 3月 医師2名(国内)



おしゃべり会から
こんにちは！

隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや思いを話し合える「おしゃべり会」を開催しています。当院の患者さんでもあるボランティアスタッフ主催で、お好きなときに気軽にご参加いただけます。

申し込み・参加費不要、
入退室は自由です！
待ち時間の少しの参加も大歓迎♪
飲み物やお菓子をご用意してお待ちしています♪



日時：第3土曜日 10:00～14:00

場所：1階防災センター横

セミナー室



わたしの
体験談

『世界でただ一人の 色々な気持ちのあなたに会いたい』

おしゃべり会に参加して下さる患者さんは、一人ひとり違った大切なストーリーを持っておしゃべり会をのぞいてくださいます。

「バセドウ病が再燃してしまった。パートナーは分かってくれるかな。」
「職場で病気のことを伝えてもなかなか理解してもらえなくてつらい。」
「手術の傷跡が治るか心配。」
「これから入院。大丈夫かな。」
「家族には心配させてしまうから病気のことは話せない。」

毎月このような患者さんの大切な大切なお話を聞かせてもらいながら、私たちはボランティアスタッフとして活動しています。病気になって不安な気持ち、心配な気持ち、少しムカムカする気持ち。周りに迷惑をかけているかもしれないという気持ち。悔しい気持ち。毎回おしゃべり会に参加する度に、皆さんの大切なお気持ちを聞かせていただいていると感じます。

私はバセドウ病になって、一見ネガティブに感じる気持ちを閉じ込めなければいけないと思っていたことがありました。ボランティアスタッフになるまでの話です。でもそれは違いました。おしゃべり会に初めて参加したとき、スタッフの皆さんが一患者の私の色々な気持ちをゆっくり聞いてそっと受け止めてくれたんです。そのときに「色々な気持ちを持っていてもいいんだ」、「自分の気持ちを話してもいいんだ」と気づきました。当時の様々な気持ちが今の私のボランティアスタッフとしての活動の原動力になっています。

患者さん同士のつながりがおしゃべり会の場で生まれて、一人ひとりの大切な患者さんが「一人じゃない」と少しでも感じられる時間と場所をつくりたい。私たちはそう思って活動しています。

私たちは皆さんの大切なお気持ちをお聞かせいただけることがとても嬉しいです、少しでも皆さんのことを知りたい、教えてほしいと思っています。

世界でたった一人の大切なあなたに少しでも「一人じゃないよ」というメッセージが届いていただくと嬉しいです。

(ボランティアスタッフ 田中 美奈さん)

進月歩

その他

第13回神戸甲状腺診断セミナーを開催

隈病院主催の第13回神戸甲状腺診断セミナーを1月26日、27日に開催しました。このセミナーは、病理医、細胞検査士、臨床医を対象に毎年開催している講演会と顕微鏡実習です。講演は神戸国際会議場メインホールにて、「甲状腺疾患における臨床と病理の接点」をテーマに行いました。実習は神戸大学医学部病理組織第2実習室にて、甲状腺疾患60例の顕微鏡実習を行いました。今回は、全国から302名の方に受講・実習していただき、質問も多く、有意義なセミナーでありました。このようなセミナーを毎年異なるテーマや実習症例で行えることは、隈病院での専門的な経験と知識を備えた豊富な人材と症例のおかげであり、今後もこのようなセミナーを通じて、最先端の甲状腺診療および診断法の啓発活動を行っていきたいと考えています。



顕微鏡実習の様子

講演

治験臨床試験管理科科长 伊藤康弘が韓国で講演

治験臨床試験管理科科长 伊藤康弘が3月27日から30日まで韓国ソウルで開催された6th Asian Society of Head & Neck Oncologyに参加し、甲状腺分化癌のステージ分類についての講演を行い、さらに、甲状腺微小癌のパネルディスカッションの座長を務めました。この学会は約600人が参加する大きな国際学会であり、甲状腺癌についても非常に活発な討議が行われました。アメリカ甲状腺学会のガイドラインやTNM分類に深く関与する人達もアメリカから参加しており、フロアでそれらの

今後の改善点についても有意義な討議ができたとのことです。伊藤は、今回この学会で吸収したことを、実臨床にどんどん活用していきたいと考えているとのことです。



大阪で名店探し

隈病院での勤務を開始して約1年になります。出身は大阪なので、休日には友人のいる大阪で過ごすことが多いですね。おいしい飲食店を友人と開拓するのが楽しみで、隠れた名店を探すべく常にアンテナを張っています。特に焼肉には目がないので、隈病院内でも大阪出身や食通の先生方、スタッフから情報をもらつことも。患者の皆さんも、おすすめ情報があったらぜひ教えてください。

競走馬のロマン

ぶらりと出掛けて、競馬を楽しむこともあります。競馬の勝ち負けに重点を置くというよりは、競争馬という存在に魅力を感じます。歴史に残る伝説

のレースや名を残す名馬、その血統など、競走馬はとても奥が深くロマンがあつて、興味が尽きることがありません。場外馬券場では、その場にいる競馬ファンと思いつけず仲良くなつて一緒に盛り上がることも(笑)皆で気さくに話して週末の競馬を楽しみます。一期一会のさっぱりとした人付き合いは、こういった場所ならではの魅力です。

全寮制男子校での思い出

休日は友人と過ごすことが多いとお話ししましたが、中学・高校も全寮制の男子校だったため、友人たちと過ごす時間は昔から多かったと言えます。寮は、学年が上がっていくにつれて大部屋から個室になっていきます。大

部屋に暮らすのは、一部屋当たり約10〜12人と大人数。学生時代という短く貴重な時期に、同級生たちと寝食を共にして過ごしたことは、忘れられない経験です。

同時に、柔道部に所属していたので、部活漬けの日々でもありました。比較的敵しくない部活だという噂を聞いて入部したのですが、現実は、本当に大変な毎日でした。勉強時間以外は、練習、練習、また練習。努力の甲斐あつて、黒帯を取ることができました。県大会2位という成績を収めることもできました。全日本ジュニア大会で3位など、素晴らしい結果を残した後輩もいましたよ。男子校らしくたくましく育てられた寮生活は、今でもとても良い思い出です。

Doctor's Profile

2006年金沢大学医学部を卒業後、複数の病院での勤務を経て、2018年4月より隈病院で勤務。日本耳鼻咽喉科学会耳鼻咽喉科専門医。専門病院の一員として患者さんの立場に立ったわかりやすい説明を心掛けている。

現場の
トライ手術前の不安を
取り除くために

手術室では、手術を控えた患者さんが安全・安楽、そして安心して手術を受けられるよう、術前訪問という時間を設け看護を行っており、術前訪問の実施率100%を目指しています。手術室という場所は、イメージのつきにくい環境なので、術前訪問で患者さんの病室へ担当看護師が伺い、パンフレットを用いて手術室の流れの説明を行っています。また、患者さんと会話する中で質問や要望を聞き、一緒に手術当日に向けての準備を行っていきます。

手術室看護師は、手術の前日から手術を終えるまでの短い期間での関わりのため、術前訪問は患者さんに寄り添って会話できる貴重な時間です。患者さんと会話し、手術を受ける不安な思いを受け止め、個別性に配慮した看護ができるよう、病棟・手術の担当看護師と情報を共有することで連携した看護を行います。手術室スタッフ一同、患者さんが少しでも安心して手術を受けることができるような関わりを大切にしています。

(手術室看護科
下田 美葉留)



と一緒にしおりを見ながら、ご説明します

日々の
? を解決手術の前は入院前から
禁酒した方がいいのでしょうか？習慣的な飲酒は
控えるようにしましょう

病院に初めて来たときや、手術が決まった際に、これまでの病歴(既往歴)やご家族様の病気(家族歴)などに加え喫煙歴や飲酒歴を聞かれることが多いと思います。

喫煙はもともとある甲状腺疾患の状態をさらに悪くしたり、手術の際の全身麻酔に関連する合併症のリスクが増加したりしてしまうことが懸念され、手術後の創傷治癒においても悪影響を起こしてしまうことが考えられます。

喫煙と比較し飲酒歴が甲状腺や手術に及ぼす影響は比較的軽いかも知れません。しかしながら習慣的な飲酒は肝機能を悪くすることは周知の事実であると思います。手術の際はさまざまな薬剤をしますので、肝機能が異常と判断された場合は改善を認めるまで手術を延期しなければならないことがあります。そのため手術が決まった際には、習慣的に飲酒される方は控えていただくようお願いいたします。

(外科 山本 正利)

甲状腺の遺伝病のお話

医療安全を 専門病院として啓蒙



2019年も昨年に引き続き第5回日本医療安全学会学術集会において、パネルディスカッションが企画されました。

テーマは「医療安全から見た甲状腺・副甲状腺手術における術後出血」です。限病院からは安全管理室より「甲状腺・副甲状腺における退院後に術後出血を発生した症例の検討」を発表しました。

限病院では専門病院として、術後出血への対処方法をあまり知らない施設に向けて学会等を通し、啓蒙する必要があります。これはその第一歩となる活動といえます。

(医療安全管理者 看護本部 本部長 新田早苗)

優性遺伝子のこと

私たちが親からもらった遺伝子はペアですが、その遺伝子の一方が特徴が出やすい遺伝子(優性)があり、その遺伝子に何らかの変化(遺伝子変異といいますが)があれば症状が出ます。その遺伝子が変わっていると通常と違ったタンパク質が作られるためです。特徴をいいますと、50%の確率で病気に関係する遺伝子が伝わります。男女差はありません。病気もしくはその病気の原因となる遺伝子の変異は世代ごとに発現します。

遺伝子の変異を正しく知るために

優性遺伝の疾患の場合に、1つの家族に現れる症状にばらつきがでることもあり、親はごく軽い症状で病院に

どんなお薬？



チウラジールはバセドウ病などの甲状腺ホルモンを過剰に合成・分泌する甲状腺機能亢進症の治療に使われる薬です。このような抗甲状腺薬の第一選択薬はメルカゾールですが、メルカゾールで副作用が現れた場合や妊娠を考慮した場合などに服用することが多いです。プロパジールはチウラジールと製薬会社が異なりますが同一成分です。

副作用は？

メルカゾール同様かゆみや蕁麻疹などの皮膚過敏症や白血球減少症

が起こることがあります。発熱や喉の痛みなどの症状があれば服用を中止して医療機関を受診してください。

服用開始から短期間で起こる重症肝障害はメルカゾールより頻度が高く、その他極めて稀ですが関節痛や腎・肺などの血管に炎症を起こすANCA関連血管炎は長期服用で生じることが多いため服用期間中は注意が必要です。日によって痛み場所が変わる関節痛や血尿・血痰の症状が現れたら医師に相談してください。

またチウラジールを服用した後に苦みを気にされる方がいますが、薬の特徴であって副作用ではありません。

以上のようにチウラジールにはいくつかの副作用がありますが適切な対応をすれば心配ありませんので規則的に薬を服用し、何かあれば主治医に相談してください。

(薬剤科 市川雅美)

かかるレベルではなく、病気とは見られていなくても、子供で強く症状が出るようなこともあります。このように、遺伝子の変化が原因の病気は、実は誰にでも起こりえることといえるでしょう。ですから、患者さんご本人も親御さんも、責任を感じる必要は全くないのです。とはいえ、遺伝子の変化が原因の病気ということに負い目を感じ、周囲の人々に知られたくないと思ってしまう方も少なくないと思います。例えば、カップルのうちどちらか一方に遺伝子の変化がある場合に、パートナーの親に知られたくないなどと思う方もいるでしょう。

甲状腺に関する遺伝子に変異があることと診断されて、平常心でいられる方は少ないと思います。頭が真っ白になり、先生のお話が理解出来なかった、なぜ自分だけが病気の遺伝子を受け継いだのか、などとショックを受ける

のは当然のことです。お子さんが診断されたのであれば、このまま育て行けるのか、学校はどうしたら良いのだろうといった不安もあると思います。

このような不安を少しでも解消するために大切なのは、正しい知識を身につけることです。どうなるかわからないというのは、とても不安なものです。病気や遺伝子について正しく知ることで、将来起こりえることや、やるべきことを把握でき、冷静に考えられるようになります。この病気のことを正しく知るためには、医師や遺伝力ウンセラーに相談するのが良いでしょう。



臨床検査科
遺伝子検査室長
吉田 博

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院中の患者の皆様へ毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、ご自宅でも、ヨウ素制限中でも、ご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しまれるよう考えた簡単レシピをお届けします。

今回のテーマ

汗とともに失われる “ミネラル”をしっかりと補給

高温多湿な夏を乗り切るために、1日1回はしっかりと汗をかくて体内の熱を放出したいですね。汗をかくと、水分と一緒に汗に含まれるミネラル（ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛など）も失ってしまい、体力を消耗します。

そこで今回は、失ったミネラルを補給できるレシピをご紹介します。余分な熱を取るぬか漬けの夏野菜は、手軽なミネラル補給にぴったり。また、ぬかに含まれるビタミンB1をはじめタンパク質、カルシウム、炭水化物、ビタミンA、ビタミンE、食物繊維、鉄などは野菜に吸収され、野菜の持つミネラルとともに栄養たっぷりのぬか漬けが完成します。豚の梅肉焼きに使う梅干しも、ミネラル補給と疲労回復に効果的。どちらも暑い時期に食欲がなくなる方にもおすすめです。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
いのうえ よしこ
井上 嘉子



豚の梅肉焼き

熱量227 kcal、塩分4.5g、脂質10.6g、
タンパク質21.0g、炭水化物11.0g (1人分)

材料 (2人分)

豚ももスライス…180g | 焼き油……………適量
梅干し……………大2個 | キャベツ……………2～3枚
小麦粉……………大さじ1と1/3 | 青じそ……………2枚

作り方

- ①ビニール袋に梅干しを入れてほぐし、そこに豚肉を入れて揉み込み5分置いておく
- ②キャベツと青じそを洗ってせん切りにする
- ③①のビニール袋に小麦粉を加えて豚肉全体に粉がかかるように揉み込む
- ④温めたフライパンに油をひいて豚肉を焼く
- ⑤お皿に千切りキャベツと焼いた豚肉を盛り付ける

ぬか漬け

ぬかや野菜の持つ乳酸菌、酵母、各種細菌類が発酵して絶妙な香りと味のバランスが魅力のぬか漬け。今流行りの「腸活」は、人によって菌との相性があるようですが、和食を食べ慣れていると、比較的ぬか漬けの菌が合う方が多いようです。袋を開けてすぐに使える「ぬか床」も販売されているので、気軽に挑戦できます。塩分が気になる方は浅漬けにしたり、水にさらして軽く塩抜きしてみましょう。

作ってみよう！

まずは…

キュウリやナス、ミョウガなどの夏野菜や年中手に入るニンジンやダイコンなどで基本のぬか漬けを

慣れてきたら…

パプリカやアボカド、豆腐やゆで卵などの変わりダネも楽しんで

★梅干し

クエン酸は唾液の分泌を促して食欲を増進させ、胃腸の働きを活発に。抗菌作用があり、食中毒や食品の腐敗を防ぎます。

★豚肉

ビタミンB1には体にたまった疲労を取り除く働きが。

★夏野菜

身体の熱を冷ましてくれる働きも。

真夏の神戸で涼を求めて

忘れられない
ひんやりコーヒーたち

hinyari
coffee!



全国のW/O STAND
看板キャラクターたち

W/O STAND各店にはそれぞれ異なるキャラクターが、あなたの街にもいるのかも？



COLOR



神戸店担当の
俺が目印だ

エスプレッソロマーノ
¥550
輪切りレモンを漬け込んだ自家製シロップとソーダ水でコーヒーを割ったさっぱりした味わい。

W/O STAND

TAKE OUT EAT IN

ダブルオースタンド

約2年前に神戸に1号店を構えた同店は、系列店も含め現在は全国で14店舗を展開中。月替わりで、目を見張るようなインパクト大のスペシャルドリンクや各店舗限定フレーバーを展開したり、クリエイターによるポップアップショップを併設したりするなど、立ち寄る度に新しいという楽しみも。

W/O STAND

- ◆住所 / 神戸市中央区三宮町3-8-6
- ◆時間 / 11:00~19:00
- ◆休 / 不定休



シャンパングラスに注ぎます



KUMA+12号で紹介の
FARMERS MARKETへの
出店なども!

Coffee LABO frank...

TAKE OUT EAT IN

コーヒーラボ フランク...

南京町のすぐそばとは思えない静けさと柔らかな日差しが印象的で、外国のような空気が漂う。日によって異なるイケメンバリスタが個性豊かなコーヒーを提供する同店には、常時15種類の豆が揃い、「LABO」という屋号の通り最高においしい理想のコーヒーを追い求め続けている。シンプルなホット/アイスはもちろん、暑い日にぜひ試してほしいのが、シェイカーで急冷させてキリッと冷えたコーヒードリンク。見慣れないラインナップも並び、記憶に残る出会いがあるかも。

Coffee LABO frank...

- ◆住所 / 神戸市中央区元町通3-3-2
今川ビルディング3F
- ◆時間 / 12:00~19:00
- ◆休 / 不定休



バーテンさんのような
シェイカー遣いにくぎ付け♡



完成はまるでカクテルのよう!

エスプレッソトニック
¥600
ライムの効いたトニック×砂糖入りのエスプレッソという爽やかな新・夏の定番。

PLAY



カフェシェケラート
¥500
シェイクしたアイスカフェラテ。急冷して空気を含んで飲みやすい口当たり。

隈病院は「ヴィッセル神戸」を応援しています!



ヴィッセル神戸サッカークリニックを開催

4月28日(日)にノエビアスタジアム神戸にて隈病院協賛のヴィッセル神戸サッカークリニックを開催しました。小学生のお子さんを対象に、ヴィッセル神戸サッカースクールのコーチがサッカーを教えてくださいのイベントです。ゴールデンウィーク前半の日程ということもあり、定員を大きく上回るご応募をいただき、抽選に当選された約50名のお子さんがご参加くださいました。低学年・中学年・高学年の3つのチームに分かれ、それぞれウォーミングアップから簡単な試合まで、1時間半ほどのプログラムを行いました。当日はお天気もよく、緑のきれいな芝生広場で皆さん一生懸命にサッカーの練習に励んでいました。

当院は神戸・花隈の地に於て85年以上の長きにわたり、診療を行っています。今後も神戸を盛り上げるため、地域貢献の一環としてこのようなイベントを開催していきたいと思っております。



皆様からの
ご意見

ご意見・ご要望は
ご意見箱まで



甲状腺の手術を受ける前・後の方たちとの「意見交換の場」などがあれば、参加してみたいと思っています。術前不安で一杯だった私が、先に手術を受けられた方たちからアドバイスを受け、安心して手術を受けられたので、退院後の生活のことなども聴きたいと考えています。

A. 貴重なご意見ありがとうございます。当院の患者さんであるボランティア相談員による隈病院おしゃべり会を毎月開催しております。手術を受けられた経験のある相談員もいらっしゃいます。今号9ページでもご紹介しておりますのでぜひご覧ください。



Instagram
始めました

院内の様子や病院の取り組みのご紹介、病院食やレシピの投稿などをしております。よろしければご覧ください。

アカウント @kuma_hospital

右のネームタグをアプリからスキャンするとフォローできます▶

KUMA_HOSPITAL



隈病院 ご近所おすすめ飲食店

- A つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00~20:00(水曜は~16:00) ㊟木曜
- B 豊福【和食】
時間 11:00~21:00 ㊟なし
- C ひょうごイナカフェ【和食】
時間 11:00~18:00 ㊟不定休
- D カレー味善【洋食】
時間 11:30~15:00, 17:30~19:00(LO) ㊟木曜(火・日曜はランチのみ)
- E 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30~15:00 ㊟日曜・祝日
- F ビッツェリア ファミリア【洋食】
時間 11:00~15:00, 17:00~21:00 ㊟月曜
- G 洋食ますだ【洋食】
時間 11:30~15:00, 17:30~20:00 ㊟日曜
- H 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00~15:00 ㊟土・日曜
- I 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00~21:00 ㊟日曜
- J Tea Room BON【喫茶】
時間 9:00~16:00 ㊟土・日曜・祝日
- K すいらて【喫茶】
時間 7:00~18:00 ㊟不定休
- L Norari&Kurari【喫茶】
時間 11:00~19:00(土・日曜・祝日は~18:00) ㊟水曜
- M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30~17:00 ㊟日曜・祝日

隈病院
3F

待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL



サラダパスタ

単品¥750(税込) ドリンクセット¥950(税込)

暑い日におすすめの冷製パスタです。香ばしい胡麻ドレッシングでお召し上がりください。



ロイヤルミルクティー+タピオカトッピング

¥470+¥100(税込)

期間限定で好きなお飲み物にプラス100でタピオカをトッピングしていただけます。



カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店

- カウンター12席 テーブル30席
- 8:00~17:00(売店17:30)
- ※第2土・日・祝日 11:00~16:00
- お盆・年末年始休業
- 全席禁煙

*店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているかを各店舗にご確認ください