

KUMA+

クマプラス

2023
SPRING

vol.28

特集

麻酔・手術と脳②

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ

疲労は早めに解消しよう

『牛肉と春雨の炒めもの』

神戸の楽しい歩き方

特別展だけじゃない

神戸市立博物館の楽しみ方

お薬ノート

チラーゼンス

検査を読み解く

液状化検体細胞診ってなに？

当院の方針

1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

4 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

5 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

3 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

休診のお知らせ

2023年
※日曜・祝日は休診

4月8日(第2土曜)
外来診察あり

5月6日(第1土曜)
休診

5月13日(第2土曜)
外来診察あり

6月3日(第1土曜)
休診

6月10日(第2土曜)
外来診察あり

8月13日(日)~15日(火)
夏季休暇

9月9日(第2土曜)
外来診察あり

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけでなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡りする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないように、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>



◆診察予約専用電話(受付8:30~17:00) ☎ 078-371-0489

麻酔・手術と脳②

高齢者の脳への全身麻酔の影響

前回(2022年夏号)では、同じく「麻酔・手術と脳」というタイトルで、「幼児期の全身麻酔が脳神経発達に与える影響」についてお話ししました。今回は、その続編です。さて、加齢に伴い脳が萎縮してくるような、高齢脳にとって全身麻酔での手術は危なくないのでしょいか？

タイトルは「高齢者に対する全身麻酔での手術は認知機能を障害するか？」で、これも言い換えると「高齢者が麻酔や手術を受けると認知症リスクが高まるのか？」です。

まで影響を与えるような重大な術後合併症ともいえます。

術後せん妄(POD)とは

術後に認知機能が低下する病態には、POCDの他に、術後せん妄(POD)があります。PODには3つのタイプ(過活動型・低活動型・混合型)がありますが、なかでも過活動型は、術後すぐに周囲の人間にとっては理解不能なことを言ったり暴れてしまったりというもので、一般的にもよく知られています。(例えば、「うちのお爺ちゃん、手術後ICUで大暴れして、点滴抜いてしまいました」というような話を聞いたことのある方もいらっしゃるかもしれません。)やはり高齢者に多く見られますがPOCDとは別疾患です。表1に違いを示します。

術後認知機能障害(POCD)とは

すべての年齢層において、全身麻酔で手術を行ったあと、認知機能(言語・記憶・判断・計算・遂行)が術前と比べ低下することがあります。術後合併症のひとつですが、高齢者以外は通常元通りに回復します。でも、高齢者では術後認知機能障害(POCD)が長期間持続する場合や、実際に認知症になっってしまう危険性があります。術後3か月を経過しても高齢者の10~15%は認知機能が低下したままです。POCDは長期間続くことと生活の質を落としてしまえばかりか、生命予後に

POCDとPOD

PODは急性の認知機能低下で、術後すぐに発生することが多く、可逆的です。でも、PODは後日POCDに

移行する危険性があるので、可逆的とは言えPODは起こさない方がいいでしょう。またPODが長時間続くことPOCDを発症しやすいと言われていいますので、もしPODを起こしてし

表1 術後せん妄(POD)と術後認知機能障害(POCD)

	術後せん妄(POD)	術後認知機能障害(POCD)
発症様式	急性	亜急性
発症時期	術後数時間~数日	術後数週間
症状発現	急速	緩徐
持続期間	数日~数週間	数週間~数か月
意識	変容あり	清明
症状	認知障害・幻覚・意識状態の変動	術後新たに生じた認知障害
可逆性	通常可逆性	通常可逆的であるが長期間持続すること多い
診断	基準あり せん妄スケール(CAM・DSM-IV)	統一された判定基準なし 複数の神経心理検査を組み合わせる



麻酔科科長

みかわ かつや
三川 勝也

PROFILE 神戸大学医学部を卒業後、同大学医学部附属病院の麻酔科で研鑽を積む。その後2009年に隈病院の麻酔科に入職。麻酔科の科長として安全な麻酔を実現するべく徹底した術前評価や神経モニタリング用チューブを中心とした麻酔管理を日々行っている。

まったら、すぐに治療することが重要です。幸いなことに、POCDの診断基準や評価方法・治療法は決まったものがありますので、過度に心配する必要はありません。

危険因子として注目される脳内炎症

さて、POCDに話を戻します。近年、POCDがどんな人に起きやすいかという危険因子が判ってきました。何と言っても高齢は最大の発症危険因子です。しかし、ここで何歳以上が高齢なのかというのは決まっていません。

他に、脳血管疾患の既往のある人・アルコール依存症の人・認知症予備軍（軽度認知機能障害）の人は、POCDを発症しやすいです。軽度認知機能障害とは、正常と認知症の中間の境界領域

る脳内炎症が低く抑えられPOCDが発症しにくくなるのがわかっています。臨床現場においても、高齢患者が術前に身体運動をしっかりしておくとPOCD発症が予防できるかもしれません。プレハビリテーションは、術後肺炎の予防のみならず術後の認知症防止にも一役買いそうに思います。将来、全ての病院に術前エクササイズ教室なるものが開講される時代が来るかもしれません。

では、個人的見解を少しだけ加えたうえで結論です。「高齢者に対する全身麻酔での手術は認知機能を障害するか？」の答えは「甲状腺手術のような侵襲の小さい短時間手術では認知機能を害するリスクは低いです。が、残念ながらゼロではありません。でも、それを予防するために麻酔科も最善を尽くします。手術を受けられる皆様も、プレハビリテーションを大いに取り入

表2

	術前	術中	術後
リスク因子	環境因子(環境変化・睡眠障害・臥床安静・モニタ類・不安・長期入院)		
	高齢 軽度認知障害 脳血管疾患歴 アルコール依存	手術因子(炎症) 麻酔因子 (麻酔薬・用量・深度) 脳虚血	術後痛 術後合併症
対策	プレハビリテーション	手術侵襲低減 麻酔深度モニタ 麻酔薬の選択 脳虚血モニタ	鎮痛 リハビリテーション

域であり、物忘れはありますが日常生活上問題ない状態のもので。入院による環境変化や入院後の睡眠障害もPOCD発症の危険因子となります。

残念ながら、POCDの発症機序（メカニズム）は正確には未だ解明されていません。最近になってPOCD発症メカニズムの有力候補として脳内炎症が注目されています。手術侵襲に伴い様々な経路で脳内に炎症が誘発され、過剰に産生した炎症物質が海馬（記憶中枢）など神経細胞にダメージを与えるというもので、高齢脳は若年脳と比較し、この脳内炎症反応が過剰に現れたり長時間続いたりすることが判っています。

脳内炎症と麻酔との関係

麻酔薬の種類や使用量も、この脳内炎症に何かしらの影響を及ぼす可能

性があります。麻酔の浅い深いは重要です。深すぎる麻酔（なかなか覚めない麻酔）は脳内炎症を大きくしてしまう危険性があります。また、高齢者では術後の過剰な痛覚刺激（術後痛）が脳内炎症を引き起こして、POCDの発症につながるかと考えられます。動物実験では、術後鎮痛がPOCDの発症を抑制するという報告が多数あり、術後痛を和らげることはPOCD発症予防の観点からもたいへん重要でしょう。

予防法として期待される術前運動

では、術後鎮痛以外にPOCDの予防法には何があるでしょうか。実は、術前運動（プレハビリテーションと言います）の効果が期待されています。動物実験での段階ですが、プレハビリテーションしておく、高齢脳にお

れて頑張ってください」でした。表2にPOCDの発症リスクと対策をまとめてみましたので参照ください。

では、「麻酔と脳」についての2回シリーズは今回で終了。前編を見逃した方は、2022年夏号をご覧ください。（1〜3階待合ラウンジのラックもしくは公式ウェブサイトから、バックナンバーを入手できます）

バックナンバーを ご覧いただけます

隈病院ホームページでは、過去に発行した「KUMA+」のPDF版を掲載しています。ぜひご覧ください。



隈病院90周年記念講演会を開催しました

隈病院は、2022年12月27日に創立90周年を迎えました。これを記念して、11月5日(土)神戸市中央区のポートピアホールにて講演会を開催しました。

まず、開会のご挨拶を隈理事長(写真1)と、赤水院長が務めました。そして、特別講演①は、米国にあるメモリアル・スローン・ケタリングがんセンターのマイケル・タトル教授(写真2)にご講演いただきました。冒頭、宮内名誉院長が座長を務め、タトル教授が2012年に当院を訪問し、その際に宮内名誉院長が提唱した「低リスク微小がんの積極的経過観察」の診療の様子などを見学されたことなどをご紹介しました。当院にとって大切な記念すべき式典に、貴重なご講演をいただいたタトル教授には、隈病院を代表して赤水院長、宮内名誉院長から感謝状が贈られました(写真3)。特別講演②では、座長の日本甲状腺学会理事長 菱沼先生にご紹介いただき、赤水院長(写真4)が登壇しました。講演では、「周年

事業」が持つ意味を「組織に新しい『変化』を起こす絶好の機会」と捉え、これまで自身が携わった周年事業での想いと、そこで生まれた『変化』についてお話ししました。そして、バセドウ病眼症について、発症のメカニズムと新たな治療法などを紹介しました。最後には、隈病院の今後の展開として、甲状腺疾患に関わる全ての診療に対処できる「総合的甲状腺専門病院」となり、病気ではなく患者さん一人一人の安心と満足を実現する「全人的かつ個別化医療」を目指していくことをお約束しました。最後は、宮内名誉院長(写真5)が、これまでの約20年間院長として隈病院の理念を引き継ぎ、その理想を具現化させてきたリーダーシップと、実績を支えた想いに触れ、講演会を締めくくりました。隈病院は、来年には現在進行中の増改築の完成予定を控えており、100年を超えて、さらにその先を見据え、進んでまいります。今後とも皆様のご指導・ご支援のほどお願い申し上げます(写真6)。



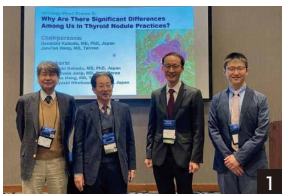
さまざまな講演や発表を行っています。

10月	1日	全日本病院学会(静岡県浜松市) コメディカル 小野 久美子「発送業務プロセスの最適化」
	3日	倉敷芸術科学大学(岡山県倉敷市) 医師 廣川 満良「甲状腺・唾液腺の病理細胞診」
	4日	倉敷芸術科学大学(岡山県倉敷市) 検査技師 樋口 親世子「甲状腺・唾液腺」
	7日	日本医療検査学会(兵庫県神戸市) 検査技師 西原 温子「TRAb測定試薬の化学発光免疫測定法と電気化学発光免疫測定法の比較」 検査技師 篠塚 祐奈「ルミバルスプレストTgAbおよびルミバルスプレストTPOAbの基礎的性能評価と臨床的性能評価」
	8日	日本超音波医学会 第49回関西西地方会学術集会(大阪府大阪市) 検査技師 竹田 有香「陳旧性血腫により結節内結節様の超音波所見を呈した甲状腺腫瘍の2例」
	9日	日本糖尿病医療学会(京都府京都市) 医師 中泉 伸彦「～糖尿病治療と人生との折り合い～自発性への変化が感じられた1型糖尿病をもつ女性」
	17日	Annual Meeting of American Thyroid Association(カナダ/モントリオール) 医師 宮内 昭「Thyroid Editorial Board Meeting」
	18日	阪神勤務医耳鼻咽喉科講習会(兵庫県尼崎市) 医師 舛岡 裕雄「術中神経モニタリングを活用した甲状腺手術」
	20日	日本イーライリリー Scientific Exchange Meeting(兵庫県神戸市) 医師 小野田 尚佳 議題「Optimising testing and treatment strategies in the era of precision medicine: RET alterations from bench to bedside」
	22日	日本癌治療学会学術集会(兵庫県神戸市) 医師 小野田 尚佳「疾患特異性を考慮に入れた進行甲状腺癌に対するこれからの治療戦略」
28日	日本臨床内分泌病理学会学術総会(東京都) 医師 廣川 満良「甲状腺穿刺吸引細胞診外来の実際」	
28日	HUフロンティアWEBセミナー(兵庫県神戸市) 医師 西原 永潤「甲状腺関連検査の読み方 -検査のピットフォール-」	
11月	1日	日本甲状腺学会学術集会(大阪府大阪市) 医師 赤水 尚史、宮内 昭、西川 光重、小野田 尚佳、西原 永潤、伊藤 充、深田 修司、伊藤 康弘、廣川 満良、舛岡 裕雄、久門 真子、高坂 和芳、高橋 佐和子、中泉 伸彦、出口 ハンナ、山岡 博之、検査技師 立花 悟 ▶P8へ
	5日	日本臨床細胞学会秋期大会(宮城県仙台市) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診とAI」、検査技師 樋口 親世子「WSIで解説する甲状腺細胞診の見方-苦手意識を克服するために-」 検査技師 鈴木 彩葉「意義不明結節への対応と工夫」、検査技師 兼松 里紗「甲状腺穿刺における粘土状検体の正体とその評価」
	5日	隈病院創立90周年記念講演会・祝賀会(兵庫県神戸市) ▶P7へ 医師 赤水 尚史「バセドウ病診療において残された課題-眼症」 宮内 昭「Risk stratification in differentiated thyroid cancer: from pre-diagnosis to final follow-up.」
	11日	臨床内分泌代謝Update(東京都新宿区/Web開催) 医師 赤水 尚史「高得点演題セッション」、医師 深田 修司「バセドウ病経過中に亜急性甲状腺炎を発症した症例の検査所見」
	15日	International Congress of Cytology(アメリカ/ボルチモア) ▶P9へ 医師 廣川 満良「Why Are There Significant Differences Among Us in Thyroid Nodule Practices?」 検査技師 鈴木 彩葉「Proposal on clinical management for nodules diagnosed as atypia of undetermined significance in thyroid fine-needle aspiration cytology without molecular testing.」
	17日	甲状腺Meet the Expert(オンライン形式)(Web開催) 医師 赤水 尚史 総司会、医師 小野田 尚佳「レンビマ治療中のパネル検査経路」
	18日	遺伝性腫瘍セミナー(Web開催) 医師 木原 実「MEN2:甲状腺髄様癌(MTC)の診断と治療」
23日	International Conference of the Korean Society for Head and Neck Oncology (ICHNO)(韓国/ソウル) 医師 宮内 昭「Updates on Active Surveillance of Low-risk Papillary Thyroid Microcarcinoma」	
24日	日本臨床外科学会総会(福岡県福岡市) 医師 舛岡 裕雄「術中神経モニタリング装置を活用した甲状腺手術手技の工夫」	
12月	1日	Thyroid Cancer Web Conference in KANSAI(Web開催) 医師 小野田 尚佳「甲状腺癌治療におけるオンコメイン検査のタイミングと実臨床の経験」
	5日	Lilly インターネット講習会(愛知県名古屋) 医師 小野田 尚佳「甲状腺癌治療の最新情報の提供」
	11日	日本臨床細胞学会近畿連合会学術集会(京都府京都市) 検査技師 鈴木 彩葉「甲状腺FNAのピットフォール」

学会

第21回国際細胞学会に参加しました

2022年11月16日から20日の5日間、アメリカ、メリーランド州のボルチモアで第21回国際細胞学会が開催されました。当院からは、廣川病理診断科科长と鈴木検査技師が出席しました。廣川病理診断科科长は「濾胞性腫瘍」症例の診断的戦略について講演しました(写真1)。鈴木検査技師は「意義不明」症例の日本における臨床的対応を報告しました。



いずれも関心度が高く、各国から多くの質問が寄せられました。また、この学会では甲状腺細胞診報告様式の国際基準である「ベセスダシステム第3版」が来年に出版されるのを記念して、その執筆に関わったメンバーの交流会が開催され、欧米と日本の違いをアピールするいい機会になりました(写真2)。



講演

第62回日本臨床化学会学術集会ランチョンセミナーにて講演しました

2022年9月30日(金)に、伊藤充内科科長が富山市内にて「甲状腺術後およびバセドウ病131I内用療法後のレボチロキシン補充療法における血清FT3濃度測定の意義」というテーマで特別講演を行いました。甲状腺全摘後患者やバセドウ病放射線治療後の患者におけるレボチロキシン補充方法について、1時間にわたって講演しました。講演内容のエビ

デンスには当院の研究成果が多数含まれており、そのような話題を中心に講演が行われました。多数の参加者が熱心に聴講し、盛況な講演会でした。



研修・見学の記録 10月 医師1名 11月 医師3名 12月 細胞検査士1名



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

◀ ホームページ

You Tube ▶



学会

第65回日本甲状腺学会学術集會に参加しました

2022年11月1日～3日に第65回日本甲状腺学会学術集會が、大阪国際会議場にて完全現地開催にて開催され、隈病院の医師が多数参加しました。

本会では、伊藤充内科科長、廣川病理診断科科长、伊藤康弘治験臨床試験管理科科长(外科)、西原診療支援本部長(内科副科長)が講演を行いました。西原診療支援本部長は、コスミック研究創成賞候補者講演で「KEAP1異常症における多結節形成メカニズムの解析」について講演し、その結果、最優秀賞を受賞しました。また、赤水院長、宮内名誉院長、西川学術顧問、小野田診療本部長、伊藤充内科科長、西原診療支援本部長、舛岡外科副科長が種々のプログラムの座長を務めました。さらに、多くの医師や検査技師が発表を行う中で、内科 高橋医師は「多様な甲状腺機能亢

進症レベルを呈した、新規家族性非自己免疫性甲状腺機能亢進症(TSHR-I640V)の一家系」について発表し、高得点演題に選ばれました。(当日講演・発表を行った医師や検査技師については、P6の一覧を参照)

学会は、多数の参加者があり、活発に甲状腺疾患に関する様々な情報の交換が行われました。



その他

神戸新聞に隈病院の記事が掲載されました

隈病院が創立90年を迎えるにあたり、神戸新聞の取材を受け、当院の診療・研究活動に関する記事が掲載(神戸新聞2022年12月26日朝刊社会面)されました。

特に、宮内名誉院長が提唱し、世界の甲状腺がんの治療に新たな視点を与えた「甲状腺微小乳頭がんの積極的経過観察」など数多くの研究を世界に発信し続けている、当院の取り組みが取り上げられています。

こちらの記事は、神戸新聞NEXT(Web版)でもご覧いただけます。



神戸新聞
NEXT(Web版)▶



子どもが中心の週末時間

週末は、5歳と3歳の子どもの中心の時間を過ごしています。朝はゆっくり起きて朝食を食べ、公園に行ったり少し足を延ばして季節のイベントに出かけたりしています。フットワークの軽い夫が週末の計画を立て、独身時代は観劇が趣味でインドア派の私が荷物準備をするのが我が家の形です。

子どもが生まれてから時間があっという間に過ぎていくので、夫婦で家事や育児を分業して乗り切っています。子どもが寝静まった後にインターネットで読むマンガや晩酌の時間、疲れた時に食べるチョコレート



が束の間の息抜きになっています。

両立への強い思いの源

100%の力で仕事に向かい、100%の力で家庭の時間を過ごす日々の中、どのような環境であっても医師を続けていきたいと強く思っています。その思いの源は、小児喘息に苦しんでいた子ども時代のある医師との出会いです。

発作のため、学校に遅れて登校することも多かった小学生の時、喘息の苦しさをとてもよく理解してくれる医師に巡り会いました。その医師が、自身も小児喘息を経験し、今も喘息に苦しむことがあると知り、「自分のしんどさを分かってくれるお医者さんですぞい」と感動しました。そしてこの

ことが、「自分の経験を医師として生かしていきたい」という思いになり、今の私につながっています。

理想の医師像に向かって

仕事をしている分、平日に子どもと触れ合う時間は限られています。だからこそ、子どもたちへはオープンに愛情を示すようにしています。そしてそれによって、診療でもより自分をオープンにして患者さんと接することができると感じています。

「気持ちも分かってもらえている」と安心してもらえ、患者さんの人生と一緒に歩める医師になりたいと考えています。理想の医師像に向かって、私なりのやり方を見つけて進んでいきます。

Doctor's Profile

自身が経験したパセドウ病がきっかけで、甲状腺専門の医師になることを決意する。香川大学医学部を卒業後、2002年に同大学の第一内科に入局。内分泌代謝内科を中心に内科診療の経験を積んだ後、甲状腺の診療を学ぶため、2008年に隈病院に入職。一度大学へ戻るが、再び2014年から隈病院で勤務を続ける。

現場の
トライ安全な手術のための
服用薬の聞き取り

薬剤科では、患者の皆様安全に手術を受けていただくために、麻酔科の診察を受ける前に服用薬の聞き取りを行っています。薬によっては手術前に服用を中止しなければいけない場合があり、もし中止していなければ手術が延期になることもあります。そのようなことを防ぐためにも正確な情報が必要となります。そのため、何の薬をいつ、どのくらい服用しているかを薬剤師が確認し、電子カルテに記載することで医師や看護師などと情報を共有しています。

また、薬の名前や色だけでは、用量やこの製薬会社の薬なのか、また粉薬や塗り薬も混合されていると分量がわからないことがあります。そこで役立つのが「お薬手帳」や「薬剤情報提供書」です。服用している薬の情報がひと目でわかるので、お持ちください。また目薬や湿布薬などの外用薬、サプリメントや市販薬についてもお持ちいただき確認しております。

安全な手術を行うために、欠かせない情報です。ぜひご協力ください。

(薬剤科 市川 雅美)

日々の
? を解決

甲状腺がんの手術を受けました。術後に再発する可能性はありますか？

外来で慎重に経過を観察します

甲状腺がんは未分化がんや低分化がんなどの例外を除いて、術後の見通しが非常によいがんです。しかし中にはリンパ節などの局所や、肺や骨などの遠隔臓器に再発を来す症例もあります。再発する可能性が高いかどうかはある程度術前や術中に予測でき、乳頭がんであれば腫瘍が大きい、超音波検査でリンパ節転移が明らかである、がんが気管や反回神経などの周辺臓器に浸潤しているような症例は、再発リスクが高いとされます。濾胞がんであれば、術後の病理検査で腫瘍内の血管にがん細胞が入り込む所見が複数あれば、再発を来しやすいことがわかっています。こう言った症例は、外来で慎重に経過観察をする必要があります。甲状腺を全摘すれば腫瘍マーカーであるサイログロブリンはほぼゼロに近くなりますが、いったん下がってもまた上昇してくるような場合は、転移再発を疑う必要があります。

(外科 伊藤 康弘)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマベディア 検索

液状化検体細胞診ってなに？

液状化検体細胞診とは、しこりを刺

細胞を無駄なく回収する
”液状化検体細胞診“

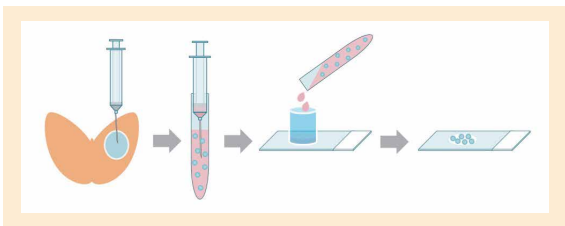
正確に診断するには、なるべくたくさん
さんの細胞をとる必要があります。し
かし、甲状腺のしこりには骨のように
硬いものもあるので、熟練した医師で
も細胞が少ししかとれないことがあり
ます。細胞があまりにも少ないと、正し
い診断ができないので、「検体不適正」
という結果を報告せざるを得ません。

正確な診断には
細胞量がいちいち！

細胞診とは、超音波検査などで甲状
腺にしこりが見つかった場合、そのしこ
りに細い針を刺して細胞をとり、顕微
鏡でみて良性か悪性かを判断する方
法です。その結果によって治療方針が決
められるので、とても重要な検査です。

甲状腺のしこりの良悪を
診断する”細胞診“

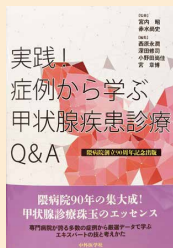
した針を専用の保存液で洗浄し、専用
の機器を用いて細胞診標本をつくる技
術です。採取した細胞を無駄なく回収
することができるので、「検体不適正」
となる確率がほぼ半分以下になります。
当院では10年以上前からこの技術を
導入しており、会計時にお
渡しする診療明細書
に「液状化検
体細胞診加
算」という項
目が記載さ
れていたら、
液状化検体
細胞診でつ
くった標本で
診断したこ
とを意味し
ます。



(細胞検査士 山尾直輝)



『超音波・細胞診・組織からみた
甲状腺疾患診断アトラス』
(医学書院)



『実践！ 症例から学ぶ甲状腺
疾患診療Q&A』
(中外医学社)

● 隈病院90年の集大成

隈病院発行の医学書
甲状腺疾患に携わる医療者の
ため、隈病院の医師が書籍を執
筆しています。直近では、専門病
院としての知見を結集した症例
集や、甲状腺疾患診断のポイント
を1300枚以上の画像とと
もにわかりやすく解説したアト
ラスを発行しました。



遺伝カウンセリングのご紹介

当院では、多発性内分泌腫瘍症1型(MEN1)
および多発性内分泌腫瘍症2型(MEN2)の疾
患を対象として遺伝カウンセリングを行っていま
す。『遺伝カウンセリング』とは、対象となる遺伝性
疾患の患者の皆様やそのご家族、あるいはその可能
性のある方が受けられる、遺伝に関する専門のカウ
ンセリングです。『遺伝性腫瘍コーディネーター』と
いう専門資格を有するスタッフが中心となって、無
料でご相談に対応していま
す。対象疾患についてやお申
込方法など、ご関心のある
方は3階インフォメーション
にてお問い合わせください。
※1〜3階待合ロウンジのフラク
にパンフレットもございます。ご
自由にお持ち帰りください。



お薬ノート

チラーヂンS



● どんなお薬？

チラーヂンSは甲状腺ホルモン
を化学的に合成したもので、甲状腺
ホルモンのT4というものと同じ働き
をし、体内で徐々にT3に変えられて
作用を発揮することができます。甲
状腺ホルモンは体の代謝や細胞機
能を正常に保つのに不可欠な物質
です。

● いつ飲むの？

1日1回服用します。基本的には
1日のうちいつ服用してもかまいま
せんが、成分の吸収不良が考えられ

● 副作用は？

甲状腺ホルモンはもともと体内に
あるものなので、服用量が適正であ
れば副作用はほとんどありません。

● 服用時に気を付けることは？

チラーヂンSの吸収をさまざまに
る薬物との併用には注意が必要で
す。アルミニウム製剤(胃薬)、鉄剤
(造血剤)、亜鉛含有製剤、炭酸カル
シウムなどを服用する場合は、チ
ラーヂンSを服用後4時間以上あ
けてから服用するようにしましょ
う。市販薬、サプリメントや健康食
品などを摂られる場合も、医師や薬
剤師に相談してください。また、妊
娠された場合も服用量が変わるこ
とがありますので、早めに受診し
てください。

(薬剤科 樫本千里)

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院患者の皆様にも毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

疲労は早めに解消しよう

春是一年の中でも疲れがたまりやすい時期です。「疲れ」にもいくつかの種類がありますが今回はその中の3つを取り上げたいと思います。①体力がないこと（スタミナ不足）が原因で疲れやすい人。②季節の変わり目になると疲れやすく感じる人。③体の冷えから体温があがらず疲れを感じやすい人。まず①の体力がないと感じる人にはやはり良質のタンパク質。次に②の季節の変わり目はいつも調子が悪くなると感じる人にはビタミン・ミネラル。そして③の体が冷えやすいという方には薬味やスパイスを日頃から使うことがお勧めです。体調の悪化は誰にでも急にやってきます。調子の良い時にこそ、いつかやってくる不調に備えて体を整える習慣を身につけましょう。今回はそんな方にぴったりのレシピです。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
ひらの みほ
平野 美保



牛肉と春雨の炒めもの

熱量221kcal、タンパク質12.8g、脂質10.1g、
炭水化物19.7g、塩分2.0g

材料(2人分)

牛肉……………120g	サラダ油 …… 小さじ2
春雨……………半袋(20g)	★コンソメの素 …… 1個
生姜……………半かけ	★薄口しょうゆ ……
青葱……………2本	…………… 小さじ1

作り方

- ①春雨は沸騰したお湯で4分ほど湯がき、水で洗って粗熱をとった後、食べやすいようにはさみなどでカットしておく。
- ②生姜は皮ごとよく洗い千切りにする。青葱は飾用に小口切りにしておく。
- ③牛肉は食べやすい大きさにカットする。
- ④フライパンにサラダ油を入れ、生姜が油に馴染むように弱火から炒め、生姜のにおいがしてきたら牛肉を入れ中火にして炒めていく。
- ⑤牛肉によく火が通ったらコンソメ、薄口しょうゆで味付けし、最後に春雨をいれよくからめ、味をみる。
- ⑥皿に盛り付けし、上から青葱をかける。

人参ピクルスのチーズ巻き

熱量97kcal、タンパク質4.8g、脂質6.2g、
炭水化物5.5g、塩分0.6g

材料(2人分)

人参……………1/2本	★酢 …… 大さじ1と1/2
塩……………少々	★砂糖……………大さじ1
カマンベールチーズ……………1/4個	※合わせ調味料の割合……………酢3:砂糖2

作り方

- ①人参をピーラーで皮を剥くように細長い状態にする。ある程度の量ができたら軽く塩をふり、しんなりするまで置いておく。
- ②合わせ調味料の砂糖を良く溶かして、人参が漬かるようにし、数時間から一日漬け込んでピクルスを作る。
- ③カマンベールチーズを一口大の大きさにカットし、チーズに人参ピクルスを巻き、上から爪楊枝などで止める。
- ④お皿に盛り付ける。

★人参

目の粘膜を強化しながら、視力の維持にも役立つビタミンAの原料となるβカロテンが豊富です。

★生姜

皮の部分に有効成分が多いので皮ごと使うのがお勧めです。

★牛肉

ミネラルが豊富で必須アミノ酸もバランスよく含まれています。

無料 神戸の歴史展示室

神戸の歴史
History of KOBE

神戸の始まりを知る旅へ



茶色のプレートが目印



明治時代の居留地を再現した模型。よ〜く見ると神戸市立博物館が!



イラストを使った映像も

2019年のリニューアルで新設された常設展示。博物館に入って正面の壁に掲げられた「神戸の歴史」の茶色のプレートが、「神戸の歴史展示室」の目印です。展示は旧石器・縄文・弥生時代からスタートし、神戸に人が暮らし始めてから今に至るまでを、資料や模型、解説、映像など豊富なツールで紹介。神戸市内各地で発掘された遺跡の歴史の中での位置づけ、織田信長と神戸とのかわりなど、これまで断片的に知っていた事柄が、ぐっと身近に感じられます。博物館のある現在の旧居留地を、明治時代の頃と比較できるバーチャル映像などもあり、一人でも家族や友人とも楽しめます。

もっと楽しみたい人は

特別展

4月15日(土)~6月25日(日)

「ジブリパークとジブリ展」

昨年11月に愛知県長久手市の「愛・地球博記念公園」内にオープンした公園施設「ジブリパーク」。制作現場を指揮する宮崎吾朗監督のこれまでの仕事と、ジブリパーク誕生の裏側を制作資料や試作品とともに紹介します。映画『となりのトトロ』でおなじみのネコバスも登場します。
※入場日時予約制



© Studio Ghibli © Kanyada

コレクション展示室

約7万点の所蔵品から

同館が誇る神戸に関する考古・歴史資料、南蛮紅毛美術やガラス工芸を含む美術資料、古地図資料のコレクションを、約2か月ごとにテーマを変えて紹介します。聖フランシスコ・ザビエル像は常時展示されており、オリジナル作品が1年のうち2か月ほど展示されます。

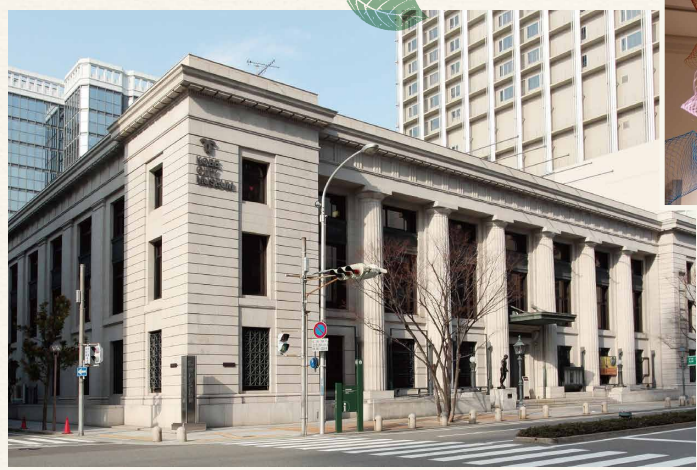


重要文化財 聖フランシスコ・ザビエル像 江戸時代 17世紀前期 神戸市立博物館



休憩もお土産選びも大満足

館内には、高い天井と広々としたスペースが心地良いカフェもあります。洋菓子店「TOOTH TOOTH」が運営し、こだわりのドリンクメニューやティーセットを楽しめます。神戸にあった異人館のインテリアや飾り等を使った特別室も。また、カフェ横にあるミュージアムショップには同館オリジナルのグッズをはじめ、アート感あふれる商品がそろっています。
※特別室はアフタヌーンティーの予約者優先。予約が入ってなければ利用可。
※カフェ「TOOTH TOOTH 凸凹茶房」、ミュージアムショップの営業は、博物館の営業に準じる。ラストオーダーは16時30分。



特別展だけじゃない

神戸市立博物館の楽しみ方



神戸市立博物館

- ◆ 住所 / 神戸市中央区京町24番地
- ◆ TEL / 078-391-0035
- ◆ 時間 / 9時30分~17時30分(入館は17時まで)
※特別展開催中の金・土曜は19時30分まで開館(入館は19時まで)
- ◆ 休館日 / 月曜(祝休日の場合は翌平日)
※臨時休館・開館あり
- ◆ 料金 /
(神戸の歴史展示室(1階)) 無料
(コレクション展示室(2階)) 一般300円、大学生150円、高校生以下無料
※当日の特別展入場券の提示で割引
(特別展) 展覧会によって異なる
- ◆ アクセス / JR・阪神「元町駅」東口から徒歩約10分
JR「三ノ宮駅」、阪急・阪神「神戸三宮駅」西口から徒歩約10分

聖フランシスコ・ザビエル像の絵画を所蔵する博物館として、知る人ぞ知る神戸市立博物館。実は、特別展だけでなく無料の展示やカフェ、ショップも充実しています。ちょっとした時間ができたら気軽に立ち寄れる、そんな博物館の中を紹介します。

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

インタビュー
わたしの
体験談

「ママ、最近体調悪いって言わなくなったね」

おしゃべり会ボランティア きたじまさん(1)

私の場合、会社の健康診断で甲状腺に腫瘍があることがわかりました。その時はとても動揺し、「もしかして死ぬのかも…」と泣きながら地元の総合病院まで、精密検査を受けに行ったことを覚えています。手術もその総合病院で受けた後、術後の治療のため隈病院に通院するようになりました。専門病院であれば甲状腺がんの症例を多数経験していて、より安心して経過を診てもらえると総合病院の先生から隈病院を紹介してもらいました。

術後の経過については個人差があると思うのですが、私の場合、術後1か月くらいはベッドから起き上がれないこともありました。仕事復帰もしばらくできず、長期で休暇をとらせてもらいました。復帰してからも声がほとんど出せない日もあり、なかなか元の体に戻らないことに悩みました。

それでも体が楽になってきたのは5年くらい経った頃だと思います。娘から「ママ、最近体調悪いって言わなくなったね」と言われ気づきました。今もお薬(チラーヂン)は飲んでいます。橋本病もあるため、薬の量がなかなか安定しませんでした。いまは安定しています。(全4回)



- 隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト
- A つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休木曜
 - B 豊福【和食】
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ 休なし
 - C ひょうごイナカフェ【和食】
時間 11:00～14:30(LO) (土・日曜・祝日は～16:00) 休なし
 - D カレー味善【洋食】
時間 11:30～14:30, 17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
 - E 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
 - F ビツェリアファミリア【洋食】※営業時間はSNSを要確認
時間 11:00～14:30(LO), 17:30～20:30(LO)※月曜はランチを営業
 - G 洋食ますだ【洋食】※臨時休業など要確認
時間 11:30～14:30(LO), 17:30～19:45(LO) 休日曜
 - H 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 休土・日曜※不定休は要確認
 - I 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～21:00 休日曜
 - J Tea Room BON【喫茶】
時間 11:00～16:00 休日・火曜※要確認
 - K すいらて【喫茶】
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) 休水曜※要確認
 - L Norari&Kurari【喫茶】
時間 11:00～19:00 休日・祝・第3土曜日※不定休あり
 - M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

皆様からの
ご意見

持参したお弁当やパンなどを食べられる場所はありますか？

A. 新型コロナウイルス感染対策のため、現在は院内にお持ちになった物の飲食可能なスペースを撤去しております。病院の建物内ではございませんが、入口を出られてガラス張りの壁際にベンチを配置しておりますので、そちらをお食事の際にご利用いただけます。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

入院前、手術が不安で怖くて…でも麻酔科の先生の色々な説明ですごく気持ちになりました。

A. 当院では、手術時の麻酔によるリスクを最小限にするため、全身麻酔を受けられる患者の皆様へ、必ず麻酔科医の問診を受けていただいております。安全な麻酔を提供するために、患者さんの全身状態を充分に知ることがとても大切ですので、かかったことのある病気や、現在飲んでいるお薬のことなど、詳しくお伺いします。患者の皆様も、ご心配な点がございましたら、ご遠慮なく医師にお尋ねください。

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



隈病院 待ち時間にどうぞ
3F **CARDI'S CLUB COFFEE**

TODAY'S SPECIAL



ビーフシチュープレート
単品¥1100(税込)ドリンクSET¥1310(税込)
厚切りの牛肉・人参、じゃがいもをアミグラスソースで煮込んだ身体温まる一品です。



カフェショコラ(HOT/ICE)
単品¥480(税込)
エスプレッソに優しい甘さのミルクとチョコレートソースがかかったドリンクです。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店



●8:00～17:00(売店17:30)
※第2土・日・祝日 11:00～16:00
●お盆・年末年始休業
●全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください