

KUMA+

クマプラス

2020
AUTUMN
vol.18

／ 特集 ／

反回神経温存について

あんしん入院サービス
特別病室のご案内

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
味のバランスは五味で…『牛肉巻き』

神戸の楽しい歩き方
“ゆるっと”近場であそぼ

お薬ノート
チロナミン錠

検査を読み解く
喉頭ファイバー検査について



当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方も、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までの医療機関で受けていただいていた問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2020年

11月21日(土)
休診

12月28日(月)
午後休診

12月29日(火)～1月5日(火)
休診

2021年

1月6日(水)
午後休診

※11月14日(土)は第2土曜日
ですが診察いたします
なお、各医師の休診日は個別に
お問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡りする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

インターネットから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。



◆PC・スマートフォンの方はこちら
<https://3713721.jp>

◆予約専用ダイヤル(受付8:30～17:00)
☎ 078-371-0489

隈病院 予約 検索

反回神経温存に

ついて

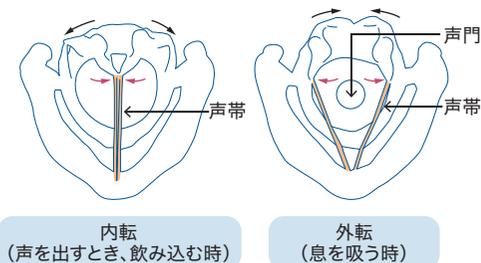
はじめに

今回はこれまでのシリーズのような甲状腺の病気についてのお話ではなく、甲状腺の手術についてのお話になります。反回神経という神経の名前を聞いたことがない方がほとんどかと思いますが、「甲状腺の手術を受けたら声が元通りでないことがある」というお話なら聞いたことがあるかもしれません。今回は、甲状腺手術と声の関係について、そして手術によって患者様の声に影響がでないようにするために、当院でどのようにして取り組んでいるかについてお話ししたいと思います。

反回神経ってどんな神経？

反回神経は別名で下喉頭神経とも呼ばれる直径1〜1.5mmくらいの細い神経です。反回神経は、喉頭という男性であれば喉仏の部位にあたる軟骨に囲まれた部位に分布する神経です。喉頭の中に左右一対の声帯という筋肉のスジがあり、左右の声帯は息を吸う時は開き（声帯の外転運動といいます）、声を出す時や食べ物を飲み込む時は閉じます（声帯の内転運動といいます）（図1）。左右の声帯が閉じている時に呼吸が肺から口の方向に流れると声帯が受動的に振動して声が出ます。この開閉の指令を声帯に伝えるのが反回神経です。反回神経は自律神経の一つですので、自分の意志と関係なく神経

図1 声帯運動は2種類：外転と内転



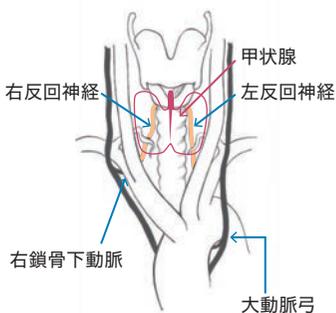
内転 (声を出すとき、飲み込む時)
外転 (息を吸う時)

信号が伝わります。つまり、声を出す時にわざわざ「声帯を閉じてください」と自分で考えたり動かしたりしなくても、声を出そうとすれば神経信号が伝わって声帯が閉じることとなります。

それではなぜ反回神経と呼ばれるのでしょうか。反回神経のものは迷走神経という脳から出てくる脳神経の一つです。迷走神経は左右に1本ずつあり、脳から出た後、左右の頸動脈に沿ってそれぞれ首を下降します。そして喉頭や甲状腺の

脇を通り過ぎて、縦隔という胸のところまで降りたところで枝を出します。そしてその右の枝は上肢に行く右鎖骨下動脈、左の枝は大動脈弓という太い胸部大動脈の下をくぐって、再び頭の方へ反回して向かいます。だから反回神経という名前がついています。反回した後、反回神経は気管に沿って甲状腺の裏側(背中側)をとり、喉頭へ入り左右それぞれの声帯を動かす筋肉に分布します(図2)。

図2 反回神経(下喉頭神経)の走行



反回神経が傷つくとき……

反回神経は左右に1本ずつありますが、

そのどこかで傷つくとき神経信号が伝わらなくなり、傷ついた側の声帯の動きがなくなります。これが声帯麻痺です。片側の声帯が麻痺すると、声がかすめる、持続的に声を出せなくなる、飲み込む時にむせやすくなるなどの症状がでます。両側の声帯が麻痺すると上記に加えて、息がすえない、つまり窒息する危険性が時には生じることとなります。

甲状腺と反回神経の関係

甲状腺の手術では先ほどお話した反回神経の近くを触らないと甲状腺を摘出することができません。甲状腺は血流が非常に豊富な臓器のため、周囲からたくさんの血管が分布しています。甲状腺を摘出する時には、これらの血管を1本ずつ止血して、それを切るという操作を繰り返します。反回神経は甲状腺の奥側、つまり背中側を甲状腺に分布する血管と絡み合いながら、気管に沿って走行しています。このため甲状腺の手術では、反回



甲状腺外科 外科副科長

ますおか ひろお
舩岡 裕雄

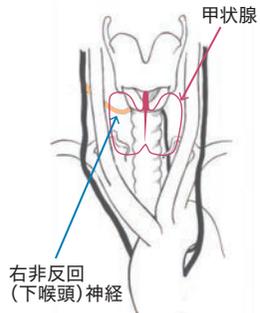
PROFILE 東北大学医学部を卒業後、宮城県大崎市民病院での外科研修を経て、東北大学 第二外科に入室。医師9年目のときに石巻赤十字病院に移り、肝臓と甲状腺の班に所属しながら幅広い領域の診療に携わる。その後、甲状腺を専門にするため、隈病院へ。隈病院赴任後の約2年間で、術者・助手合わせて800例ほどの手術を行い、甲状腺外科医としての経験を積む。1件1件の手術を大切に、丁寧な手術を心がけている。また、外科副科長として若手医師の育成にも力を尽くしている。

神経を確認して保護しながら血管だけもしっかり処理するという技術が必要となるのです。

反回神経をどうやって守る？

実は反回神経の走行や枝分かれの仕方は一人として同じではありません。多くの方では(図2)にあるように走行していることが多いのですが、甲状腺そのものが大きく腫れていたり、しこりが大きかったり、またがんによって神経が巻き込まれていたりすると反回神経を確認することが難しい場合があります。また非反回神経と呼ばれる特殊な走行をたどる場合もあります(図3)。

図3 右非反回(下喉頭)神経の走行



すので、以前より格段に安全に手術を施行することができるようになりました。

もう一つの神経モニタリング装置の利点は、手術後に声帯麻痺が起こりそうかどうか、手術中に反回神経の健全性を確認できることです。これは、筋電図信号の大きさを手術開始時と手術終了直前に計測することで可能となります。もし手術終了前の計測で開始時よりも筋電図信号が弱まる、またはなくなっていた場合には手術後に声帯麻痺になっている可能性があります。手術中、外科医は筋電図の大きさを記録することができないので、手術室看護師に記録してもらい、麻痺の有無について評価するとともにその後の対応に役立てています。また、神経モニタリング装置がうまく作動しない場合の対応についても、勉強会を開催するなどして理解を深めるとともに、その対応表を神経モニタリング装置に付属させ、麻酔科医、外科医、手術室看護師が協力しあってトラブル解消に努めています。

以前はこのような難しい症例では経験と知識だけで対処するしかありませんでした。しかし、いくら経験と知識があっても100%確実に正しい判断をすることは難しく、そのような場合には残念ながら大事な反回神経を傷つけてしまうことがあります。現在、当院では神経モニタリング装置という手術中に反回神経を確認できる便利な器械が導入されています。反回神経を傷つける可能性がある難しい手術においては神経モニタリング装置を使用しながら手術を行っています。

神経モニタリング装置とは

手術中、反回神経を神経モニタリング専用の刺激棒で電氣的に刺激すると、声帯の筋肉が動きます。その動きを気管内挿管チューブに付属された特殊な電極で筋電図として記録します(図4)。筋電図反応が認められれば、刺激した神経が反回神経であることが確認できます。甲状腺やしこりが腫れていることにより、反

非反回(下喉頭)神経を傷つけないように

「反回神経をどうやって守る？」に書きましたように、稀ですが通常と全く異なる特別な走行経路をたどる反回神経を持つ患者さんがいます。その名も非反回(下喉頭)神経です。通常は縦隔というところで一度下降してから、喉頭へ向かう反回神経(図2)ですが、右鎖骨下動脈の走行が特別な場合(右鎖骨下動脈起始異常といいますが、縦隔まで降りて来ず)つまり反回せず(甲)状腺の近くで迷走神経から分岐して喉頭に入っていきます(図3)。このような場合には、通常とは全く異なる場所を神経が通るため、思わぬ神経損傷を起こす危険性が高くなります。

これを防ぐために、当院では手術前、全ての患者様に対し超音波検査を行い、右鎖骨下動脈起始異常がないかを確認しています。その際通常の甲状腺のため超音波端子ではなく、骨の狭い隙間から縦隔を覗けるような小さい専用の端

回神経が通常と異なる走行をしているも、これにより確実に反回神経であることを確認できます。その他、癒着などにより反回神経が視覚的に確認できない場合でも、現在の神経モニタリング装置を使用すればだいたいの走行位置を確認できま

図4 神経モニタリングのための電極付き気管内挿管チューブ

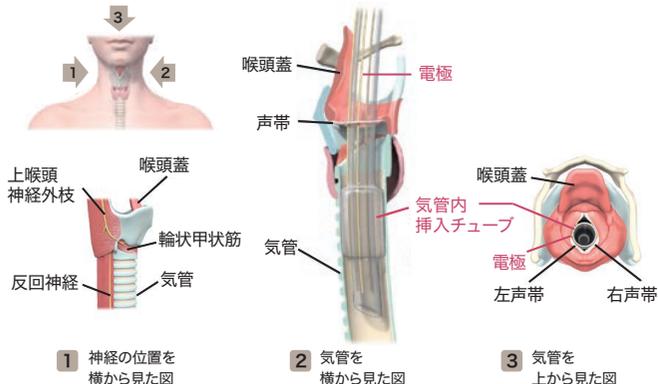


図5 術前超音波検査における右鎖骨下動脈の観察(専用端子を使用)



直径2.8cmの小さな専用端子(500円玉くらいです)

子を用います(図5)。検査の結果、右鎖骨下動脈起始異常が疑われた時には、神経モニタリングを行いながら手術を行うことと思わぬ神経の損傷を防ぐようにしています。

おわりに

甲状腺手術後に元通りの声ができるためには、反回神経を手術中にしっかりと確認温存することが最も重要です。隈病院では、外科医はもとより麻酔科医やコメディカルスタッフも力を合わせることで、患者様により一層安心して手術を受けていただけるように今後も努力していきます。

ごく一部であること、そのような患者さんはその時点で適切な手術を行えばその後再発はないことが明らかになりました。さらに、当院の様な甲状腺専門病院で十分に経験がある内分泌外科医が行っても、手術群の方が経過観察群より声帯麻痺や副甲状腺機能低下症などの不都合事象の頻度が高いこと、医療費も手術の方が経過観察の4.1倍高いことも明らかになりました。これらの結果を受けて、すでに、日本内分泌外科学会、アメリカ甲状腺学会でも積極的経過観察がこのような患者さんの取扱い方法として

承認されています。さらに、ごく最近、日本甲状腺学会でも承認されました。今回、The Thyroidに採用、掲載されたことは、1993年から世界に先駆けて隈病院で取り組んできた低リスクの甲状腺微小乳頭癌の積極的経過が甲状腺専門家のバイブル的な教科書に認められたことを意味しており、大変喜ばしく誇らしいことです。

2020年6月 隈病院 院長 宮内 昭

学会

成人の甲状腺低リスク微小乳頭癌に対する積極的経過観察の適応と方法が日本内分泌外科学会のホームページに掲載

当院では1993年から成人の甲状腺低リスク微小乳頭癌に対して直ちに手術をするのではなく、慎重に経過を見て、もし進行したら手術をする(積極的経過観察と言います)ことを患者さんに提案し、同意が得られた方にはこのような取扱い方をして来しました。当院の2年後、1995年から東京のがん研究会附属病院でも同様の取り組みが行われ、経過観察中に腫瘍が増大するのは10年で8%、リンパ節転移が出現するのは3.8%と低頻度であり、このような患者さんはその時点で手術を行えばその後の経過は順調であること、経過中に遠隔転移をきたした人や甲状腺癌のために亡くなった人はないこと、専門病院で慣れた甲状腺外科医が手術を行っても、手術群の方が経過観察群よりも声帯麻痺などの不都合事象の頻度が高いことが明らかになりました。このような成果が漸く学会でも認められるようになり、この度、日本内分泌外科学会のホームページに「成人の甲状腺低リスク微小乳頭癌に対する積極的経過観

察の適応と方法:日本内分泌外科学会 甲状腺微小癌取扱い委員会による提言(図1)が掲載されました。この委員会の委員長はがん研病院から日本医科大学内分泌外科の教授となった杉谷 巖先生であり、副委員長を当院外科の伊藤康弘医師、顧問を当院院長宮内昭が務め(図2)、その他の委員11名の中に当院病理の廣川満良医師も含まれています。当院で永年取り組んできた、患者さんの為になる微小癌の取扱い方が学会でも認められるようになりました。

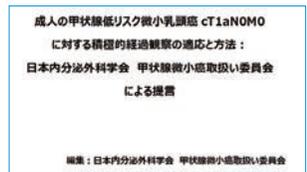


図1

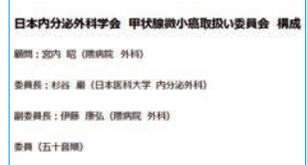


図2

隈病院の最新線



その他

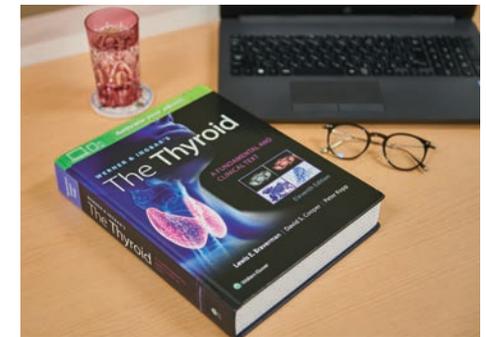
甲状腺専門家のバイブルThe Thyroidに甲状腺微小癌の積極的経過観察が掲載

甲状腺の専門家や甲状腺について勉強する医師にとって最も信頼性が高く最もよく読まれている教科書はWerner & Ingbar's The Thyroidでしょう。この本は甲状腺に関する基礎的なことから臨床的なことまで甲状腺の専門家に必要な最新、最善の事柄を記載しています。まさに甲状腺医にとってはバイブルと言える教科書です。さて、この6月にThe Thyroid第11版が出版されました。この教科書は1955年に初版が発行、6-7年毎に改訂され、今回は、初版から65年で第11版となります。今回の第11版はLewis E. Braverman先生David S. Cooper先生およびPeter Kopp先生の編集です。この教科書の執筆者はその時点での沢山の一流の専門家が選ばれてきました。しかし、残念ながら、そのほとんどは米国を中心とする北米とヨーロッパの先生であり、日本を含むアジアから選ばれたことはほとんどありません。過去には、1996年に出版された第7版に長崎大学の長瀧重信先生と横山先生がヨウ素の甲状腺機能に及ぼす影響の章を執筆されていますが、その他には見あたりません。今回、大変嬉しいことに、私と当院の伊藤康弘先生に、上記の三人の編集者から「甲状腺微小乳頭癌」の章の執筆を依頼されたのです。

最近ほぼ30年間で甲状腺癌の患者が世界中で急速に増加しています。しかし、甲状腺癌による死亡はほとんど変化がありません。よく見ると増えているのは小さい乳頭癌です。一方、甲状腺以外の病気で亡くなった人の解剖にて甲状腺をよく調べると非常に高頻度で小さい甲状腺

癌が見つかることが以前から知られていました。また、超音波検査と細胞診を用いて一般の住民の検診を行うと剖検とほぼ同じ頻度で甲状腺癌が発見されました。以上のことから、甲状腺癌の増加は主として画像検査の普及による発見の増加であり、その大部分は治療しなくても健康や生命に影響を及ぼさないものであろうと考えられるようになりました。つまり、過剰診断、過剰治療と考えられるようになったのです。宮内はこのことにいち早く気づき、1993年に隈病院にて低リスク微小乳頭癌の非手術経過観察を提案し、隈寛二 前院長や他の医師の賛同のもとに、同意される患者さんには直ちに手術をするのではなく経過を見る(積極的経過観察)をして来しました。これは世界で初めての試みです。1995年から東京のがん研病院でも同様のトライアルが開始されました。神戸と東京でのトライアルの結果はほとんど同じであり、適切に選んだ低リスクの甲状腺微小乳頭癌の積極的経過が安全であること、病気が進行するのは

[P7左上へ](#)



特別病室のご案内

入院されてからの数日間、それは患者の皆様にとって慣れない不安な時間でしょう。

残してきた仕事や生活の様々なささいな事も気になるかもしれません。

隈病院では、退院までの時間を少しでも心地よく、

安らいでお過ごしいただけるよう、特別な病室をご用意しています。

最小限の荷物で大丈夫!

歯ブラシや入浴セットなど日用品を無料でご提供。タオル・パジャマ(1日1枚)も無料貸出。

無料でテレビ&Wi-Fi使い放題!

テレビ番組やSNS、ネット動画も、時間を気にせずマイペースで。

浴室完備でいつでも自由に!

順番や時間に縛られることなく、いつでも入浴可能。

ゆとりの空間でくつろぎを!

面会者もいっしょにくつろげる余裕のスペース&しつらえ。

浴室付き個室



差額室料 10,780円/日

特別室



差額室料 27,500円/日

講演

第61回日本臨床細胞学会総会春期大会にて、 病理診断科の廣川、樋口、鈴木が講演

第61回日本臨床細胞学会総会春期大会は、本来6月5日から7日までパシフィコ横浜で開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現地会場での開催が中止され、「Web開催のみ」となりました。開催期間は2020年6月20日から1ヶ月間で、オンラインにて講演・発表・質疑応答が行われました。隈病院からは病理診断科科長の廣川満良医師と細胞検査士の樋口観世子技師、鈴木彩菜技師が参加しました。廣川満良医師と樋口観世子技師は、シンポジウム「甲状腺細胞診—さらなる発展へ向けての展望—」のシンポジストとして、それぞれ「細胞診専門医による採取の利点」、「甲状腺乳頭癌亜型の細胞像とその推定意義」を講演しました。鈴木彩菜技師は、要望講演「甲状腺

細胞診 良性と悪性を見極める」、最優秀論文賞受賞講演「甲状腺細胞診のLBC—その有用性と標本の見方—」の二つを行いました。いずれの講演も、隈病院での豊富な症例経験に基づいた穿刺手技と高い診断能力について解説しており、Web上で行われたディスカッションでは、非常にわかりやすく、実際の診療の場でとても役立つ話であったとの高評価をいただきました。全国区でのWeb開催は今回初めての経験でしたが、現地会場での参加に比べて、自由な時間に講演を拝聴できること、興味ある部分は何回でも聞き直しできること、質疑応答がチャット形式で気楽にできること、など多くのメリットがありました。

医師 廣川 満良	"シンポジウム8: 甲状腺細胞診—さらなる発展へ向けての展望" 細胞診専門医による採取の利点
検査技師 樋口 観世子	甲状腺乳頭癌亜型の細胞像とその推定意義
検査技師 鈴木 彩菜	甲状腺細胞診のLBC—その有用性と標本の見方— 甲状腺細胞診 良性と悪性を見極める

講演内容



廣川医師が座長としてシンポジウムのメンバーを紹介する一場面

最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

ホームページがリニューアルしました。下記よりご予約をお受けしております。

再診のご案内

インターネット再診予約はこちら



予約方法

インターネット予約

隈病院 予約 検索

はじめてご利用になる場合、ご利用登録が必要です。診察券の番号・生年月日・メールアドレスをご登録ください。ご登録いただきましたメールアドレスにご予約時に必要なパスワードをお送りいたします。
※予約日・時間の変更、キャンセルもインターネットより行えます。

内科科長 甲状腺内科

伊藤 充
いとう みつる

家族で過ごす時間は意識して確保

現在は、隈病院で内科科長として勤務しています。家族との時間も大切にしたいので、メリハリをつけて仕事をしています。自宅で論文等読むときも、家事を終わらせてから手を付けますね。妻も勤め人なので、家事は協力してやっています。料理も作りますよ。この間はハンバーグを少し失敗してしまったのですが…(笑)。近頃よく作るのは魚の煮つけです。

週に2、3軒の喫茶店巡りが癒しの時間

昔ながらの純喫茶が好きで、学生の頃は毎日通っていました。大学時

代を香川で過ごしたのですが、香川の人はよく喫茶店に行くんです。今も週に2、3軒は行っていきます。雑誌



「元町サントス」にて

を読んだり、仕事をしながらゆっくりできるので、気分転換にいいですよ。

神戸では「元町サントス」や「神戸にしむら珈琲店」、岡本の「珈琲春秋」などがお気に入りです。

休みの日は、下の子とキャッチボールをするなど、家族と過ごすことが多いですが、一人の時は、映画を見に行ったり、京都のお寺に行ったりもします。昔が美しい祇王寺や南禅寺

の横の天授庵がおすすめです。新緑の頃の青紅葉がきれいですよ。
しっかりと納得できるまで気軽に質問してほしい

患者さんと接する上で気を付けていることは、特に、初診の方については、「何か質問はありませんか?」とお聞きすることです。医師が忙しいとだた質問を控えてしまつ患者さんも多いようで、必ずしも聞きたいことを聞けていないような印象を受けます。私としても、専門用語をなるべく使わず、分かりやすくお伝えするよう努めますので、病気についての疑問点は、納得できるまで気軽に質問してくださいね。



Doctor's Profile

香川医科大学医学部を卒業後、大阪医科大学の第一内科に入局。内科全般の診療に従事した後、大学へ戻り甲状腺疾患の診療や研究に従事。3年間隈病院にて勤務。その後、いったん大学に戻り、自らの意志で再び隈病院へ。内科科長として、内科の診療体制の整備にも尽力している。

現場のトライ

～開かずの扉～

『放射線検査室には患者様が勝手に入ることはできません』

これは当たり前のことと思うかもしれませんが、とても重要なことです。放射線科では検査を受けられる患者様には基本的に検査着に着替えていただくをお願いしています。その際、お着替えの途中で他の患者様や職員が扉を開けてしまうことや、検査の最中、特に放射線を照射しているタイミングで他の人が検査室に入ってくるようなことは絶対にあってはならないのです。

放射線科ではこのような事態を防ぎ、また防犯の観点からも安心して検査を受けていただくために<待合室→更衣室→検査室>の入る側の扉のドアノブを取り外し、外側からは扉が開けられない仕様になっています。更衣室と検査室はともに内側からのみ扉を開けることができるので、担当技師を通さず勝手に検査室に入ることはできません。

放射線科では患者様に常に安心して検査を受けて頂けるよう、今後も取り組んでいきます。(放射線科 小阪 英生)

レントゲン室の扉 表と裏の違い



廊下側 取手がないから入れない! 更衣室側 取手があるから出られる!

日々の?を解決
DAILY Q&A

外来細胞診後の症状で、注意すべきものは?

甲状腺の急激な腫れには気を付けてください

穿刺吸引細胞診は安全性の高い検査ですが、細胞診後に起こる症状の中には注意が必要なものもあります。

穿刺後の症状で多いのは、穿刺部の痛みや皮下出血です。これらは1週間あるいはもう少し続くこともありますが、目立った腫れや発赤がない場合は基本的に心配はいりません。

注意すべき症状として、甲状腺の急激な腫れがあります。頻度は約1500例に1例と多くはありませんが、穿刺直後から数時間以内に出現することがあります。穿刺後にそのような症状があれば、ご連絡ください。多くは自然と改善しますが、改善がない場合は冷却やステロイド投与などを行います。

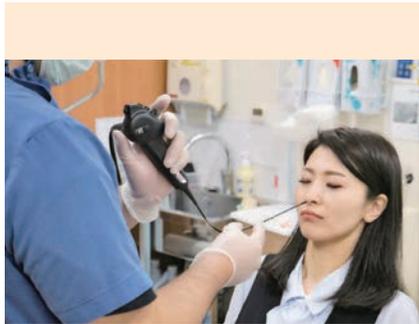
その他、抗凝固薬など血液をサラサラにする薬を内服している方は、出血予防に検査後はしっかり圧迫することが重要です。圧迫時間を長めにとりますので、検査前にお知らせください。また、ごく稀に感染や声がれなどが起こることもあります。

(内科 羽田 幹子)

喉頭ファイバー検査について

喉頭ファイバー検査の方法

喉頭ファイバー検査では直径約3mmの細いファイバーを鼻から入れてのど(咽頭、喉頭)の動きやのどの粘膜の状態をみます。声帯の動きをみるために声を出して頂きます。30秒から1分程度で検査は終わります。ただ、力が入ったり、緊張すると声帯の動きが悪くなっているように見えることがあります。その場合には、咳をしたり、ためいきをつけて頂くことがあります。検査



検査の様子

甲状腺の病気で喉頭ファイバーをする理由

甲状腺の病気や手術によって声がかれることがあります。声がれの一番多い理由としては、声帯を動かす神経(反射神経)が腫瘍や手術などで麻痺して、声帯の動きが悪くなることです(声帯麻痺)。他にも手術操作や気管挿管によって声帯の粘膜や軟骨に傷がついたり、声帯に炎症性のできもの(声帯肉芽腫)ができることもあります。喉頭ファイバーで声帯を検査することにより、診断や治療法の決定の手助けとなります。

当院での工夫

当院では細く、やわらかいファイバー



とても細いファイバーです



頭頸部外科 佐野 奨



新型コロナウイルス感染症について

2020年1月から始まった新型コロナウイルス感染症の世界的蔓延は東京オリンピック2020も延期となる未曾有の事態となっています。本原稿作成中も感染が継続し、ワクチン開発はおろか有効な治療薬すらできていません。一日も早い収束を願っています。

世界中で猛威をふるう感染症ですが、私達医療従事者は限られた医療資源の中、懸命に診療を続けています。患者のみなさまには、待合の椅子が少ない・手術を受ける患者家族なのに面会できない等、長期間に及びたいへんご不便をおかけしております。これも全ては感染拡大防止のためのご協力であり、心より感謝申し上げます。引き続きご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(安全管理室 新田 早苗)

お薬ノート

チロナミン錠



●どんなお薬?

甲状腺ホルモンを化学的に合成したもので、T3というものと同じ働きをします。短期間で甲状腺ホルモン値を上げたい場合や甲状腺ホルモン補充療法が本当に必要なかを判断する場合、また、過性の甲状腺機能低下症にFT4の値が改善するまで使用されることがあります。

T3は前号でお話したT4(チラーチンS)と比べて、服用後の吸収が早く体から排泄されるのも早いので、内服後に安定した濃度を維持することが難しく、決められた時間

●副作用は?

きちんと飲むことが大切です。

甲状腺ホルモンはもともと体内にあるものなので、服用量が適正であれば副作用はほとんどありません。ただし、チロナミンは同じ甲状腺ホルモン剤として用いられるチラーチンSに比べて動悸が起りやすくなります。

●服用時に気を付けたいのは?

チロナミンの吸収を妨げる成分としてアルミニウム製剤(胃薬など)、鉄剤(造血剤)、亜鉛含有製剤、炭酸カルシウムなどがあります。1日数回服用する場合もあるためできるだけこれらの成分が含まれるものは摂らないことをおすすめします。市販薬、サプリメントや健康食品などを摂る場合も、医師や薬剤師に相談してください。

(薬剤科 樫本千里)

を使用しており、できるだけ痛みが少ないように検査しております。また、検査の結果についてもすぐに見ることができまますので、検査結果について疑問に思っていることがありましたら、その場で説明いたします。

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院中の患者の皆様へ毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、ご自宅でも、ヨウ素制限中でも、ご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しまれるよう考えた簡単レシピをお届けします。

今回のテーマ

味のバランスは五味で

五味とは「酸味」「苦味」「甘味」「辛味」「塩味」という5つの味のことで、前回の五色(青・赤・黄・黒・白)、さらに5つの調理法である五法(生・煮る・焼く・揚げる・蒸す)と合わせて日本料理や薬膳では『五味五色五法』と呼ばれています。

これらを意識することで、見た目や味、栄養面でバランスのとれた食事になると考えられています。とはいえ、1回の食事で『五味五色五法』すべてを取り入れるのは難しいので、「あと一品どうしよう」という時の参考にしてみてください。

今回ご紹介するのは『牛肉巻き』と『小松菜の生姜和え』です。食材では〈牛肉・人参・いんげん〉が「甘味」、〈小松菜・生姜〉が「辛味」です。調味料では〈砂糖・みりん〉が「甘味」、〈醤油〉が「塩味」です。「苦味」は秋から冬の食材ではごぼうがあります。牛肉巻きのいんげんをごぼうに代える、「酸味」として食後にみかんをつけることで5つの味が揃います。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
いのうえ よしこ
井上 嘉子



牛肉巻き

熱量207kcal、タンパク質17.6g、脂質10.1g、炭水化物9.2g、塩分0.8g (1人分)

材料 (2人分)

牛もも肉 …………… 6枚(7cm×14cmくらい)
人参 …………… 肉の幅の長さで1cm角を12本
いんげん …………… 6本
濃口醤油 …………… 小さじ2
酒 …………… 小さじ1
砂糖 …………… 小さじ1
みりん …………… 小さじ1
薄口醤油 …………… 小さじ1

作り方

①野菜はすべて洗い、人参は皮を剥き1cm角で牛肉の幅で12本切る。いんげんは半分の長さに切る。にんじんといんげんを蒸す、または湯がいて加熱しておく。

②肉で野菜を巻く。肉1枚に対して人参といんげんを2本ずつ格子柄に置いて巻く。

③フライパンを中火で熱して油小さじ1を入れ、肉巻きを焼く。全体に焼き色がついたら調味料を加えて加熱し、絡めてできあがり。

小松菜の生姜和え

熱量16kcal、タンパク質1.4g、脂質0.1g、炭水化物3.0g、塩分0.4g (1人分)

材料 (2人分)

小松菜 …………… 1/3束
おろし生姜 …………… 小さじ1/2
濃口醤油 …………… 小さじ1

作り方

①小松菜はよく洗って3cmの長さに切る。鍋にお湯を沸かし小松菜を茹で、ザルにあげて冷ましておく。

②小松菜を絞ってボウルに入れ、おろし生姜・醤油で和えてできあがり。

★小松菜・生姜
ピリッとした味を
合わせてアクセントに

★牛肉
たんぱく質をしっかり摂って
冬の寒さに備えた体づくりを

★いんげん・人参
緑と赤が入って彩り良く、
おもてなし料理としても♪



ペットOK

子どもの遊具充実

ダッチオープン無料



神戸+山=六甲山!

六甲山カンツリーハウス

都心から近いのに、驚くほど空気がおいしくて手軽なリフレッシュにはうってつけの六甲山。広い敷地にはペダルボードやバターゴルフなどのアクティビティがあり、たっぷりあそべて大満足の一日に。雨でも安心屋根付きエリア、キャンプ気分の木漏れ日エリア、ベットと一緒にワンちゃんエリアなどシーンに応じた使い方も便利。

感染予防対策にご協力ください



お肉・海鮮中心のベーシックなバーベキューセット(1,600円〜)や六甲山名物ジンギスカン鍋の他、チーズフォンデュ、パエリア、ローストチキンなどの女子ウケメニューも充実。

※テーブル間隔をあけて営業しています。

家族のお出掛けに
びったり



- 六甲カンツリーハウス
- ◆住所/神戸市灘区六甲山町北六甲4512-98
- ◆TEL/078-891-0366
- ◆時間/10:00~16:00
(14:00受付終了・全席1日貸し切り制)
- ◆料金/BBQ利用料600円(15名以下)+六甲山カンツリーハウス入園料大人700円、小人350円※
- ◆休/9月17日、24日(木)
(2020年営業は11月23日(月・祝)まで)
- ※食事の予約は前営業日17:00まで

六甲山カンツリーハウス 検索

※料金に含まれる備品等は施設により異なります。詳しくはホームページへ。

YURUTTO

「ゆるっと」

近場であそぼ

CHIKABA DE ASOBO

神戸の楽しい歩き方

今だからこそ、近場であそびたい。

次の休日は、海と山にはさまれた神戸ならではの、

とっておきスポットに行きましょう。



絶景!波打ち際まで数十歩

昼・夜2部制

通年営業



電車で行ける気軽さがうれしい

大蔵海岸 ZAZAZA

2019年にオープンした絶景BBQスポット。大蔵海岸内に位置し、潮風が吹き抜ける開放感たっぷりの3階建ての建物が目印で、プランによって利用できるフロアが変わる。淡路島と明石海峡大橋を臨む最高のロケーションにもかかわらず、JR朝霧駅から徒歩約3分の駅チカ。事前予約制で席空間が保たれており、感染防止対策も万全なので、係員の指示に従って安全に楽しもう。



明石市
ならではの
海の幸も
うれしい!



通年販売のBBQプランは種類も多く、トマホークステーキなどの本格オプションメニューも。冬季にはこたつで兵庫県産の牡蠣や浜焼き、鍋が味わえるプランも魅力。

大蔵海岸ZAZAZA

- ◆住所/明石市大蔵海岸通1 大蔵海岸海峡公園内
- ◆TEL/078-913-3009
- ◆時間/1部 11:00~15:00
2部 17:00~21:00
- ◆料金/来園料300円+コース料金(お肉と野菜のPlanA2,200円~、持ち込み1,500円~など)
- ◆休/年末年始

大蔵海岸ZAZAZA 検索

OKURA KAIGAN



おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの
体験談

色々な気持ち、あって大丈夫

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

「治療のためとわかってはいるけれど、毎日薬を飲むのがつらい」
「早く病気が治ってほしい」
「また目が変わってしまうリスクがあると思うとこわい」
これはパセドウ病の治療を始めて4年経った私が最近感じたことの一部です。毎日の生活の中で色々な気持ちと出会うことがあります。
そんな私に「それは自然な感情だよ」と教えてくれた人がいました。
「そう思うことは自然なことなんだよ」
そう言われたとき、あなたの感じた気持ちは間違っていないよ、と言われた気がしました。
自分の存在という輪郭を強くさせてくれたお守りのような言葉です。
自分の感じた感情さえも否定してしまう。自分自身を否定してしまう。そんな大きな波のような感情が自分に押し寄せてくることがあります。それでも自分の感じたことをそのまま大切にできたらいいな、応援できたらいいな、そんなふうに思いながら、毎日生活しています。
皆さんは今日、どんな気持ちになりましたか？

皆様から
のご意見

おむつ替えのスペースや授乳スペースが充実していると助かります。産後の受診は大変です。

A. 2階女子トイレの横および3階女子トイレ内に鍵のかかる授乳個室を設置しております。シンクおよび大人2人が座れるほどのソファを用意しております。赤ちゃんをお連れでもより安心してご来院いただければと存じます。



ホームページの伊藤康弘先生の医師紹介に「専門病院として、きちんとしたエビデンスに基づいた治療」という表現がありますが、「エビデンス」とはどういう意味でしょうか。

A. 医師紹介ページをご覧ください、ありがとうございます。エビデンス(evidence)は「証拠」という意味の英語ですが、政治・経済・IT・医療など幅広い分野で使用されています。伊藤医師は「医学的根拠」という意味で用いています。今後もできる限り患者の皆様にはわかりやすい説明を心がけてまいります。



隈病院 ご近所おすすめ飲食店

- A つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休木曜
- B 豊福【和食】
時間 11:00～21:00 休なし
- C ひょうごイナカフェ【和食】
時間 11:00～19:00 休月
- D カレー味善【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～19:00(L.O) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
- E 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
- F ビツェリア ファミア【洋食】
時間 11:00～15:00, 17:00～21:00 休月曜
- G 洋食ますだ【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～20:00 休日曜
- H 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 休土・日曜
- I 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～24:00 休日曜
- J Tea Room BON【喫茶】
時間 9:00～16:00 休土・日曜・祝日
- K すいらて【喫茶】
時間 7:00～18:00 休不定休
- L Norari&Kurari【喫茶】
時間 11:00～19:00(土・日曜・祝日は～18:00) 休土・月不定休あり
- M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

隈病院 3F 待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL

ミネストローネプレート
単品¥680(税込)

海老とチeddarチーズサンド コーンスープ付き
¥780(税込)

野菜たっぷりのヘルシーなトマトスープをサラダとパンと一緒にどうぞ。

新発売のホットサンドです。海老とチーズが良く合います。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店

- 8:00～17:00(売店17:30)
- ※ 第2土・日・祝日 11:00～16:00
- お盆・年末年始休業
- 全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください