

KUMA+

クマプラス

2021
WINTER
vol.19



／ 特集 ／ ドクターに聞く バセドウ病と 橋本病の関係

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
冬でも風邪に負けない身体づくりを…『うどん餃子』

神戸の楽しい歩き方
知られざる魅力を訪ねて「エキゾチック花隈」

お薬ノート
睡眠薬

検査を読み解く
知っていますか？「術中迅速診断」

当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み（ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等）の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までの医療機関で受けていただいても問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

甲状腺に関する アンケート

ご協力をお願いします



対象 患者様、ご家族様

期間 ～2021年1月末まで

※お名前は不要ですが、性別、年齢はご記入いただきます
※アンケートはスマホ、パソコン等でウェブ上での記入です
※所要時間は約10分程度です



＜アンケートは
こちらから

【お問い合わせ先】隈病院 管理課
「甲状腺に関するアンケート」係
☎ 078-371-3721

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診療が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

隈病院 予約

検索



◆予約専用ダイヤル(受付8:30～17:00) ☎ 078-371-0489

バセドウ病と橋本病の関係

バセドウ病と橋本病は、代表的な甲状腺の病気です。バセドウ病は血中甲状腺ホルモンが上昇し、頻脈、多汗、体重減少など代謝亢進症状を呈するのに対して、橋本病で問題になるのは血中甲状腺ホルモンが低下し、体重増加、寒がりなど代謝低下症状を呈する場合です。また、バセドウ病では眼球突出のような特徴的な症状があります。このことから、バセドウ病と橋本病は対照的で、全く異なる疾患だと思われているかもしれませんが、実は両者の病因と病態には共通点が多いのです。

甲状腺機能低下症の症状



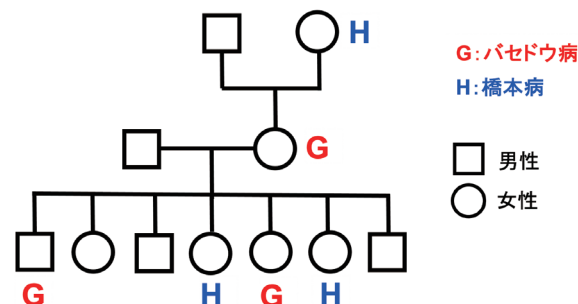
甲状腺ホルモン減少

甲状腺機能亢進症・甲状腺中毒症の症状



甲状腺ホルモン過剰

図1 バセドウ病と橋本病の家族歴



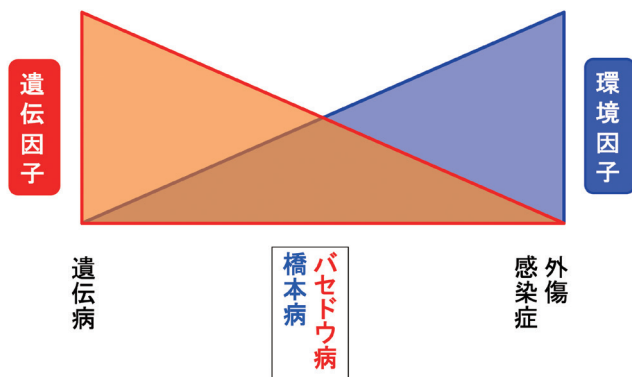
遺伝について

バセドウ病や橋本病の患者さんの家族歴を調べると、図1のように血縁者に両方の病気の方が含まれることが

多々あります。以前、日本人バセドウ病の患者さんの一親等（親子関係）にどれだけ橋本病の患者さんがおられるか調べましたが、8%という結果であり、ダントツに頻度の多い疾患でした。ちなみに、バセドウ病の患者さんの一親等にバセドウ病の親族がおられる頻度は2・1〜3・1%という結果でしたので、いかに橋本病が多いかがわかります。以上の結果は、バセドウ病と橋本病の遺伝的素因、いわゆる体質に共通点があるということを示しています。

バセドウ病や橋本病の患者さんからしばしば遺伝しますかと聞かれますが、遺伝病ではありません。図2にありますが、遺伝的素因（しばしば体質と言われます）と環境的要因が重なって発症すると考えられます。遺伝的素因は単一ではなく、免疫関連や甲状腺関連などの複数の遺伝子が関わっている

図2 バセドウ病と橋本病の病因

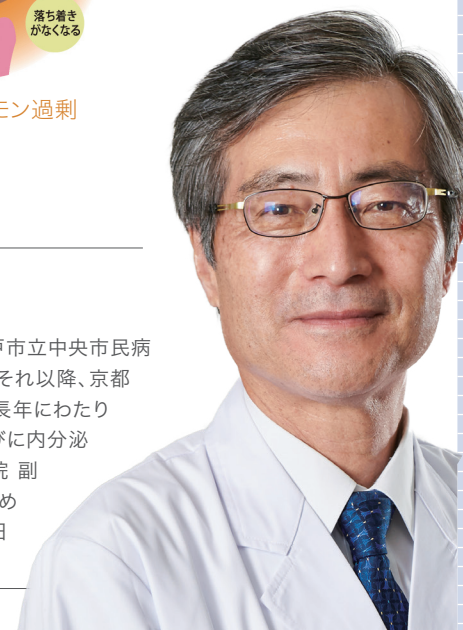


副院長 甲状腺内科

あかみず たかし

赤水 尚史

PROFILE 1980年に京都大学医学部を卒業後、神戸市立中央市民病院で内分泌を専攻し甲状腺内科としてのキャリアを開始。それ以降、京都大学や倉敷中央病院、和歌山県立医科大学などの施設で長年にわたり内分泌医療の研究および診療に尽力し、甲状腺学会ならびに内分泌学会より数々の賞を受賞してきた。2020年4月より隈病院 副院長に就任し、後進の指導や新たな研究体制の構築を進めている。和歌山県立医科大学特別顧問・名誉教授および、日本内分泌学会代表理事も務めている。



ます。環境的要因もストレスや食事など複数あると考えられています。そして、バセドウ病と橋本病の発症に共通した遺伝因子と環境因子が存在するところが知られており、両疾患の類似性を示す有用な証拠といえるでしょう。両疾患ともに女性に多く、発症年齢も似通っています。

両疾患は お互いに移行します

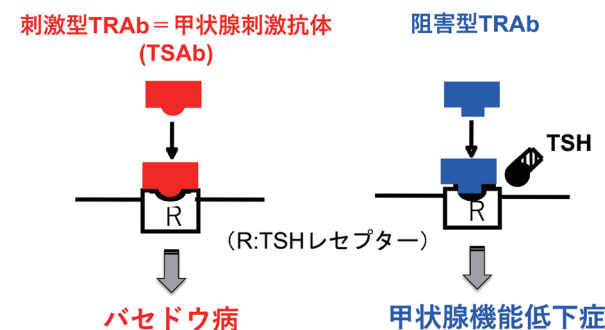
血中甲状腺ホルモンが高かったバセドウ病の患者さんが、治療中に次第に甲状腺機能低下症になることが時々あり、橋本病と診断されます。また逆に、甲状腺機能亢進状態となりバセドウ病と診断されることがあります。このように両疾患は相互移行する場合があります。両者の共通性を示す証拠の一つで

甲状腺刺激抗体 (thyroid-stimulating antibody: TSAb) と呼ばれ、TSAb もバセドウ病を診断するルーチン検査として日常診療で使用されています。TSH レセプターは、TSH (甲状腺刺激ホルモン) が結合するタンパクで、TSH の作用を伝搬するのに重要な働きをしています。TRAb の中には、TSH の働きを阻害する抗体があり、阻害型 TRAb と呼ばれ、甲状腺機能低下症を引き起こします (図 3 右)。バセドウ病が治療中に甲状腺機能低下症になるのは、このような阻害型 TRAb が出現することによる場合があります。

まとめ…両疾患の関係

以上から、バセドウ病と橋本病には共通点があり、相反する独立した疾患というよりも連続的な疾患と考えられて

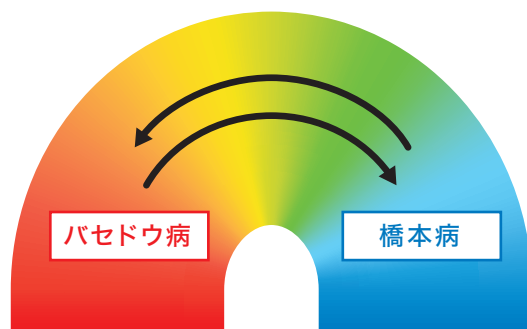
図3 TRAb (抗TSHレセプター抗体)の作用



す。さらに、ハシトキシコーシスという病態があり、橋本病とバセドウ病の両

います。すなわち、図4に示すような概念で、「虹(レインボー)仮説」と呼ばれています。実際、学問的には両疾患を含めて「自己免疫性甲状腺疾患」と総称されています。橋本病の診断に重要な抗サイログロブリン抗体と抗甲状腺ペルオキシダーゼ抗体は、バセドウ病においても高頻度に認められます。前述のように、両疾患はしばしば同一家族内で発症し、互いに移行したり、ハシトキシコーシスのように両方の特徴を同時に有する場合があります。このように、見方によって疾患の捉え方が変わり、本質が浮き彫りになってきたりします。これからも甲状腺疾患を様々な観点から見えていきたいと思います。

図4 バセドウ病と橋本病の連続的な関係。
(両疾患をまとめて自己免疫性甲状腺疾患と総称されます。)



方の特徴を同時に有しています。名前もその通りに、ハシ(橋本病) + トキシコーシス(甲状腺中毒症、すなわちバセドウ病)を意味する合成語です。すなわち、臨床症状はバセドウ病様ですが、病理学的所見は橋本病様であり、抗甲状腺薬を服薬すると数ヶ月で橋本病様の臨床症状になることが特徴です。

このような両疾患の移行に大きな役割を果たすのが、TRAb (抗TSHレセプター抗体) です。TRAb はバセドウ病の診断に必須な検査で、必ず測定されます。その理由は、TRAb がバセドウ病の原因物質だからです。TRAb は甲状腺に存在するTSHレセプターに結合して甲状腺を刺激して甲状腺ホルモン産生を過剰にし、その結果、血中甲状腺ホルモンが上昇して甲状腺機能亢進症を引き起こします。図3左に示しますように、甲状腺を刺激することから、甲

第93回日本内分泌学会学術総会学会報告

2020年7月20日～31日に第93回日本内分泌学会学術総会が、COVID-19蔓延のためWebにて開催され、隈病院の医師が多数参加しました。講演としては、副院長の赤水尚史医師が、シンポジウムで「ホルモン受容機構に関する異常症研究班の活動」について講演を行い、教育講演でも「自己免疫性甲状腺疾患の診療」について講演を行いました。口演発表では、内科科長の伊藤充医師が、「甲状腺癌全摘後TSH抑制療法患者における血清甲状腺ホルモン測定に関する再考」について発表しました。診療支援本部長の西原永潤医師は、「甲状腺微小癌を併存したバセドウ病12症例に対するアイソトープ治療後の転帰と腫瘍サイズ変化」について発表しました。内科の工藤工医師は、「眼科的治療が必要なバセドウ病眼症の頻度」について発表しました。内科の笠原俊彦医師は、「サイログロブリン遺伝子異常症患者における甲状腺体積と甲状腺ホルモンバランス」に

について発表しました。内科の羽田幹子医師は、「甲状腺ホルモン不応症と自己免疫性甲状腺疾患合併例の検討」について発表しました。ポスター発表では、深田修司医師が、「TRAbとTSAbの乖離を追跡できたバセドウ病眼症の1例」について発表しました。中村友彦医師は、「甲状腺微小癌経過観察患者と手術患者のQOL・心理的問題に関する検討」について発表しました。高坂和芳医師は、「問診からバセドウ病を推定する試み」について発表しました。正木ゆづき医師は、「妊娠中に抗甲状腺薬の再開を要したバセドウ病寛解症例」について発表しました。南方瑞穂医師は「免疫測定法の干渉物質によりバセドウ病に類似した検査結果を呈した3症例」について発表しました。学会は、日本国内のみならず、海外からも参加者があり、活発に内分泌代謝疾患に関する様々な情報の交換が行われました。

学会

臨床検査科河合が日本医療検査科学会で発表

先日の第52回日本医療検査科学会にて当院
臨床検査科の河合岳郎が「甲状腺の専門診療
へのアプローチ～アキュラシードと臨床の連
携効果～」
の発表を
しました。
口演内容
は当院で
使用してい
る自動免
疫測定装



置アキュラシード(富士フィルム和光純薬)の基礎的評価、他社装置との比較、また院内での運用についてです。特にSITSH所見などに遭遇したときの対処、検査室で出来ることやその後の臨床との連携などについて、甲状腺の専門病院で行っていることを分かりやすく説明しました。この学会は新型コロナウイルス感染症のためWeb開催となり、講演内容は10月31日(土)までオンデマンドで配信されました。

■さまざまな講演や発表を行っています。

		日本頭頸部癌学会(Web開催) 17日 医師 小野田 尚佳「甲状腺未分化癌に対する治療戦略」
7月	20~31日	日本内分泌学会学術総会(Web開催) ▶P7へ 医師 伊藤 充「甲状腺癌全摘後TSH抑制療法患者における血清甲状腺ホルモン測定に関する再考」 医師 西原 永潤「甲状腺微小癌を併存したパセドウ病12症例に対するアイソトープ治療後の転帰と腫瘍サイズ変化」 医師 工藤 工「眼科的治療が必要なパセドウ病眼症の頻度」 医師 笠原 俊彦「サイログロブリン遺伝子異常症患者における甲状腺体積と甲状腺ホルモンバランス」 医師 中村 友彦「甲状腺微小癌経過観察患者と手術患者のQOL・心理的問題に関する検討」 医師 高坂 和芳「問診からパセドウ病を推定する試み」 医師 羽田 幹子「甲状腺ホルモン不応症と自己免疫性甲状腺疾患合併例の検討」 医師 正木 ゆづき「妊娠中に抗甲状腺薬の再開を要したパセドウ病寛解症例」 医師 南方 瑞穂「免疫測定法の干渉物質によりパセドウ病に類似した検査結果を呈した3症例」 医師 深田 修司「TRAbとTSAbの乖離を追跡できたパセドウ病眼症の1例」
	4日	Diabetes Digital Seminar(Web開催) 医師 羽田 幹子「原発性アルドステロン症と耐糖能異常」
8月	14日	日本外科学会定期学術集会(Web開催) 医師 宮内 昭
	21日	日本遺伝性腫瘍学会WEB学術集会(Web開催) コメディカル 田中 美香「多発性内分泌腫瘍症2型(MEN2)患者における子どもの遺伝学的検査実施前後の心理的プロセスの検討」
	30日	甲状腺超音波検査講習会(福島県会津若松市) 医師 廣川 満良「甲状腺の病理と細胞診」
	3日	東京医科大学学生講義(Web開催) 医師 廣川 満良「臨床細胞診」
	3日	東京医科大学大学院特別講義(Web開催) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の過去・現在・未来」
	5日	Annual Meeting of the Endocrine Society of the ROC(Web開催) 医師 赤水 尚史「Thyroid Storm」
	5日	細胞検査士教育セミナー(Web開催) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の見方」
	5日	日本医学検査学会(千葉県千葉市) 検査技師 太田 寿「甲状腺穿刺の合併症と医療安全」
9月	17日	日本内分泌外科学会総会(Web開催) 医師 小野田 尚佳「最新のトピックスから考えるレンパチニブの導入タイミングとICのコツ」「細胞株の樹立と薬物療法の基礎研究」「UICC TNM 分類第8版による甲状腺未分化癌の予後」 医師 木原 実「新カルシトニン測定法(ECLIA)による甲状腺髄様癌の生化学的治癒に関する検討」 医師 伊藤 康弘「甲状腺癌取扱い規約改訂について外科の解説―分化癌―」 医師 東山 卓也「甲状腺未分化癌のマーカーとして白血球数、NLRは有用か？」 医師 舩岡 裕雄「下咽頭梨状窩瘻に対する内視鏡下焼灼療法と瘻孔摘出術の治療成績」 医師 藤島 成「Ki67標識率を用いた“いわゆる”aggressive thyroid carcinomaの予後の検討」 医師 山本 正利「甲状腺低分化癌のリンパ節転移により右静脈角浸潤をきたし鎖骨授動術が有効であった1例」 医師 安藤 孝人「原発性副甲状腺機能亢進症の副甲状腺多腺腫大症例における術前画像診断方法と手術成績の検討」 医師 佐野 奨「非反回下喉頭神経についての検討」 医師 佐々木 崇博「甲状腺全摘後にintact-PTH偽低値を来した症例」 医師 廣川 満良「濾胞腺腫における乳頭癌様核所見を伴う非浸潤性濾胞型腫瘍の頻度と独立疾患概念としての意義」
	24日	徳島大学医学部保健学科講義(徳島県徳島市) 医師 廣川 満良「細胞診総論 / 甲状腺の細胞診」
	25日	日本臨床内分泌病理学会学術総会(Web開催) 医師 廣川 満良「細胞診総論 / 甲状腺の細胞診」
	25日	エーザイWebセミナー(Web開催) 医師 伊藤 康弘「高齢者に対するDTC治療意義について～リスク別に考える～」



研修・見学の記録

国内外から研修・見学のために隈病院を訪れる甲状腺医療に携わる方々をご紹介します。

8月 医師1名(国内)

FOCUS!

“目標にする手術でした”

近江草津徳洲会病院 外科 高岸 智子医師



外科医になったのは「手術が美しい」と感じたからです。繊細で細やか、正確な恩師の手術を見て外科医になることを決意しました。外科医のみが患者の体に合法的にメスをいれることができます。だからこそ、専門性を持ち、外科医として綺麗なオペ、最先端を目指し、患者さんの体に一生残る傷が最小限であるオペをすべきと強く思います。隈病院のオペは看護師さんと密に行われるコミュニケーションにより息の合った動き、道具の利便性を最大限に活かし、時間に無駄がなく患者さんにとって快適で理にかなっていると感じました。

外科医の先生方が心に余裕をもってオペに臨まれているのが印象的でした。消化器外科の専門医を持っていますが、甲状腺の手術をすることもあります。甲状腺の手術をするときに「本当にこれでいいのか」という思いを持つ部分がありましたが、今回まさに甲状腺手術の頂点をみせてもらったと感じます。ここまで慎重かつ極めていく「目標にする手術」をみせていただきました。

“接遇研修”

看護科と検体検査スタッフを対象として、接遇研修会を開催しました。採血時の接遇事例や、正しい敬語・話し方、身だしなみの注意点など学び、日々の自分の接遇をあらためて振り返る機会となりました。



採血は看護師と臨床検査技師が一緒に行っています。今後も定期的に研修会を実施することで、職種の垣根なしにスタッフ間のコミュニケーションを向上させ、より良い医療の提供を目指していきます。

(検体検査室 室長 秦野 満喜子)

週末

ドクター

Vol.11

きっかけは
レコードやテレビ放送

趣味は電子工作や家電修理です。思えば幼い頃から、父が持っていたレコードから音が出る仕組みに興味があったように思います。また、高校まで青森に住んでおり、放送局が民放3局しか映らない地区だったため、もっと多くの局の番組を見られるようにならないかと考えていました。

壊れているものが直って使えるようになるとお得感や達成感がありますし、愛着のある物を末永く使えるのがおすすめです。実際に電気殺虫機や充電式のサーキュレーターを修理してみたり、少し改良したりして家の中で使っていて、実益も兼ねられています(笑)。

仕事にも活かされる趣味の視点

東日本大震災の際には、防災ラジオを国内のFMラジオの周波数でも使えるように改造して実家に送りしました。



改良した防災ラジオ

職場の業務効率改善も…

この趣味は仕事でもたまに役立つており、50年前の重い顕微鏡をLED照明に変更して片手で持ち運べる顕微鏡として甦らせたり、電話診察の際にPC用のヘッドセットを使用する変換を作って、日々の業務効率化に一役買ったりしました。

また昨年から、機械部品等の買い物目当てで大学の頃に学んでいた中国語を再び本格的に勉強し始めまし

た。最近では何とかニュースが聴けるようになったところだ。

患者さんの誤解は
一つひとつ解消したい

診療においては、先人たちが築き上げてきた、経験からくる予測や真摯な説明など、マニュアル外の部分も大切にしています。

例えば、橋本病と診断されたことで、「そっぴいばむくんできた気がする」、「寒がりになった気がする」、「太ってきた」とおっしゃる患者さんもおられます。世間一般に信じられている症状と、実際の症状が違ふことで、患者さんと医師の間に誤解が生じることもありますので、コミュニケーションの取り方に細心の注意を払っていききたいと思っています。

Doctor's Profile

京都大学薬学部を卒業後、京都大学 理学部の大学院へ進学。博士課程のときに大阪大学 医学部へと編入。市中病院などで経験を積んだ後、臨床検査診断学の医局員として隈病院に勤務。再入職後は、内科とともに診療情報管理科を兼任し、データベースの活用にも尽力している。



高岸 和芳
たかし かずよし

患者様と医療機関をつなぐ、 安心・信頼の窓口へ…

当院には、全国各地より多くの紹介患者様が受診されています。

患者様の立場に立って、待ち時間の少ないスムーズな受付とご希望の医師の確実な診察を受けていただく為に、2017年に地域医療連携室を設け、初診患者様の予約を開始しています。

紹介元の医療機関様から予約申し込みただくと、患者情報と診療情報を元に事前にカルテの作成をします。更に、予約票と一緒に問診票と診療申込書を送付しますので、患者様は事前に必要書類の記載ができます。

初めての病院を受診するのは勝手がわからず、不安も多いかと思います。当院では、患者様が来院してから記載していただく書類の負担を軽減し、受付時の時間短縮にも繋がるよう工夫しています。

また、専門的な検査や治療が必要な時は、患者様の病状とお住まいの地域に適した病院への紹介も行っています。

最近では、完全予約制や患者様からではなく医療機関からの予約申し込みが必要なケースも多く、地域の医療機関と連絡を取り合っ、患者様が紹介先の病院をスムーズに受診できるよう、安心・信頼の窓口を目指しています。

(診療サービス課 地域医療連携室 塚田 昌也)

日々の？を解決



甲状腺の病気と体重は関係ありますか？

甲状腺ホルモンが低下すると体重が増え、亢進すると体重が減ることが多いです。

一般的に甲状腺機能低下症では体重が増加し、甲状腺中毒症では体重が減少します。

甲状腺機能低下症では甲状腺ホルモンが不足することで基礎代謝の低下や活動量の低下により体重が増加します。これらの症状は甲状腺ホルモンを補充することにより改善が期待できます。

甲状腺中毒症では甲状腺ホルモンの増加により、食欲が亢進しますが、それ以上に基礎代謝が増加するため結果的に体重が減少することが多いです。もし食べる量が多いのに体重が減り続けるようであれば甲状腺ホルモンの異常かもしれません。

治療によって代謝は正常化しますが、食事摂取量が多いままだと元の体重よりも増えてしまうことがありますので注意してください。

(内科 貴志 豪俊)

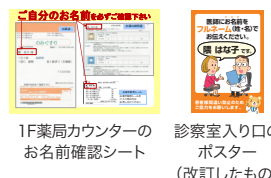


患者誤認防止のために

限病院では「安全な医療の提供」を目指し、組織として活動をしています。さまざまな取り組みの一つに「患者誤認防止」があります。患者誤認は重大な事故につながる可能性があるため、安全な医療の提供には欠かせないスキルです。

限病院では患者誤認防止のため、フルネームによる本人確認を徹底しています。病院のなかで、いろいろな部署で「お名前を教えてください」と聞かれると思います。最近では「自分からすすんで名前を伝えてくださるケースが増えていると実感しています。安全な医療の提供のため、こういった患者のみなさまのご協力は、とても重要です。ありがとございます。引き続き患者誤認防止のため、ご協力をお願いします。

(医療安全管理者 看護本部部長 新田 早苗)



お薬ノート 睡眠薬

●薬剤の使い分け

この複雑な現代社会においてストレスを多く抱え、不眠で悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。不眠は若年層に多く見られる入眠障害、中々高齢者に多いと言われる早朝覚醒や中途覚醒、睡眠障害の4つのタイプがあります。治療に使われる薬剤は、各々の作用時間や特徴が異なるため、不眠症のタイプや生活スタイル、副作用などに応じて使い分けるのが一般的です。

●薬の種類

- ベンゾジアゼピン(BZ)系睡眠薬
抗不安、抗痙攣、沈静、催眠の4つの主な臨床作用をもつ
- 非ベンゾジアゼピン系睡眠薬
BZ系睡眠薬類似の作用を認め、相対的に筋弛緩作用が弱い
- メラトニン受容体作動薬
睡眠に深く関わるホルモン、メラトニンの受容体に作用し、自然に近い生理的睡眠を誘導する
- オレキシン受容体拮抗薬
脳を覚醒へと促すオレキシンの受容体を阻害する

●睡眠薬服用時の注意点

アルコールと併用しない、医師の指示を守り自己判断で増減したり他人とやりとりしない、服用後はすぐに床に入るなどの点に注意しましょう。快適な睡眠をとれるよう、まずはおやすみ前にリラックsgiving工夫(スマホのブルーライトを見ないなど)をしましょう。それでも眠れないような時は専門の医師に相談しましょう。

(薬剤科 榎本 千里)

知っていますか？“術中迅速診断”

術中迅速診断とは？

手術中の限られた時間内に行われる病理組織診断を術中迅速診断といいます。一般的に検査する組織を受け付けてから報告するまでに、生検標本の病理組織診断は2〜3日、手術標本では1週間以上もかかりますが、術中迅速診断は15〜20分間で行われます（表1）。

どんな目的で行うの？

一般的には、手術中に予測していなかった病変の確認や腫瘍が採りきれいているかどうかの確認のために行われますが、当院では主に副甲状腺組織の確認を目的としています（図1）。副甲状腺は甲状腺の裏にくっついている非常に小さな臓器で、見た目が脂肪やリンパ節と似ており、甲状腺の手術時に一緒に切除されてしまうことがあります。術中

迅速診断で確認することで、そのリスクを減らしています。また、副甲状腺が摘出された場合にはこれを細かく切って筋肉の中に移植することで、術後の副甲状腺機能低下を避けることもできます。

実際には どんなことをするの？

手術中に手術室から病理診断科に診断してもらいたい組織がやってきます。その大きさはゴマ粒くらいです。すぐにマイナス25℃に冷凍し、凍った状態のまま5μm（1ミリの200分の1）の薄さにスライスしてから色を付け（染色）、顕微鏡で診断します。標本を作るのが臨床検査技師、診断するのが病理専門医です。ここまでわずか15分！組織はとても小さく、つぶれていることもあるので、標本の作製や診断には豊富な経験と高い専門性が必要とされます。

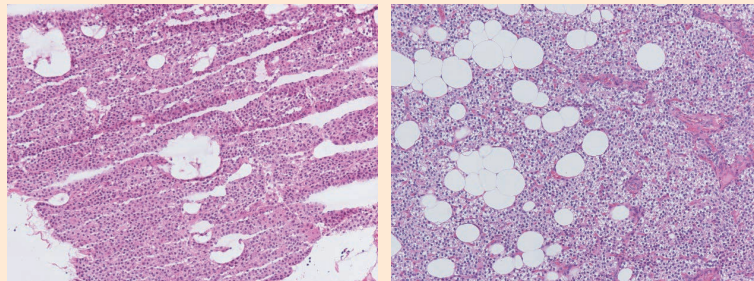


図2 術中迅速標本(左)と通常の病理組織標本(右)。右の方がきれいです。

	病理組織診断	術中迅速診断
診断目的	病変の最終診断と診療方針の決定	手術方針に関する助言
検体	切除組織の全て	切除組織の一部(5mm以下)
固定(固定時間)	10%ホルマリン(1日〜2日)	しない
薄切(薄切機器)	パラフィンブロック(室温)(ミクロトーム)	包埋剤で凍結(-25℃)(クリオスタット)
染色	HE染色(約30分)	迅速HE染色(約3分)
標本の質	優れている	劣る
診断にかかる時間	2日〜1週間	15〜20分
正診率	ほぼ100%	やや劣る

表1 通常の病理組織診断と術中迅速診断の違い

診断精度は？

術中迅速診断の標本は通常の組織標本と比べて質が劣る（図2）ため、一般的な診断精度は90％程度と言われています。当院での去年の正診率は幸いにも100％でした。また、検体が到着してから報告までの平均時間は約13分でした。

手術における 病理診断科の関わりは？

病理診断科が行っている診断は3つあります。術前の細胞診、術中の迅速診断、術後の病理診断です。これらのいずれもが安全で精度の高い手術を行うために重要な役割を担っています。



病理診断科
兼松 里紗

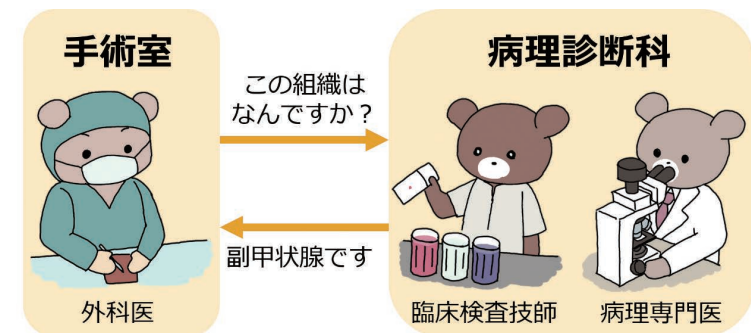


図1 術中迅速診断の流れ



★味噌・ごま
コレステロールの抑制効果や
アンチエイジング効果にも期待

★ニラ
免疫を高めて
これからの季節に
備えましょう

フードスタイリスト ともながあきよ

うどん餃子(高槻うどん餃子)

熱量303kcal、タンパク質17.3g、脂質15.6g、
炭水化物88.2g、塩分2.4g (1人分)

材料 (2~3人分) ※量は目安です

豚ひき肉	200g
うどん(ゆで)	1玉
ニラ	1束
椎茸(小さいもの)	4個
卵	1個
片栗粉	大さじ1
砂糖	小さじ1
醤油	小さじ2
ごま油	小さじ2
生姜(すりおろし)	小さじ1

作り方

- ①ニラ、椎茸、うどんは粗みじんにする。
- ②豚ひき肉にAの具材をひとつずつ入れ、その都度混ぜる。
- ③しいたけ、ニラ、うどんの順に入れ、よく混ぜる。
- ④スプーンですくってホットプレート(又はフライパン)の上のにせ、両面焼いて火が通ればできあがり。

みそだれ(神戸みそだれ)

熱量48kcal、タンパク質1.9g、脂質1.5g、
炭水化物6.3g、塩分2.3g (1人分)

材料 (作りやすい分量)

みそ(お好みのもの)	大さじ1と1/2
醤油	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ1
酢	大さじ1
酒	大さじ1/2
にんにく(すりおろし)	
A すりごま	
ラー油	

作り方

- ①A以外のものを耐熱用の器に入れて混ぜ、ラップをせずにレンジで20秒ほど加熱する。
- ②Aをお好みで入れて混ぜてできあがり。

限病院 管理栄養士こだわりの

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院中の患者の皆様により毎日の食事を
楽しみにしていただけるよう、食べることが大好
きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献
立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、
ご自宅でも、ヨウ素制限中でも、ご家族と一緒にバラ
ンスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピを
お届けします。

今回のテーマ

冬でも風邪に負けない 身体づくりを

昨年はコロナウィルスでなかなか外出もまま
ならないことが多かったのではないのでしょうか？
これを機会にお料理に目覚めた方も多いかもしれ
ませんね。今回は、地方のローカル食をお家
で楽しんでみてはと思い、関西の「高槻うどん餃
子」「神戸のみそだれ」を取りあげてみました。
食卓でほんの少し関西旅行気分をお楽しみくだ
さい。

ニラはビタミン、食物繊維、カリウムなど栄養
素をバランスよく含む緑黄色野菜です。ニラに
含まれるアリシンには免疫を高めて風邪を予防
する効果があるともいわれています。味噌には
胃の粘膜を守る働きもあるので、日常の生活に
取り入れたい食材です。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
ひらの みほ
平野 美保



KUMA+ 14

インド仏教様式の「モダン寺」

本願寺神戸別院

浄土真宗本願寺派の、西本願寺直属の別院。火災により本堂を焼失したのち復興が進められ、昭和5年にインド様式を取り入れた斬新な本堂が完成。以降、その珍しい建築様式から「モダン寺」の名で親しまれている。平成7年に建て替え工事が行われたが、本尊を飾る荘厳なステンドグラスは以前の本堂のものがそのまま使われており、当時の情緒を今に伝えている。本堂と納骨堂奥のステンドグラスは自由に見学可。

info

本願寺神戸別院

- ◆住所／神戸市中央区下山手通8-1-1
- ◆TEL／078-341-5949
- ◆時間／9:00～16:30



左／昭和5年当時のステンドグラスがそのまま残されている
右／本堂は自由に見学することができる



隈病院からほど近い花隈・西元町周辺には異国情緒あふれるスポットがたくさん。ここにしかない神戸の楽しさを求めてふらりと歩いてみませんか。

EXOTIC
HANAKUMA

エキゾチック
花隈



おしゃれなカフェ
北欧風の

カフェクッカ

(Café kukka)

「北欧の小さなうち」がコンセプトのカフェで、北欧風のやさしい味の料理を提供している。手作りにこだわっており、特にトマトソースは海外産・国産のトマトをブレンドし、酸味と甘みのバランスが絶妙。看板メニューはオムレツピラフ。半熟でトロトロの卵の中にピラフがスクランブルされた珍しい逸品で、トマトソースとの相性が抜群。

info

カフェクッカ

- ◆住所／神戸市中央区元町通5-3-17
- ◆TEL／078-361-8988
- ◆時間／ランチ11:00～15:00、
ディナー17:00～21:00
- ◆休／水曜・土曜

オムレツピラフは
サラダ・ドリンク付き (980円)



店内はおしゃれで明るく開放感がある



創業43年の
カレー専門店

華麗館

西元町で43年続くカレーの名店。オリジナルカレーは欧風ともインド風とも違うアジアンテイストを取り入れており、15種のスパイスとたっぷりの果物を配合した秘伝のルーは、甘辛くセになる味わい。プリプリのエビが2匹入ったエビカレーは人気メニューの一つで、ランチタイムはチキン南蛮カレーやとんデキカレーなどの珍しいトッピングも。

info

華麗館

- ◆住所／神戸市中央区元町通6-3-17
- ◆TEL／078-351-4430
- ◆時間／10:30～18:30 (L.O.)
- ◆休／火曜

大きな頭エビが2匹入ったエビカレー (800円)



カウンターのみの店内は落ち着いた雰囲気

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの
体験談

患者さんで本人でなくても、ご利用いただけます

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

「お母さんにしてもらって嬉しかったこと、ありますか？」何度もポロポロと涙を流して、ある患者さんのお母さんが私に質問されました。そのとき、私は胸がぎゅっと苦しくなりました。ああ、患者さんにとって大切な誰かも一緒にゆれているのかもしれない。その涙を見て、そう感じました。その方は、おしゃべり会のためだけに、10代のお子さんと病院に足を運んでくださいました。患者さんのパートナー。患者さんのかぞく。患者さんのきょうだい。患者さんの親友。患者さんの話が中心になり、患者さんの大切な誰かの声は置き去りになってしまっていないか。そんなことを感じました。患者さんと普段一緒に生活される中で感じたことをご無理のない範囲でお聞かせくださいましたらとても嬉しいです。お話を聞かれるのみのご参加も大歓迎です！あの日、お話ししてくださいましたお母さんへ。おしゃべり会に足を運んでくださったうえにお気持ちをお話しして下さってありがとうございます。またお話を聞かせていただけたらとても嬉しいです。お待ちしております。



隈病院 ご近所おすすめ飲食店

- A つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休木曜
- B 豊福【和食】
時間 11:00～21:00 休なし
- C ひょうご イナカフェ【和食】
時間 11:00～19:00 休月
- D カレー味善【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
- E 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
- F ビッツェリア ファミリア【洋食】
時間 11:00～15:00, 17:00～21:00 休月曜
- G 洋食ますだ【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～20:00 休日曜
- H 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 休土・日曜
- I 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～24:00 休日曜
- J Tea Room BON【喫茶】
時間 9:00～16:00 休土・日曜・祝日
- K すいらて【喫茶】
時間 7:00～18:00 休不定休
- L Norari&Kurari【喫茶】
時間 11:00～19:00(土・日曜・祝日は～18:00) 休土・月 不定休あり
- M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

皆様からの
ご意見

採血の後、お弁当を食べるのに1F待合室の奥の方に食べるスペースがあったのに
今日は無くなっていました。とても不便です。なくなったのはコロナの関係ですか？

A. ご不便をおかけし、申し訳ございません。1Fの飲食スペースは感染症防止の観点から
現在撤去しております。患者のみなさまにとって、できる限り安心で安全な空間を提供でき
るよう、より一層の感染防御に努め、皆様の治療を最優先として診療を継続するためです
で、ご理解いただけますと幸いに存じます。

病気が発覚して、検査や診察がたくさんあり、頭が混乱してしまいました。しかし
カウンセラーの方が、優しく接してくれ、話まで聞いてくれたので頭の混乱は解消
し、さらに、病気が発覚しての不安や恐怖も和らぎ病気に対する接し方も変わ
りました。カウンセラーの方には大いに感謝しています。ありがとうございました。

A. 隈病院では全人的医療を目指しています。からだと心の両面から治療を行えるよ
う、隈病院の患者の皆様にはカウンセリングセンターや医療相談室で相談をお受けし
ております。どのような病気でも患者の皆様やご家族様にとってはストレスになります。
不安や辛さをお感じのときは遠慮なくご相談ください。今後も患者様の生活に寄り添
う病院でありたいと努力してまいります。

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



隈病院
3F

待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL



海老と野菜のオイルソースパスタ サラダ付き
単品¥880(税込) ドリンクSET¥1,080(税込)
スパイシーなソースが人気の定番パスタです。
野菜は日によって変わります。



カフェカプチーノ ホット
¥500(税込)
当店自慢のゴッドマウンテンのエスプレッソを
使用したミルクたっぷりのカプチーノです。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店



●8:00～17:00(売店17:30)
※第2土・日・祝日 11:00～16:00
●お盆・年末年始休業
●全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください