

# KUMA+

クマプラス

2021  
SPRING  
vol.20



## 特集 ドクターに聞く 一人一人の 甲状腺がんの 「個性」を知る

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ  
新しいスタートのお供に…『カラフル簡単黒酢豚』

神戸の楽しい歩き方  
花隈周辺でテイクアウトはいかが？

お薬ノート  
メルカゾール

検査を読み解く  
甲状腺関連ホルモンの測定について

## 当院の方針

### インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

### 患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

### 医療相談室の設置

看護本部部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

### 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方も、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

### 個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

## 休診のお知らせ

2021年

4月10日(第2土曜)  
通常診療

4月24日(土)  
休診

8月13日(金)~15日(日)  
お盆休み

11月13日(第2土曜)  
通常診療

11月18日(木)~20日(土)  
休診

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

## 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、  
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類をご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

## 再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

## PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)  
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

隈病院 予約 検索



◆予約専用ダイヤル(受付8:30~17:00) ☎ 078-371-0489

# 一人一人の 甲状腺がんの 「個性」を知る

はじめに

甲状腺がんの罹患者は年間18,100人(男性4,700人、女性13,400人)と推計され、女性に多く、ピークは65・75歳にあります。しかし、死亡数は年間1,800人(男性600人、女性1,200人)と肺がんの1/40以下で、5年生存率は男性90%、女性95%と極めて良好です。多くの方は甲状腺がんになっても亡くならないことが分かります。

隈病院では、皆さんを悩ませている甲状腺がんの個性をしっかりと見極めて治療に当たっています。治療前・治療中

確認している項目(表1)を中心に、甲状腺がんの状態を評価する指標についてお話しします。

表1 甲状腺がんの治療前・治療中に確認していること

- 1.年齢、性別
- 2.甲状腺がんの種類  
(病理組織学的分類、遺伝子変異)
- 3.甲状腺がんの進み具合(進行度・ステージ)
  - ①がんの大きさ、がんの周りへの拡がり
  - ②リンパ節へのがんの拡がり
  - ③遠隔臓器へのがんの転移
- 4.甲状腺がんの増殖するスピード
- 5.治療効果  
(手術根治度、アイソトープ治療への反応)

## がんの悪さと年齢・性別

「年を取ってからのがんは進行がゆっくりだ。」という話を聞くことがあります。ですが、甲状腺がんでは、若い方のほうが命にかかわる率が少ないことが知られています。若い方の甲状腺がんも必ずしも早期に発見されるわけではなく、リンパ節転移が拡がっていたり、転移が見つかったりする方もいらっしゃいます。それでも、不思議なことに、高齢の方に比べると手術でもすっきりと切除しやすく、術後の治療も効きやすく経過も良いのです。後で述べます進行度分類でも、若い方の進行度は低く判定されます。若い方では転移が見つかっても、高齢者の転移のないがんと同程度の高い生存率です。体力や免疫力だけでは説明できない不思議な話です。

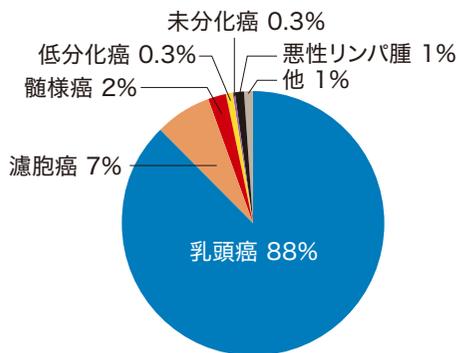
また、男性の甲状腺がんは女性と比べて悪性度が高く、再発もしやすいことが以前から知られています。冒頭の5年生存率でも差がありましたね。原因はよく

わかっていませんが、甲状腺がん独特のとても興味深い性質です。

## 甲状腺がんの種類と治りやすさ

甲状腺がんのうち一番頻度が高いのが「乳頭癌」(図1)で、周りのリンパ節に拡がる人が多いですが、離れた臓器への転移は稀です。増殖がゆっくりで、慌てずに治療ができ、手術によってよく治ります。隈病院では、1cm以下の小さな「微小乳頭癌」の多くが、10年以上も悪化しないことを臨床試験で示しました(1)。現在世界中で多くの患者さまが微小乳頭癌の経過観察を選択するようになりました。「濾胞癌」は手術前に診断することが難しい種類で、「乳頭癌」と合わせて「分化癌」と言います。一般に甲状腺がんと言えはこれらを指します。それに比べて、ごく稀に診断される「未分化癌」は増殖がとても速く、切除しても短期間のうちに再発することが多いので、診断

図1 甲状腺がんの種類(組織学的分類)



後の平均余命は半年未満と非常に悪いです。最近、未分化癌にも効果的な治療方法が開発されてきているので大変期待しています。「髄様癌」では、遺伝性の疾患との兼ね合いが危惧されますので、遺伝子検査や全身の検査が必要になります。がんの種類(組織型)によって性質に大きな差があるので、甲状腺がんの治療方法を定める時にはとても重要です。近年では、遺伝子変異によってもがんの種類分けをしようという試みも進んでいます。



診療本部 本部長 甲状腺外科 内分泌外科

おのだ なおよし  
小野田 尚佳

**PROFILE** 大阪市立大学医学部を卒業後、同大学旧第一外科学教室に入局。外科研修を修了し、消化器外科としてのキャリアをスタートさせる。その後同大学院に進学し、食道静脈瘤や胃がんなどの消化器疾患等に関する研究を行う。カリフォルニア大学 サンディエゴ校への留学を経て1997年に大阪市立大学に戻ったのち、専門分野を内分泌外科(甲状腺外科)に移し、甲状腺診療のグループ長として臨床及び研究に力を注ぐ。2018年3月からは同大学乳腺・内分泌外科病院教授を務めていたが、より甲状腺外科診療の需要が高い場所で患者さんの力になりたいと考え、誘いを受ける形で2020年4月に隈病院 外科に入職。入職後は、診療本部本部長として診療チーム全体の指導やまとめ役を担っている。

## がんの進み具合

がんの拡がりに関する情報は、原発腫瘍(TumorのT)、リンパ節転移(Lymph NodeのN)、遠隔転移(MetastasisのM)のそれぞれを数字で表現します。

**原発腫瘍**…首は頭と体をつなぐ細い部分で、甲状腺の周りには気管、声を出す喉頭、食道、神経など生きていくのに大切な臓器が集まっています。甲状腺内のがんが留まっているうち(T1-3)は症状も少ないですが、周りに拡がる(T4)と困った症状が出ますし、甲状腺だけでなく周りの臓器ごと取り除く大きな手術が必要で、術後の日常生活も変わってしまいます。

**リンパ節転移**…甲状腺がんでリンパ節転移がない(N0)方はむしろ少数派です。術後病理検査で初めてわかる程度の小さなリンパ節転移があっても(N1)、生存率への影響はありません。一方で、手術前からわかるような大きなリンパ節腫大がある場合は、遠隔転移があるのと同

じくらしい危険なことを限病院での治療成績で明らかにしました(2)。この結果は、

甲状腺がん治療の基準となる「甲状腺腫瘍診療ガイドライン」にも記載され、大きなリンパ節転移がある場合は十分な治療を行うことが推奨されています。

**遠隔転移**…一般のがんで遠隔転移がある場合(M1)、がんの末期と考えられます。しかし、甲状腺がんで遠隔転移を持ったまま10年以上生存されている方がとてもたくさんいらっしゃいます。ゆっくりと増殖するという甲状腺がんの性質が、転移してからもそのまま保たれているからです。稀に進みが早い方もいますが、最近の研究で好中球リンパ球比(NLR)という指標を使うと、ある程度見分けられるようです。

T、N、Mの組み合わせにより病気の進行度をIからIVのステージで表します(TNM分類)。I期は早期のがん、II期は進行途中のがん、III期は周りに拡がったがん、IV期は全身に拡がったがんですが、甲状腺がんではいくIII期までの生存率は

良好です。TNM分類は国際的に統一された世界の共通語です。

## 増殖スピード

写真(図2)は甲状腺がんの顕微鏡写真ですが、茶色く見えるのが増殖しているがん細胞です。左の乳頭癌に比べると右の未分化癌では茶色く染まった細胞が多いのがよくわかります。たくさんさんの細胞が増殖すると、しこりも急激に大きくなります。増殖している細胞が多い時には、再発も起こしやすいです。

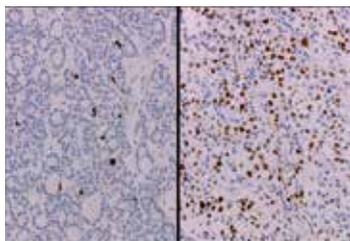


図2  
増殖している細胞を染色した顕微鏡写真  
(Ki67免疫染色標本: 病理診断科、廣川満良先生提供)

CT検査などの画像を見ると病巣の大きさが測定でき、大きくなるスピードが数字で判ります。写真左の14mmの肺転移病巣は1年で21mmまで50%大きくなりました。体積だと3倍以上になっています。個々の病巣の増殖スピードを知るのには大変良い方法です(図3)。

図3 肺転移のCT写真  
(外科、東山卓也先生提供)



14mmの病巣 → 21mmまで大きく。  
1年後

甲状腺がんの多くでは、サイログロブリンという血液検査値が高くなりやすい。この数字の上昇程度を調べると病気の進み具合が判ることを、宮内昭院長が考案しました(3)。進行が遅い乳頭癌

では、何年も数値が変化しないこともよくあります。一方で、1年未満に数値が2倍以上になるような場合、進みは早く、生存率も悪くなります。体全体の病気の進行具合を一度に示すことができるとも優れた方法として、世界中の医師が日々の臨床で使っています。

## 手術でとり切れないときはやはり悪い

甲状腺がんの最も有効な治療は手術です。手術でとり切れたがんは再発することも少なく、再発しても治療できることが多いです。術後には再発を予防し、病気の進行を押さえるために甲状腺ホルモン剤の内服量の調整が大事です。また、最初の手術でとり切れない病巣が残った場合は、アイソトープ治療や分子標的薬治療といった追加の治療で病気の進行を大幅に押さえ込むことができますが、完全に治りきることは難しいです。

## まとめ

甲状腺がんには千差万別の個性があり、がんの性格、進行度、増殖スピードや遺伝子変異、NLRなどの新知見を個別に判断しながら最適な治療を行っています。あまりしんどくない手術で、とったら治った。「いつ行っても検査だけで、変わらないといわれる。」と言っていただけの裏には、細かな評価が行われ、綿密な治療計画が存在します。

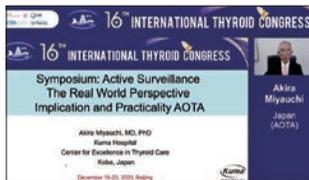
## 参考文献

1. Ito Y, Miyauchi A, Inoue H, Fukushima M, Kihara M, Higashiyama T, Tomoda C, Takamura Y, Kobayashi K, Miya A. An observational trial for papillary thyroid microcarcinoma in Japanese patients. World J Surg. 2010 34: 28-35.
2. Ito Y, Ichihara K, Masuoka H, Fukushima M, Inoue H, Kihara M, Tomoda C, Higashiyama T, Takamura Y, Kobayashi K, Miya A, Miyauchi A. Establishment of an intraoperative staging system (iStage) by improving UICC TNM classification system for papillary thyroid carcinoma. World J Surg. 2010 34: 2570-80.
3. Miyauchi A, Kudo T, Miya A, Kobayashi K, Ito Y, Takamura Y, Higashiyama T, Fukushima M, Kihara M, Inoue H, Tomoda C, Yabuta T, Masuoka H. Prognostic impact of serum thyroglobulin doubling-time under thyrotropin suppression in patients with papillary thyroid carcinoma who underwent total thyroidectomy. Thyroid. 2011 21: 707-16.

## 第16回国際甲状腺学会で発表

国際甲状腺学会International Thyroid Congressは5年に一度、世界の4地域すなわち北アメリカ、ラテンアメリカ、ヨーロッパおよびアジアオセアニアの甲状腺学会が一堂に集まって開催される世界最大の甲状腺学会です。今年は9月に中国西安市にて開催される予定でしたが、新型コロナ感染症のため延期となり、結局12月16日から20日にWebでの開催となりました。講演・発表はいずれもあらかじめビデオ収録されたものが予定の時刻に合わせて放映される形で行われました。当院副院長赤水尚史は現在アジアオセアニア甲状腺学会の理事長ですので、開会式にて今回の当番学会の理事長としての挨拶を行いました。治験臨床試験管理科科長伊藤康弘は「甲状腺分化癌の学際的取り扱い」のシンポジウムにて「低リスク微小甲状腺乳頭癌の積極的経過観察」について講演しました。院長宮内昭は「甲状腺乳頭癌の積極的経過観察」のシンポジウムにて「アジアオセアニア地域における積極的

経過観察の実際」と題して講演しました(写真)。内科科長伊藤充は「甲状腺機能低下症の治療:T4かT3+T4か」のセッションにて「日本における取り扱い」と題して講演しました。今回の学会では一般演題の発表はなく、全て大きいトピックスの講演のみとなりました。その中で、甲状腺微小癌に対する積極的経過観察は当院からの2つの講演以外にも3名の先生たちが各々の講演の中でこの新しい取り扱いを紹介し推奨していました。講演放映時のアクセス数は第1会場が7000~9000人、第2会場が2500~3500人と大変多くの人たちが視聴したようです。また、これらの講演は後日、都合の良い時間に視聴できるので大変多くの人が



参加したことになると思われれます。

## 小野田診療本部長がMedical Note社主催のオンライン市民講座で「甲状腺がん」について講演

小野田尚佳診療本部長が、Medical Note社主催のオンライン市民講座で「甲状腺がん」について講演しました。第一部では「甲状腺がんとは？」第二部では「甲状腺がんの治療」について、甲状腺疾患専門病院である隈病院の紹介を加えながら、市民の皆さんが分かりやすいように平易な言葉で説明しました。甲状腺がんはほかの癌に比べて少ないですが、女性に多く、増加の傾向にあります。種類も多く、病状に応じて治療も

多岐にわたります。盛りだくさんの内容を隈病院での豊富な診療実績を踏まえて、多くの写真や動画をまじえた視覚に訴える発表となりました。講演の様子は、11月11日からMedical Note社サイトでYouTube動画として配信されました。新型コロナ感染症のために、市民講座もオンラインでの収録、公開となりましたが、検診や医療施設受診を控えることが多くなっている現状について、必要な受診の重要性にも言及しました。



さまざまな講演や発表を行っています。

10月	1日	日本医療検査科学会(オンデマンド開催) 検査技師 河合 岳郎、山崎 永輔が口演
	2日	THANC Virtual Thyroid Journal Club(Web開催) 医師 宮内 昭「Marked decrease over time in conversion surgery after active surveillance of low-risk papillary thyroid microcarcinoma」
	5日	倉敷芸術科学大学講義(岡山県倉敷市) 医師 廣川 満良「甲状腺・唾液腺の病理細胞診」
	12~18日	2020 Marck China Thyroid Online Forum(Web開催) 医師 宮内 昭「Active surveillance of adult patients with low-risk papillary thyroid microcarcinoma」 医師 赤水 尚史「Autoimmune Thyroid Diseases」
	13日	日本乳癌学会学術総会(Web開催) 医師 安藤 孝人「BIA-ALCL発生によるエキスパンダー・プレストインプラント回収に伴う当院における同時乳房再建への影響」
	16日	メトロロニック社内WEBトレーニングセミナー(Webセミナー) 医師 舩岡 裕雄「甲状腺手術へのNIM使用について」
	17日	ISS/SIC(万国外科学会)・IAES(国際内分泌外科学会)(Web Council Meeting) 医師 宮内 昭「学会理事会・IAES活動報告」
	22日	日本癌治療学会学術集会(京都府京都市) 医師 伊藤 康弘「甲状腺癌に対するMulti-target kinase inhibitorsの投与経験」
	24日	大阪甲状腺Ri内用療法・分子標的治療研究会(Web Live配信) 医師 西川 光重「バセドウ病の診断と治療の最前線」
	24日	読売オンライン健康講座(オンライン) 医師 木原 実、西原 永潤が口演
25日	畿央大学講義(大阪府大阪市) 医師 廣川 満良、検査技師 樋口 観世子が口演	
28日	AOCE-SICEM 2020(Web開催) 医師 赤水 尚史が口演	
11月	13日	臨床内分泌代謝Update(東京都港区/Web開催) 医師 宮内 昭(日本内分科学会EJ優秀論文賞 受賞式に出席) 医師 赤水 尚史(学会賞受賞講演の座長) 医師 西原 永潤「甲状腺 最近の話題」 医師 深田 修司「阻害型TSH受容体抗体により甲状腺機能低下症をきたした親子例」
	19日	日本甲状腺学会学術集会(Web開催) 医師 宮内 昭、赤水 尚史、深田 修司、伊藤 充、西原 永潤、工藤 工、笠原 俊彦、中村 友彦、羽田 幹子、南方 瑞穂、貴志 豪俊が口演
	21日	IAES(International Association of Endocrine Surgeons)Online Postgraduate Course(WEB開催) 医師 宮内 昭「Papillary thyroid microcarcinoma: Treatment strategies」
	21日	京都甲状腺癌研究会(京都府京都市/Web開催) 医師 宮内 昭、伊藤 康弘が口演
12月	21日	日本臨床細胞学会秋期大会(神奈川県横浜市) 医師 廣川 満良、林 俊哲、検査技師 樋口 観世子、鈴木 彩菜、兼松 里紗、山尾 直輝が口演
	26日	日本内分泌外科学会学術大会(LIVE配信) 医師 宮 章博、小野田 尚佳、伊藤 康弘、舩岡 裕雄、藤島 成、能田 拓也、検査技師 鈴木 彩菜が口演
	26日	Jinling Conference of Endocrinology and Metabolism(WEB発表) 医師 赤水 尚史「Consensus and Controversy Management of autoimmune thyroid diseased」
	1日	日本超音波医学会学術集会(WEB開催) 検査技師 大下 真紀、筒浦 有紀恵が口演
	5日	腫瘍核医学診断治療セミナー(大阪府大阪市) 医師 伊藤 充「バセドウ病の診断と治療」
	16日	International Thyroid Congress(WEB開催) 医師 宮内 昭「Active surveillance: Real world perspective, implication and practicality AOTA」 医師 赤水 尚史 医師 伊藤 充「LT4 vs. T3 + T4, Management in Japan」

# 研修・見学の記録



国内外から研修・見学のために隈病院を訪れる甲状腺医療に携わる方々をご紹介します。

11月 医師2名(国内)、その他4名(国内)



## “隈病院甲状腺病理細胞診断教育コース (5日間)を終えて”

亀田総合病院 臨床病理科 後期研修医 吉川 亮先生



甲状腺がもっと好きになり、加えて謎が深まりました。病気はわからないことの宝庫だと常々思うのですが、実臨床では教科書に書いていない疑問に直面することが多々あります。今回、廣川先生やスタッフの皆さんにご意見をお伺いでき、理解が深まった一方で尚のことわからないことが増え、つくづく面白い臓器だと思いました。今後もやっていきたい分野ですね。穿刺吸引細胞診をキャリアに選ぶ病理医は日本では少なく、私は海外留学を経て学びました。その道を先に歩まれていた廣川先生は先輩のような存在であり、ぜひ実際にお会いし、その先生が働かれている病院を見たいと以前から思っていました。診察から手術、切り出しまでシェーマが一貫して使われていて便利。甲状腺に特化しているからこそこのシステムでかっこいいと思いました。

## “摂南大学大学院看護学研究科より4名が来訪”

摂南大学大学院 看護学研究科

バセドウ病看護の実際を知り、今後の研究活動の示唆を得るという目的で、摂南大学大学院看護学研究科より森谷教員と学生3名の計4名の皆様が見学研修に来訪されました。甲状腺疾患看護は教科書にもその詳細を記しているものが少ないため、経験による知見を当院の外来看護師を中心にディスカッションし、新田看護本部長より甲状腺疾患看護について隈病院で蓄積された経験をお伝えしました。

隈病院の看護本部は、甲状腺疾患看護をできるだけ多くの看護師の方々に知っていただきたいという思いから、様々な学術活動や取り組みを行ってきました。

その思いが結ばれて形となり実現した、今回のご訪問を大変うれしく思っております。



## 日本内分泌学会EJ優秀論文賞を受賞

2020年11月13日に東京で開催された第30回日本内分泌学会臨床内分泌代謝Updateにおいて、元当院外科の小田瞳先生と院長宮内昭が日本内分泌学会EJ優秀論文賞を受賞しました。この賞は小田瞳先生が当院在職中に同学会の英文誌Endocrine Journalに発表した「Comparison of the costs of active surveillance and immediate surgery in the management of low-risk papillary microcarcinoma of the thyroid」に対するものであり、宮内はその研究と論文執筆における指導が受賞理由です。この論文は、低リスク微小甲状腺乳頭癌に対する手術療法と積極的経過観察の10年間の医療費を当院での実際の診療の流れに基づいて計算し、手術の方が経過観察より4.1倍高い事を報告したものです。経過観察が患者個人にとっても、社会にとっても経済的負担が少ないことを報告したもので、多くの論文に引用されたとのことです。

小田先生は2014年から2018年まで当院に外科医として勤務し、ご主人の両親の介護のため退職。退職後に全身の神経が変性する難病にかかれ闘病中であり、電動車椅子での受賞となりましたが、この受賞を大変喜んでおられました。先生は大変意欲的であり、いくつかの大学の医学部学生に年に数回講義をしているとのこと。なお、当日はいくつかの表彰がありましたが、これらの賞の授与者は日本内分泌学会代表理事赤水尚史先生(当院副院長)でした。



受賞風景  
左より赤水代表理事、小田先生、受賞のお礼を述べる宮内院長



受賞後の記念撮影  
左より、宮内院長、小田先生、赤水代表理事(当院副院長)



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

## 家庭菜園歴は30年以上

30年くらい前に二戸建てを建てたのを機に、家庭菜園を始めました。一畝ほどの広さですが、庭の一部を耕して、主に野菜を育てています。今は冬野菜のシュンギク、ミスナ、ダイコン、カブ、ホウレンソウ、夏野菜だとキュウリ、ナス、ピーマン、オクラ、ゴーヤ、トマトなどですね。毎年畑を耕して、同じ日に一気に植えてしまいます。毎朝の虫取りは少し大変ですが、他はそこまで手間もありません。季節を感じられるし、新鮮で安全な野菜が食べられるし、豊作時には料理のレパートリーも増えて、おすすめです。二人暮らしなので、冬の間の野菜はだいたいまかなえていますね。

家庭菜園を始めたいという方にはまずゴーヤをおすすめします。初めてでも失敗しにくいし、1本植えたら50〜100本くらい収穫できますよ。プランターで育てる場合は、しっかりと栄養をあげるのを忘れずに。我が家では近所にも配ったり、黄色くなるまで熟したものはジャムにしてパンに塗ったりしています。



## コーヒー好きで、喫茶店にはヒロカワブレンドも

コーヒーも好きです。限病院の近所にある自家焙煎コーヒー専門店「すい

らてには長く通っています。誕生日祝いに作ってもらった「ヒロカワブレンド」もあるんですよ。ネットですとたても買えますので、よろしければどうぞ。

## ブレない病理診断を

限病院では、甲状腺に関して世界でトップクラスの穿刺吸引細胞診断※と病理診断を行っています。病理診断は最終的に病気が何であるかを決めるものであり、ブレると診療ができないので、とても大切な仕事だと思っています。日々精度向上に取り組んでいますので、患者の皆様も、どうぞご協力よろしくお願ひします。

※超音波装置で確認しながら、病変を疑う部分に細い針を刺して細胞を採取し、それを観察して診断を行っています。

## Doctor's Profile



川崎医科大学を卒業後、病理診断の分野で経験を積む。2006年に限病院に入職後は、正確で質の高い病理診断を目指して、さまざまなシステムを構築。また、精力的に研究成果の発表も行っている。KKSS(神戸甲状腺診断セミナー)の開催など、病理診断の人材育成にも尽力している。

## 現場のトライ

## 検査技師による採血について

採血業務といえば看護師が行う業務の一環であると思われるのが一般的ですが、最近では臨床検査技師が採血を行う施設も増えてきました。

当院では、2019年11月より外来患者様の採血を看護師指導のもと臨床検査技師が一部業務を担うことになり、患者様にも安心して採血を受けていただくために職員間あるいは模擬腕等を活用し、技術のさらなる向上に努めています。

また、患者様が受診される際の動線を理解するため、他部署の見学も積極的に行い、院内勉強会を開催し知識を深めています。定期的にお互いの手技や接遇の見直しを行い、患者様とのコミュニケーションにも心がけ安全に配慮しながら採血できるよう日々努力しています。

(臨床検査科 川越 ほか)



## を解決

## 日々の



甲状腺手術でドレーンという管を入れると言われました。なぜですか？

## 手術後の異常を早く発見し、かつ傷の治りを良くするためです

甲状腺の手術では、手術中にドレーンという細いシリコン製の管を傷口のわきから入れることが一般的です。

ドレーンを入れる目的は2つあります。1つ目は手術後の異常を早く発見するためです。確率は低いですが、手術後に出血やリンパ液の漏れ(リンパ漏)が発生することがあります。ドレーンを入れておくことでこれらの異常に早く気づき対応することができます。2つ目は傷から出る余分な組織液を排出し、傷の治りを良くさせるためです。

当院ではドレーンを術後2日目に取り除くことが一般的ですが、状態によってはもう少し長く入れておくこともあります。

患者さんからすると邪魔と思われることもあるドレーンですが、実は患者さんの安全を守り、傷の治りを助ける大切な存在なのです。



ドレーン(上)  
コンビニのストロー(下)

(外科 安藤 孝人)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマベディア 検索

# 甲状腺関連ホルモンの測定について

## 甲状腺関連ホルモンを2種の機械で測定

甲状腺の機能を評価するために、甲状腺刺激ホルモン(TSH)と、甲状腺ホルモン(FT4、FT3)がよく測定されます。当院の検査室ではこれらのホルモンを、大小2種類の測定機で測っています。今回はこれらの測定機の特徴や違いをご紹介します。

患者さんから採血した検体は、まず大きな測定機で測定します。この測定機の長さは5.8mもあります。5.8mというと消防車と同じくらいなので、なかなかの長さになります。この測定機は一度にたくさん検体を測ることができ、それが強みですが、当院の検査室ではこれを2台設置して同時に動かしているのです。どんなに混んでいても1時間以内に結果を出すことができます。

小さい方の測定機の長さは1.4mしかありません。でも、非特異反応にだまされにくいという強みがあります。



非特異反応とは血液の中にある自己抗体や高分子タンパクなどが測定に影響を与えることです。非特異反応が起きるとホルモンの検査値が正確にできません。この小さな測定機で測ることによって、非特異反応の影響を受けているのかどうかを確認しているのです。さらに非特異反応の原因を知る必要がある場合、一般的な病院では測定機を造ったメーカーにお願いして調べてもらいますが、当院の検査室では自分たちで調べています。具体的には検体を希釈して測定するTSH希釈試験や、PEGという物質に検体中の



臨床検査科 篠塚 祐奈

検体検査室ではこのように2種類の測定機を使い分けることで、患者さん一人一人の検査結果に対してより信頼できるデータを提供しています。そして非特異反応の原因を調べることができ、病気の状態をより正確に知ることができます。これからも甲状腺専門病院の検体検査室として患者さんの病気の診断に貢献できるように取り組んでまいります。

## 測定器の使い分けてより正確なデータを

影響物質を取り除かせるPEG処理試験をおこなって、数日以内に先生方に結果を報告しています。原因が分かれば、患者さんの病気の状態をより正確に知る手がかりにもなります。



## 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言の再発出

2021年1月13日に大阪、兵庫、京都を含む7府県に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が再度発出されました。この原稿を執筆している現在では、更に期間の延長が検討されています。世界の新型コロナウイルス感染者患者は1億人を突破しました。

世界中で猛威をふるう感染症ですが、限病院では職員の健康管理や健康チェックを継続し、万全の体制で診療を継続しております。外来患者の皆さまには待合の椅子が少ない等、たいへんご不便をおかけしております。またマスク着用徹底など、ご協力いただいておりますこと心より感謝申し上げます。

(安全管理室 新田 早苗)

## お薬ノート メルカゾール



### ●主な副作用は？

ときは服用しないでください。

頻度の高い副作用に、かゆみ、じんましん(薬疹)があります。症状が軽い場合は薬局でかゆみ止め(抗ヒスタミン薬)を購入し、服用してください。お薬を服用しても症状が続く場合や、強い症状がでたときは医療機関を受診してください。

重大な副作用には、白血球減少症(好中球減少症)があります。血液中の好中球が減少している状態では、ウイルスや細菌に感染しやすくなります。治療開始後の2ヶ月間に発症しやすく、飲み始めは2週間に1回、血液検査のために必ず受診してください。初期症状には、38℃以上の高熱、どの痛みがあります。頻度は1000人に1人とまれですが、放置すると危険ですので、症状があればすぐに服用を中止して当院もしくは近隣の医療機関を受診してください。

(薬剤科 石川 莉沙)

### ●もし飲み忘れたら？

気がついた時点ですぐに服用してください。ただし、次の服用が近い

メルカゾールは、抗甲状腺薬と呼ばれるグループに属するお薬です。甲状腺ホルモンの合成に必要な酵素の働きを阻害し、甲状腺ホルモンの過剰分泌をおさえます。メルカゾールの効果が現れるまで、1〜3、4ヶ月ほどかかります。症状が改善しないからといって途中で服用をやめたりせず、指示された服用量をしっかりと守り、根気よく内服を続けましょう。

# BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院中の患者の皆様へ毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、ご自宅でも、**ヨウ素制限中でも、ご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

## 新しいスタートのお供に

2020年は世の中が大きく変化しました。ライフスタイルの変更を余儀なくされた方も多かったのではないのでしょうか？それでも季節は変わり、春がやってきます。受け身にならず、積極的に変化していきたいものですね。お手製のお弁当を持って暖かい日には近くの公園で「日向ぼっこ」という手も。花粉の気になる方はお家でお弁当箱につめるのも気分が変わっていいのではないのでしょうか？

今回はお弁当のおかずになるレシピをあげてみました。ポイントは「水分が出にくい食材を選ぶ・水分をよく飛ばす」です。酢豚にはよく玉葱が使われますが、あえて入れていません。お弁当のおかずで失敗した経験のある方にはもう一度、トライしてみてくださいほしいレシピです。

〈レシピ提供〉  
栄養科 管理栄養士  
ひらの みほ  
平野 美保



## カラフル簡単黒酢豚

熱量304kcal、タンパク質16.9g、脂質17g、炭水化物18.0g、塩分1.5g (1人分)

材料 (2人分) ※量は目安です

豚小間切れ……………150g	ピーナッツ……………大さじ1
片栗粉……………適量	★黒酢……………大さじ3
パプリカ(赤・黄)…各1/4個	★酒……………大さじ1
ピーマン……………1個	★砂糖……………大さじ2
ニンジン……………20g	★醤油……………大さじ2

※★調味料は作りやすい分量で作っています。使用時は加減して下さい。

作り方

- 1 パプリカ、ピーマン、ニンジンは1cm角に切る。
- 2 ★を合わせて合わせ調味料を作っておく。
- 3 フライパンを用意し、豚小間切れを2cmくらいに丸める。片栗粉を軽くまぶしながら巻き終わりを下にして焼いていく。
- 4 火が通れば、一度豚肉は取り出し、野菜を炒める。
- 5 野菜がやわらかくなったら豚肉を戻し、合わせ調味料をかけて絡めてできあがり。

## 山芋サラダ(セロリとミックスビーンズ)

熱量78kcal、タンパク質1.5g、脂質4.3g、炭水化物8.6g、塩分0.7g (1人分)

材料(2人分)

セロリ……………1/4本	★塩・こしょう……………少々
山芋……………50g	★マヨネーズ……………適量
ミックスビーンズ…25g	★ワサビ……………小さじ1/2
リンゴ……………1/4個	

作り方

**下処理** 山芋は1cm角に切り酢水に少し漬けて、サッと熱湯にくぐらせる。リンゴは1cm角に切り、塩水で色止めする。

- 1 セロリを1cm角に切り終わったら、下処理しておいた山芋とリンゴをボウルに合わせる。
- 2 塩・こしょうを好みで加え、ミックスビーンズを入れる。
- 3 ワサビ、マヨネーズを入れて和えればできあがり。ワサビを入れることで味がグッと引き立ちます。

## ズッキーニの卵とじ

熱量89kcal、タンパク質3.9g、脂質7.4g、炭水化物1.2g、塩分0.3g (1人分)

材料(2人分)

ズッキーニ……………半分	オリーブオイル…大さじ1
卵……………1個	★塩・粒こしょう……………少々

作り方

- 1 ズッキーニは1cmの半月切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れズッキーニを焼く。塩・粒こしょうをかけ、やわらかくなったら溶き卵を入れてよく絡め、火が通ればできあがり。

★ズッキーニ  
ビタミンや食物繊維以外に、余計な塩分を排出するカリウムも

★山芋

ねばねば効果は胃粘膜の保護や消化促進の他、疲労回復にも◎

★黒酢

原料は「玄米」。精米よりも高い栄養価があります



# 花隈周辺で

# テイクアウト はいかが？

TAKE OUT



ぼかぼか陽気に誘われて、ピクニック気分  
家で食べるのもいいですが、公園などに立ち寄るのもちょっとした気分転換に。  
花隈・西元町周辺には今、テイクアウトもできるお店が増えています。

## 撮影場所 花隈公園



花隈周辺を歩くと目に入る、城壁風の公園。かつてこの辺りにあった花隈城というお城にちなんだもので、園内には石碑と解説板が設置されている。広々としており、眺めも良いので、桜の時期にはお花見に訪れる人も。テイクアウトご飯をここで食べても◎。

info ◆所在地/神戸市中央区花隈町1



※価格はすべて税込です

フォカッチャのモチモチカリッと食感と豊富な具材の組み合わせが楽しいサンド

## 1 cafe yom pan の フォカッチャサンド

お店で出しているものはほとんどテイクアウト可能というcafe yom pan。パンやケーキは自家製で、フォカッチャサンドは注文すると4~5分で作ってくれ、できたてが味わえる。「豆ツナ」、「鶏むね」、「週替わり」の3種があり、豆ツナはヒヨコ豆やインゲン豆のほくほく感にオリーブの風味が少し大人なレモンマヨネーズ仕立て、鶏むねはミズナとパプリカの食感にピーナツバターの香りと甘みが程よいアクセント。どちらも癖になる味だ。



info  
◆所在地/神戸市中央区北長狭通7-1-14  
◆TEL/078-371-1289  
◆時間/10:00~16:00(L.O.15:30)  
◆休/火曜、日曜



フォカッチャサンド「豆ツナ」(300円)  
マンゴーのパウンドケーキ(150円)  
フォカッチャサンド「鶏むね」(300円)  
フランボワーズショコラのパウンドケーキ(150円)

自分好みのおにぎりで改めてお米のおいしさに立ち返る

## 2 五穀豊穡 米処 穂の おにぎり屋さんのお弁当

奥大山の天然水、精米したて・炊きたての銘柄米、岩手県産ののだ塩と、素材にこだわって丁寧に握られたおにぎりの味わいはもちろんピカイチ。全14種の具材と混ぜご飯、塩にぎりの中から選べるほか、白米・玄米、のり付き・のり別、塩加減まで調整可能なのはおにぎり屋さんならではの。営業時間中はいつでもテイクアウトOKだが、好みのおにぎりを握ってもらう場合は16時くらいまでを目安に少し早めの訪問がおすすめ。



お弁当「みのり」(650円)  
※おにぎりの具と惣菜は日替わり

焼き塩さば(220円)  
紀州梅 五代庵(260円)

info  
◆所在地/神戸市中央区元町通5-2-8 神明別館1階  
◆TEL/078-371-2888  
◆時間/11:00~18:00  
◆休/土曜、日曜、祝日



お弁当「焼鮭」(650円)  
※おにぎりの具は日替わり

おしゃべり会から  
こんにちは！

申し込み不要、  
入退室は自由です！  
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや  
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催  
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00  
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの  
体験談

### バセドウ病～恋愛と結婚と出産～

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

おしゃべり会スタッフに、岩井明音ちゃん(26歳)という同級生の友だちがいます。彼女はバセドウ病の経験から、バセドウ病患者の心理について大学院で研究しました。小学生のときにバセドウ病を発症し、甲状腺の全摘手術を受けた明音ちゃん。術後はチラージで甲状腺ホルモンを補いながら生活しています。そんな彼女から赤ちゃんが生まれたという嬉しいニュースが届きました。妊娠判明後からお薬の調整や、通院の頻度も上げて、赤ちゃんの誕生を待つ中、赤ちゃんに病気、治療の影響が出ないか心配していたそうです。

バセドウ病は若い女性に発症しやすい病気です。言い換えると、人生のターニングポイントで病気の影響を受けるということです。そもそも病気のことを好きな人に話すこと自体すごく勇気のいることで、私は恋愛に敷居の高さを感じています。バセドウ病の私は、好きな人にとって迷惑ではないかと考えたこともあります。明音ちゃんにもバセドウ病だからこそ感じる色んな気持ちがあったらと思うと、胸がいっぱいになります。これからも彼女と赤ちゃんを応援し続けていきたいです。明音ちゃん、心からおめでとう。



A	つるてん生業 西店【和食】 時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休木曜
B	豊福【和食】 時間 11:00～21:00 休なし
C	ひょうごイナカフェ【和食】 時間 11:00～19:00 休月
D	カレー味善【洋食】 時間 11:30～15:00, 17:30～19:00(L.O) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
E	洋食レストラン マルシェ【洋食】 時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
F	ピッツェリア ファミリア【洋食】 時間 11:00～15:00, 17:00～21:00 休月曜
G	洋食ますだ【洋食】 時間 11:30～15:00, 17:30～20:00 休日曜
H	洋食の朝日【洋食】 時間 11:00～15:00 休土・日曜
I	丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】 時間 11:00～24:00 休日曜
J	Tea Room BON【喫茶】 時間 9:00～16:00 休土・日曜・祝日
K	すいらて【喫茶】 時間 7:00～18:00 休不定休
L	Norari&Kurari【喫茶】 時間 11:00～19:00(土・日曜・祝日は～18:00) 休土・月不定休あり
M	パン屋さん Sato【パン】 時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

皆様からの  
ご意見

洗面所にハンドソープが無いことを入院してから知りました。入院準備品リストに加えてもらえたら助かります。私は売店で購入しましたが、無いまま、水洗いのみで共用の場所を共有するのはコロナ禍において不安を覚えます。

A. 貴重なご意見ありがとうございます。入院患者の皆様にお渡ししております「入退院のしおり」の次回改定分から「入院時の持ち物」のページに追記いたしました。今後も入院患者の皆様にご快適な入院生活を送っていただけるように努力してまいります。

入院初日から何度も部屋に訪問していただきありがとうございました。コロナのため面会もなく他の人と話をすることも難しい中、看護師の皆さんやおそうじのスタッフの皆さんがやさしく声をかけてくださるのが楽しみでした。皆さまお体に気を付けてこれからもがんばってください。

A. スタッフへの励ましのお言葉、ありがとうございます。現在、コロナウイルス感染症対策のため、入院患者様への面会は原則禁止としております。感染機会を極力抑えて、通常の病院機能を維持継続させるための一時的な措置ですが、患者の皆様にはご不便をおかけしており、大変心苦しい限りでございます。この度はご理解とご協力を賜り、スタッフ一同、改めて御礼申し上げます。今後も安全で安心な療養環境のため最善を尽くしてまいります。

ご意見・ご要望は  
各階に設置している  
ご意見箱に  
お寄せください



隈病院  
3F

## CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL



**木苺のミルフィーユ**  
単品¥600(税込) ドリンクSET¥830(税込)  
優しい食感のミルフィーユに甘酸っぱい木苺のコンフィチュールがマッチ。



**バターチキンカレー**  
単品¥780(税込) ドリンクSET¥980(税込)  
バターのほのかな香りと優しい味わいが辛みをマイルドにしたお召し上がりやすいカレー。

カルディズクラブコーヒー  
神戸隈病院店



- 8:00～17:00(売店17:30)
- ※第2土・日・祝日 11:00～16:00
- 公益・年末年始休業
- 全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください