隈病院をもっと知る季刊情報誌

KUMA+ クマプラス

2021 SUMMER vol.21

＼ 特集 ／

ドクターに聞く

甲状腺乳頭癌の治療成績と年齢の関係

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
どんな夏にもおすすめ…

『トマトとアボカドの冷製パスタ』

神戸の楽しい歩き方

お花でもっとステキなお家時間を

お薬ノート

チウラジール

検査を読み解く

一般撮影（レントゲン検査）について

Kuma HOSPITAL

当院の方針

インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み（ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等）の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2021年

8月13日（金）～15日（日）
お盆休み

11月13日（第2土曜）
通常診療

11月18日（木）～20日（土）
休診

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。
病院休診日はツイッターでもお知らせしております。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日（14週）前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで（休診日を除く）
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら
https://3713721.jp 隈病院 予約 検索

◆予約専用ダイヤル（受付8:30～17:00） ☎078-371-0489

医療法人 神甲会 隈病院
〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通8-2-35
TEL 078-371-3721 FAX 078-371-3645

医療法人 神甲会 隈病院 季刊情報誌 クマプラスvol.21
2021年7月1日刊行 発行者 隈病院 広報委員会 委員長 式見彰浩

甲状腺乳頭癌の治療成績と年齢の関係

治験臨床試験管理科科長、外科医長
伊藤（いとう） 康弘（やすひろ）

PROFILE 大阪大学医学部を卒業後、旧第二外科学教室へ入局して一般外科医としてのキャリアをスタートさせる。その後は同大学大学院や関連病院にて研究および一般外科の臨床に尽力するが、何かひとつの専門分野を持ちたいという思いを抱き、2001年に大学医局を離れて隈病院に入職。以降は甲状腺外科医として精力的に活動し、海外での研究論文発表も積極的に行う。2021年現在は治験臨床試験管理科科長／外科医長として後進の育成指導にも取り組んでいる。

はじめに

甲状腺乳頭癌は甲状腺癌の中でもっとも多く、全体の90％近くを占めるものです。予後は総じて良好であることは一般に認知されていますが、いくつか予後を悪くする因子があります。その中でも年齢はもっとも重要な予後を左右する因子です。国際対がん連合のｓｔａｇｅ（ステージ）分類では、55歳未満の症例は遠隔転移がなければすべてＳｔａｇｅⅠに分類されます。遠隔転移があった場合でもＳｔａｇｅⅡであり、その上のＳｔａｇｅⅢおよびⅣに該当する症例はありません。それほど高齢者と若年者の予後は、大きく違うのです。しかし高齢者だからといって、どんな症例でも本当に予後が悪いのでしょうか？

今回はこの点について述べてみます。

乳頭癌のリスク分類と年齢の関係

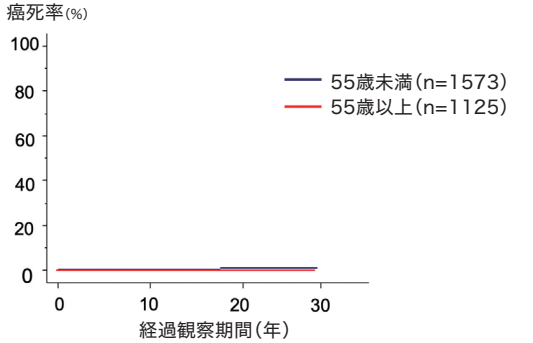
２０１８年に日本内分泌外科学会／日本甲状腺外科学会（当時）から出版された「甲状腺腫瘍診療ガイドライン２０１８」では色々な予後因子をふまえて、乳頭癌の再発および癌による死亡のリスクを**表1**のように分類しています（元の表は英語ですので、日本語で一般の方向けに訳しています）（1）。超低リスク症例は手術をしないで経過観察の適応となりますが、それ以外は基本的に手術が治療の第一選択となります。実際にこれらの手術後の予後を検討してみると、再発予後および生命予後とも超低／低リスク群、中間リスク群、高リスク群の順に不良となっていきます（2）。しかしこの分類では、年齢が考慮されていません。それぞれの分類に年齢を加えると、どうなるでしょうか？

表1 甲状腺腫瘍診療ガイドライン2018による 乳頭癌のリスク分類

リスク分類	詳細
超低リスク	腫瘍径1cm以下で、リンパ節転移、遠隔転移、甲状腺の周囲への広がりがないもの（低リスク微小癌）
低リスク	腫瘍径1.1-2cmで、リンパ節転移、遠隔転移、甲状腺の周囲への広がりがないもの
中間リスク	低／超低リスクでも高リスクでもないのもの
高リスク	以下の因子のうち一つ以上を持つもの。 1. 腫瘍径が4cmを超える 2. 3cmを超えるリンパ節 転移 3. 術中所見で明らかに甲状腺の周囲に広がる。 4. 術中所見でリンパ節転移が明らかにその周囲に広がる。 5. 診断時に肺や骨などの遠くの部位に転移（遠隔転移）している

図1に、55歳以上および55歳未満の超低／低リスク症例の生命予後曲線を示します（3）。2つの曲線はほぼ完全に重なっており、統計学的にも差はありません。しかも癌で亡くなっている人は極めて少なく、このことから超低／低リスク症例は年齢に関係なく予後良好であることがわかります。

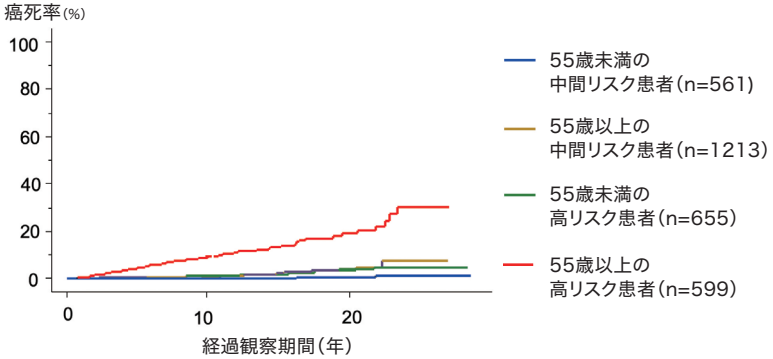
図1 超低／低リスク症例の癌による死亡率と年齢との関係



Ito Y, Miyauchi A, et al. Endocr J 2019; 66: 127-134を改変

次に、中間リスクおよび高リスク症例の生命予後と年齢の関係を**図2**に示します。

図2 中間リスク、高リスク症例の癌による死亡率と年齢との関係

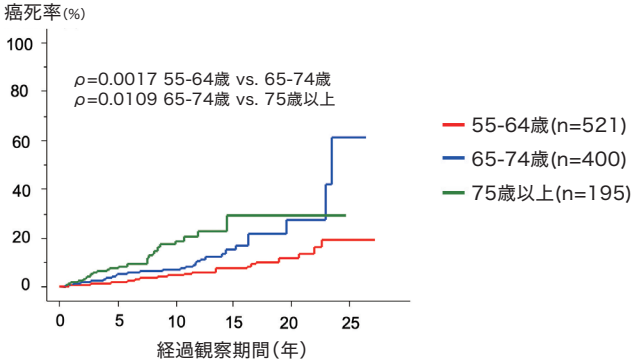


Ito Y, Miyauchi A, et al. Endocr J 2019; 66: 127-134を改変

赤の曲線は55歳以上の高リスク症例の予後を示していますが、これだけ他の三本の曲線と大きくかけ離れています。すなわち55歳以上の高リスク症例では癌による死亡率が、他より際だって高いことがわかります。細かくみれば中間リスク症例も55歳以上の予後が55歳未満に比べて少し悪いのですが、その差はさほど大きなものではありません。

それでは55歳以上の高リスク症例の予後は、年齢に関係なく一律なのでしょうか？**図3**に55歳以上の高リスク症例を55-64歳、65-74歳、そして75歳以上の三群に分けて、それらの予後を検討した結果を示します(**4**)。一部グラフが重なっていますがこれらを統計学的に解析すると、55-64歳、65-74歳、75歳以上の順で予後が有意に悪く、高リスク症例は55歳を超えても、年齢が上がるにつれてどんどん予後が悪くなっていくことが分かりました。なお、55歳以上の中間リスク症例にも同様の検討を行いましたが、こちらは全く差が出ませんでした。

図3 55歳以上の高リスク症例における癌による死亡率と年齢との関係



Ito Y, Miyauchi A, et al. World J Surg 2020; 44: 378-584を改変

高齢者の乳頭癌に対するマネージメント

以上のことから高齢者の乳頭癌に対するマネージメントは、リスク分類によって異なってきます。超低／低リスク症例の術後の予後は高齢者と若年者で全く変わらず、高齢者だからといって特別な配慮は不要です。中間リスク症例は高齢者の方が若干予後は悪いですが、その差はさほど大きくありません。

その一方で、高齢者の高リスク症例の予後は他よりも群を抜いて不良です。従って高齢者の高リスク症例の治療には、注意を要します。高リスク症例の標準的な手術は甲状腺全摘および治療的／予防的リンパ節郭清ですが、高齢の患者さんはそういう大きな手術を受けることを躊躇(ちゅうちょ)しがちです。しかし最初に手控えた手術を行ってしまうと、再発したときに放射性ヨウ素治療や分子標的薬投与がただちに行えず、治療開始が大幅に遅れてしまいます。従って高齢者の高リスク症例に対しては、全身状態が許せば若年者と同じ標準的な手術を行い、術後の経過観察にも細心の注意が必要になります。

おわりに

高齢者の高リスク症例は特に予後が悪く、きちんとした手術をふくめた慎重なマネージメントが必要です。

私たちは科学的な根拠に基づいて患者さんの病状をきちんと評価し、その時点での最良の治療をご提案させていただきます。

コロナワクチンの接種に関して

コロナワクチンに関して電話での問い合わせが大変増えており、病院への電話が繋がりにくい状況になっています。ご迷惑をおかけしております。

隈病院の通院中の患者様には、ホームページで詳細をお伝えいたしますので、参考にしてください。ご理解いただけましたら電話でのお問い合わせはお控えください。

参考文献

1. 日本内分泌外科学会・日本甲状腺外科学会編　甲状腺腫瘍ガイドライン2018　日本内分泌・甲状腺外科学会雑誌　2018;35:suppl.3
2. Ito Y, Miyauchi A, et al. Appropriateness of the revised Japanes guidelines' risk classification for the prognosis of papillary thyroid carcinoma: a retrospective analysis of 5,845 papillary thyroid carcinoma patients. Endocr J 2019; 66: 127-134.
3. Ito Y, Miyauchi A, et al. Subset analysis of the Japanese risk classification guidelines for papillary thyroid carcinoma. Endocr J 2020; 68: 275-282.
4. Ito Y, Miyauchi A, et al. Older age significantly affects mortality of patients with papillary thyroid carcinoma only when they have high-risk features. World J Surg 2020; 44: 1885-1891.

学会

第21回 隈病院甲状腺研究会のようすをYouTubeにUPしました

3月6日ホテルオークラ神戸にて行われました第21回隈病院甲状腺研究会の様子を隈病院公式YouTubeにアップしました。下記リンクよりご覧ください。
医療関係者の皆様をはじめ患者の皆様にも、ぜひご覧いただきたい内容です。

【前半】

演題1　00:00～
「バセドウ病の超音波診断とフォローアップ」
（演者：隈病院 臨床検査科　三浦 翔子）

演題2　09:16～
「バセドウ病の放射性ヨウ素内用療法の実際」
（演者：隈病院 放射線科 科長　小阪 英生）

演題3　20:03～
「バセドウ病治療ガイドライン2019と当院の実践」
（演者：隈病院 診療支援本部本部長・内科副科長
西原 永潤）

【後半】

演題4　「甲状腺癌に対する分子標的薬治療」
（演者：隈病院 治験臨床試験管理科科長・外科 医長
伊藤 康弘）

〈前半〉
https://youtu.be/kBiGydwUTcU

〈後半〉
https://youtu.be/ynabWgFLr5w

隈病院の最前線 回進月歩

さまざまな講演や発表を行っています。

1月	30日	**BREAST AND ENDOCRINE SURGERY CHAPTER ; MALAYSIAN COLLEGE OF SURGEON**（Web開催） 医師 宮内 昭「Reconstruction of RLN」
2月	6日	**日本病理学会細胞診講習会**（Web開催） 検査技師 樋口 観世子「甲状腺標本」
	12日	**関西Aplio CLUB Webセミナー**（Web開催） 検査技師 太田 寿「ここが知りたい！隈病院での甲状腺エコーの実際」
	24日	**LENVATINIB Meet the Surgery Experts**（Web開催） 医師 小野田 尚佳「甲状腺がんの薬物療法」
	26日	**IONM Web Seminar：International Thyroid eSummit**（Web開催） 医師 宮内 昭「Reconstruction of the Recurrent Laryngeal Nerve in Thyroid Surgery」 ▶P9へ
	26日	**1st International Thyroid eSummit**（Webセミナー） 医師 舛岡 裕雄「Management of recurrent laryngeal nerve invaded by thyroid cancer with IONM」
	27日	**BREAST AND ENDOCRINE SURGERY CHAPTER ; MALAYSIAN COLLEGE OF SURGEON WEBINAR**（Web開催） 医師 宮内 昭「Papillary Thyroid Microcarcinoma : Management and Update」 ▶P9へ
	28日	**日本イーライリリー株式会社 社員研修用動画収録**（Web開催） 医師 伊藤 康弘「甲状腺癌に対する分子標的薬治療」
3月	6日	**隈病院甲状腺研究会**（兵庫県神戸市） 医師 宮内 昭、宮 章博、東山 卓也 医師 赤水 尚史「演題1～3」（座長） 医師 小野田 尚佳「演題4」（座長） 医師 西原 永潤「バセドウ病治療ガイドライン2019と当院の実践」 医師 伊藤 康弘「甲状腺癌に対する分子標的薬治療」 放射線技師 小阪 英生「バセドウ病の放射性ヨウ素内用療法の実際」 検査技師 三浦 翔子「バセドウ病の超音波診断とフォローアップ」 ▶P7へ
	11日	**LENVATINIB Meet the Expert in KUMAMOTO**（Web開催） 医師 小野田 尚佳「レンバチニブによる甲状腺癌の診療～副作用対策とインフォームド・コンセントのコツ～」
	19日	**IAES（International Association of Endocrine Surgeons）**（Web開催） 医師 宮内 昭（Web委員会参加、発言）
	19日	**糖尿病・内分泌Online Seminar ～For Young Physicians～**（Web開催） 医師 赤水 尚史「甲状腺臨床における最近の話題と課題」
	24日	**LENVIMA-TC Web Seminar**（Web開催） 医師 小野田 尚佳「最新トピックスから考えるレンバチニブ導入のタイミング」

講演

International Thyroid eSummitで講演

2021年2月26日夜にWebでの甲状腺に関する国際講演会International Thyroid eSummitが開催されました。この講演会は日本、韓国および台湾の甲状腺外科の専門家が集い、甲状腺の外科的治療について講演を行ったものであり、特別ゲストとして米国ジョンズホプキンス大学のTufano教授、イタリア、メッシナ大学のDionigi教授を呼んで行われました。当院からは院長宮内、外科副科長舛岡、頭頸部外科能田の3名が参加し、宮内は反回神経再建について講演し、舛岡は甲状腺癌が浸潤した反回神経の術中神経モニタリングを使用した取り扱いについて講演しました。韓国、台湾からも講演があり、活発な質疑応答も行われました。

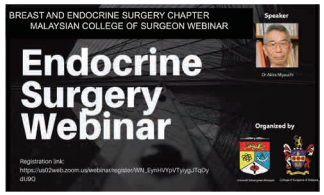
講演会の案内より

講演の準備をする宮内院長

講演

マレーシア、クアラルンプール大学とのWebセミナーで講演

2021年2月27日（土）の夕刻に開催されたマレーシア、クアラルンプール大学との内分泌外科に関するWebセミナーで院長宮内昭が「甲状腺微小癌取扱いのアップデート」の講演を行い、多数の質問があり、それぞれに丁寧な説明がなされました。引き続きマレーシアの内分泌外科医の3名がそれぞれ興味深い症例を提示し、質疑応答が行われました。マレーシアではヨウ素欠乏による甲状腺腫が多かったのですが、塩や水道水にヨウ素を添加するようになってかなり改善したとのことです。それでも、マレーシアの甲状腺腫瘍の状態は日本の甲状腺腫瘍とは異なった面が多く、当方にとっても大変勉強になりました。



その他

Thyroid誌のEditorial Boardに3名

アメリカ甲状腺学会の機関誌Thyroidは甲状腺の専門家の中では最もよく読まれている医学雑誌の一つでしょう。この雑誌の編集にはEditor-in-Chiefと7名のAssociate Editorsが当たっており、投稿された論文の査読などのために約70名のEditorial Board（編集委員）が協力しています。今年の1月号からEditorial Boardとしてこれまでの赤水尚史（和歌山県立医科大学内科名誉教授、隈病院副院長）と宮内昭隈病院院長に加えて、新たに当院治験臨床試験管理科科長伊藤康弘が加わり、当院の医師3名がEditorial Boardとなりました。因みに、Thyroid誌のEditorial Boardにはアジアでは日本から5名、韓国から3名そして中国から2名が選ばれています。こういう状況の中で隈病院の医師3名が選ばれているのは当院の甲状腺診療に関する学術的貢献が高く評価されていることを示しており、大変喜ばしいことです。

その他

診療支援本部本部長 西原永潤に兵庫県勤務医医学研究助成

当院診療支援本部本部長 西原永潤（内科）に対して、2021年3月17日に兵庫県勤務医医学研究助成が交付されました。これは、研究テーマ「多結節性甲状腺腫形成に関わるKEAP1異常症の分子メカニズム」に対する助成金です。多結節性甲状腺腫は甲状腺疾患の中でも非常に頻度が高いにもかかわらず、その病因はほとんど分かっていません。2013年に病因の一つとして常染色体優性遺伝形式をとるKEAP1異常症が世界で初めて報告され、当院でも2016年に2例目を報告しています。当院では、その後も獨協医科大学との共同研究で、精力的にこの遺伝子異常が疑われる候補症例に対する遺伝子解析をすすめ、新たに5家系の新規KEAP1変異を同定しました。今回の研究は、その発症メカニズムを明らかにすることを目的にしています。当院医師は多忙な日常診療に加えて、この様に病気の原因を明らかにするための研究も行っています。

西原永潤 医師

最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

週末ドクター Vol.13

「日常を心地良くするアイテムを」

甲状腺内科 貴志（きし） 豪俊（たけとし）

必要なものはより快適に

休日は特に“これ”と決めた習慣はありませんが、自分にとって必要なものでより快適なものを探す時間にも充てています。その一つが文房具です。小・中学生の時にその魅力にはまり、社会人になってからは仕事でよく使う多色ボールペンの使いやすさを追求しています。今は、重心が前にあって書きやすいペンを愛用しています。本屋に立ち寄るとまずは、「新商品は出ていないかな」と文具コーナーに立ち寄るのが楽しみです。

ほかに、枕も1年くらいかけて、首に負担がかからないものを探しました。睡眠は大切にしていて1日約6時間は眠るようにしているので、枕探しは妥協しませんでした。時計も、カルテをパソコンに打ち込むときに重みで手首が痛くなったことがあるため、軽くて作業中に気にならないものをみつけました。日々の暮らしや仕事で長時間使うものは、時間がかかっても少しでも快適になれるものに出合いたいですね。

フルマラソン完走の経験も

運動不足解消のため、時々ランニングをしています。大学時代、家族で東京マラソンに応募したことがありました。結果、私1人が当選。中学・高校は将棋部、大学は卓球部で長距離の特別な練習をしたことはありませんでしたが、42・195㎞をなんとか完走しました。

30㎞からが本当にしんどくてフルマラソンはこれで十分ですが、それ以降、1回に5㎞くらいを走っています。走っている間は無心になれる点もいいですね。

足を運びやすい診察の雰囲気を

甲状腺の疾患は長期にわたる治療が必要で、根気強く治療に取り組んでいくことが大切です。途中、前向きになれないときもあるかもしれません。そんな患者さんの気持ちを考えながら、足を運びやすい雰囲気づくりを心掛けて診療にあたっています。

Doctor's Profile

兵庫医科大学を卒業後、大阪南医療センター 内分泌代謝内科や淀川キリスト教病院 糖尿病・内分泌内科にて糖尿病や内分泌代謝疾患の診療に広く携わる。様々な甲状腺疾患を診るうち、甲状腺に対する専門知識をより深めたいと考え、2020年より隈病院 内科に入職。日々多様な甲状腺疾患を診療している。

日々の？を解決 DAILY Q&A

Q バセドウ病でアイソトープ治療を勧められました。将来妊娠したいけど、大丈夫？

A 放射性ヨードは排泄、分解を経て体内から消失します

アイソトープ治療は、放射性ヨードのカプセルを内服して、甲状腺を破壊することで甲状腺ホルモンを下げる治療です。内服薬でバセドウ病がうまくコントロールできない場合に、手術とともに選択肢のひとつとして挙げられます。放射性物質を内服する、ということから将来の妊娠を不安に思われる方もいらっしゃいますが、内服していただく放射性ヨードは一生身体にとどまるものではありません。徐々に排泄、分解によって体内から消失し、少なくとも内服後半年以上経過すれば、妊娠にはまったく影響がありません。

ただ、安全に妊娠するには甲状腺機能が安定していることが大切ですし、アイソトープ治療後にTSHレセプター抗体が上昇する場合もあるので注意が必要です。妊娠を希望される場合には主治医ときちんと相談しましょう。

（内科　久門 真子）

現場のトライ GENBA NO TRY

医療サービスの向上にも申請文書の電子化を推進

現在、管理部門において業務改善の一環として以前まで書類で運用していた申請文書の電子化を進めています。

これまで多くの文書を電子化することができ、以下のメリットが生まれました。

1. 紙と印刷コストの削減
2. 保管場所削減によるスペースの有効活用
3. 情報漏洩のリスク低減
4. 業務の効率化

管理部門だけではなく医療従事者の事務処理にかかる時間を減らすことで、患者の皆様へ向き合う時間をより多く確保でき、丁寧な医療サービスの提供が可能となります。

また、書類の電子化はスタッフ間の書類を介しての間接的な接触を減らすため、新型コロナウイルスの感染拡大防止においても有効となります。

今後も積極的に業務改善を進めることで、間接的ではありますが患者の皆様への医療サービスの向上、医療の安全確保に取り組んでまいります。

（管理課　鎌谷 奈央）

病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマペディア 検索

隈病院の医療安全対策

Safety First

感染拡大防止ご協力への御礼

2021年5月に第7回日本医療安全学会学術集会において「医療安全から見た甲状腺・副甲状腺手術における術後出血」に関する口演を行いました。昨年から続くCOVID-19の影響で今年もWEB開催となりました。口演はあらかじめ動画で作成し、学会サイトで一定期間配信します。様々な学術集会や研修会はWEBやライブ配信など形を変えて開催されるようになりました。

世界中で猛威をふるう感染症ですが、私達医療従事者は限られた医療資源の中、懸命に診療を続けています。患者の皆様には、待合の椅子が少ない・手術を受ける患者家族なのに面会できない等、たいへんご不便をおかけしております。これも全ては感染拡大防止のためのご協力であり、心より感謝申し上げます。

（安全管理室　新田 早苗）

お薬ノート

チウラジール

どんなお薬？

チウラジールはバセドウ病などの甲状腺ホルモンを過剰に合成・分泌する甲状腺機能亢進症の治療に使われる薬です。このような抗甲状腺薬の第一選択薬はメルカゾールですが、メルカゾールで副作用が現れた場合や妊娠を考慮した場合などに服用することが多いです。プロパジールはチウラジールと製薬会社が異なりますが同一成分です。

副作用は？

メルカゾール同様かゆみや蕁麻疹（じんましん）などの皮膚過敏症や白血球減少症が起こることがあります。発熱や喉の痛みなどの症状があれば服用を中止して医療機関を受診してください。

服用開始から短期間で起こる重症肝障害はメルカゾールより頻度が高く、その他極めて稀ですが関節痛や腎・肺などの血管に炎症を起こすANCA関連血管炎は長期服用で生じることが多く服用期間中は注意が必要です。日によって痛む場所が変わる関節痛や血尿・血痰の症状が現れたら医師に相談してください。

またチウラジールを服用した後に苦みを気にされる方がいますが、薬の特徴であって副作用ではありません。

以上のようにチウラジールにはいくつかの副作用がありますが適切な対応をすれば心配ありませんので規則的に薬を服用し、何かあれば主治医に相談してください。

（薬剤科　市川 雅美）

検査を読み解く

一般撮影（レントゲン検査）について

頚部レントゲン撮影

隈病院の検査のなかで「頚部レントゲン撮影」があります。頚部レントゲン撮影は主に正面と側面の2枚撮影し、腫瘍などによる気管の偏位（へんい）や狭窄（きょうさく）、石灰化の有無を確認します。

正面像では患者さんには立ったままで撮影台に顎を軽くつけ、合図とともに「イー」と発声していただきながら撮影をします（図1）。

図1

これは発声による声帯の開閉を観察するためで、声帯の動きを支配する反回神経の状態を画像検査でも推測することができます。

側面像では上を向き、のどを伸ばした状態で息をとめて撮影します（図2）。撮影条件は軟らかい臓器や石灰化の観察に適した条件を設定しているので、服や下着の線などが写り込む事があります。その為、（ネックレス・ピアス・髪留めなどを外していただく事はもちろんのこと）上半身は全て脱ぎ検査着に着替えていただきます。整形外科などの頚椎のレントゲン写真と違い、気管や軟部組織の石灰化などを観察するためにレントゲン撮影を行っているのは、甲状腺の専門病院ならではの検査方法といえます。

図2

FPD（flat panel ditector）フラットパネルディテクタ

今は多くの病院が使用していますが、当院では比較的早い時期からFPDを搭載した装置で撮影しています。FPDは以前のレントゲンフィルムなどと異なり一枚のパネルで繰り返し撮影が可能です。透過したX線の強弱を一瞬のうちにデジタル信号に変換・出力し、瞬時にモニタに画像が描き出されます。画像確認や検査全体の時間も大幅に短縮され、電子カルテへのデータ移行にも好都合です。また、従来の装置に比べFPDは放射線に対する感度が高いので、より少ない放射線量での撮影が可能となり、患者さんにとっても被曝線量が以前と比較して抑えられています。

このFPDはマンモグラフィ撮影装置にも導入されており、低線量で短時間の検査を実現しています。

放射線科
安岐 慶子

隈病院 管理栄養士こだわりの

BALANCE RECIPEs SUMMER

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院中の患者の皆様に毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、ご自宅でも、**ヨウ素制限中でも、ご家族一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

どんな夏でも元気に乗り越えよう

ここ数年は、最高気温が35度近い酷暑といわれたり、極端に日照時間が少なかったりと、毎年違う夏がやってきますね。体に疲れが残りやすく、食欲がなくなる方もいらっしゃるのではないでしょうか。今年はどんな夏になるのでしょう？

患者の皆様に、元気に夏を乗り切っていただくために、「暑い夏には食材で身体の中にこもっている熱をとりたい。」「肌寒い夏には汁物をとって体温を少しでもあげていきたい。」

どっちの夏がやってきても、パワーをチャージできる、おススメのレシピです。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
平野（ひらの） 美保（みほ）

トマトとアボカドの冷製パスタ

熱量523kcal、タンパク質19.7g、脂質29.2g、炭水化物42.4g、塩分1.6g（1人分）

材料（2人分）

- カッペリーニ（細麺）…… 200g
- オリーブオイル…大さじ3
- トマト（完熟）…大2個
- アボカド（完熟）…2個
- レモン……1/4個
- みそ……大さじ2
- 黒コショウ……少量

作り方

❶トマトはヘタをとり湯むき又は火にかけて皮を剥き、細かくきざみ、みそを加えて包丁でたたきながら混ぜていく。

❷アボカドは皮を剥き、種を取り細かく刻み、レモン汁をかける。

❸カッペリーニを湯がく。冷水でしめる。

❹カッペリーニに少量のオリーブオイルをからめて、トマトとアボカドを和えて器に盛る。

❺黒コショウを最後にかけてできあがり。

夏のスタミナ豚汁

熱量43kcal、タンパク質1.2g、脂質2.9g、炭水化物3.8g、塩分0.4g（1人分）

材料（2人分）

- トマト……1/2個
- オクラ……2本
- 豚肉……50g
- 生姜……みじん切り小さじ1
- ニンニク……みじん切り小さじ1
- 水……400ml
- みそ……大さじ2
- ごま油……小さじ1

作り方

❶トマトはヘタをとり湯むき又は火にかけて皮を剥き、一口大にカット。

❷オクラは塩でこすり額を剥き、斜め3cmに切り、豚肉は1cm幅にカット。

❸鍋に油を入れ生姜、ニンニクを入れ香りがしてきたら豚肉をいれて炒め、火が通ればオクラ、水をいれてアクを取ってから火を弱めて、トマトをいれみそを溶く。

※トマトは火を通し過ぎないようにしましょう。

フードスタイリスト　ともながあきよ

お花で もっとステキな お家時間を

コロナ禍で、家で花を楽しむ人が増えています。
プロの技を取り入れて、もっとお花のある暮らしを充実させませんか？

たとえば…家の各エリアに飾るなら

教えてくれたのは

神戸でオープンして20年のお花屋さん「Angelie」のオーナー・東さん。

リビングは ボリュームを

存在感のある花を選べば1輪でも十分映えます。空間を横に使うグリーンだけでもおしゃれ。
※花代550円（税込）

寝室は 落ち着きに香りも

ほっと一息つきたい寝室は落ち着いた色合いに。香りの良い花を選ぶのがおすすめ。
※花代660円（税込）

玄関は明るく すっきりと

人の出入りが多い慌ただしい場所なので、すくっと伸びて元気な色の花をチョイス。
※花代1,000円（税込）

7月～9月にかけてオススメの花

ガーベラ

分かりやすい花の形と多彩な色が魅力。1年を通して手に入る。キク科。

イブレウルク

アレンジによく使われ、主役の花を引き立てる黄緑色の花をつける。セリ科。

トルコギキョウ

バラのような姿やフリルが人気。新しい品種も次々誕生している。リンドウ科。

やってみよう！

メインとグリーンの2本で作るミニ花束

2

グリーンの小枝を切り分ける。残った主枝は小枝と同じくらいの高さにそろえる。

1

メインの花㊨と小枝のついたグリーン（の植物）を1本ずつ用意する。（花切りばさみは100円均一のお店などで手に入ります。）

4

メインの花を親指と人差し指でつまむ。（以後、この位置は変えない）メインの花の周囲にグリーンを配置し、指の間に差し入れていく。配置が決まったら紐で縛る。

3

全ての材料の、水が浸かる部分の葉を取り除く。

東さんに聞いた 気軽に楽しむコツ

- 身近な器も花器に。器を変えるだけで雰囲気も変わります。マグカップもオススメ！
- 小枝のついたグリーンはボリュームアップだけでなく、1本だけで飾っても◎

5

好きな花器に入れて飾る。水は毎日替え、その際に器も毎回洗うと花が長持ちする。

Angelie（アンジェリー）

ウェディングのフラワーコーディネートを中心に、花束やアレンジを手掛けるお花屋さん。白やグリーン、淡い色合いの花を得意とする。昨年以降、若い世代や1本だけ購入する人が増えたそう。

info
- ◆住所／神戸市中央区海岸通4-3-20 甲南ビル101
- ◆TEL／078-277-2778
- ◆時間／水曜～日曜の11:00～18:00
- ◆アクセス／花隈駅から徒歩約7分、みなと元町駅から徒歩約2分

おしゃべり会から こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください

隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや思いを話し合えるボランティアスタッフ主催の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの体験談

自分で自分を大切にする“セルフケア”、されていますか？

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

バセドウ病の発症とストレスの多い出来事が関連しているという、最近の研究があるそうです。私も慢性疾患のバセドウ病との共存を、試行錯誤しながら日々生活しています。そんな中、自分を大切にできる方法がぎゅっとまとめられている素敵な本と出会いました。心理カウンセラーの伊藤絵美先生が書かれた『セルフケアの道具箱　ストレスと上手につきあう100のワーク』という本です。「手を使って身体をなでたり、トントンしたりする」、「好きな人、好きだった人、あこがれの人の名前をかき集め、イメージする」、「心に浮かぶ気持ちを言葉にしてみる」、「香りや匂いのマインドフルネス」など、すぐに実践できるセルフケアの方法がたくさん載っています。

毎日ついつい頑張りすぎて、自分を大切にすることを置き去りにしている方も、いらっしゃるかもしれません。この本は、そんなときにさりげなく味方になってくれます。皆さんが普段されているセルフケアはどんな方法ですか？

皆様からのご意見

先週、マンモの検査で、過去に痛くて嫌がっていたところ、検査技師の方がとてもやさしく丁寧に扱ってくれた。全く痛くなかったです。ありがとうございました。

A. お褒めの言葉を頂戴し、ありがとうございます。マンモグラフィーの検査は、すべての患者のみなさまが痛みを感じないわけではありません。怖いイメージをお持ちの方も多いので、検査説明をしっかりと行うこと、リラックスしていただくことを大切にしています。今後も患者さまの心身の負担を少しでも軽減するために放射線科の女性スタッフが、細心の注意を払い患者さまに寄り添ってまいります。

採血担当の看護師さんのマスクがゆるく、鼻が出た状態で話しかけられ不安を感じました。

A. 大変申し訳ございません。改めてお詫び申し上げます。当院では、毎日、全職員の健康管理を行い、健康状態に問題がないことを確認した上で業務にあたっています。職員はマスクを着用し、全部署で感染防止策を徹底しています。今一度マスクを正しく着用するよう徹底してまいります。

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください

ご近所ぶらりMAP
花隈・元町エリア
KOBE
hanakuma・motomachi

隈病院 ご近所おすすめ飲食店

- Ⓐ つるてん生楽 西店【和食】 時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) ㊡木曜
- Ⓑ 豊福【和食】 時間 11:00～21:00 ㊡なし
- Ⓒ ひょうご イナカフェ【和食】 時間 11:00～19:00 ㊡月
- Ⓓ カレー味善【洋食】 時間 11:30～15:00、17:30～19:00(LO) ㊡木曜(火・日曜はランチのみ)
- Ⓔ 洋食レストラン マルシェ【洋食】 時間 11:30～15:00 ㊡日曜・祝日
- Ⓕ ピッツェリア ファミリア【洋食】 時間 11:00～15:00、17:00～21:00 ㊡月曜
- Ⓖ 洋食ますだ【洋食】 時間 11:30～15:00、17:30～20:00 ㊡日曜
- Ⓗ 洋食の朝日【洋食】 時間 11:00～15:00 ㊡土・日曜
- Ⓘ 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】 時間 11:00～24:00 ㊡日曜
- Ⓙ Tea Room BON【喫茶】 時間 9:00～16:00 ㊡土・日曜・祝日
- Ⓚ すいらて【喫茶】 時間 7:00～18:00 ㊡不定休
- Ⓛ Norari&Kurari【喫茶】 時間 11:00～19:00(土・日曜・祝日は～18:00) ㊡土・月 不定休あり
- Ⓜ パン屋さん Sato【パン】 時間 6:30～17:00 ㊡日曜・祝日

隈病院 3F

待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL

レモンタルト

単品¥600(税込) ドリンクSET¥830(税込)

ダマンド生地にレモンカスタードクリームやメレンゲでさっぱり仕上げました。

なすのミートソースパスタ

単品¥850(税込) ドリンクSET¥1050(税込)

コクのあるボロネーゼソースに相性の良いなすを加えた風味豊かなパスタです。

カルディーズクラブコーヒー
神戸隈病院店

- ●8:00～17:00(売店17:30)
  ※第2土・日・祝日 11:00～16:00
- ●お盆・年末年始休業
- ●全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など)　※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください