

KUMA+

クマプラス

2021
AUTUMN
vol.22



特集 ドクターに聞く 甲状腺疾患と こころ

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ

秋の果物を食卓に

『ローストポークの梨ソース』

神戸の楽しい歩き方

ハンドメイド、はじめてみませんか

お薬ノート

チロナミン錠

検査を読み解く

頸部リンパ節腫脹の病変について

当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、判らないことがあれば、担当の医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。医師の変更や、他の医師への相談をご希望の方はインフォメーションまたは医療相談室までお申し出ください。

医療相談室の設置

看護本部本部長による医療相談室を設置しています。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や担当医師と相性が合わないといった直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。まずはインフォメーションまでお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方も、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までの医療機関で受けていただいても問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人様へ開示しています。詳しくは「隈病院における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

休診のお知らせ

2021年

11月13日(第2土曜)

通常診療

11月18日(木)~19日(金)

外来休診

11月20日(土)

休診

12月28日(火)

午後休診

12月29日(水)~2022年1月5日(水)

年末年始休暇

2022年

1月6日(木)

午後休診

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけでなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分質問をして、理解した上でお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認をお願いします。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことが無いよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

隈病院 予約

検索



◆予約専用ダイヤル(受付8:30~17:00) ☎078-371-0489

ここでは、バセドウ病の話をしてきましたが、他の疾患についてもこのところのつながりは深いです。甲状腺癌は癌と言われたショックで病気を受け入れられない方、不安な気持ちで寝られない方、さらに、手術後数年経っても以前の体との違和感から気持ち沈みがちになる方などいろいろこのころの反応が起きてきます。身体が健康なときは保っていたことの安定が病気をきっかけに崩れることがあります。ご自分のペースでゆっくり

まとめ

ためにはこのころも大事にしていくことが必要と、身体とこのころのつながりに気づかれたようです。バセドウ病の寛解率を調べたところ、カウンセリングを長期に受けている方の寛解率は、短期間受けている方よりも有意に高いという結果でした(8)。バセドウ病という身体の病気がこのころを通して、改善していくという可能性が見いだされたように思います。



【用語解説】

- [a] 増悪因子：状態を悪化させる因子
 [b] 生育史：自身が生まれてから今まで育ってきた歴史
 [c] 予後が不良化しやすい：病気などの回復の見通しが悪いこと
 [d] 寛解状態：全治とまでは言えないが、病状が治まっておだやかであること

【引用文献】

- (1) 隈 寛二：提言 からだとこのころ。医療のなかの心理臨床：このころのケアとチーム医療。成田善弘監。新曜社。211-228,2001
- (2) 日本甲状腺学会編：バセドウ病治療ガイドライン2019。南江堂。96-97,2019
- (3) 深尾篤嗣、高松順太、河合俊雄、宮内昭他：甲状腺疾患の心身医療。心身医学53:42-50, 2013
- (4) Yoshiuchi K,Kumano H,Nomura S,et al:Stressful life events and smoking were associated with Graves'disease in women,but not in men. Psychosom Med 60:182-185, 1998
- (5) 藤波茂忠、伊藤國彦：バセドウ病からみた内分泌精神障害。精神神経学雑誌85:776-787, 1983
- (6) Fukao A,Takamatsu J,Murakami Y,Miyauchi A,et al: The relationship of psychological factors to the prognosis of hyperthyroidism in antithyroid drug-treated patients with Graves'disease.Clin Endocrinol 58 :550-555,2003
- (7) 藤田雅春、小林伊佐男、他。甲状腺機能亢進症とパーソナリティ。精神身体医学8(2):29-32, 1968
- (8) 田中美香、金山由美、河合俊雄、宮内昭他。バセドウ病患者のカウンセリング過程にみられる特徴について—甲状腺専門病院での実践から—。日本心療内科学会誌17:174-179, 2013

るとともに、改善すると考えられてきました。最近の研究によると、治療により甲状腺機能が正常化してからも精神症状が残る例が多いことがわかっています。その要因として、「心因、性格、生育史」[b]、生活状況などが関与しています(5)。また、甲状腺機能正常化後も精神状態が悪い場合は予後が不良化しやすい[c]とされています(6)。病気からくる症状なのか、病気になったために起こってくる気持ちの不安定さなのか、見分けがつきにくいところがあります。特に、小児期の子どもの場合、自分のこのころをコントロールすることが難しく、家庭や学校での適応に支障が出て、対人関係の悪化や学校に行きにくいなどの生活に大きな変化が生じる場合があります。特に、思春期のこのころの成長には、学校の中での人間関係が大きく影響します。まわりに病気と知られて特別扱いされることを嫌がることもあります。どのような配慮が必要か、本人とも話し合っていくしながら、学校との連携も必要になってくる場合もあります。

また、バセドウ病は食べても痩せるという症状があるため、ふとりたくない思いから薬を飲まない女性もおられます。摂食障害にならないように、注意する必要があります。

このころの状態の特徴

では、バセドウ病の方に共通したこのころの状態はあるのでしょうか？一般の身体治療からみるバセドウ病患者さんは、社会適応もよく、心理社会的ストレスを抱えているようにはみられません。にもかかわらず、このころの状態を捉えることができる心理テストを用いた研究では、「常識的で社会順応がよい一方で、対人関係の過敏さや不安がみられること、感情のコントロールが難しいことなどが報告されています(7)。バセドウ病の方は表面的には心理的援助が必要な状態なのかどうか、わかりにくいという特徴があるようです。そのため、バセドウ病を治療していく上で、精神面に留意する必要があるにも関わら

ず、自分自身や周りもその人がストレスを抱えていると気づかず、無理をして、症状が重篤になることや、寛解状態[d]になっても再燃するケースがあります。

身体とこのころの橋渡し

バセドウ病の方はご自分ではこのころのしんどさを感じにくい特徴があるので、積極的にカウンセリングを求める方は多くはありません。しかし、守秘義務が守られた安心できる環境の中で、気になることをお聞きすると、このころの悩みを語る方は少なくありません。病気にまつわることから人間関係の悩み、仕事の悩み、将来の不安などさまざまです。カウンセリングの中で、ある女性が今までの自分について、「自分さえ我慢していたら、うまくいくと思っていた」と話されました。しかし、回を重ねる中で、「頭と身体がひびく。人生後半に向けて、頭ではないところの車輪を動かしていくことと思う」と変わってこられました。病気を治していく(身体を大事にする)

第33回日本内分泌外科学会総会に参加

2021年6月3日～4日に第33回日本内分泌外科学会総会が、長野県軽井沢町の現地とWEBによるハイブリット形式で開催され、隈病院からも多数の医師が参加しました。当院からは、副院長宮章博がシンポジウムで「MEN1に伴う副甲状腺機能亢進症の再手術例の検討」について、病理診断科科長廣川満良がパネルディスカッションで「甲状腺細胞診の変遷と解説」について講演を行いました。口演発表では、病理診断科科長廣川満良、治験臨床試験管理科科長伊藤康弘、外科舛岡裕雄、頭頸部外科佐々木崇博、頭頸部外科能田拓也が発表しました。さらに4題のポスター発表もありました。隈病院からは合計11演題と多くの発表がなされました。学会では、内分泌外科甲状腺外科に関する様々な情報の交換が活発に行われました。新型コロナウイルス感染症はやや下火とは言え、まだ取まらない状況でしたが、今回の学会参加者は原則としていずれも医療関係者であり、コロナワクチン接種済みであるので学会現地開催が可能となりました。ただし、会員懇親会などの会食はありませんでした。



シンポジウムで座長を務める宮副院長



発表内容に対してコメントをする宮内院長

第94回日本内分泌学会学術総会学会報告

2021年4月22日～24日に第94回日本内分泌学会学術総会が、COVID-19蔓延のため完全バーチャル形式で開催され、隈病院から多数の医師が参加しました。シンポジウムでは、内科科長伊藤充が「甲状腺分化癌術後のTSH抑制療法」、「甲状腺術後およびパセドウ病131I内用療法後のLT4補充療法」、外科伊藤康弘が「微小癌-active surveillance-」を講演し、内科工藤工が共催セミナーで講演しました。その他、内科から7題の口演と2題のポスター発表がありました。学会は、多数の参加者があり、活発に内分泌疾患に関する様々な情報の交換が行われました。副院長赤水尚史は本学会の代表理事として、特別講演、学会受賞講演および共催セミナー

「妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)と甲状腺疾患合併妊娠」の3講演の座長を務め、閉会式での挨拶などを務めました。学会登録者数は4,000名を超える盛況ぶりでした。



内科科長 伊藤充医師



外科医長 伊藤康弘医師



内科医長 工藤工医師



副院長 赤水尚史医師

さまざまな講演や発表を行っています。

4月	8日	日本外科学会定期学術集会(Web開催) 医師 小野田 尚佳「甲状腺未分化癌に対する集学的治療の変遷と今後」
		日本内分泌学会学術総会(京都/Web開催) ▶P7 医師 赤水 尚史(学会受賞講演・共催セミナー「妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)と甲状腺疾患合併妊娠」・特別講演「医療とAI(人工知能)のマッチング」の座長) 医師 深田 修司「疼痛を繰り返しながら甲状腺機能低下症に陥ったパセドウ病の親子例」 医師 伊藤 充「甲状腺分化癌術後のTSH抑制療法」 医師 西原 永潤「甲状腺微小癌を併存したパセドウ病患者に対する放射性ヨウ素内用療法の有無と腫瘍サイズ変化」 医師 工藤 工「パセドウ病と一般生化学検査の検討」 医師 笠原 俊彦「エクル-シス試験における基準範囲付近のFT4-TSH相関関係の検討」 医師 中村 友彦「追加治療を必要としなかった悪性卵巣甲状腺腫の1例」 医師 高坂 和芳「破壊性甲状腺炎の診断に難渋し、治療後にリンパ腫と診断された1例」 医師 羽田 幹子「TRβ変異を認める甲状腺ホルモン不応症48家系の臨床像と超音波所見の特徴」 医師 南方 瑞穂「甲状腺全摘後TSH抑制量補充中の患者における妊娠初期のレボチロキシン増量の効果とその増加量」 医師 貴志 豪俊「甲状腺全摘後のTSH抑制の程度と骨密度の影響について」 医師 伊藤 康弘「微小癌-active surveillance-」
	22日	日本病理学会総会(東京都) 医師 廣川 満良「IgG4関連甲状腺疾患」
5月	13日	日本耳鼻咽喉科学会総会・学術集会(京都市) 医師 佐々木 崇博「当院における補完的甲状腺全摘症例の合併症についての検討」
	15日	日本乳腺甲状腺超音波医学学会学術集会(Web開催) 医師 笠原 俊彦「超低リスク微小乳頭癌のアクティブサーベイランス」 医師 中村 友彦「甲状腺微小癌の超音波所見 一隣接臓器への浸潤のリスク評価」
	17日	関西医療大学 講義(大阪府泉南郡) 医師 廣川 満良「細胞診断学特論」
6月	21日	日本超音波医学学会学術集会(Web開催) 検査技師 太田 寿「甲状腺の超音波ガイド下穿刺に関する安全管理について」
	29日	日本医療安全学会学術総会(Web開催) 看護師 新田 早苗「甲状腺・副甲状腺手術における退院後に術後出血を発生した症例の検討」 2021 KSHNO (The Korean Society for Head & Neck Oncology) Annual Spring Congress (韓国/ソウル) 医師 小野田 尚佳「Real World Multidisciplinary Treatment for Anaplastic Thyroid Cancer in Japan」
	2~3日	日本内分泌外科学会総会(長野県北佐久郡軽井沢町/Web開催) ▶P7 医師 宮内 昭 医師 宮 章博「MEN1に伴う副甲状腺機能亢進症の再手術例の検討」 医師 小野田 尚佳「一般口演7:病理・微小癌」 医師 木原 実「多発性内分泌腫瘍症 2型(MEN2)における予防的甲状腺全摘術の検討」 医師 伊藤 康弘「遠隔転移のある甲状腺分化癌における好中球/リンパ球比は予後予測因子となりうるか?」 医師 舛岡 裕雄「NIM-3.0は甲状腺手術における永続性声帯麻痺を減少させる」 医師 山本 正利「甲状腺、副甲状腺手術におけるgauze blotting法でのiPTH測定による副甲状腺組織の確認」 医師 佐野 奨「甲状腺全摘術後認められた喉頭肉芽腫の一症例」 医師 佐々木 崇博「当院における補完的甲状腺全摘症例の合併症についての検討」 医師 安藤 孝人「高カルシウム血症を伴う細胞診穿刺経路再発によって診断された副甲状腺癌」 医師 能田 拓也「甲状腺片葉切除後の残葉甲状腺に出現した微小癌の経過」 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の変遷と解説」 「嚢胞集簇型(ハニカム型)乳頭癌 28例の病理学的検討とその診断的意義」
4日	日本臨床細胞学会総会春期大会(千葉県千葉市) 医師 廣川 満良「AIを用いた甲状腺細胞診支援システム(ADDICT)の開発に向けて」 医師 林 俊哲「一般演題/口演:甲状腺」 検査技師 樋口 観世子「甲状腺細胞診における濾胞性腫瘍 一特にNIFTPの取扱」 検査技師 鈴木 彩葉「甲状腺細胞診のLBCのアプローチ法」 検査技師 田中 歩紀「甲状腺穿刺吸引細胞診の合併症-気管穿刺のリスクと臨床的対応」	
5日	World Congress on Thyroid Cancer-4(アメリカ・ボストン/Web開催) ▶P9 医師 宮内 昭(シンポジウムパネリスト)	
10日	Brazilian Thyroid Institute(ブラジル・サンパウロ/Web開催) 医師 伊藤 康弘「Indications and strategy for active surveillance of adult low-risk papillary thyroid microcarcinoma」	
11日	International Society of Oncoplastic Endocrine Surgeons, ISOPES 2021(韓国・ソウル/Web開催) ▶P9 医師 宮内 昭「Active surveillance for papillary thyroid microcarcinoma」	
30日	インターネットシンポジウム(Web開催) 医師 赤水 尚史「甲状腺クリーゼの診療ガイドライン」	

講演

宮内院長がISOPESで講演

2021年6月11日～12日にISOPES (International Society of Oncoplastic Endocrine Surgery)にて「低リスク甲状腺微小癌の積極的経過観察」について招待講演を行いました。新型コロナウイルス感染症がまだ収まらない状況であるのでこの国際学会はWebでの開催となりました。講演のあとは、多数の質問がありました。この講演によって、現在、隈病院では低リス

ク甲状腺微小癌に対する取り扱い方法として、第一選択となっている積極的経過観察が外国においても普及していることにつながるかと期待されます。



Web講演の様子

その他

第21回隈病院甲状腺研究会Yahoo!ニュースに掲載されました

「第21回隈病院甲状腺研究会レポート—甲状腺疾患診療における最新の知見」と題して、2021年3月6日(土)に開催しました第21回隈病院甲状腺研究会がYahoo!ニュースに掲載されました。医療関係者の方々だけでなく、患者のみならずにもご理解いただきやすい記事ですので、ぜひ一読いただければ幸いです。

Yahoo! ニュース



研究会の様子はYouTubeにて配信しております。

〈前半〉



〈後半〉



学会

院長宮内がWorld Congress on Thyroid Cancer4に参加

第4回World Congress on Thyroid Cancerは新型コロナウイルス感染症のためWeb開催となりました。院長宮内は「低リスク甲状腺癌の取り扱い：積極的経過観察、ラジオフリークエンシーアブレーション、手術」のセッションのパネリストに招待されました。Tuttle先生とMcIver先生が司会し、Haymart先生がKeynote Lectureを行い、Tuttle先生から症例の提示があり、そのような場合にはどの様に対応するのか、多彩な観点から

意見の交換がありました。宮内には司会者から何度も隈病院ではどの様にしているのかと意見を求められ、当院で行っていることを簡潔に説明しました。Organizerによると350人以上の参加登録があったとのことでした。



左は司会者のMike Tuttle先生とBryan McIver先生、右にKeynote LectureのMegan Haymart先生、下左に宮内

その他

副院長 宮章博 医師へのインタビュー記事が朝日新聞出版ニュースサイト「AERAdot.(アエラドット)」で配信されました

当院副院長 宮章博 医師へのインタビュー記事が、「甲状腺がん手術数ランキング全国1位になった病院 その理由とは?」「コロナ受診控えの影響で患者数減 甲状腺がん手術数全国トップ病院の対応は?」と題して、2回にわたり朝日新聞出版ニュースサイト「AERAdot.(アエラドット)」で配信されました。

「選ばれた」のはなぜか、診療体制はどうなっているのかなど答えました。甲状腺摘出手術後は、甲状腺ホルモン薬を生涯のみ続ける必要があるなど、長期にわたるケアが欠かせません。第2回では新型コロナウイルスの影響で受診控えもみられるようになっている状況下に、隈病院はどのように対応しているのか、手術数減少の背景とともに宮医師が答えました。

週刊朝日ムック『手術数でわかるいい病院2021』では、全国の病院に対して独自に調査をおこない、病院から得た回答をもとに、手術数の多い病院をランキングにして掲載しているそうです。甲状腺がんの2019年の手術数が1033件で全国1位となったのは隈病院でした。第1回は多くの患者さまや医療機関から

「第1回 甲状腺がん手術数ランキング全国1位になった病院 その理由とは?」



「第2回 コロナ受診控えの影響で患者数減 甲状腺がん手術数全国トップ病院の対応は?」



その他

当院看護師が神戸市看護大学でバセドウ病の看護について講義

本年6月、当院外来看護師八木順子が神戸市看護大学でバセドウ病の病態から治療と看護について事例を交えて講義を行いました。この授業は、まだ臨地実習に出ていない学生を対象に医療現場で働く看護師と病者の体験を聞くことで、看護の役割と慢性病とともに生きることを理解することを目的としています。病者の体験談では、当院の「おしゃべり会」ボランティア相談員である田中美奈さんに「病気や治療に対する思い」、「病いとともに生活するという事」などについて20分程お話をさせていただきました。

が、学生のレポートには「実際の患者さんの思いと臨床の場で働く看護師の話は、教科書だけでは学べない学びがたくさんあった。」「看護師となるには、病気をケアするだけでなく、心身共に様々な負担を抱えている患者さんの気持ちに寄り添い、その人に合った看護を提供することが大切だと思いました。」などの感想が記載されていました。

このように当院の医師や看護師は医療系大学での講義や実習に積極的に協力しています。

コロナ禍のため、WEBでの講義となりました



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

古典に音楽、ラジオをお供に早朝散歩

姫路に住んでいた頃は、週末は狂った猿のように雪彦山を彷徨していましたが、この頃は、お上品に裏山の六甲山散歩を楽しんでいます。タオルを首に巻き、腰にはスマホとデジカメ、胸のポケットには携帯ラジオ、そして Garmin の腕時計という出で立ちで、朝の5時半には、家出をします。週末は時間にゆとりがあり、すべての景色が新鮮に輝き、素敵です。ヴィーナスブリッジから、神戸の朝を眺めます。東は生駒の山々、西の遠くに淡路が浮かんでいます。

朝6時からラジオの古典講読の時間です。「更級日記」は1年かけて



心ゆくまで堪能しました。今ではすっかり私の愛読書です。灯籠茶屋で一服し、太子道を上り詰めると、そこは大龍寺です。有り難いボケ封じ観音様を拝みます。これは絶対に欠かせませんね(笑)。8時になると超長寿番組「音楽の泉」の時間です。ガーシュインの作品など、自分の好きな音楽が放送されると幸せですね。もう、この時間帯には、目的地の再度公園に到着しています。

自然の力を心の糧にして

穏やかな日はもちろん、酷暑や土砂降りの雨の中、それぞれ趣があり、心身ともに洗われますね。帰宅後、撮ったデジカメの写真を大画面で鑑賞するのも心からの楽しみです。

毎日、毎週のように散歩をしていますと、自分の中にも細かい季節の区分ができます。紅葉から新緑は生まれません。蝉がふたたび地面に潜りさなぎになることもありませぬ。決してぶれない時間の流れ、うねるような山のエネルギーに圧倒され、心身ともにリフレッシュし、また仕事に精がでるといえるものです。六甲山には感謝です。



Doctor's Profile

広島大学医学部卒業後、九州大学の心療内科に入局。その後、当初は半年間の予定で甲状腺疾患を学ぶために隈病院へ入職。約30年もの間、隈病院で甲状腺疾患の診療や研究に従事。「寝ても覚めても甲状腺のことで頭が一杯」と語るほど、甲状腺疾患の奥深さに魅了されている。

現場の
トライ

手術室の手術台って
どんな感じ?

「手術が決まったけど初めてで、こわそう…」「私って麻酔がかかっても暴れて落ちないかなあ?」「よく腰が痛くなるのに手術できるかなあ…」なんて心配は尽きませんよね。でも大丈夫です!ご安心ください。



手術台は温めたタオルケット、さらに上下の電気毛布でお体を保温します。そして、手術台から落ちないように患者様をやさしく、かつ確実に保護する安全グッズをご用意しています。少しでもお体にご負担がからないようにするため、患者様のお体にぴったりフィットするよう様々な形のクッションを手術台の上に敷いて体圧分散させています。大きなお体の方にも合うサイズも取りそろえており、これらの保護用品、クッション類は創意工夫・改良を重ねて隈病院独自で手作りしたもので、今では100個を超える数を保有しています。

これからも手術室スタッフ一同、患者の皆様にご寄り添って、安心して手術台に上がっていただけるよう努めてまいります。

(看護本部付 谷崎 幸子)

日々の
? を解決



甲状腺乳頭癌の術式について教えてください

しこりの大きさや転移の有無等で判断します

通常手術が必要になる甲状腺乳頭癌はしこりの大きさが1cmより大きいか、1cm以下でも明らかなリンパ節転移や周囲組織へ浸潤(がんがまわりに広がっていくこと)している可能性がある場合になります。

当院では主にしこりの大きさが2cm未満で明らかなリンパ節転移や遠隔転移を認めない症例に対しては病変のある甲状腺を切除する片葉切除術とその周囲のリンパ節郭清を行います。明らかなリンパ節転移を認める症例やしこりの大きさが2cm以上の時は甲状腺全摘術とその周囲のリンパ節郭清術を行っています。リンパ節の郭清範囲は術前に超音波検査やCT検査を行い、転移を疑うリンパ節または細胞診検査で転移と診断されたリンパ節の周囲を含めます。

術式はしこりの形や患者さんの年齢なども考慮して変更することがあります。

(外科 藤島 成)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマベディア 検索

頸部リンパ節腫脹の病変について

頸部超音波検査の目的

当院の頸部超音波検査では甲状腺以外の領域も含め、頸部を幅広く注意して検査を行っています。その目的は、甲状腺疾患以外にも頸部腫脹をきたす様々な病変がみられるからです。

例えば代表的な疾患として、唾液腺腫瘍(耳下腺、顎下腺、舌下腺)、頸部リンパ節(炎症や腫瘍、癌の転移)、また神経原性腫瘍、脂肪腫、頸部嚢胞(正中頸嚢胞、側頸嚢胞など)があげられます。そのため、私たちは甲状腺疾患以外の頸部腫脹をきたす病変についても、超



音波で鑑別診断する必要があります。そこで、私たちが日々の超音波検査を行う中で患者様から「ココが気になる」と甲状腺以外の場所、特に側頸部を指摘されることがよくあるので、今回は患者様からの質問が一番多いリンパ節について説明します。

頸部リンパ節腫脹について

リンパ節とは簡単に言いますと濾過装置の役割を担っています。体の中にはリンパ管という血管よりも細くて、軟らかい管がはりめぐらされており、その中をリンパ液が循環しています。その途中にリンパ節があり、リンパ液に入り込んだ細菌やウイルス、がん細胞などの異物をせき止めて排除し、外敵から体を守っています。このリンパ節の中で過剰な免疫反応が起こった場合にリンパ節が腫れてきます。「何かポイントと触れるなく」と思った時はリンパ節ががんばっているということになります。

間にきちんと飲むことが大切です。

副作用は？
甲状腺ホルモンはもともと体内にあるものなので、服用量が適正であれば副作用はほとんどありません。ただし、チロナミンは同じ甲状腺ホルモン剤として用いられるチラーチンSに比べて動悸が起りやすくなります。

服用時に気を付けること

チロナミンの吸収を妨げる成分としてアルミニウム製剤(胃薬など)、鉄剤(造血剤)、亜鉛含有製剤、炭酸カルシウムなどがあります。1日数回服用する場合もあるためできるだけこれらの成分が含まれるものは摂らないことをおすすめします。市販薬、サプリメントや健康食品などを摂る場合も、医師や薬剤師に相談してください。

(薬剤科 樫本千里)

頸部リンパ節腫脹の多くの原因は、耳鼻咽喉・後頸部領域からのウイルスや細菌感染による炎症性と腫瘍性のものがあります。さらに腫瘍性には良性と悪性があり、悪性では悪性リンパ腫や癌のリンパ節転移の可能性があるため注意が必要です。もし超音波検査で腫瘍を疑われた場合には、医師の判断により穿刺吸引細胞検査が行われ、診断の結果、治療方針が決まります。



今回はリンパ節について簡単に説明しました。私たちは日々、様々な病変に対して対応できるように見直し、検討を行い画像診断、精度の向上に努めています。検査時に、患者様が気になる部位があれば遠慮なくおっしゃってください。

(臨床検査科生理機能検査室 金井千絵)



ワクチン接種拡充のために

2021年7月に延期されていた東京オリンピック2020が厳粛な感染対策のもと開催されました。本原稿作成中も連日熱戦が繰り広げられています。新型コロナウイルスは、より感染しやすい変異株となって拡大し、ワクチン接種の拡充がとて重要になっています。当院では社会貢献のひとつとして、集団接種会場へ看護師を派遣しています。微力ながら貢献できればと考えます。

私たち医療従事者は限られた医療資源の中、懸命に診療を続けています。患者のみならず、待合の椅子が少ない、手術を受ける患者の家族なのに面会できない等、長期間におよび大変ご不便をおかけしております。これも全ては感染拡大防止のためのご協力であり、心より感謝申し上げます。引き続きご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(安全管理室 新田早苗)

どんなお薬？



甲状腺ホルモンを化学的に合成したもので、T3というものと同じ働きをします。短期間で甲状腺ホルモン値を上げたい場合や甲状腺ホルモン補充療法が本当に必要なかを判断する場合、また一過性の甲状腺機能低下症にFT4の値が改善するまで使用されることがあります。T3は前号でお話したT4(チラーチンS)と比べて、服用後の吸収が早く体から排泄されるのも早いので、内服後に安定した濃度を維持することが難しく、決められた時

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院中の患者の皆様へ毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。そんな管理栄養士たちが、ご自宅でも、**ヨウ素制限中でも、ご家族一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

秋の果物を食卓に

秋になると空が高く感じるようになります。空気が乾燥して、そう感じるのかもしれませんが。自然と同様に人の身体も乾燥しやすくなる季節です。秋には夏の疲れを回復し、乾燥する身体の水分を補給し、これから来る寒さに備えるために準備していく時期でもあります。

今回は秋の果物を使ったレシピです。お料理に使用したことのない方は試してみてください。

梨はカリウムと水分を多く含み、残暑で汗をかいた身体に潤いを与えるとともに体のむくみ解消が期待できます。柿は多くの栄養素を含んでいます。バルサミコ酢は、ぶどう由来の色素や苦み成分のポリフェノールが豊富です。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
ひらの みほ
平野 美保



ローストポークの梨ソース

熱量236.4kcal、タンパク質12.2g、脂質15.6g、炭水化物19.4g、塩分0.2g(1人分)

材料(2人分)

豚ロース	2枚	バルサミコ酢	40ml
梨	1/4個 (梨1個400g前後 /1人100g目安)	バター	10g
白ワイン	50ml	小麦粉	少々
		塩・こしょう	少々

作り方

- ①梨は皮をむき2cm角に切る。
- ②豚肉は筋切りし、塩・こしょうをふり軽く小麦粉をまぶしておく。
- ③フライパンにバター半分を入れ、豚肉に焼き色がつくまで焼く。
- ④豚肉を取り出し、フライパンに残りのバターと梨、白ワイン、バルサミコ酢を入れ2分くらいを目安に煮詰める。豚と梨を入れからめる。

※ガーリックトースト、ペビーリース、人参グラッセを添えると華やかな一皿になります。

柿の白和え

熱量135.5kcal、タンパク質5.0g、脂質9.4g、炭水化物13.2g、塩分1.2g(1人分)

材料(2人分)

柿	1/2個 (柿1個200g前後/1人100g目安)
豆腐(絹または充填)	半丁 (1丁300g/1人150g目安)
白みそ	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1
薄口醤油	小さじ1

作り方

- ①豆腐はしっかり水切りしておく。
- ②柿は皮をむいて1.5cm角に切る。
- ③すり鉢にお豆腐をいれ軽くすり、白みそ、マヨネーズを入れ混ぜ、柿をいれて薄口醤油で味付けをする。

※豆腐の水をしっかり切っておくことが上手に作るポイントです。

★柿

ビタミンA、ビタミンCをはじめ、βカロテンやリコピンまで栄養素がたっぷり。

★梨

夏バテ回復に役立つアミノ酸の1つ「アスパラギン酸」も含まれます。

★バルサミコ酢

ブドウ由来のポリフェノールが豊富。抗酸化作用が期待できる調味料です。

みているだけで
ワクワク!!

毛糸の種類は約20で
色のバリエーションが豊か。
細めの糸が多め。

素敵な毛糸がいっぱい

綿とワールの混ざった毛糸
(コットンワール)。優しい
肌触りで赤ちゃん用の作
品にも。色の種類が豊富。
1,100円(税込)ノ玉



1
かわいらしい色合いのフ
ランスの毛糸。立体感の
ある編み上がりと自然で
柔らかな質感が魅力。
1,738円(税込)ノ玉



2
撚りをかける前の毛糸
(プレワール)。もみ洗い
するとフェルト化するの
でバッグやひざ掛けに。
2,200円(税込)ノ玉



4
バンブー、コットン、リネンを混ぜた夏
用の毛糸(右)。左のアルパカ100%を
合わせて編むのがおすすめ。
⑤1496円(税込)、⑥1,320円(税込)
※いずれも1玉



ふわふわ触感のシルク
モヘア。単独では使わ
ず、他の毛糸を合わせ
て使う。
1,760円(税込)ノ玉

毛糸と編み方が
セットに。
好きなキットを
探してみよう。

オリジナルキットも 種類豊富



2玉で作れる
ショールのキットも!



ハンドメイド、 はじめてみませんか

編み物編



お家時間の楽しみに、この秋、ハンドメイドはいかがですか?

毛糸と編棒があれば始められる編み物は、毛糸選びも楽しさの一つ。
見ているだけでワクワクする、ヨーロッパ各地の毛糸を扱うお店を紹介しします。



模様がかわいい
毛糸のバッグ



「福万さんに聞きました!」

Q & A

編み物ことはじめ!



Q 道具は何をそろえたらいい?
A 編み物は編棒と毛糸があれば始められます。選んだ毛糸に編棒のサイズを合わせます。

Q どんな作品からスタートしたらいい?
A まずは太めの毛糸で真っすぐ編めるように練習しましょう。それができたら、次はマフラー、ショール、帽子などが作りやすいと思います。

Q 上手になるコツを教えてください。
A 毛糸は間違えたらほどけるので、数をこなすことが上達のコツ。1回編み上げた後、糸をほどいてもう一度編むと1回目よりきれいに編めているはず。お気に入りのちょっといい毛糸で始めてみるのがおすすめです!

神戸・栄町の「ヴェアルセ」は、デンマークやエストニア、フランスなどヨーロッパ各地から仕入れた毛糸を扱うお店。誰かの部屋のようなかわいらしい空間に、色鮮やかな毛糸と雑貨、手芸道具などがぎゅっとならべている。オリジナルの作品も発表している福万さんと福田さんの2人が、自分で使っている」と

「さぶとんも作れる!



思った毛糸を紹介している。不定期でワークショップも開催。編み物初心者も、かわいい毛糸を前にやる気が高まりそう。

Shop info

Værelse (ヴェアルセ)



- ◆住所 / 神戸市中央区栄町通3-1-7 栄町ビルディング3階
- ◆TEL・FAX / 078-392-2536
- ◆営業時間 / 11:00~18:00
- ◆定休日 / 火・水曜(10月~3月) 火・水・木曜(4月~9月) ※変更の可能性あり

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの
体験談

病気とともに生きている自分に花丸を

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

パセドウ病の治療を始めて5年が経ちました。慢性疾患のパセドウ病との付き合いは、長い道のりだと日々感じています。パセドウ病は完治する病気ではありません。でも、完治してほしいと願わずにはいられません。毎日の服薬。定期的な血液検査や超音波検査。パセドウ病そのものが私ではないはず。でも、パセドウ病による影響の大きさを否定することはできないな、と少し胸が痛むこともあります。いつまで薬を飲むことになるのかな。通院ではなく、休みの日は遊びたいな。何度経験しても注射は痛い。通院のために休みがほしいと職場に伝えるのがつらいな。毎日いろんな気持ちが心に浮かんできます。

でも、そんな自分の気持ちを無視したくないな、と思っています。つらい。そう感じる日があっても良いのではないかと考えています。このくらい頑張らないとダメだ。つらいなんて言ったらダメだ。そう自分に厳しくなってしまう日もあります。でも、どんなときも、自分は自分の味方でありたい。そう思っています。日々頑張っている自分に花丸をプレゼントしながら、少しずつ前に進んでいければと思います。



A	つるてん生業 西店【和食】	時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休木曜
B	豊福【和食】	時間 11:00～14:00, 16:30～20:30(LO) 休なし
C	ひょうごイナカフェ【和食】	時間 11:00～16:00 休なし
D	カレー味善【洋食】	時間 11:30～15:00, 17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
E	洋食レストラン マルシェ【洋食】	時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
F	ピッツェリア ファミリア【洋食】	時間 11:00～15:00(平日ディナーはテイクアウトのみ) 休月曜
G	洋食ますだ【洋食】	時間 11:30～15:00, 17:30～20:00 休日曜
H	洋食の朝日【洋食】	時間 11:00～15:00 休土・日曜
I	丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】	時間 11:00～24:00 休日曜
J	Tea Room BON【喫茶】	時間 10:00～16:00 休土・日曜・祝日
K	すいらて【喫茶】	時間 10:00～17:00 休不定休
L	Norari&Kurari【喫茶】	時間 11:00～19:00(土・日曜・祝日は～18:00) 休土・月不定休あり
M	パン屋さん Sato【パン】	時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

皆様からの
ご意見

トイレにふたをつけてほしい!!今は公共トイレは「ふたをして流してください」と注意書きされているところが多いです。ふたをしなくて流すのはいろいろなもの飛んでそうで非常にこわいです!!

A. ご不安を抱かせてしまい、誠に申し訳ございません。仰っていただいたとおり、改善すべきと考えております。現在の病院増改築にあわせて、ぜひ検討させていただきます。貴重なご意見ありがとうございます。

超音波のあとタオルでふいてほしかった。前はふいてくれましたよ。

A. 超音波検査が終わったら、スタッフがゼリーをふき取らせていただく運用としていたのですが、この度は不手際があり大変失礼いたしました。お着替えの際に、ご不便をおかけしたと思います。なお、ご自身で首周りをふき取りたいという場合には、おしぼりをお渡ししております。今後は、このようなことがないように周知徹底し、一層注意してまいります。

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



隈病院 3F 待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

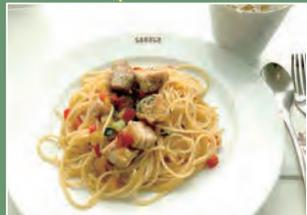
TODAY'S SPECIAL



かぼちゃのスーププレート

単品¥650(税込) ドリンクSET¥850(税込)

かぼちゃの素材の持ち味を活かしたスープに、フランスパンとサラダがセットになっています。



チキンオイルパスタ

単品¥850(税込) ドリンクSET¥1050(税込)

ガーリックと赤唐辛子が入ったピリ辛なオイルソースとチキンがマッチした美味しさです。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店



- 8:00～17:00(売店17:30)
- ※第2土・日・祝日 11:00～16:00
- お盆・年末年始休業
- 全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください