

KUMA+

クマプラス

2022
SPRING

vol.24

特集

隈病院初の
内科出身院長として就任

赤水尚史新院長の 目指す未来とは？

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
ストレスに負けない身体づくりを
『棒棒鶏(バンバンジー)』

神戸の楽しい歩き方
神戸の“大自然”でリフレッシュ
～神戸どうぶつ王国～

お薬ノート
ヨウ素って何？

検査を読み解く
コンピュータ断層撮影(CT)検査について

当院の方針

インフォームド・ コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

患者の皆様による 医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的な悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までの医療機関で受けていただいても問題ありません。

個人情報の保護と 情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報をご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

休診のお知らせ

2022年

6月4日(第1土曜)
外来休診

6月11日(第2土曜)
通常診療

8月13日(土)～15日(月)
夏期休暇

11月1日(火)～2日(水)
休診

11月5日(第1土曜)
外来休診

11月12日(第2土曜)
通常診療

12月28日(水)
午後休診

12月29日(木)～2023年1月5日(木)
年末年始休暇

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、
医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類をご本人のものが必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないように、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診療が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

隈病院 予約

検索

◆予約専用ダイヤル(受付 8:30～17:00) ☎ 078-371-0489

赤水尚史新院長の目指す未来とは？



はじめに

2022年4月より、新院長に着任いたしました。これまで、外科出身の医師が院長を歴任してきた隈病院にとって、初めて内科出身の医師として、私が院長となるわけですが、これまで隈病院が積み重ね高めてきた医療を、これからは内科と外科の垣根なくさらに広い視点から磨き、患者さんに対して最良の選択を幅広く提供できる病院として発展していきたいと考えています。まずは、私の自己紹介と今後の抱負について述べさせていただきます。

甲状腺との出会い

父親が医者だったこともあり、漠然と医師になるうと医学部に進みました。当

時はまだ、これという専門分野は考えていませんでした。

甲状腺との出会いは1980年、京都大学医学部を卒業後のことでした。京都大学元総長の井村裕夫先生が当時教授を務められていた第2内科に入局した私は、その中心となる内分泌領域を専攻しました。医学を探究していく中で、全身に関わる診療科に進みたいと思うようになっていった私にとって、特に「全身を診る」ことにフィットしていたのが甲状腺を含む内分泌領域でした。

その後、神戸市立中央市民病院（現：神戸市立医療センター中央市民病院）内科で臨床研修を行います。当時の部長である森徹先生が甲状腺を専門にされており、甲状腺診療についてさまざまなことを教えていただきました。そこから本格的に甲状腺内科医としての私のキャリアが始まります。以降、京都大学や倉敷中央病院、和歌山県立医科大学、米国国立衛生研究所（NIH）などの施設で長年にわたり甲状腺疾患の研究や診療に携

わってきました。

神戸甲状腺研究会から生まれた隈病院との縁

私の恩師である森徹先生と、隈病院の院長だった隈寛二先生のお二人が立ち上げたのが、現在も続く神戸甲状腺研究会（本年2月で第115回を数えています）です。そこで初めて、寛二先生にお会いし、隈病院との縁が生まれました。

その後、2020年から隈病院に入職しましたが、そのきっかけは前院長で現名誉院長の宮内先生から直接お誘いをいただいたことです。お話をいただいたときは、これまでやってきた甲状腺に関する臨床や研究の経験を生かすことにより、隈病院に貢献することが可能であり、学会や論文などの学術活動も継続できると考え、迷うことなく決断しました。

入職して感じたのは、隈病院は甲状腺専門病院として非常に診療の質が高く、診療からカルテ、動線までシステムがしつ

かりしており、まさに患者中心の医療が提供されていることでした。

新たな取り組みや研究

将来、甲状腺診療において新たに導入されたり発展する分野に対する検討をすでにスタートさせています。例えば遺伝学的検査です。5年先、10年先には、甲状腺においても必ず遺伝子を利用した診療が極めて重要となると考えられますので、それに対応できるように準備を進めていきます。もちろん、遺伝子に限らず新しい検査や治療に関しては積極的に導入し、甲状腺専門病院として、高いレベルを常に保っていくつもりです。

また、学会や大学との連携のもとAIを活用した診断システムの開発にも携わっています。これは、肝機能や腎機能といった一般的な健康診断のデータから、AIが甲状腺疾患を見つけてくれるというものです。その他にも、AIを活用しエコー画像から甲状腺微小がんを予測する

小田 瞳先生の 挑戦の毎日

vol.
1

2014年から2018年まで
隈病院に勤務していた小田瞳医師の、
新しい挑戦の日々を紹介します。



分身ロボット「オリヒメ母さん」として活動

皆さんこんにちは、2014年から2018年12月まで隈病院に勤務していました医師の小田瞳です。隈病院を退職後、神経の難病を発症し、入院生活を経て、現在は在宅で生活を送っています。今まで培った医療の知識を生かしてできることを探市中、難病や障害などで外出できない人と社会をつなぐ遠隔型人型分身コミュニケーションロボット(OriHime:オリヒメ)の存在を知りました。そしてこれをきっかけに、大阪府吹田市に開設された「みんなの保健室」で、オリヒメによる健康相談アドバイザーとして活動を始めました。

私の愛称は「オリヒメ母さん」。東京からオンラインでロボットを操作し、ロボットに内蔵のカメラでその場の様子を見ながら相談に乗っています。オリヒメ母さんはまさに私の分身といえる存在です。

「オリヒメ母さん」として活動して感じるのは、皆さんたくさんのことを話してくれるということです。病院勤務の際は、限られた時間で「患者さんの症状をよくしなくては」という思いが強く、患者さんの話

したいことをすべて聞くのは難しい状況でした。「みんなの保健室」は診療ではないのでゆったりと話ができ、カウンセリングのようです。健康への不安や子育ての悩み、アレルギーについての相談から、手術を控えた気持ちや甲状腺についての悩みを受けることもあります。私自身、闘病を経験していますので、病気を前にした気持ちの揺れ動きなどがよく理解できます。訪れた人の話をじっくり聞くことが、治療へ前向きになるきっかけ、治療への橋渡しとなれたらと願っています。

※オリヒメは分身ロボットカフェとともに、2021年度のグッドデザイン賞の大賞に選ばれました。

Info

「みんなの保健室」(共和メディカルグループ運営)

年齢や疾患の有無に関係なく誰でも立ち寄り、心が落ち着ける場所を目指して開設された。「病院で相談するほどのことではないのだけど」という小さな悩みも相談できる。利用は無料。

- ◆住所／大阪府吹田市津雲台5-11-14
パークナードフィット津雲台1階
- ◆営業時間／月・水・木・金曜9:00～18:00
第2・4土曜9:00～12:00

※小田医師の活動は不定期(noteで告知)
※営業時間内でもスタッフが不在の場合があります。

- ◆電話／06-6831-1577
- ◆アクセス／阪急山田駅から徒歩4分

＼小田先生の活動はこちらから／

note あかり訪問看護/みんなの保健室

検索



ことのできるシステムや、採血スキルマッチングシステムなど、早期診断や医療安全を見つめた複数のAIプロジェクトにも参画しています。患者さんにとって有益なものは積極的に取り入れていくという隈病院の姿勢は、変わることなく受け継いでいきたいと考えています。

これまでの内科・外科・放射線科・精神科に加え、眼科にも注力し、より総合的なアプローチから患者さんに最適な医療を提供できるよう診療環境を強化することもひとつのテーマです。

隈病院のすばらしい特長として、甲状腺専門病院としてオンリーワンの存在であることが挙げられると思います。規模的なことではなく、ここからできる、あるいはここできれない治療や検査を提供できるといった、コンセプトとしてのオンリーワンです。甲状腺疾患だったら隈病院に行けばいいという患者さんの安心感はもちろん、実際にそれに応えられる治療や診療ができる、そんな病院はあまりないと思います。日本にとどまらず、世界におけるオンリーワンを皆さんとともに目指していきたいと思っています。

患者中心の 総合的な医療を目指して

赤水 尚史 PROFILE

京都大学医学部を卒業後、神戸市立中央市民病院で内分泌学を専攻し特に甲状腺分野におけるキャリアを開始。その後、京都大学大学院や米国国立衛生研究所(NIH)留学中には、バセドウ病の病因・病態に関する研究を行い、TSH受容体の単離に成功するなど、功績を残した。また、これ以降も、倉敷中央病院、和歌山県立医科大学などの施設で、内分泌医療の研究および診療に尽力。重篤な甲状腺機能亢進状態から起こる甲状腺クリーゼの診断・治療方針をまとめ、国際的なガイドライン作成にも携わった。これら、数多くの臨床・研究における功績が評価され、国内外の学会で、数々の栄誉ある賞を受賞。さらに、日本甲状腺学会理事長、日本内分泌学会代表理事、国際内分泌学会理事などを歴任し、国際的にも広く学会の発展に貢献した。

隈病院では、2020年4月より副院長に就任し、後進の指導や新たな研究体制の構築を進めている。和歌山県立医科大学特別顧問・名誉教授も務める。休日はテニスをして過ごすことが多く、宮内名誉院長とはテニスを通して旧友でもある。

第64回日本甲状腺学会 学術集会に参加しました

2021年11月18日～20日に、第64回日本甲状腺学会学術集会が、COVID-19蔓延の影響のため東京都・都市センターホテルとオンラインのハイブリッドにて開催されました。宮内昭名誉院長(当時 院長)が特別シンポジウムで、また、内科副科長の西原永潤医師は、専門医教育セミナーで講演しました。さらに、赤水尚史院長(当時 副院長)が、会長企画・理事長講演および企業共催セミナーにて、座長を務めました。そして、外科副科長の伊藤康弘医師も、専門医教育セミナーで座長を務めました。

学会は、1000名を超える多数の参加者があり、内分泌疾患に関する様々な情報の交換が活発に行われる中、上記以外にも発表やコメントーターを務めるなど、当院の医師が多数参加しました。

第54回日本内分泌外科学会学術大会に参加しました

2021年10月28日～29日に、第54回日本内分泌外科学会学術大会がオンラインにて開催されました。当院からは、シンポジウムにおいて、宮章博副院長が「非特異的症候を有する原発性副甲状腺機能亢進症への手術適応」、また、東山卓也外科副科長が「当院における甲状腺未分化癌に対する分子標的薬治療」、そして、舩岡裕雄外科副科長が「術前から声帯麻痺を伴った甲状腺癌手術147症例の検討」を講演しました。さらに、パネルディスカッションでは、病理診断科の細胞検

赤水院長と伊藤康弘治験 臨床試験管理科科长が 米国甲状腺学会において講演

2021年9月30日～10月4日にオンラインでライブ開催された米国甲状腺学会において、赤水院長(当時 副院長)と伊藤治験臨床試験管理科科长が招待講演を行いました。赤水院長は、「Thyroid Storm: Myths and Facts (甲状腺クリーゼ: 神話と事実)」、伊藤治験臨床試験管理科科长は、「Active surveillance for papillary thyroid microcarcinoma (甲状腺乳頭癌に対する積極的経過観察)」と題してそれぞれ講演を行いました。



赤水院長
講演後の質疑応答の様子



伊藤康弘
講演開始時の様子

さまざまな講演や発表を行っています。

10月	1日	ATA(Annual Meeting of the American Thyroid Association) (Web開催) 医師 伊藤 康弘「Small primary cancers: observe, ablate, or operate?-Active surveillance: Experience and lessons」
	1日	神戸免疫組織診断セミナー (Web開催) 医師 廣川 満良「甲状腺病理診断における免疫組織化学染色の応用」 検査技師 鈴木 彩葉「甲状腺細胞診でリアルタイム免疫染色」
	3日	The 43rd European Congress of Cytology (ポーランド/Web開催) 医師 廣川 満良「Clinical management of follicular neoplasms in the absence of molecular test-the experience of a high-volume thyroid center in Japan」 検査技師 鈴木 彩葉「Comparison of liquid-based cytology and conventional smears in thyroid FNA」
	4日	ATA(Annual Meeting of the American Thyroid Association) (Web開催) 医師 赤水 尚史「Thyroid Emergencies: Thyroid Storm: Myths and Facts」
	4日	倉敷芸術科学大学 講義(岡山県倉敷市) 医師 廣川 満良「甲状腺・唾液腺の病理細胞診」
	5日	倉敷芸術科学大学(岡山県倉敷市) 検査技師 樋口 観世子「鏡検: 甲状腺・唾液腺」
	8日	細胞診断学各論V(乳癌・甲状腺) (京都) 検査技師 鈴木 彩葉「甲状腺総合実習」
	9日	日本乳癌甲状腺超音波医学学会学術集会 (Web開催) 医師 中村 友彦「原発性副甲状腺機能亢進症とは」 検査技師 太田 寿「セッション名: 質問コーナー あなたの悩みをすっきり解決! 教えてエキスパート～甲状腺超音波検査～」 「甲状腺超音波ガイド下穿刺診断コーディネーターとしての医療安全」 検査技師 宮本 智子「甲状腺・頭頸部超音波検査 はじめの一步 ～副甲状腺～」
	21日	日本癌治療学会学術集会 (神奈川県横浜市/Web開催) 医師 舩岡 裕雄「甲状腺癌に対する最新の治療戦略: IONMを活用した手術法」
11月	28日	日本内分泌外科学会学術大会 (Web開催) 医師 宮 章博、小野田 尚佳、木原 実、伊藤 康弘、東山 卓也、舩岡 裕雄、藤島 成、安藤 孝人、佐野 奨、佐々木 崇博、能田 拓也、検査技師 樋口 観世子が発表
	28日	ラジオ関西「みんなの健康相談」(兵庫県神戸市) 医師 宮 章博「甲状腺のがん」
	5日	日本臨床化学会年次学術集会 (福岡県福岡市) 医師 西原 永潤「イブニングセミナー 日常診療で遭遇する甲状腺関連検査のピットフォール」
	11日	The 12th Asia Pacific International Academy of Pat (Web開催) 医師 廣川 満良「Cytologic interpretation of follicular patterned thyroid lesions」
	18日	日本甲状腺学会学術集会 (東京都千代田区/Web開催) 医師 宮内 昭、小野田 尚佳、西原 永潤、伊藤 充、深田 修司、工藤 工、笠原 俊彦、中村 友彦、久門 真子、高坂 和芳、高橋 佐和子、南方 瑞穂、貴志 豪俊、出口 ハンナ、中泉 伸彦、カウンセラー 田中 美香が発表
12月	18日	日本臨床外科学会総会 (東京都) 医師 伊藤 康弘「甲状腺乳頭癌N1症例をどう取り扱うか?」 医師 舩岡 裕雄「術中神経モニタリングによって進化した甲状腺手術」
	20日	日本臨床細胞学会秋期大会 (鳥取県米子市/Web開催) 医師 廣川 満良、林 俊哲、検査技師 樋口 観世子、太田 寿、山尾 直輝、鈴木 彩葉、田中 歩紀が発表
	26日	臨床内分泌代謝Update (大阪府大阪市) 医師 赤水 尚史 会長企画「30年の歩み～そして未来へ」甲状腺分野における過去30年の進歩と未来
	3日	9th Turkey Thyroid Diseases E-Congress (Web開催) 医師 伊藤 康弘「Active surveillance thyroid cancer」

研修・見学の記録



国内外から研修・見学のために隈病院を訪れる甲状腺医療に携わる方々をご紹介します。

10月 医師1名(国内) 11月 医師2名(国内) 検査技師1名(国内) 12月 医師1名(国内)

FOCUS!

“検査から診断まで、新しい学びを得られました”

和泉市立総合医療センター 臨床検査技師 野田 恵美

独自システムの良さを実感



今回、「甲状腺といえば隈病院」と有名なこちらで、超音波検査を学びたいと訪問させていただきました。隈病院を見学して、ほかの病院と異なる点は、なんといっても、独自に作成した超音波クラス分類(USC)[1]を使用しているところではないでしょうか。医師が、結節(できもの)の悪性/良性の判断をするのに、わかりやすくなるという利点がありますし、勉強させていただいて良かったです。

さらに、初診時に、「診察」「検査」「検査結果通知」までを行う「ワンデー・ケアパス」のシステムも、一般的には、診断結果が出るまでに何度も来院するイメージがありますが、1日で結果まで分かって、患者の皆様が、不安な中で過ごす時間が短くて済むのは良いですね。私も、自分の担当した検査結果に対して、医師がどういった判断をされるのかを、必ず確認するようにしていますので、すぐに診断を知ることができるのは、検査技師にとっても有益だと感じます。

症例検討の積極的な姿勢に感銘

検査の流れもスムーズで、すごい!と感心してしまいました。甲状腺は首のところにある小さな臓器なので、結節の大きさや見え方次第で、診断を行うのは非常に難しいです。最終的には、血液データなどと照らして、医師による総合的な判断が行われるのですが、超音波検査の結果としてどう理解して所感を残すべきか、迷うこともあります。その点でも、隈病院は甲状腺疾患の専門病院ですから、甲状腺疾患の経験豊富な検査技師がたくさんいらっしゃいますし、お互いに意見を交わしながら症例検討をされている事にも感銘を受けました。

本日、検査の一連の流れを見学し、検査技師の皆様丁寧に教えていただいて、大変勉強になりました。今日の学びを持ち帰って、今後の成長につなげたいと思っています。

[1] 甲状腺結節(できもの)の診断に、悪性である可能性の高さに準じて5段階で評価を行う。



学会

Clinical Thyroidologyの編集委員会に参加しました

アメリカ甲状腺学会は、甲状腺の専門誌“Thyroid”、内分泌に関するビデオを載せる“Video Endocrinology”、および甲状腺に関する注目すべき論文を紹介する“Clinical Thyroidology”の3つを発行しています。隈病院では、名誉院長 宮内昭を中心に、担当委員会を構成し、Clinical Thyroidologyに定期的に注目すべき論文を紹介してきました。2021年10月8日朝にオンラインで開催されたClinical Thyroidologyの編集委員会に、宮内名誉院長(当時 院長)と赤水尚史院長(当時 副院長)が参加しました。同年末に宮内名誉院長が編集委員を降りて赤水院長に交代することを案内し、赤水院長が他の委員たちに挨拶しました。編集委員会では

Clinical Thyroidologyの閲覧やダウンロードが年々増加していることが報告され、将来のビジョンも説明されました。なお、アメリカ甲状腺学会は2023年に創立100周年を迎え、それに向けての特別企画も計画される予定です。



オンライン会議の様子と参加者(一部)

講演

第9回National Thyroid Disease Congressで 伊藤康弘治験臨床試験管理科科長が 甲状腺微小癌について講演

2021年12月3日に、トルコでオンライン開催された第9回National Thyroid Disease Congressで、伊藤康弘治験臨床試験管理科科長が、甲状腺微小癌について講演いたしました。トルコではまだ微小癌の経過観察がほとんど行われておらず、癌進行の予測因子はないのか、法的な問題はどうかなど多くの質問が出て有意義な会となりました。隈病院から世界で初めて発信した甲状腺微

小癌の積極的経過観察が、徐々に世界的に浸透していく様を実感いたしました。



講演する
伊藤康弘医師



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

国際学会へ積極的に参加

隈病院では、国内の学会はもちろん国際学会への出席や研究成果の発表、教育講演等を精力的に行っています。私も宮内名誉院長や廣川病理診断科科長のご指導の下、これまでインド、ポーランド、オーストラリアで開かれた学会で現地発表する機会を頂きました。英語を使うチャンスが多いこの環境を生かして語学力をさらに向上させるため、楽しく、そして積極的に英語を学んでいます。

「English Café」の魅力

私の英語学習に影響を与えたのが、隈病院に入職する前から続けている「English Café」について、英語と自分の

考えを表現する学習の場です。メンバーの英語に対する熱意とアメリカ人の先生のユーモアあふれるコメントが大きな魅力です。新型コロナウイルスが流行する前は、神戸から会場の香川県まで通っていました。今もオンラインの会に参加したり資料を送ってもらったり、交流を続けています。



以前、留学したカナダでも、現地で開催されている「English Café」に参加しました。幅広い国籍の人と接し、多様性を学べました。

日本と世界をつなぐ病理医へ

台湾に生まれ、アルゼンチンで育った私は、日本語の上達にも力を注いでいます。日本語は言葉のルーツが多いことや、繊細なニュアンスを読み取ることが難しいです。NHK大河ドラマを見ながら、日本文化について学んでいます。最近では、『青天を衝け』の主人公、渋沢栄一公の利他の姿勢に強い感銘を受けました。

私が担当する細胞診外来では、日本語が不自由な外国人の患者さんを診察することがあります。そんな時、患者さんの母国語で説明すると安心していただくことに喜びを感じます。私も渋沢栄一公のように、これからの日本に少しでも貢献し、海外との架け橋になればと願っています。

Doctor's Profile



台湾出身。母国、アルゼンチン、アメリカ、日本の医師免許を有する病理診断医。ブエノスアイレス大学医学部卒業後、日本の病理診断を志す。国内外の医療機関を経て2016年に隈病院へ。日々研究と臨床に尽力し、「世界で通用する病理医」を目指して海外との共同研究や学術交流にも取り組む。

現場の
トライ

災害に強い組織作りを進めています

手術室では、看護師・麻酔科医・外科医・コメディカルスタッフとともに火災や地震を想定した防災避難訓練を定期的に行っています。

なかでも地震については身近に起こるものととらえ、管理課職員による病院の構造や防災対策についての勉強会のほか、麻酔科医と共同での緊急持出物品・避難経路の確認など、防災に対する知識や意識を高める取り組み、災害対応手順の更新、環境整備などを実施しています。

もし、地震が発生したら、手術中の方は自分で揺れから身を守ること、歩いて避難することができません。私たちは患者の皆様の安全確保と、地震に遭遇し不安を感じている気持ちに寄り添うことを第一に、機器や設備の異常が起きていないか点検し、手術が継続できるか検討します。小さな揺れにも機器や設備に不具合が生じないように、また緊急事態にも速やかに動けるよう、災害に強い組織作りには手術室看護師みんなで取り組んでいます。



(手術室看護科 藤原 美幸)

日々の？を解決



甲状腺の腫瘍と、声がれは関係があるのですか？

神経機能の低下で起こります

甲状腺の裏側には、声帯の動きを調節する反回神経という神経が走行しています。甲状腺腫瘍や甲状腺手術の影響により、反回神経の機能が低下することがあり、その結果、声がれが起こります。

隈病院では、手術中に神経の反応を確認する器械を使用することで、できる限り反回神経に負担をかけないような手術を行うように心がけています。

声帯の動きを確認するには、「喉頭ファイバー」という細くて柔らかいカメラを鼻から挿入して、のどを直接観察する必要があります。胃カメラで一般的に使用されるカメラよりも細いため、検査による痛みやえずきも、ほとんど無いか、わずかです。リラックスして検査を受けてください。



(頭頸部外科 佐々木 崇博)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマベディア

検索

コンピュータ断層撮影 (CT) 検査について

CT検査とは？

今回はCT (Computed Tomography) 検査のお話です。CTはエックス線を360度方向から照射し、体内組織のエックス線の吸収差をデータ化・計算処理して、身体を輪切り(断層)の画像として表します。また必要に応じて画像再構成を行う事で様々な方向の断面像や、3D(立体)画像を作成することも可能です。

実際の検査ではCT装置の寝台が自動でスライドし大きなリング状の検出器の中を通過して撮影します。患者さまは検査着に着替え、寝台に仰向けで横になり、通常15秒ほど息を止めていただく間に撮影は終了します。

検査は被ばくを伴いますが、その線量は食事・運動不足など生活習慣による発がんリスクに相当する被ばく線量と比較して頸部は2.5%、胸部では7.0%ほどで、安全性も配慮しながら撮影をしています。

何のための検査？

当院では頸部や胸部を中心とした撮影が多く、主に甲状腺疾患の術前検査や術後の経過観察などを目的としています。具体的には甲状腺がんなどの腫瘍と気管・食道・反回神経といった周辺臓器との位置関係や腫瘍の周囲への広がり(浸潤)、リンパ節転移や肺など遠隔転移について画像診断を行います。検査により通常と異なる血管の分岐・走行(血管の起始異常)があれば確認できますし、頸部から胸部にかけて腫大するような巨大な甲状腺腫の体積を推定する事も可能です。また当院の頸部CT検査では、手術時の体位を考慮した撮影方法で、病巣の正確な位置も術前にイメージできるよう撮影しています。

このようにCT検査はその特性上、一回の撮影で得られる情報量が多く、多角的に疾患の進展を把握するにとても有用です。

CTデータにより構築された水平断像(下)と3D像(右)



安全に検査を受けていただくために妊娠中やペースメーカーなどの精密機器を装着している場合は検査を避ける必要がありますので、その旨を必ず医師や放射線技師にお伝えいただくようお願いいたします。



放射線科
服部 文江



ワクチン追加接種を含め対策継続

新型コロナウイルス出現から、2年以上が経過しました。感染対策として生活様式は一変し、マスク着用が「常識」となりつつあります。2021年1月に世界の新型コロナウイルス感染者患者は1億人に到達しましたが、2022年を迎えた1月には3億人を突破しました。日本でも、ワクチン接種が進み、少しずつ以前の生活に戻りつつあった中ですが、デルタ株よりさらに感染力の高いオミクロン株が流行するなど、まだまだ、これまで同様の感染対策が必要です。

限病院では引き続き感染対策として、職員へワクチン追加接種を行うと共に、健康管理や健康チェックを継続し、万全の体制で診療を継続できるよう努力してまいります。

(看護本部 本部長/安全管理室 新田 早苗)

お薬ノート

ヨウ素って何？



今回はヨウ素のお話です。ヨウ素は甲状腺ホルモンを作るのに必要なミネラルで、さまざまな食材、薬に含まれています。しかし、甲状腺機能が正常な方にとって、体に必要な甲状腺ホルモンを作るのに必要なヨウ素はわずかで、成人では1日0.13 mgです。

ヨウ素が含まれる食品

食品では、ヨウ素は昆布(1gあたりのヨウ素、約2.4 mg)、わかめ、海苔(1gあたり約0.02 mg)と多く含まれています。昆布茶1杯分にはおよそ0.3 mgのヨウ素が含まれ

ています。ヨウ素の摂取が足りない多くの国では、食塩や水にヨウ素を入れて摂取できるように工夫されていますが、日本で通常の食事をしていれば、ヨウ素不足を心配する必要はほぼありません。しかし、偏食してしまうとヨウ素が不足してしまう可能性もあります。

ヨウ素と治療

ヨウ化カリウム丸というお薬は甲状腺機能亢進症の治療に使われ、ヨウ素が38.5 mg含まれています。ヒトの体には、一度に大量のヨウ素を摂取すると一時的に甲状腺ホルモンを作るのをストップさせる仕組みがあり、これを利用して亢進症の治療を行っています。また、病状の変化や放射性ヨウ素を用いた検査や治療の際には、ヨウ素を制限しなければならぬ場合もありますので、担当医にしっかりと確認しましょう。

(薬剤科 初井 佳奈)

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院中の患者の皆様により毎日の食事を
楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな
管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素**
制限中でも、ご自宅でご家族と一緒に**バランスの良い食事**を楽しめるよう考えた簡単レシピをお届けします。

今回のテーマ

ストレスに負けない 身体づくりを

春は、植物の新芽がでてくるようにさわやかに成長していきたいものです。新しいスタートを切って頑張っていきたい季節ですが、朝晩の気温差、冬から溜め込んでいたものが体の皮膚に出やすくなるなどトラブルを抱えやすい時期でもあります。

そんな方には毎日の食事の中で、少しビタミンやたんぱく質を意識していくことをお勧めします。

鶏のむね肉に含まれるビタミンB群は水溶性のため、加熱方法には工夫が必要です。低温でじっくり加熱することで、水分を失わずにジューシーでおいしく仕上がると同時に栄養素も損なわれにくくなります。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
ひらの みほ
平野 美保



棒棒鶏 (バンバンジー)

熱量384kcal、タンパク質29.8g、脂質24.9g、炭水化物9.4g、塩分3.8g

材料(2人分)

鶏むね肉……………1枚	★醤油……………大さじ1.5
塩麴……………重量の10%	★酢……………小さじ1
★おろししょうが……………少々(お好みで)	☆豆板醤……………少々
★白練りごま……………大さじ1	※入れずに砂糖多めでも甘くておいしいです。
★白すりごま……………大さじ1	
★砂糖……………大さじ1	

下処理

鶏むね肉をフォークで適当にさしておく。重量の10%の塩麴で1時間以上漬けておく。

作り方

- ①調味料★をあわせておく。☆豆板醤はお好みで。
 - ②鶏むね肉がしっかり浸るくらいのお湯を沸かし、鶏むね肉を入れ3分ほど湯がき、火を止めてそのまま冷ます。
 - ③冷めた鶏むね肉を取り出し、繊維を断ち切るように切り、タレをかける。
- ※蒸した野菜と一緒にどうぞ。

アボカド豆腐

熱量214kcal、タンパク質8.3g、脂質18.6g、炭水化物6.8g、塩分0.3g

材料(2人分)

アボカド……………1個
豆乳……………200ml
ゼラチン……………5～7g(小袋1袋)※大さじ2のぬるま湯で溶かしておく。
クコの実(飾り用)……………適量※水で戻しておく。

作り方

- ①アボカドは皮をむき、小さく切り豆乳を少しずつ入れながらブレンダーにかける。
- ②溶いたゼラチンを混ぜあわせる。
- ③容器に入れ、冷やし固める。飾り用のクコの実を添える。
- ④できあがりをおろし醤油でいただく。

★アボカド
3月から6月に質の良い輸入ものが出回ると言われています。

★鶏のむね肉
疲労回復したいときに
おすすめの食材です。

★塩麴
麴を塩で発酵させたもの。鶏肉などの相性は抜群です。



ハシビロコウ
「動かない鳥」として知られるペリカン目の鳥。同園の人気者でイケメンと名高い！

飛ぶ姿も勇ましい



昨年12月に誕生したミナミコアリクイの赤ちゃん。日中は寝ていることが多いです。

丸まって眠っている姿もかわいい

園内でてく
Report
広報担当の宮本さんにお話を伺いながら取材しました

ふわふわのしっぽが美しい
世界最古のネコと言われるマヌルネコ。雄と雌の2匹がストレスなく暮らせる展示スペースは、クラウドファンディングで完成。



こんな一面も

同じネコ科の人気者・スナネコ
かわいい顔をしています。鋭い歯で餌の生肉を食べ、気性も荒い動物です。野生のネコで最も小さいそう。



世界最大級のネズミもいます



ウスイロネノオグモネズミ



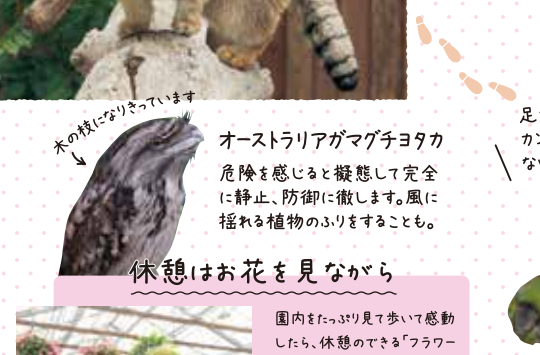
神戸の“大自然”でリフレッシュ ～神戸どうぶつ王国～

大自然の中にいるような緑いっぱいの空間と、鳥や動物たちと来場者との距離の近さが魅力の神戸どうぶつ王国。子どもたちにも大人にも人気のその理由をご紹介します。

左) 正面玄関ではアルパカがお出迎え 右上) 絶滅が心配されている鳥や動物も多い。写真は絶滅危惧種のミソゴイで、いつも隠れている 右下) 食事スペースにはたくさんの花が

木の枝にのびきっています
オーストラリアガマグチヨタカ
危険を感じると擬態して完全に静止、防御に徹します。風に揺れる植物のふりをすることも。

休憩はお花を見ながら
園内をたっふり見て歩いて感動したら、休憩のできる「フラワーシャワー」エリアへ。持参したお弁当を食べ、ランチメニューを頼んでもよし、くつろぎましょう。



足元に寄ってくるのはカンムリジャコ。ぶつからないように気を付けて

体がまん丸!!



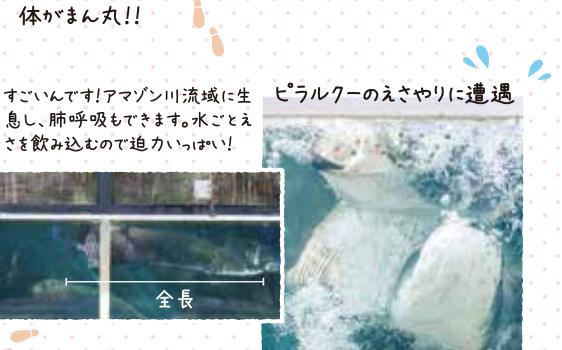
ハシビロコウのキャップに入ったコーヒーも380円(税込)

ツシマヤマネコの生息域を守るため、現地の米を使ったランチメニュー。容器は膜プラで紙製。



すごいです!アマゾン川流域に生息し、肺呼吸もできます。水ごとえさを飲み込むので迫力いっぱい!

ピラルクーのえさやりには遭遇



全長

神戸どうぶつ王国はどんなところ?

鳥や動物がこんなに近くに!?

4月からの見どころは?



生息地に近い展示環境を整えた、植物園と動物園を合わせたような同園。一部の動物たちは、展示スペースの中を自由に動き回っています。来場者が近づいても逃げることなくつろぎ姿に心がほっこりするはず!

三宮からアクセスも便利

JR三ノ宮駅(東口改札)に直結しているポートライナー三宮駅から、最寄り駅「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・富岳前)」までは14分。入園券と往復の乗車券のセット券も販売されています。

神戸どうぶつ王国

- 住所/神戸市中央区港島南町7-1-9
- TEL/078-302-8899
- 時間/平日10:00~17:00(入園締切16:30)、土・日曜・祝日10:00~17:30(入園締切17:00)
- ※新型コロナウイルスの影響で変更がある場合あり。
- 休園日/木曜
- 料金/大人(中学生以上)1,800円、小学生1,000円、幼児(4・5歳)300円※3歳以下は無料、シルバー(65歳以上)1,300円※年齢を証明できるものの提示が必要。

注目のグンディ



フリーフライトバードパフォーマンス“Wings”



おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

わたしの
体験談

おしゃべり会ボランティア 田中 美奈さん

「レジリエンス」という言葉を聞いたことはありますか？今回は、私がたくさんの勇気をいた
だいた大切な本を紹介したいと思います。それは、神戸市看護大学の療養生活看護学領域・
慢性病看護学分野の教授である池田清子さんが中心となって執筆された『看護が引き出す回
復力 レジリエンスで視点もアプローチも変わる』です。本書では、逆境の中で私たちは回復し
ていく力をもっていて、その回復力こそがレジリエンスだと紹介されていました。一度どん底に
落ちてしまったとしても、私たちには必ずその逆境から立ち直る場面が訪れるそうなのです。

人は逆境から立ち直る力を持っている。このメッセージを池田さんからいただいたとき、心
に希望の光が灯ったような気持ちになりました。自分には回復していく力がある。この事実が、
これからバセドウ病とともに生きていく中でつらいことがあったとき、きっと自分を支えてくれ
る。そう思えたことが、とてもうれしかったです。

おしゃべり会では、病気以外の話をすることも多いです。皆さんの大切になさっていることも
ぜひ教えてくださいね。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

私たちには、回復していく力がある



隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト

- A つるてん生菓 西店 【和食】
時間 11:00～19:00(水曜は～16:00) 休木曜
- B 豊福 【和食】
時間 11:00～14:00、16:30～20:30(LO) 休なし
- C ひょうごイナカフェ 【和食】
時間 11:00～14:30(LO) (土・日曜・祝日は～16:00) 休なし
- D カレー味善 【洋食】
時間 11:30～15:00、17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
- E 洋食レストラン マルシェ 【洋食】
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
- F ビッツェリア ファミリア 【洋食】※営業時間はSNSを要確認
時間 11:00～14:30(LO)、17:30～21:00(LO) 休月曜
- G 洋食ますだ 【洋食】
時間 11:30～15:00、17:30～20:00 休日曜
- H 洋食の朝日 【洋食】
時間 11:00～15:00 休土・日曜※不定休は要確認
- I 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店 【中華】
時間 11:00～24:00 休日曜
- J Tea Room BON 【喫茶】
時間 10:00～16:00 休土・日曜・祝日
- K すいらて 【喫茶】
時間 10:00～17:00 休不定休
- L Norari&Kurari 【喫茶】
時間 11:00～19:00(日曜・祝日は～18:00) 休土・月 不定休あり
- M パン屋さん Sato 【パン】
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

皆様からの
ご意見

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



採血の後、看護師さんに、「検査が混んでいるので先に昼食をとってはどうか」とすすめていただきました。ナビットや職員の方の案内、広報誌に掲載さ
れている周辺地図を活用して、1日過ごせました。ありがとうございました。
(一部抜粋・要約)

A. 職員の案内が待ち時間をお過ごしの際にお役に立ったとのこと、ご感想をいただき
誠にありがとうございます。患者の皆様には、長い時間お待たせしてしまうことがあり、
恐れ入りますが、初診時のご不安を軽減できたようで、光栄でございます。また、院内の
ラックに設置している地図もご活用いただけて、大変うれしいです。

今後も、迅速・正確なオペレーションで少しでも待ち時間の負担を減らせるよう、
また、お待ちいただく時間も有意義にお過ごしいただけるよう、引き続き工夫してまいり
ますので、どうぞよろしくお願いいたします。

隈病院
3F

待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL



キャラメルホットケーキ

単品¥550(税込) ドリンクSET¥790(税込)

北海道産小麦粉と牛乳を使用したホットケーキ
に、甘いキャラメルソースをたっぷりかけました。



えび玉子サンド

単品¥780(税込) ドリンクSET¥980(税込)

相性抜群なえびと玉子が入った、人気のホット
サンドです。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店



●8:00～17:00(売店17:30)
※第2土・日・祝日 11:00～16:00
●お盆・年末年始休業
●全席禁煙

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください