

KUMA+

クマプラス

2022
SUMMER

vol.25

特集

麻酔・手術と脳①

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ

暑さに負けない身体を作ろう

『セロリ水餃子』

神戸の楽しい歩き方

港町・神戸を感じる海の楽しみ

お薬ノート

β遮断薬

検査を読み解く

病理検査室のおしごと

～組織標本が出来るまで～



当院の方針

インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

休診のお知らせ

2022年

8月13日(土)～15日(月)
夏期休暇

11月1日(火)～2日(水)
休診

11月5日(第1土曜)
外来休診

11月12日(第2土曜)
通常診療

12月28日(水)
午後休診

12月29日(木)～2023年1月5日(木)
年末年始休暇

なお、各医師の休診日は個別にお問い合わせください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけでなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないように、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診療が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)
予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

◆PC・スマートフォンの方はこちら

<https://3713721.jp>

隈病院 予約

検索

◆予約専用ダイヤル(受付8:30～17:00) ☎078-371-0489

麻酔・手術と脳①

発達段階の脳への麻酔の影響

今回、お堅い話はやめて外来待合室での待ち時間に読めるような麻酔・手術と脳についての話題を提供したいと思います。(全2回)

では、最初の話題。「幼児期の全身麻酔が脳神経発達に与える影響に関して」です。このタイトルでは堅すぎるので平たく言い換えると「幼いこどもが全身麻酔をうけると将来知能が低下してしまうのか?」となります。麻酔によって影響を受けやすい脳といえは発達段階の幼若脳が思い浮かびます。2000年前後になって動物実験で麻

酔薬が幼若脳に対して悪影響を及ぼす、という研究結果が次々と報告されるようになりました。マウス・ラットの小動物からヒトに近いサルまで同じような結論であったため「全身麻酔がこどもの脳神経の発達を邪魔して知能が低下するウゥ、これはえらいことですよ」と衝撃が走りました。

動物実験から臨床研究へ

ただ、早合点は禁物です。動物実験の結果を即、人間に当てはめてはなりません。動物実験の結果が実際の臨床では見られないことも数多くあり(ひょっとしたらその方が多いかも)、早速実際の臨

床で研究が始まりました。ただ、きちんとした臨床研究というのは結構難しくヒトの信頼できるデータはなかなか集まりません。動物実験ではグループ分けが簡単で「麻酔を受けたか受けていないか」以外の条件をすべて同じにすることが可能で、性別・日齢・体重・生育環境などの条件をグループ間で等しく差がないようにすることができず。

一方、臨床研究では全身麻酔を受けたグループと受けていないグループにおいて年齢・性別・体格・基礎疾患・出生時状態・家庭生育環境などが、かなり違ったりして色々な要因を差がないようにすることが困難です。

麻酔を受けたグループにおいても、麻酔方法や使用された麻酔薬・手術内容・手術時間などまちまちで得られた結果の解析も面倒です。さらに、今日麻酔を受けた幼児が将来学習能力が低下してしまうのかどうかはすぐに答えが

できません。大きくなるまで待たないといけないので、少なくとも4〜5年は掛かります。大変地道な努力が要る研究ですが、それでも2016年以降質の高い(信頼性の高い)臨床研究の成果が発表されるようになりました。

3研究が一定の方向性を示唆

なかでもGAS・PANDA・MASKの3研究は一定の方向性を示唆しています(表1)。700人以上の

表1 乳幼児知能に与える全身麻酔の影響:大規模研究

研究名(発表年)	対象・方法	結果
GAS (2019)	生後60週未満で鼠径ヘルニア手術施行(722人) 全身麻酔 vs 脊椎麻酔	2歳・5歳でのWechsler式知能検査のIQスコアで全身麻酔と脊椎麻酔に差はなし
PANDA (2016)	3歳未満の患児で全身麻酔のもと鼠径ヘルニア手術施行(105人) 全身麻酔経験のない患児の兄弟姉妹(105人)と比較	8~15歳でのIQスコア・行動評価について患児とその兄弟姉妹に差はなし
MASK (2018)	3歳までにうけた全身麻酔経験 麻酔なし(ゼロ)(411人) 麻酔1回のみ(380人) 麻酔2回以上(206人)	8~12歳・15~20歳でWechsler式知能検査のIQスコアに麻酔回数による差はなし

麻酔科科長

みかわ かつや
三川 勝也

PROFILE 神戸大学医学部を卒業後、同大学医学部附属病院の麻酔科で研鑽を積む。その後2009年に隈病院の麻酔科に入職。麻酔科の科長として安全な麻酔を実現するべく徹底した術前評価や神経モニタリング用チューブを中心とした麻酔管理を日々行っている。



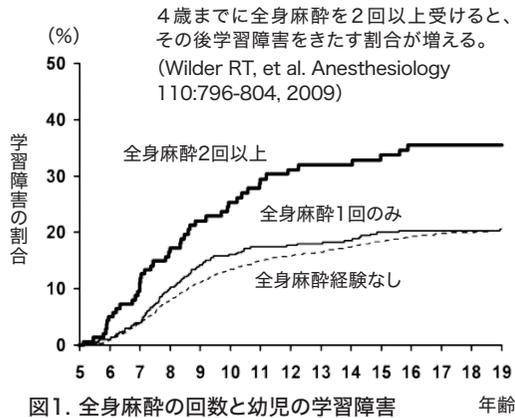


図1. 全身麻酔の回数と幼児の学習障害

回受けたことでも、読み書きや算数の学習能力に影響なかったのですが、麻酔を2回以上受けた子では学習能力が劣っていたという研究もあります(図1)。

この研究では麻酔時間が長くなるとそのリスクが増加しました。また、白血病のこともたちが検査のたびに何度も麻酔を受けたとこ

ROANDA研究では、3歳までに全身麻酔(平均80分)で鼠径ヘルニアの手術を受けた子どもを1005人集めました。この子どもたちが大きくなって8〜15歳で受けた知能テストの結果を、この子どもたちの兄弟姉妹(彼らは全身麻酔を受けていない)が同じ年齢で受けた知能テストの成績と比較しました。結果、知能テストの成績に差は認められませんでした。これ

乳児が参加して行ったGAS研究では、1時間程度の全身麻酔で鼠径ヘルニア手術を受けた乳児と脊椎麻酔(俗にいう下半身麻酔)で鼠径ヘルニア手術を受けた乳児とで、その後の神経発達具合(5歳時での知能指数)を比較しました。結果は、全身麻酔と脊椎麻酔との間で知能指数に差はありませんでした。よかったです!全身麻酔しても脳への影響がみられなかったのです。



また知能障害がみられなかったのです。このPANDA研究の優れている点は、兄弟姉妹との比較なので遺伝環境・生育環境は同一と考えられ単純に全身麻酔の影響をみる事ができるということです。

MASK研究では1000人弱の子どもたちでデータを集めました。3歳未満で全身麻酔を1回だ

る、麻酔回数・使用麻酔薬量が多くなるほど神経認知機能が障害されました。米国FDA(日本の厚生省みたいなもの)も以下の警告を発しています。

「3歳未満の子どもが3時間以上の全身麻酔を受けたり、繰り返して麻酔を受けたりすると脳発達に悪影響を及ぼす恐れがある」。

では結論です。「幼児でも1回ぼっきりの短時間麻酔なら全然問題なし。長時間の麻酔を2回以上受けることは、できれば避けたい。待てる手術は大きくなってから受けようね」。

1回目のテーマは、ここまでです。2回目は「高齢者の脳と全身麻酔での手術」に焦点を当てます。お楽しみに。

け受けたこともと複数回麻酔を受けたこともと全く受けなかった子どもで3つのグループに分けました。成長してから(青少年期)の知能指数を比較したところ差を認めなかったというものです。

ケースによっては影響も

これらの大規模研究によって導き出せる答えは「持病のない全般的に健康な3歳未満の子どもが短時間(3時間程度まで)の全身麻酔を1回受けたからといって必ずしも将来知能障害を招くことにはなりませんよ」です。ひとまず、ほっとする結論でした。でも、重い持病のある場合、頻りに麻酔を受けた場合、長時間の全身麻酔を受けた場合は、脳の発達に影響するかどうか現時点では残念ながら何とも言えません。実際、4歳未満で麻酔を1

お知らせ

この度、隈病院では『甲状腺の病気といわれたら』という書籍を出版いたしました。患者の皆様にはわかりやすく解説し、お手に取っていただきやすいサイズの本に仕上がっています。ご興味のある方は、ぜひ書店やオンラインショップ等でお買い求めください。(当院3階売店でも販売しております)



宮内昭院長退任記念特別講演会

この4月に宮内昭が名誉院長となり、赤水尚史が院長に就任しました。宮内の院長就任以来、年1回開催し今回で第22回となる隈病院甲状腺研究会を、院長退任記念特別講演会として3月5日(土)にホテルオークラ神戸で、コロナのためハイブリッド形式にて開催しました。特別企画1は「神戸から隈病院から世界に発信した臨床的に有用な情報」と題して、舩岡裕雄、伊藤康弘、伊藤充が講演しました。特別企画2院長退任記念講演は、座長の筑波大学乳腺甲状腺内分泌外科原尚人教授による丁寧な宮内院長の紹介で始まりました。講演のタイトルは「隈病院とともに育った内分泌外科医の半世紀：内分泌疾患のより良い疾病管理を目指して」でした。1970年に大阪大学医学部を卒業後、内分泌外科に進むことになった経緯、隈病院との関わり、病理学教室で2年半余り病理を勉強したことを紹介し、これらが甲状

腺内胸腺癌の発見、甲状腺髄様癌の研究、カルシトニンやサイログロブリンのダブリングタイム、さらにはダブリングレートへと研究がつながり、病理での研究が穿刺吸引細胞診や低リスク甲状腺微小乳頭癌の積極的経過観察の提唱へと広がりました。多くの研究成果の中から、1.反回神経再建による音声の回復、2.ダブリングタイム・ダブリングレート、3.低リスク甲状腺微小癌の積極的経過観察の3つのトピックスを取り上げて講演いたしました。いずれも宮内のオリジナリティーが高く、臨床的に非常に意義のある研究成果です。まさしく、「神戸から、隈病院から、患者さんと医師たちに有用な情報を発信する」との標語の元に院長在任中の21年間、活動してきた成果を物語る講演でした。

※当院公式のYouTubeチャンネルにて、この研究会の動画をアップしています。動画の視聴には、年齢確認のためYoutube/Googleアカウントへのログインが求められる場合がありますのでご了承ください。



さまざまな講演や発表を行っています。

1月	18日	神戸市灘区医師会生涯教育・学術講演会(Web開催) 医師 伊藤 充「甲状腺機能亢進症および低下症の診断と治療」
	23日	甲状腺超音波検査者育成に関する講習会(福島県郡山市) 医師 廣川 満良「甲状腺腫瘍の病理」
2月	4日	病理技術向上講座・第7回びわ湖細胞病理テュートリアル(Web開催) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診の見方ー超音波所見を味方にしてー」
	10日	木曾川内分泌カンファレンス(Web開催) 医師 伊藤 康弘「甲状腺分化癌ーどう評価し、どう治療するか?ー」
	17日	日本臨床腫瘍学会学術集会(京都府) 医師 伊藤 康弘「When should we start sorafenib or Lenvatinib for radioactive iodine-refractory differentiated thyroid carcinoma?」
3月	3日	日本頭頸部外科学会総会ならびに学術講演会(大阪府大阪市) 医師 伊藤 充「甲状腺全摘術後の最適な甲状腺ホルモン補充療法」 医師 佐々木 崇博「病理組織診断で悪性所見を認めなかった甲状腺結節の術後に肺転移を来した症例」
	5日	隈病院甲状腺研究会(兵庫県神戸市) ▶P7へ 医師 宮内 昭「隈病院とともに育った内分泌外科医の半世紀」 医師 宮 章博 閉会の辞 医師 赤水 尚史 閉会の辞 医師 伊藤 充「甲状腺全摘術後レボチロキシン内服患者における甲状腺機能の評価」 医師 伊藤 康弘「ITET/CASTLE/ITTCの発見と独立疾患としての提唱とその後の発展」 医師 舩岡 裕雄「先天性下咽頭梨状窩瘻と急性化膿性甲状腺炎」
3月	12日	旭川医科大学病院病理部病理診断セミナー(北海道旭川市/Web開催) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の実際ー穿刺吸引から診断まで」
	12日	日本病理学会北海道支部学術集会(Web開催) 医師 廣川 満良「甲状腺腫瘍の診断のポイントと免疫染色の活用」
	24日	甲状腺がん Web Seminar(Web開催) 医師 舩岡 裕雄「術中神経モニタリングを活用した甲状腺癌手術」
	25日	National Surgical Congress(Web開催) 医師 伊藤 康弘「Active surveillance for papillary thyroid cancer」

その他

尼崎市立尼崎高等学校の生徒さんが隈病院を見学しました

2021年12月、尼崎市立尼崎高等学校の生徒さんが隈病院へ見学にこられました。総合病院と専門病院の違いなど医療業界全体の広いお話から、甲状腺専門病院としての社会での役割、隈病院で取り組んでいること、今後医療現場で働くことを目指す生徒たちへ向けたメッセージなどをお話しました。生徒たちから、看護師と臨床検査技師へのインタビューの時間も

設け、「看護師になりたい気持ちがより高まりました」「臨床検査技師の仕事にも興味を持った」などの感想をいただき医療従事者として働くことに、より前向きなイメージを持ってもらうことができました。



研修・見学の記録 3月 医師1名(国内)、細胞検査士1名(国内)、その他2名(国内)

講演

内科科長 伊藤充が第31回日本頭頸部外科学会学術講演会ランチョンセミナーにて講演

2022年3月4日(金)に、当院内科科長伊藤充が大阪市内にて開催された第31回日本頭頸部外科学会でのランチョンセミナーにて「甲状腺全摘術後レボチロキシン内服患者における甲状腺機能の評価」というテーマで特別講演を行いました。甲状腺全摘後患者やバセドウ病放射線治療後の患者におけるレボチロキシン補充方法については、従来の教科書的なTSH値を重視した判断ではなく、FT3値に注目して判断することで患者さんの甲状腺関連の代謝状態をより正しく判断できることを1時間にわたって講演しました。講演内容のエビデンスには当院の研究成果が多数含まれており、そのよ

うな話題を中心に講演が行われました。コロナ蔓延のためWEB配信と現地会場のハイブリッドで開催されましたが、多数の参加者が熱心に聴講し、盛況な講演会でした。



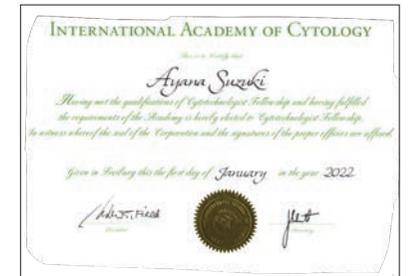
内科科長 伊藤 充

その他

病理診断科 鈴木彩菜検査士が国際細胞学会の資格を取得

病理診断科 鈴木彩菜細胞検査士が国際細胞学会(International Academy of Cytology)のCytotechnologist Fellowship(C.F.I.A.C.)の資格を取得しました。これは細胞検査士としては国際的な最上級の資格・称号です。この資格を認定されるためには、日本の細胞診の資格を取得し、国際細胞学会の試験に合格し、さらに3年以上の実務と論文業績が審査され合格すると、Cytotechnologist Membershipの称号を与えられます。さらに5年以上の実績を積むとこのCytotechnologist Fellowship

(C.F.I.A.C.)の称号が与えられます。現在、日本でこの資格を有しているのは20人程度とのことです。



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

小田瞳先生の 挑戦の毎日

vol. 2

2014年から2018年まで隈病院に勤務していた小田瞳先生の、新しい挑戦の日々を紹介します。



新しい交流が生まれています

「みんなの保健室」には、本当に幅広い人がやってきました。口コミで知り訪ねてくれる人が多いのですが、今では前を通る小学生や、お母さんと一緒にの保育園児も顔をのぞかせてくれます。子どもたちにとって、ロボットは興味を持ちやすいようですね。「今日の給食はね」「今日はこんなことがあったよ」など、下校時間にはにぎやかです。

また、近くに大学があり、ロボットに興味のある工学部の学生たちが立ち寄ってくれます。オリヒメを開発したオリイ研究所にインターンシップに行った学生もいます。大学生との交流は新鮮な意見に触れられてとても楽しく刺激になります。私ももう一度大学に行って勉強したいという気持ちが

生まれました。「みんなの保健室」での新しい活動のアイデアも考えていますよ。

Info

「みんなの保健室」(共和メディカルグループ運営)
年齢や疾患の有無に関係なく誰でも立ち寄り、心が落ち着ける場所を目指して開設された。「病院で相談するほどのことではないのだけど」という小さな悩みも相談できる。利用は無料。
◆住所/大阪府吹田市津雲台5-11-1-4
パークナードフィット津雲台1階
◆営業時間/月・水・木・金曜9:00~18:00
第2・4土曜9:00~12:00
※小田医師の活動は不定期(noteで告知)
※営業時間内でもスタッフが不在の場合があります。
◆電話/06-6831-1577
◆アクセス/阪急山田駅から徒歩4分
\ 小田先生の活動はこちらから/
note あかり訪問看護/みんなの保健室 検索



10年以上続ける「歩くこと」

土曜日は病院に出ることが多いので、日曜日が私のリフレッシュの時間になっています。週末も平日と同様の生活パターンで過ごしたので、朝は午前6時に起きて1日をスタートします。晴れていると、近くの川沿いや山を片道1時間ほど歩きます。歩くことは10年以上続けている習慣で、健康維持、仕事のための体力をつける目的で始めました。息が少し上がるくらいのも早歩きがポイントです。続けることで、手術中、長時間立っただけでもつらくならなくなりましたし、コレステロール値も下がりました。体型もずいぶんスリムになりました。

最近では、以前から飼いたいと思ってい

る犬の散歩コースを考えながら歩くのも楽しみです。一緒に散歩することを想像しながら、犬にとってのベストなコースを探しています。すでに1つは決まりました。我が家に迎える日を思い描いて、YouTubeや本で、犬の入浴やブラッシング、しつけの方法の勉強もしています。犬との触れ合いに、今からワクワクしています。

動画視聴や釣りも大切な時間

天気の良い日は、とりためたテレビ番組や動画配信サービスの映画を楽しんでいます。映画はアクション系が多く、倍速ですつと見ています。

ほかに、月に1回ほどは釣りに出かけます。何も考えずに海をみながらぼーっとできる時間です。釣れた魚は

海に戻しますが、メバル、カレイ…、意外にいろいろな種類が釣れます。何が釣れるのかというワクワクした気持ちと、釣れた瞬間の喜びが釣りの魅力ですね。



コンディションを整え仕事に良いリズムを

私にとっての週末は、月曜日からの手術や診療に向けて、体と心のコンディションを整えるための時間でもあります。週末も「決めたことを行う」という初志貫徹の気持ちで過ごすことで、良いリズムを仕事につなげることができています。



Doctor's Profile

香川医科大学医学部を卒業後、同大学の第二外科に入局。乳腺・甲状腺を専門とするグループで、甲状腺疾患の診療や手術に従事する。その後、宮内昭院長の誘いで隈病院へ入職。臨床研究とともに、数多くの手術に従事し、甲状腺外科医としての研鑽を積む。また、外科科長として、若手医師の教育にも尽力。

現場の
トライ患者の皆様にとって
安全で快適な空間作り

当院の建物は2005年に竣工し、今年で17年目になります。

当時から病院には厳しい安全基準が義務付けられていますが、当院ではこれらの安全基準に加え、さらに快適に過ごすための対策も行っていました。

例を挙げると、転倒防止対策（ロータリーの防滑タイヤ、共用部のカーペット採用）、吹抜けの空気循環対策（大型サーキュレーター設置）、トイレの消臭・除菌対策（オゾン発生装置の設置）、気密性を保持し積極的に換気を行う対策（全熱交換器設置）、抗ウイルス対策（抗菌コーティングの施工）など他にも多くの対策を行い、結果として現在求められる様々な安全基準に照らしても、大幅な改修を行うことなく対応しています。

最後に当院では、現在の建物の改修を含む大幅な増改築工事を実施中です。これまで行った対策同様、引き続き今後を見据えた安全で快適に過ごしていただける病院を目指してまいります。（管理課 秋田 実）



日々の？を解決

超音波検査(エコー検査)について
教えてください「反射した超音波」(エコー)をもと
に体内の状態を評価する検査です

人間が聞くことのできる音の周波数はおよそ20~20,000Hzと言われており、人間が聞くことのできない周波数20,000Hzを超える音が「超音波」です。

超音波検査では、「超音波診断装置」と呼ばれる医療機器を用いて、体の表面から超音波を送信し、臓器や腫瘍に「反射した超音波」(エコー)を画像として映し出します。超音波検査は、放射線の被ばくがなく、体への負担が少なく、必要に応じて繰り返し行うことができます。

甲状腺の画像検査の第一選択は超音波検査です。この検査では、甲状腺の大きさ、腫瘍の有無、甲状腺周囲のリンパ節や副甲状腺などの観察を行います。甲状腺は体の表面近くに存在するため超音波検査を行うことは容易ですが、検査の精度は検査者の技量に大きく左右されます。隈病院では経験豊富な検査者による精度の高い超音波検査を実施しています。

(内科 中村 友彦)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマベディア 検索

病理検査室のおしごと～組織標本が出来るまで～

病理診断とは、患者の皆様から採取された組織を顕微鏡で観察し、病変を診断する検査です。病気の診断がわかるだけでなく、治療方針の決定、治療効果の判定、予後の推定などにも深く関わっています。当院では、1年間で約2000件の病理診断を行っています。

病理診断は病理医が行いますが、手術室で切除されたままの状態では顕微鏡で観察できないので、私たち病理検査室所属の臨床検査技師が組織標本を作製しています。今回はその組織標本の作り方についてご紹介します。



病理診断科
田中 歩紀

組織標本の作り方

1. 固定



甲状腺が腐らないようにホルマリンに漬けます

2. 切り出し



甲状腺をスライスし、病変がある部分だけを切り出します

3. 包埋



切り出した組織をロウソクの“ろう”で固めます

4. 薄切



固くなった組織を厚さ0.003mmの厚さに切り、スライドガラスに貼り付けます

5. 染色



顕微鏡で観察できるように色をつけます
(ヘマトキシリン・エオジン染色)

6. 完成



完成した標本を病理医が診断します



医療対話推進者とは

「医療対話推進者」という言葉を聞いたことがありますか。「医療対話推進者」は、患者さんやそのご家族への支援体制を調整し、患者さんと病院間の対話の橋渡しをする役割を担っています。

限病院では、この医療対話推進者養成研修を修了した看護師4名が、「医療相談室」で、患者の皆様からのご相談に対応いたします。病気のことや検査結果、手術のことなど病状や治療に対するご相談はもちろんです、日常生活におけるご不安などにも、できる限りお答えしていますので、ご希望の方はお気軽に3階インフォメーションへお声かけください。

また、毎月第3土曜日開催の「おしゃべり会」を、感染対策を徹底しつつ4月より再開しています。患者さん同士で悩みを共有できる場所です。興味のある方はぜひ一度のぞいてみてください。

(看護本部 本部長/安全管理室 新田 早苗)

お薬ノート

β遮断薬



● 甲状腺ホルモンの働き

甲状腺ホルモンには、交感神経を刺激する働きがあります。そのため、血中の甲状腺ホルモンが過剰になると、交感神経系が常に活性化された状態になり、脈が速くなったり、手が震えたり、発汗が増えたりします。

● どんなお薬？

一般に、交感神経が興奮すると、神経終末で分泌されるアドレナリンという物質が受容体に結合して作用します。その受容体の一つであるβ受

● 副作用や禁忌は？

容体を遮断する作用がある薬をβ遮断薬と呼びます。この薬は、甲状腺ホルモンを減らす作用はありませんが、甲状腺ホルモンが体内で多くなった時に出る症状を和らげます。そのため、バセドウ病などの甲状腺機能亢進症で交感神経症状が強いときには、抗甲状腺薬と併用したり、抗甲状腺薬が使えないときには単独で用いられることもあります。

当院ではインテラルやテノミン、メインテートなどが使われます。高血圧・狭心症・頻脈性不整脈などの治療にも用いられますので、効き過ぎると血圧が下がり、ふらつきが出ることがあるのでご注意ください。また重症の心不全がある方や喘息がある方は、β遮断薬によって症状が悪化するので使えないことがあります。このような病気の既往がある方は、必ず医師にご相談ください。

(薬剤科 山本直子)

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院中の患者の皆様へ毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

暑さに負けない 身体を作ろう

近年の夏は、気温の上昇が激しく熱中症の件数も増えてきました。暑い日が続くと食欲がなくなり食生活が不規則になったり、冷たいものを多くとったりしがちですが、胃腸には大きな負担になっています。胃腸もいたわりながら、熱中症の予防としても、日頃から糖分、塩分、水分をバランスよく意識してとることや睡眠不足にならないように気を付けましょう。

セロリの香りには精神を落ち着かせ、頭痛を和らげる作用があると言われ、ストレスの解消、むくみや便秘解消に効果があると言われています。また、キクラゲ科のキノコである白キクラゲ（白木耳）は、中国では古くから不老長寿の薬として珍重されました。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
ひらのみほ
平野 美保



セロリ水餃子

熱量296kcal、タンパク質24.1g、脂質11g、炭水化物30g、塩分0.6g

材料(2～3人分)

セロリ……………	★塩・こしょう…少々
1本(正味90g程度)	★醤油……………
卵……………1個	大さじ1程度
餃子の皮……………1袋(30枚)	※ポン酢
豚ミンチ……………150g	

作り方

- ①セロリは葉と茎を分けサッと湯がく。
- ②湯がいたセロリは粗熱が取れたら葉の部分は5mm幅に、茎の部分は粗みじん切りにして合わせておく。
- ③卵は割って塩・こしょうをして炒り卵にし、パットなどにとって粗熱を取っておく。
- ④ボールに豚ミンチを入れ、お好みで塩・こしょうを入れ大さじ1程度の醤油を入れて粘り気が出るまでまぜ、セロリ、炒り卵をいれて混ぜあわせる。
- ⑤④のタネを餃子の皮で包む。
- ⑥熱湯を用意し、餃子を入れ、皮が透明になって浮いてきたら器に上げる。※ポン酢でどうぞ。

ミニトマトと白キクラゲのゼリー

熱量25kcal、タンパク質1.2g、脂質0g、炭水化物5.6g、塩分0g

材料(4人分)

ミニトマト……………8個	水……………200ml
グラニュー糖…お好みで	ハチミツ…大さじ1
白キクラゲ(乾燥)……………	ゼラチン……………
2g	1袋(5g程度)

下処理

- ・ミニトマトは冷凍しておく。
- ・白キクラゲはたっぷりのぬるま湯で30分程度浸し、固い部分が残る時は固い所を除いて小さくちぎる。沸騰したお湯で湯通しして冷ましておく。

作り方

- ①冷凍しておいたトマトを水にさらし、皮をむき、お好みでグラニュー糖をかけておく。
- ②小鍋に水、ハチミツ、ゼラチンを入れ、良くかき混ぜながら弱火でゼラチンを溶かす。
- ③ゼラチンが溶けたら火を止め、人数分の透明カップ(容器)にトマト、白キクラゲを盛り付け、②のゼラチン液をいれ冷やし固める。

★白キクラゲ
古くから不老長寿の薬として珍重されたキノコです。

★セロリ
香りには精神を落ち着かせるなどの作用があると言われています。

海の楽しみ

港町・神戸を感じる

六甲山の麓に広がる街並みと海のコントラストが美しい港町・神戸。
そんな神戸らしい景色を海から楽しめる、クルーズ船でのティータイムを紹介します。



— フロによる写真撮影も /
カメラスタッフによる写真撮影・
現像のサービスも。
下船時に現像した写真を受け
取れます。1,500円(税込)。

手軽な価格でおすすめ

「ティークルーズ」

「コンチェルト」の様々なプランの中で、クルーズ初心者にぴったりなのが「ティークルーズ」。スイーツは3つの内容から選べ、特に「オリジナルケーキセット」は同船のクルーズの中で最も手軽な価格。六甲山と神戸の街並み、神戸大橋や神戸空港を見ながら、明石海峡大橋の手前まで向かう90分の航海を楽しめます。



季節によってケーキの種類が変わる、「オリジナルケーキセット」。

「ティークルーズ」とは？

- スイーツは下記①～③から選べて、飲み物はお代わり自由。
- ①「オリジナルケーキセット」大人4,100円(税込)
 - ②「アフタヌーンティーセット」大人5,900円(税込)
 - ③「観音屋チーズケーキセット」大人4,600円(税込)
- ※すべて乗船料込み。
別料金で軽食メニューもあり。
◆時間/毎日14:30～16:00(14:20頃に乗船開始)

「ティークルーズ」乗船までの流れ

- ①ホームページまたは下記お問い合わせへ電話して予約する **神戸クルーズ** 検索
 - ②当日、乗船場近くにあるチケットカウンターでチケットを受け取る
 - ③14:20頃に乗船
 - ④14:30に出航
- ◆お問い合わせ/神戸クルーザー ☎078-945-8424

コンチェルトの乗船場

◆住所/〒650-0044
神戸市中央区東川崎町 1-6-1
神戸ハーバーランドumieモザイク1階
※モザイクの港側。大観覧車からすぐ。
◆アクセス/JR神戸駅から徒歩約10分

スタッフさんに聞きました 初めての「コンチェルト」クルーズ Q&A

- Q** ドレスコードはありますか？
A ありません。気軽な格好で来てください。
- Q** 「コンチェルト」が航行する海の特徴は？
A 本州と四国に挟まれた瀬戸内海で、波が穏やかです。
- Q** 「コンチェルト」ならではのポイントは？
A 船体の高さがあるので、海や神戸の街並みを広々と見渡せます。
- Q** 船に乗ったら何に注目するとい？
A 季節や天気が変わる風景が魅力です。夏は特に海からの風が心地良いですよ。デッキには自由にいられます。ちょっとしたお出かけ気分、非日常を味わってほしいですね。

ホテルのようなレストラン船

「コンチェルト」

たくさんの方が行き交う神戸ハーバーランドumieモザイク。モザイク大観覧車近くの岸から出航するのが、定員約300名のレストラン船「コンチェルト」です。神戸港に2船しかないレストラン船の一つで、ホテルのような内装、生演奏の音楽、上質な料理が非日常の空間をつくり出しています。



海から見る
明石海峡大橋

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜日 10:00～14:00
場所：1階防災センター横 セミナー室

わたしの
体験談

“一步”の積み重ねが歯車を回す

おしゃべり会ボランティア 三宅 陽子さん

私は今から約10年前、31歳の秋に甲状腺乳頭がんと診断されました。翌年、手術とアブレーション(アイソトープ治療)を受け、現在は甲状腺ホルモン剤“チラーゼン”を服用しながら、半年毎の通院で経過をフォローしてもらっています。振り返ると、つらいこともあったけれど、総じて「悪くはなかった」と思っています。自分でシコリを見つけた時から覚悟はしていたので、告知後、一瞬落ち込んでからは、この経験をきちんと昇華する為に今の自分にできることを考えていました。今になって思うのは、それは、病気に対するちょっとした抵抗と、自分を納得させる術だったのかもしれない。それでも、自ら動けば歯車は回り出してくれるもので、その積み重ねが悪くはなかったと思える今につながっています。

病気になっても全てが奪われるわけではなく、考え方や行動次第で得られることもたくさんあると思います。もしも今、あなたが一人暗闇の中にいるのなら、おしゃべり会に参加してみませんか？その一步を踏み出せたら、きっと何かが変わるはずですよ。



- 隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト**
- A つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00～19:00(水曜は～16:00) 休木曜
 - B 豊福【和食】
時間 11:00～14:00, 16:30～20:30(LO) 休なし
 - C ひょうごイナカフェ【和食】
時間 11:00～14:30(LO) (土・日曜・祝日は～16:00) 休なし
 - D カレー味善【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
 - E 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
 - F ビツェリアファミリア【洋食】※営業時間はSNSを要確認
時間 11:00～14:30(LO), 17:30～21:00(LO) 休木曜
 - G 洋食ますだ【洋食】
時間 11:30～15:00, 17:30～20:00 休日曜
 - H 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 休土・日曜※不定休は要確認
 - I 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～21:00 休木曜
 - J Tea Room BON【喫茶】
時間 10:00～16:00 休日・火曜※要確認
 - K すいらて【喫茶】
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) 休水曜※夏季のみ
 - L Norari&Kurari【喫茶】
時間 11:00～19:00(日曜・祝日は～18:00) 休土曜※不定休あり
 - M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日



皆様からの
ご意見

クレジットカードを使用できるようにしてほしいです。
A. 2022年4月1日より、当院でも診療費のお支払いについてクレジットカード決済が可能となりました。VISAもしくはMasterCardのご利用が可能で、お支払い方法は「一括」のみです。なお、入院預かり金については、現金のみお取り扱い可能ですので、ご了承ください。その他、ご質問などございましたら、1階受付にて、お問い合わせください。



持参したお弁当やパンなどを食べられる場所はありますか？
A. 新型コロナウイルス感染対策のため、現在は院内にお持ちになった物の飲食可能なスペースを撤去しております。病院の建物内ではございませんが、入口を出られてガラス張りの壁際にベンチを配置しておりますので、そちらをお食事の際にご利用いただけます。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



隈病院 3F 待ち時間にどうぞ

CARDI'S CLUB COFFEE

TODAY'S SPECIAL



クロワッサンプレート

単品¥480(税込) ドリンクSET¥620(税込)

クロワッサンに、サラダ・ヨーグルト・茹で卵・ウインナーが付いた人気プレートです。



アイスクリーム

単品¥420(税込) ドリンクSET¥650(税込)

バニラアイスとクッキーが暑い季節にピッタリなデザートです。

カルディズクラブコーヒー
神戸隈病院店



- 8:00～17:00(売店17:30)
- ※第2土・日・祝日 11:00～16:00
- お盆・年末年始休業
- 全席禁煙