

2022

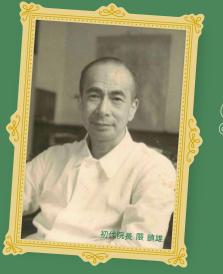
th Anniversary

#### |特|集

- 開院90周年のごあいさつ
- ◆世界の「教科書」になる 隈病院の研究成果
- 花隈の地で90周年を迎えて

神戸の楽しい歩き方

花隈のシンボル「モダン寺」へ



#### 当院の方針

#### 1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納 得いくまで説明を行っております。もし、納得できない こと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお 尋ねください。医師から提案された治療法に納得が いかない場合は拒否できます。この際、当院では代わ りにどのような治療法があるかを明確にご説明いた します。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では 行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

#### 2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについ て、はっきりありのまま告げる方針にしています。患 者の皆様が本当のことを知って治療を受けられるこ とが大切だと考えるからです。

#### 3 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。 何かご不満がある場合には他の医師に変更すること が可能です。また、担当以外の医師に相談することも できます。ご希望の方は各階の受付にお申し出くだ さい。

#### 4 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のこ とはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、 ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不 満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内 容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリ ングセンターも設置しています。ご希望により医師を 通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付に お申し出ください。

#### 5 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行って おります。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に 現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今ま でどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

#### 6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでお り、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しており ます。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示して います。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽に ご相談ください。

#### 休診のお知らせ

2022年

11月1日(火)~2日(水) 外来休診

11月5日(第1土曜) 外来休診

11月12日(第2土曜) 诵常診療

> 12月28日(水) 午後休診

12月29日(木)~2023年1月5日(木) 年末年始休暇

なお、各医師の休診日は個別に お問い合わせください。

病院休診日はツイッターやインスタグラム でもお知らせしております。 アカウント @kuma hospital

#### 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、 医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ○ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- ●治療に関して充分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- ●当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- ●他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや 社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

#### 再診予約のお願い 98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

#### PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

https://www.3713721.jp

◆診察予約専用電話(受付8:30~17:00) ☎ **078-371-0489** 





〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通8-2-35 | 医療法人 神甲会 隈病院 季刊情報誌 TEL 078-371-3721 FAX 078-371-3645

クマプラスvol.26 2022年11月1日刊行

# 合的専門病院へ 腺

の努力と研究心で

# 遥か先を見据えて 甲状腺医療の

を果たす」の4つの理念です。

理念は3代目院長の宮内昭に受

「誇りをもって働く」「社会的役割 療を均等に」「患者中心で全人的」 てその根幹となるのが、「最高の医 への思いを強くしたようです。そし 患者様に必要とされる病院づくり

よって医療の高度化を図り、隈病 例を全ドクターで検討することに 動力となってきました。手術の全症 け継がれ、隈病院を前進させる原

取り組みを行う予定です。これから

の隈病院に、ぜひ御期待ください。

定の増改築では、待合室や診療ス

ペースが今より広くなる他、様々な

年よりももっと先に向けて準備を

しています。2023年オープン予

隈病院の理念は今年4代目院長 きく変わることが予想されますが、

赤水尚史に受け継がれ、100周

つの理念を原動力に

は、どんな出来事にも左右されず

きく変化しました。今後、医療も大

80周年からの10年で、社会は大

大震災でした。当時の院長、隈寛二 換点と言える出来事が阪神・淡路

上や医療安全に大きく貢献してい 取り組んだことも、医療レベルの向 とができました。いち早くIT化に Interview

医療法人 神甲会 理事長 隈 夏樹

隈病院開院から今日まで、第二

赤水 尚史

これまで治療法がなかった進行性 療を取り入れていきます。例えば、 取り組みを含め、より良い治療を 診療科・職種間が協力し、独自の 性と規模の特性も生かし、全ての 率的な診療体制が可能になってい 常に進んでいるという点でした。こ のはシステム化やデジタル化が非 り組みとしては、最新の医学や医 目指していきます。また、新たな取 ます。甲状腺専門病院という均一 れによって患者様にとって大変効 に入職した際、最も印象的だった 2020(令和2)年に隈病院

や医療、甲状腺分野の研究にも貢 要です。自らの向上をはじめ、社会 目指したいと考えています。そのた をさらに究め、甲状腺分野の全領 として、専門病院としての専門性 たいと考えています。 めには、不断の努力と研究心が重 域を網羅した総合的専門病院を れからの臨床応用につなげていき 00周年に向けた次の目標

療を提供していきますので、 して、世界水準の最良の甲状腺治 医療を目指すことを常に心がけて に診療において患者中心の全人的 私は院長として、4つの理念、特 隈病院は患者様を中心と

に成長してきたことを誇りに思い 世界に知られる甲状腺専門病院 代表的な甲状腺専門病院として これらを乗り越えて日本における 次世界大戦や阪神・淡路大震災 の地位を確立したこと、さらには など様々な出来事がありました。

献していきたいと思います。

す。それらの治験を進んで行い、こ 療薬が海外で開発されてきていま 積極的に導入しています。重症の れている新たな治療薬や検査法を 変難渋していましたが、新たな治 バセドウ病眼症に対する治療も大

KUMA+

甲状腺がんに対し、次々と開発さ

して受診してください。

状腺医療の世界にイノベーションを ドラインとして採用されるなど、甲 院からは多くの論文が出されガイ

記憶に残っている私にとって、9周

昭和30年頃の木造の病院の姿が

神戸に移り、地域の人に親しまれ 年は非常に感慨深いです。九州から

取り入れた2代目院長の隈寛二に

と、病棟の全室個室化を行ったこ

導線とスタッフ導線の完全分離 2005年の新棟建築時に患者 起こしてきました。施設の面では

より、隈病院は甲状腺専門病院と

して確立されました。

行にも慌てることなく対処するこ

とにより、新型コロナウイルスの流

隈病院の9年の歴史で、大きな転

雄、さらに海外の情報を積極的に る病院に育てた初代院長の隈鎮

世

#### ・・・・ 世界につながる

#### 成果を生み出す原動力とは?

#### ▶ 病院内で聞きました

医師やスタッフの自分自身の技能 の向上と、社会や医療への貢献と いう観点から、これまで積極的に研 究成果を世界に発信してきました。

当院では病院を挙げて研究や論 文発表を積極的に後押ししてお り、例えば英語論文はベテラン医 師が若手医師にテーマを与える ことも。チャレンジしやすい雰囲 気に満ちています。

隈病院では、国内の学会はもちろ ん、海外で行われる国際学会への 参加も精力的に行っています。英語 を使うチャンスの多い職場です。

#### ♡ 数字で見る隈病院の研究

学会発表数

当院に所属する医師やスタッフが 2021年の1年間に、国内外の学 会で発表した回数です。過去10年 以上、年間100件以上の発表を続 けています。

発表論文は日本語<英語

隈病院では英語での論文発表が 非常に活発です。若手医師への積 極的な指導も行っており、相談が しやすい環境があることも一因か もしれません。

#### 施設別の甲状腺に関する論文数

※2015年の講演。最近10年間

2015年、アメリカで開催された国際甲状腺 会議の講演の中でジョンズホプキンス大学 教授が発表した数字です。甲状腺がんに関 わる論文数では世界第4位とのことでした。

#### 隈病院医師が発案

甲状腺手術後の ストレッチ体操

1日3回 (朝・昼・夜)、1回3セットを

左を向く

3セットを

くり返します



0

まずは肩の力を









左に倒す

あごを引いて、

下を向く

「食べ物が飲み込みにくい」「頸部がしびれたりピリピリする」「頸部が

硬くなり締め付けられる感じ」など、手術後に首の違和感を感じる方が

多くいらっしゃいます。この違和感を解消するために名誉院長の宮内 と、当院に当時所属していた外科の高村医師が発案した体操です。

症状の緩和、また肩こりなどの解消にぜひお試しください。







上を向く







右を向く

上げ下げする

※当院では手術の翌日から積極的に行っていただいております。ストレッチを行うことで、傷が開いたり、出血したりすることはありません。

# な

発表にも力を入れている隈病院。世界中の甲状腺専門医の「教科書」に当院の医師が発表し 臨床の現場で得られた 診療方法や手術が掲載されるなど、その取り組みは甲状腺診療の第一線をけん引しています。 知見を社会や医療現場の発展に貢献することを目指し、学会発表や論文

#### ~甲状腺微小が た な治療方針 んの積極的経過観察へ の主流

状腺診療の標準として浸透してきています。 学会でも診療方法の一つとして承認され、甲 会、日本甲状腺学会、米国のアメリカ甲状腺 世界的な甲状腺の教科書『Wer 療方法が、2020年に第11版が出版された 間、細かく検証して導き出しました。この診 肢の一つとして患者様へ提案します。名誉院長 微小がんの「経過観察」は、当院が世界で初め の宮内昭が1993年に提唱し、以後20年 済的な負担を避けるため、「経過観察」を選択 に掲載されました。また、日本内分泌外科学 て診療に取り入れた考え方です。身体的・経 ngbar,s 隈病院で推奨している、低リスクの甲状腺 T h e T hyroid n e r &

# ne Thyroid

位置づけられています。

隈病院の全医師が読んでいる!

#### [Werner & Ingbar's The Thyroid]

甲状腺の専門家や甲状腺について勉強する世界中の医

師に高く信頼され、最もよく読まれている教科書です。当 院の取り組みが、このようなバイブル的な教科書にも認 められたことを意味しています。

## ~反回神経の再建 患者様に寄 添う画 期的手術

声となって発声時間が短くなるほか、誤嚥が起きやすくなります。そ 常に近い声の回復につながる方法と 施となりました。現在、この手術は正 前に報告しており、世界で2番目の実 た。この方法は米国の医師もその4年 の宮内昭が1990年に考案しまし 回神経を再建できる手術「頸神経ワナ・反回神経吻合」を、 来の方法にヒントを得て、より簡易な手術で、より多くのケースで反 が、場合によっては手術自体が困難なケースもありました。この従 のため、これまで2つの方法で反回神経の再建が行われていました 除せざるを得ない場合があります。反回神経を切除すると、かすれ して、甲状腺がん治療の重要な手術に 私たちの発声に必要な反回神経を、甲状腺がんの切除手術で切 隈病院の取り組み 隈病院ではすでに450人以上に 名誉院長

反回神経再建を施行しました。 現時点では、この反回神経再建 手術には保険が適用されていま せんが、隈病院では患者負担で はなく病院負担によって、このよ うな努力を続けています。

KUMA+ KUMA+

#### \* オンリーワンの病院へ

#### 開院 昭和7(1932)年

甲状腺をはじめ、外科一般、内臓外科など 広く外科の診療を行う。インフォームド・コ ンセントの概念がなかった時代だが、手術 の概要を分かりやすくまとめた「バセドウ 氏病通俗談」を発行するなど患者の皆様を 中心とした医療を当時から提供していた。



旧木造病棟



#### **阪神·淡路大震災** 平成7(1995)年

隈病院には大きな被害はなかったもの の、震災後に来院数が激減し、職員の間 に不安が広がった。院長の隈寛二は「どの ような状態であっても選ばれる病院」とは 何かを考え、現在の非営利の法人とする ことや理念の構築などへ繋がった。



2代目院長 隈 寛二

#### 隈病院4つの理念

- 1 隈病院は甲状腺疾患中心の専門病院と して最高の医療を均等に提供すること。
- 2 隈病院は甲状腺専門病院としての社 会的役割を果たすこと。
- 3 隈病院は診療において患者中心の全 人的医療を目指すこと。
- 4 隈病院は職員が誇りを持って働ける 病院を目指すこと。

の存在を知り隈病院に導入しました。 論文で学ぶことにより、 海外に目を向けます。英語の教科書や 甲状腺専門病院に変更すると共に 甲状腺医療を提供すべく隈病院を 2代目院長を継いだ寛二はより 手術を高く評価されていた隈鎮雄から 般的だったバセドウ病の治療をアイソ 般外科の病院でした。バ 代院長 の隈鎮雄の 時代、隈病院は 当時手術が セド ウ病の 広く

親子の物語 らな

は、長崎県の出身。副院長として勤務 に導かれるように神戸での開院に至り り受けることができ、花隈の〝隈 の隈病院がある場所にあった病院を譲 神戸市に着目しました。ちょうど現在 市で海外にも開かれた国際都市である 隈病院を開設した初代院長の隈鎮雄 「東京か神戸か」での開院をす していた大分県の野口病院で、 人口規模が全国3位の大都 、院長に すめら

がつな

s t 0 r У \*\*ちと歴史から振り返る

隈病院のあゆみ

0 地

#### 幾たびの変遷を経て

隈病院の建物は、最初は木浩、次 に鉄筋コンクリート造の旧病棟、そして 今の新病棟と何度かその姿を変えてきまし た。途中には、第二次世界大戦の戦火にも巻き 込まれました。花隈も大きな被害を受けた 神戸大空襲では隈病院は奇跡的に、 隣接するモダン寺とともに焼



#### 初代院長が 嗜んだ俳句

隈鎮雄は俳人でもありました。 正岡子規、高濱虚子で有名な俳 句雑誌ホトトギスにも参加してお り、句集も発行しました。作品の 一つに「花枇杷や盛衰もなく 老醫師」があります。



昭和初期の花隈は関西でも 有名な花街で、隈病院に続く坂道 沿いには数々の料亭が軒を連ねて いたといわれます。現在、その面影は 残っていませんが、新しいカ フェやお菓子屋さんが増え、



活気づいています。



阪急花隈駅東口を出て左手に進むと ある花隈公園は、かつて存在した花隈 城の跡地です。織田信長が中国へ勢 力を伸ばす手段として、摂津の有力な 武将に命じて台地に築かせたと 言われています。花隈城の正 確な姿はいまだ明らかに

なっていません。



#### + 隈病院の歴史を 1冊の本に

隈病院ではこの度、開院から90年の歴史を まとめた書籍『神戸から世界へ最高の医療 を求めて 甲状腺専門病院の90年』を発行

します。甲状腺専門病院として 甲状腺医療にまい進する今日 までの軌跡を、神戸のまちの 移り変わりや歴代の院長の 思いを織り交ぜながら紹介 します。当院3階の売店や電 子書籍でも販売予定です。



神戸と映画の 関わりは花隈から

日本の映画発祥の地で ある神戸。日本で初の映 画の上映は、花隈の地 で行われました。

KUMA+ | 6



#### 第95回日本内分泌学会学術総会に参加しました

2022年6月2日~4日に第95回日本内分泌学 会学術総会が、COVID-19蔓延の影響のため 大分県別府市とWebのハイブリッドにて開催さ れ、隈病院の医師が多数参加しました。

当院からは、赤水尚史院長が、ランチョンセミ ナーで講演を行ったほか、シンポジウム「非腫瘍 性甲状腺疾患:病態病理の最前線」、ランチョン セミナー「甲状腺眼症の治療における新しい全 身治療」にて、座長を務めました。また、宮内昭名 誉院長が、シンポジウム「甲状腺結節をどのよう に診療するべきか:アクティブサーベイランスの 適応とその限界」で、同じく座長を務めました。 さらに、西川光重学術顧問も、クリニカルアワー 「血中T3測定の意義を考える」で座長を務めま した。また、伊藤充内科科長と西原永潤内科副

科長も、それぞれクリニカルアワーにて甲状腺診 療に関する講演を行ったほか、内科を中心に多 数の医師が口演発表やポスター発表などで甲 状腺医療の発展に貢献しました。(当院からの発 表者は、P8掲載の一覧をご参照ください)

学会は、全体で3000名を超える多数の参加が あり、内分泌疾患に関する様々な情報の交換が 活発に行われました。



#### 学会

#### 第34回日本内分泌外科学会総会に参加しました

2022年6月23日~25日の3日間、第34回日 本内分泌外科学会学術集会が、つくば国際会 議場(茨城県つくば市)にて、ハイブリット方式 で行われました。当院からは全員が現地参加 し、発表などを行いました。赤水尚史院長、宮内 昭名誉院長をはじめ、宮章博副院長、小野田尚 佳診療本部長など、多くの医師が、特別企画、 シンポジウム、パネルディスカッション、教育セ ミナー、スポンサードセミナーなど様々なプロ グラムで座長を務め、講演や発表を行いまし た。(当院から発表を行った医師は、P8の一覧 表をご覧ください)

なかでも、藤島成外科医長がパネルディスカッ

ションで発表した「当院におけるDWHの活用と RPA導入およびVBA使用によるシステム効率化 と労働環境の改善」、佐々木崇博頭頸部外科医 長の口演「低リスク微小乳頭癌に対するActive Surveillance群と即時手術群との比較」は、そ れぞれトラベルグラント賞を受賞いたしました。

会場では多くの 参加者同士で 活発な意見交 換が行われま した。



#### 隈 | 病 | 院 | の | 最 | 前 | 線









▶P9^

		さまざまな講演や発表を行っています。
4月	9日	World Congress on Thyroid Cancer 2022(Web開催) 医師 宮内 昭「MODULE 2:THANC at the WCTC: World Wide Thyroid Cancer Guidelines: Reconciling Concordant and Discordant Recommendations」
	15日	<b>万国外科学会日本支部総会</b> (熊本県熊本市) 医師 宮内 昭
	16日	Jinling Thyroid Forum, Nanjing, Chin(中国·南京/Web講演) 医師 赤水 尚史「Management of subclinical thyroid dysfunction in the elderly」
5月	16日	<b>関西医療大学 講義</b> (大阪府泉南郡) 医師 廣川 満良「細胞診断学特論」
	18日	関西医療大学 細胞診断学特別実習I(大阪府泉南郡) 検査技師 樋口 観世子
	19~20日	日本超音波医学会学術集会(愛知県名古屋市) 検査技師 樋口 観世子「甲状腺穿刺吸引細胞診の適切な塗沫標本作製法」 検査技師 西川 紗世「甲状腺結節内に転移を認めた腎細胞癌症例の2例」 医師 中村 友彦「異所性副甲状腺 Ectopic parathyroid glands」「隈病院における甲状腺結節の超音波クラス分類 Ultrasound Classification of Thyroid Nodules at Kuma Hospital」
	21日	日本医学検査学会(大阪府大阪市) 検査技師 立花 悟「甲状腺関連ホルモン(TSH,FT4,FT3)における当院の非特異反応発生頻度について」 検査技師 菊池 咲倉「CLIA法を用いたTRAb・アポットの試薬性能評価について」
	22日	AAES, Cieveland Clinic, UCSF Endocrine Surgery Research Conference (アメリカ) 医師 宮内 昭「Papillary Thyroid Microcarcinoma: Who are the candidates for active surveillance and what are the results?」
	25日	耳鼻咽喉科頭頸部外科学会(兵庫県神戸市) 医師 赤水 尚史「甲状腺・副甲状腺における遺伝学的検査と遺伝カウンセリング」 医師 廣川 満良「症例から学ぶ甲状腺腫瘍の病理診断」
	2~4日	日本内分泌学会学術総会(大分県別府市/Web開催) 医師 赤水 尚史、伊藤 充、西原 永潤、深田 修司、久門 真子、高坂 和芳、高橋 佐和子、中泉 伸彦、出口 ハンナ
	4日	2022年度第1回希少がん病理診断講習会(東京都) 医師 廣川 満良「甲状腺濾胞性病変における診断のポイント」
	9日	<b>愛知医科大学講義</b> (愛知県長久手市) 医師 宮 章博「副甲状腺機能亢進症の外科治療」
	0.	西宮医師会内科医会議演会(Web開催)

|西宮医師会内科医会講演会(Web開催)

医師 深田 修司「甲状腺中毒症の鑑別診断」

日本臨床細胞学会総会春期大会(東京都港区/Web開催)

医師 廣川 満良「索状増殖を示す甲状腺被包化腫瘍の1例」

検査技師 樋口 観世子「甲状腺細胞診の補助検査」

検査技師 鈴木 彩菜「Alが創る次世代甲状腺細胞診 -Al differential diagnosis for cytology of the thyroid (ADDICT)の開発-」 検査技師 田中 歩紀「甲状腺へ転移した腎細胞癌の病理学的・細胞学的検討」

福島県甲状腺超音波育成講習会(福島県福島市) 12日 医師 廣川 満良「甲状腺の病理と細胞診」

日本内分泌外科学会総会(茨城県つくば市/Web開催) 医師 宮内 昭、宮 章博、小野田 尚佳、木原 実、伊藤 康弘、東山 卓也、舛岡 裕雄、藤島 成、佐々木 崇博、中泉 伸彦

日本甲状腺病理学会学術集会(茨城県つくば市)

25日 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診「意義不明」の臨床的対応―当院における後向き検討からの考察」 検査技師 田中 歩紀「甲状腺へ転移した腎細胞癌―当院における14例の病理学的検討」

検査技師 兼松 里紗「甲状腺リンパ上皮性病変一橋本病とMALTリンパ腫に違いはあるか?」

日本乳癌学会学術総会(神奈川県横浜市/Web開催) 医師 藤島 成「6次治療でアベマシクリブ+フルベストラント併用療法が奏功した多臓器転移を有する再発乳癌の1例」

9 | KUMA+ KUMA+ | 8

6月



#### 学会

#### 第123回日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 総会・学術講演会に参加しました

2022年5月26日~28日に、第123回日本耳鼻 咽喉科頭頸部外科学会・学術講演会が、兵庫県 の神戸ポートピアホテルおよび神戸国際会議場 で開催されました。COVID-19蔓延のため、現地 発表とオンライン配信のハイブリッド形式での 開催となりました。

パネルディスカッション「遺伝学的検査と遺伝力

ウンセリング」では、赤水尚史院長が講演を行い ました。また、教育講演「甲状腺・唾液腺腫瘍の 病理診断」では、廣川満良病理診断科科長が講 演を行いました。

現地参加が2000名、オンライン参加が4000名 と非常に多くの参加者により活発な討論がなさ れ、盛況な学術講演となりました。

#### 研修・見学の記録 5月 医師1名 医師2名、検査技師1名



挑戦の毎日

2014年から2018年まで隈病院に 勤務していた小田瞳先生の、新しい 挑戦の日々を紹介します。

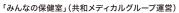
※小田瞳先生は神経の難病を発症され、現在、闘病中 です。「OriHime(オリヒメ)」という遠隔型人型分身 コミュニケーションロボットを活用し、健康相談アド バイザーとして活動しています。



#### 隈病院での日々を糧にさらに成長を

オリヒメは首が180度くらいしか回らないとこ ろなど、人間らしくて親しみを感じます。 医療はも ちろん、介護、看護の現場でもっと活用できるので はないかと感じます。「暑い中よくきてくれました ね」「寒い中お疲れさまです」、通院の際のそんな やりとりで患者さんの気持ちをほぐし、治療を続 ける気持ちを後押ししたいですね。隈病院にもぜ ひ、オリヒメ母さんとして訪ねたいです。

私にとって隈病院での研鑽の日々は大きな存 在であり誇りです。難病を発症後に行われた日本 内分泌学会で、宮内昭名誉院長と一緒に表彰を 受けたのは本当にうれしいことでした。患者さん、 同僚医師に育ててもらった経験を生かしてさらに 知識を広げ、皆さんに少しでも元気でいい人生に なるようなサポートをしていきたいです。



年齢や疾患の有無に関係なく誰でも立ち寄れ、心が 落ち着ける場所を目指して開設された。「病院で相談 するほどのことではないのだけど」という小さな悩み も相談できる。利用は無料。

- ◆住所/大阪府吹田市津雲台5-11-1-4 パークナードフィット津雲台1階
- ◆営業時間/月·水·木·金曜9:00~18:00 第2.4土曜9:00~12:00
- ※小田医師の活動は不定期(noteで告知) ※営業時間内でもスタッフが不在の場合があります。
- ◆電話 / 06-6831-1577 ◆アクセス/阪急山田駅から徒歩4分
- \ 小田先生の活動はこちらから/

note あかり訪問看護/みんなの保健室 検索



#### 講演

#### 宮内昭名誉院長がアメリカ内分泌外科学会に参加し、 UCSFで講演しました

宮内昭名誉院長はほぼ毎回アメリカ内分泌外 科学会に参加してきましたが、新型コロナ感染 症のためこの学会は2019年は中止、2021年 はWeb開催のみでした。ついに本年5月にク リーブランドで開催されたこの学会に宮内名 誉院長が出席し、メイヨークリニックと同様に 甲状腺外科から始まって全米でもトップレベル の病院となったクリーブランドクリニックの Siperstein教授を訪問しました。クリーブラン ドクリニックは昨年に創立100周年を迎えたと のことですが(隈病院は本年開院90周年)、非 常に大きい病院であり、南北・東西それぞれ3

ブロックの範囲に広がり、病院には有名なホテ ルが3つも併設されていました。多くの疾患を 専門的に取り扱っており、全米のみならず広く 世界から多数の患者さんが最高の治療を求め て受診していました。その後、宮内名誉院長は サンフランシスコのUCSF(カリフォルニア大学 サンフランシスコ校)の内分泌外科Duh教授の 招きによって「甲状腺微小癌の積極的経過観 察:適応と結果」の講演をしました。2019年3 月のメルボルンでのアジア内分泌外科学会以 来の久しぶりの海外学会参加でした。

#### 講演

#### 読売健康講座「症状からは気が付きにくい? 甲状腺の病気のはなし」を開催しました

2022年7月2日(土)、よみうり神戸ホールに て、隈病院と大阪よみうり文化センター共催に よる読売健康講座を開催しました。動悸や息切 れ、極度の暑がり・寒がりなど、症状からは気が 付きにくい甲状腺疾患について、今年は、代表 的なもののうち甲状腺腫瘍とバセドウ病を取り 上げました。

前半、甲状腺腫瘍については、小野田尚佳診療 本部長が講演。甲状腺の悪性腫瘍のうち、大部 分(9割以上)が進行の遅いおとなしい性格の 乳頭がんや濾胞がんであることをデータを用い て説明しました。後半は、バセドウ病について、 深田修司内科顧問が講演しました。バセドウ病 の診断基準の一部となる「頻脈・甲状腺の腫 れ・眼球の突出」を筆頭に、バセドウ病で見られ る症状の事例を紹介しました。本講座は、約 100名もの方にご来場いただき会場は満員と なる大盛況の中、終了いたしました。





講演する小野田医師

講演する深田医師



と新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧くださ



サプリメントや健康食品を 摂取してもいいですか?

#### 医師に必ず相談してください

サプリメントや健康食品の中には「ヨウ 素」が含まれているものがあります。島国で ある日本の場合、ヨウ素を多く含む昆布な どを日常的に摂取する習慣があるので、普 通の食生活をしていれば、ヨウ素が不足す ることはほとんどありません。一方、ヨウ素 を含むサプリメントや健康食品を大量に摂 取した場合、ヨウ素の過剰摂取となること があります。ヨウ素は甲状腺ホルモンの原 料となる栄養素で、私たちの体に不可欠な ものですが、橋本病等の甲状腺疾患がある 人が、ヨウ素を過剰に摂取した場合、甲状 腺ホルモンの産生が逆に抑えられ、甲状腺 機能が低下してしまうことがあり、注意が 必要です。

また海外から個人輸入した「やせるサプ リメント」といわれているものの中には、甲 状腺ホルモンが含まれていることがあるた め、併せて注意が必要です。

(内科 出口 ハンナ)

#### 食材へのこだわり

栄養科では患者の皆様に少しでも美味 しい食事を召し上がっていただけるよう、食 材にこだわっています。

例えば、野菜。一般的に病院給食では、 冷凍野菜やカットされたものが使われがち ですが、隈病院ではほとんどの野菜をフレッ シュの状態で仕入れています。そしてその野 菜たちは調理師が調理法に合わせて、食べ やすい形状に手切りしており、ひとくちに 『人参』を使うといっても、その切り方は5種 類にものぼります。

また、入院中でも季節を感じられるよう、 積極的に旬の野菜やフルーツを取り入れる ようにしています。同じ料理でも季節ごとに 具材が変わったり、お出しする温度帯を変え てみたりすることも。病院給食ではちょっと 珍しい食材が登場しているかもしれません。 写真は隈病院のインスタグラムにも随時掲 載しておりますので、そちらもご覧ください。

今後も、より一層皆様に満足していただ けるよう、栄養科全員で努めてまいります。 (栄養科 谷口 彩華)



### 現場の

#### 留学を機にオフのある働き方 院独自の取り組みですが、情報伝達が 診療環境につながっています。 スムーズになることで、風通しのよい 機能するよう調整することです。隈病

垣根を越え一つのチー

ムとしてうまく

景色ができるまでの膨大な時間を考

キャニオンなどの壮大な自然です。この たのが現地で実際に目にしたグランド の姿もそうですが、なにより大きかっ

ち、要望や意見の橋渡しを行い、科の は、全ての診療科・職種間を取り持 過ごしています。診療本部長の役割 よう"当直 "のような緊張感を持って に戻ってもすぐ病院へ駆け付けられる ともあり、月曜日から土曜日までは家 める診療本部本部長を務めているこ

平日は仕事に集中しているので、  $\Box$ 

> り、家族と一緒に過ごします。若い頃は 買い物をしたりゆっくりと食事をした 曜日は唯一、緊張が解ける時間です。 でしたが、アメリカへの留学で考え方、 365日、仕事のことで頭がいっぱい 八生観が大きく変わりました。 オンとオフがはっきりしている同僚

間を作っています。 は意識してオフの時 られませんが、以後 の力が抜けました。 えたとき、「私がじたばたしてもしょう 簡単には習慣は変え がないな」と少し肩

腺疾患に関する知識や技術をどんど も、まだ一般には浸透していない甲状 感じています。隈病院では当たり前で までにないものを築いていく仕事だと イドライン作成に携わっています。 現在、日本国内の甲状腺疾患のガ 今

#### "決ま 0 T W な い"ことが

診療本部本部長

小 野 田

尚ままし

土曜日までは"当直』の気持ちで

隈病院の全ての診療科をとりまと

りたい」という仕事に対する思いにつ の姿勢が、「新しい発見に毎日触れた り、気持ちに従って過ごしています。こ ながっているように思います。 い」「分からないことを分かるようにな する情報を検索したりテレビを見た も決まっていないことのほうが好きで した。今もオフの時間は、論文に関連 子どもの頃から、決まったことより



#### Doctor's Profile

大阪市立大学医学部を卒業後、同大学旧第一外科学教室に入局。同大学大学 院への進学、カリフォルニア大学サンディエゴ校への留学を経て1997年に帰 国、専門分野を内分泌外科(甲状腺外科)に移す。2018年3月から同大学乳腺・ 内分泌外科病院教授を務めた後、2020年4月隈病院入職。

# 過

11

な

V

11

病気について、詳しくはホームページをご覧ください

#### BALANCE RECIPES TO 1

~五感で楽しむ毎日の食事~

隈病院では、入院中の患者の皆様に毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピをお届けします。

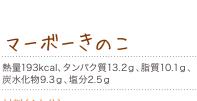
#### 今回のテーマ

#### 腸活美人を目指そう

秋になると「急に食欲が増すなぁ」と感じたことはありませんか?これは体が体温を保つために内側でエネルギーを作ろうとしたり、日照時間が短くなることで食欲をコントロールするセロトニンの分泌が減るためだといわれています。しかし、夏に冷たいものを飲む習慣がついていたら内臓は冷えて弱っています。また涼しくなったことで水分摂取量が自然と減って便秘も気になる季節。寒くなる前に腸を整える働きの食材や温かく消の・まくなる前に腸を整える働きの食材や温かく消の・まり、強機維は、腸の善玉菌などを増やして便通をよくする水溶性と、腸の中の水分を吸収して膨らみ、腸壁を刺激して腸の動きを活発にする不溶性の食物繊維も含まれていて、おすすめです。







#### 

- 片栗粉小さじ2と水小さじ4をまぜて用意する

#### 作り方

- 負舞茸は根元を落とし食べやすくほぐす。しめじは根元を落として小房にわける。エリンギは長さを半分に切って4~6等分する。
- ②生姜、ニンニク、長ネギをごま油で炒め、香りがでてきたら豚ひき肉をいれ、火が通ればきのこを炒める。
- ②★の調味料をよくかき混ぜて流し入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけて、香りづけに分量外のでま油を小さじ1入れる。

#### 長芋のお粥

熱量160kcal、タンパク質3.0g、脂質0.4g、 炭水化物36.0g、塩分0.5g

#### 材料(4人分)

米	1슫
長芋	5cm程度
鶏がらスー	-プの素 小さじ
酢水	(分量外)

#### 作り方

- ●長芋は皮を剥き1cm程度の角切りにする。
- ②炊飯器にお米を入れ、粥の水分量まで入れ、 長芋と鶏がらスープの素を入れ炊く。

※長芋の褐変が気になる場合は、酢水につけ 炊く前に水切りする。



花隈モダンタウン

長尾 真さん

0

寺」。本願寺神戸別院副輪番の長尾真さ んにその歴史などを伺いました。 花隈のまちを長く見守ってきた「モダン

色を見てきたということですね。 しました。以降の90年は、同じ花隈の景 隈病院は昭和7(1932)年に開院

の間、第二次世界大戦中に空襲を受け 大きな災難を乗り越えてきましたね。 たり、阪神・淡路大震災に見舞われたり、 開院90周年おめでとうございます。こ

シンボルになる」という声に背中を押さ めることに心苦しい思いがありました。 微でしたが、震災の復興の中で改装を進 れ、その年の秋に完成しました。 しかし、地域の方の「モダン寺が復興の する品などは県外に運び出し被害は軽 災の年に全面改築しました。本堂に関連 現在の「モダン寺」は、阪神・淡路大震

> 本願寺神戸別院は、日本初のインド仏 建物のデザインは、本山である西本願

海外との交流が盛んな神戸にこのよう 教様式デザインの建造物です。西本願寺 いも込められています。 仏教を世界に発信していきたいという思 な新しいデザインの寺院を造ることで た、様々な知見が盛り込まれています。 組織してアジア各地を調査した際に得 播の道を明らかにするために探検隊を の第2代の、大谷光瑞ご門主が仏教伝

# ると伺いました 地域との取り組みにも力を入れてい

スティバル」を開催しています。開催に合 にしたイベント「花隈モダンタウンフェ わせてお寺のライトアップも計画してい 皆さんに協力いただき、モダン寺を舞台 ます。ぜひ足を運んでください。 いでもらう。その一環で、花隈の事業者の お寺を利用していただき、ご縁をつな

#### 本堂を参拝しました! 一般にも開放されている本堂は、自由

に参拝することができます。昭和5年 に完成した様々な装飾や彫刻などを じっくり鑑賞できます。

いるいるな場所に

象が彫刻

されています

本堂の宮殿の屋根は 仏教の開祖

お釈迦様が悟りを開いた

聖地ブッダガヤーの 大塔を模しています

> 本堂は土足で 参拝できます。 毎外との交流があ 神戸ならでは

蘭間に彫られた 31体の菩薩像。



31体全員が見つかるか ぜひ挑戦してください



寺で、明治の中頃に現在の地に移転。昭和35(1960)年8月から、京都の 西本願寺の直属の寺院となる。隈病院が開院する2年前の昭和5 (1930)年に日本初のインド仏教様式の建造物が完成。現在の建物は平 成7(1995)年に全面改築したもの。

〒650-0011 神戸市中央区下山手通8-1-1

- 話/078-341-5949
- ◆開館時間/8:45~17:45

浄土真宗本願寺派

本願寺神戸別院

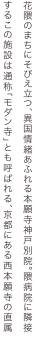
◆アクセス / 「花隈」駅から徒歩約2分











の知られざる素顔を紹介します。

のお寺です。特徴的なその外観や一般でも参拝できる本堂など、「モダン寺」





前卓は彩色が

鮮やかです

#### おしゃべり今から こんにちは!

入退室は自由です! お気軽にご参加ください

隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや 思いを話し合えるボランティアスタッフ主催 の「おしゃべり会」を開催しています。

日時:第3土曜日 10:00~14:00 場所:1階防災センター横 セミナー室

わたしの 体験談

#### "おしゃべり"の持つ大きな力

#### おしゃべり会ボランティア 三宅 陽子さん

手術とアブレーション(アイソトープ治療)が終わりちょうど一年が経つ頃、その日診察を 受ける友人に誘われ、初めておしゃべり会に参加しました。スタッフを含めそこにいるみんなが 何らかの甲状腺疾患を抱えているからか、ごく自然に会話に入っていけたことを覚えています。 痛みを知る人は他人の痛みも分かる、だからそこにある空気感はとても優しく温かなもので した。そして、その日のおしゃべり会終了後、ボランティアスタッフにスカウトされ、今に至ります。

スタッフとして参加するようになって感じるのは、おしゃべり会では経験者の話を聞くことと 同じぐらい、今の自分の思いを言葉にするということに意味があって、言葉にしたことで表情が 変わる瞬間を何度も目にしてきました。ああ、この人は今、ほんの少し抱えていた荷物を下ろせ たな、そう思えた時、"おしゃべり"というシンプルな行為の持つ大きな力を感じます。だから、 悩みでも愚痴でも、一人で抱えきれなくなった時はぜひ、おしゃべり会を頼ってください。 みんなで乗り越えていきましょう!

皆様からの ご意見

ご意見・ご要望は

各階に設置している ご意見箱に

#### エレベーターの左側の階段が立ち入り禁止になっていました。階段がないと、 災害が発生したときに、エレベーターが止まってしまったらと思うと心配です。

▲ 貴重なご意見を寄せていただき、ありがとうございます。建物南側のエレベーター横 にある階段については、仰る通り、現在建築工事のため立ち入り禁止とさせていただいて

おります。ご不便をおかけし、お詫び申し上 げます。

院内には、北側(1階防災センター前の出 入り口付近※写真)に、もう1カ所階段がご ざいます。消防法で防火扉の開放が禁止さ れているため、わかりにくくなっております が、施錠はしておらず、緊急時以外でもお使 いいただけます。エレベーターが混み合うと きなどにも、ぜひご利用ください。



病院北側防災センター前の出入り口すぐ横 ※通常は防火扉が閉まっています。





お寄せください