

KUMA+

クマプラス

2024
SPRING
vol.32

特集

“新”隈病院 大解剖!!

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ

環境の変化に備えよう

鶏と春キャベツのペロン風炒め

神戸の楽しい歩き方

和のスイーツで春のおやつタイム



当院の方針

1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

4 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

5 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかれておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

3 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

休診のお知らせ

2024年

※第2土曜・日曜・祝日は休診

5月11日(第2土曜)

外来診察あり

8月13日(火)~15日(木)

夏季休暇

10月3日(木)~5日(土)

休診

10月12日(第2土曜)

外来診察あり

※その他臨時休診等は、ウェブサイトをご確認ください。

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁止いたします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること
…他の患者様や職員のことなど、知り得た情報を他者にもらすことがないようにしてください。
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話(許可エリアを除く)
- 喫煙(電子タバコも含む)
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為
…暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>

◆診察予約専用電話(受付 8:30~17:00) ☎ 078-371-0489



PICK UP

快適な入院生活をサポートします

当院の病室は「特別室・浴室付き個室・標準病室A・標準病室」の4種類。全ての部屋でWi-Fiの利用が可能(無料)となり、また有料個室では、アメニティを無償で貸与しています。特に特別室は、ソファや照明などを一新し、ヘアドライヤーなどのアメニティも人気の高いものへアップデート。一層洗練された空間で、入院生活を快適にお過ごしいただけます。



入院患者食



特別室
(浴室、ミニキッチン)

アイソトープ治療専用病室が増えました

入院による放射線治療が行える病室で、病室の設置には法令等に基づいた高い設備基準をクリアし、核医学治療を行える人材の確保が必要です。そのため、全体的な需要に比べて病室数が大きく不足しています。そんな中、当院では従来の2部屋から4部屋に増室。甲状腺のアイソトープ治療を望む患者さんの治療待機期間の緩和に貢献しています。



新棟フロアに談話室ができました

入院中も開放的な空間でリフレッシュしていただけるよう、大きな採光窓のある談話室を新棟に設けました。ソファやクッションなどのインテリアも入れ替え、お部屋以外でも、くつろぎの空間でお過ごしいただけます。



入院エリア

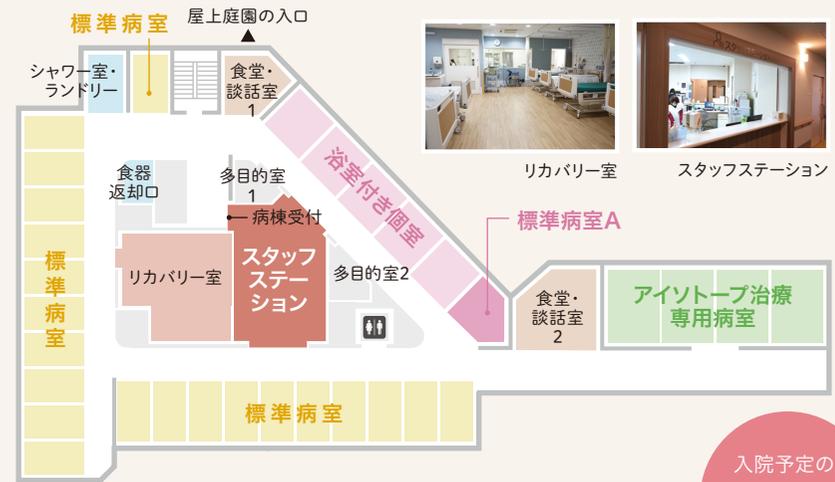
増改築後も、感染対策やプライバシーに配慮した全個室の病室で病床数(全58床)もそのまま。スペースが広がり、入院生活をより快適に過ごしていただける空間になりました。

5F



室内インテリアを刷新しました

4F



リハビリ室



スタッフステーション

アイソトープ治療専用病室

患者さんひとりひとりに合った治療の「選択肢」を

隈病院では担当医と患者さんが、それぞれの状況やご希望に配慮しながら相談の上で治療の方向性を決めています。その新たな選択肢として、当院でも2023年5月から「内視鏡下甲状腺手術」を開始しました。また、外科的治療だけでなく、甲状腺がん

や甲状腺眼症の治験・臨床試験にも積極的に参加し、内科的治療の発展にも貢献してきた隈病院。患者さんにとって最良の医療を提供すべく、一步一步前進を続けています。

入院センターができました

入院が決まっても、入院中の生活や入院にかかる費用など心配は尽きません。そんな患者さんをサポートする窓口として、2024年1月から始動しました。

入院説明

入院予定の患者さんに「入退院のご案内」をお渡ししています。入院前に気を付けることや入院中に必要な持ち物など、しっかりご確認ください。

お願い

感染症対策のため、引き続き面会は禁止しています。

入院予定の患者さんをサポートします

講演

第99回日本病理学会関東支部学術集会にて廣川満良医師と鈴木彩菜細胞検査士が特別講演(山梨)

2023年10月14日、第99回日本病理学会関東支部学術集会が行われました。

廣川満良病理診断科科長と鈴木彩菜細胞検査士は特別講演の演者として招へいされ、山梨大学医学部 臨床講義棟にて、それぞれ「甲状腺細胞診報告様式ベセスダシステム第3版の改訂ポイント」「甲状腺細胞診のナゾトキ〜細胞像から甲状腺病変を推理せよ〜」を講演しました。(写真1)

講演はハイブリッド形式で、会場のみならず、関東地区の多くの病理医にも配信されました。講演後は、山梨県の細胞検査士会にて甲状腺細胞診の鏡検実習を行いました。(写真2)



(写真1)



(写真2)

学会

第64回全日本病院学会(広島)

2023年10月14日～15日、第64回全日本病院学会がホテルグランヴィア広島ほか広島市内で開催されました。

当院からは三木智子医事課職員が「他部署連携による職員育成の取り組み～院内広報誌「医事課だより」の制作を通して～」と題した発表を行いました。(写真1)

医事課と企画課がそれぞれの持つノウハウを人材育成に活かした事例として紹介したこの発表には、会場に多くの聴講者が集まり(写真2)、発表終了後には複数の施設から質問や情報共有を依頼されるなど、大きな反響がありました。



(写真1)



(写真2)

限 | 病 | 院 | の | 最 | 前 | 線



さまざまな講演や発表を行っています。

9月	25日	Annual Meeting of the American Thyroid Association(アメリカ/ワシントンD.C.)
	27日	医師 宮内 昭「Nominating Committee Meeting」「Editorial Board Meeting」「Evaluation of tracheal invasion in papillary thyroid carcinoma based on the angles between tracheal cartilage and tumor surface: Difference in accuracy depending on surgeon's experience」 医師 伊藤 康弘「Evaluation of tracheal invasion in papillary thyroid carcinoma based on the angles between tracheal cartilage and tumor surface: Difference in accuracy depending on surgeon's experience」 医師 赤水 尚史「編集会議(Thyroid/Clinical Thyroidology)」
	27日	関西医療大学講義(大阪府泉南郡) 検査技師 樋口 観世子
	28日	徳島大学医学部保健学講義(徳島県徳島市) 医師 廣川 満良
10月	29日	大阪臨床検査技師会細胞診定期講習会(Web開催) 検査技師 鈴木 彩菜
	2日	倉敷芸術科学大学講義(岡山県倉敷市) 医師 廣川 満良、検査技師 樋口 観世子
	3日	
	6日	日本医療検査科学会(神奈川県横浜市) 検査技師 立花 悟、山崎 望
	9日	Chin's Memorial Lecture, Seoul National University Hospital, Department of Surgery(韓国/ソウル) 医師 宮内 昭「A half century journey of an endocrine surgeon: Seeking science and art of surgery good for the patients with endocrine diseases」
	11日	福島甲状腺研究会(福島県福島市) 医師 伊藤 充「甲状腺全摘後の適正な甲状腺ホルモン補充量とは?」
	12日	IAES(International Association of Endocrine Surgeons)Officers Meeting(アメリカ/シカゴ) 医師 宮内 昭
	12日	Endocrine and Neuroendocrine Tumor Conference 2023(アメリカ/シカゴ) 医師 宮内 昭
	14日	日本病理学会関東支部学術集会(山梨県甲府市) 医師 廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜 ▶P7へ
	14日	山梨県細胞検査士顕微鏡実習(山梨県甲府市) 医師 廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜
11月	14日	全日本病院学会IN広島(広島県広島市) コメディカル 三木 智子 ▶P7へ
	19日	森ノ宮医療大学 細胞診断学実習III(大阪府大阪市) 検査技師 鈴木 彩菜
	21日	愛知県臨床検査技師会(愛知県一宮市) 検査技師 菊地 咲倉、小島 野々香
	29日	関西医療大学講義(大阪府泉南郡) 検査技師 鈴木 彩菜
	3日	臨床内分泌代謝Update(神奈川県横浜市) 医師 西原 永潤「良性甲状腺腫に対する長期フォローアップの是非」 ▶P8へ
	4日	日本臨床細胞学会秋期大会(福岡県福岡市) 医師 廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜 ▶P8へ
	6日	甲状腺領域Webセミナー(東京都) 医師 舛岡 裕雄「術中神経モニタリングを活用した甲状腺手術手技の工夫」
12月	17日	台湾内分泌学会 国際甲状腺セミナー学術集会(台湾/桃園市) 医師 小野田 尚佳「Management of advanced thyroid cancer,including undifferentiated thyroid cancer」
	24日	甲状腺がんの個別化治療を考える会 in KANSAI(大阪府大阪市) 医師 小野田 尚佳
	25日	日本医療情報学連合大会(兵庫県神戸市) コメディカル 乾 一生、川上 真登 ▶P8へ
	7日	日本甲状腺学会学術集会(石川県金沢市) 医師 赤水 尚史、宮内 昭、宮 章博、小野田 尚佳、西原 永潤、深田 修司、伊藤 康弘、舛岡 裕雄、藤島 成、久門 真子、山岡 博之、高坂 和芳、鬼頭 健一、門野 至、古村 芳樹、江藤 真実、八木 千佐子、カウンセラー 田中 美香、検査技師 立花 悟、瀧田 尚子 ▶P9へ
	16日	日本乳癌甲状腺超音波医学会学術集会(東京都千代田区) 医師 廣川 満良、舛岡 裕雄、検査技師 大下 真紀、西川 紗世、御領 里絵、宮本 智子 ▶P9へ
	16日	香川県細胞検査士セミナー(令和5年度)(香川県木田郡) 検査技師 鈴木 彩菜
16日	Turkish Thyroid Diseases(Web開催) 医師 伊藤 康弘	

学会

第66回日本甲状腺学会学術集会(石川)

2023年12月7日～9日に第66回日本甲状腺学会学術集会在、金沢文化ホールにて完全現地開催にて開催され、隈病院の内科・外科・カウンセラー・検査科の総勢21名が参加しました。(当院からの発表者はP6一覧参照)学会は、当院を含め多様な診療科・職種に参加者があり、各種委員会への参加含め、活発に甲状腺疾患に関する様々な情報の交換が行われました。

本学会は、2024年1月1日に地震・津波が襲った石川県で開催されました。上述のとおり、当院からも多くの職員が訪れ、土地の魅力を感じ、実りある時間を過ごしました。お世話になった方々に深く感謝を述べるとともに、令和6年能登半島地震で亡くなられた方々に追悼の意を表し、被災されたすべての方々に心よりお見舞い申し上げます。

学会

第51回日本乳腺甲状腺超音波医学会学術集会(東京)

2023年12月16日～17日、第51回日本乳腺甲状腺超音波医学会学術集会在、秋葉原UDXにて行われました。本学会の会長は以前当院の外科(現 昭和大学横浜市北部病院 甲状腺センター准教授)に勤務されていた福島光浩先生であったことから、当院や以前当院に勤務していた多くの医師や職員が参加していました。廣川満良病理診断科科長は、甲状腺用語診断基準委員会プレゼンツ「甲状腺癌の遺伝子診断への展望」にて「本邦における甲状腺癌遺伝子診断の展望」を講演、そして、甲状腺超音波ガイド下穿刺診断専門資格認定委員会の教育セミナーでは「甲状腺穿刺材料の理想的な塗抹法・固定法」を解説しました。外科の舛岡裕雄医師は、ランチョンセミナー

「エキスパートに学ぶ手術戦略」にて、「術中神経モニタリングを活用した甲状腺手術手技の実際 ～これまでの手技と何が変わるのか～」を臨床検査科の宮本智子技師は、甲状腺用語診断基準委員会プレゼンツにて、「超音波上良性にみえる乳頭癌およびかつて乳頭癌に分類されていた腫瘍」を講演しました。臨床検査科の御領里絵技師は、一般演題にて、「パセドウ病でみられる多発微細高エコーの超音波所見と由来に関する検討」を発表し、微細高エコーに関する新知見に会場の注目を集めました。また、本学会の特別企画であった「初心者超音波ハンズオンセミナー」にて、臨床検査科の天下真紀技師、御領里絵技師、西川紗世技師、宮本智子技師が講師を務めました。

研修・見学の記録

10月 医師4名、細胞検査士1名 11月 医師1名 12月 医師1名

学会

第43回医療情報学連合大会・第24回日本医療情報学会学術大会(兵庫)

2023年11月22日～25日、第43回医療情報学連合大会が神戸ファッションマート(六甲アイランド)にて開催されました。

「医療情報の安全な流通と活用」をテーマに開催された本会は、4日間にわたり多くのセッションが催されました。

当院からは川上真登診療情報管理科職員が「DWHを活用した日常業務に寄与する電子カルテ診療ツールの作成」(写真1)、乾一生管理課情報システム室職員が「自動操作とDWHを活用した医師の労働時間短縮の取り組み」(写真2)と題した発表を行いました。

当院の膨大な臨床データと甲状腺診療に関する研究を支えるシステムと、それを活用する取り組みの成果について、会場から高い関心が得られ、大きな反響を得ることができました。



(写真1)



(写真2)

学会

第33回臨床内分泌代謝Update(神奈川)

2023年11月3日～4日に第33回臨床内分泌代謝Updateが、パシフィコ横浜 ノースにて開催(一部オンデマンド配信)されました。

当院からは、西原永潤診療支援本部長/内科副科長がDebateのセッションで「良性甲状腺腫瘍に対する長期フォローの是非」についての講演・討議を行いました。

内分泌・代謝の広い分野に関する多彩な企画のもと、活発な討議と交流が図られました。

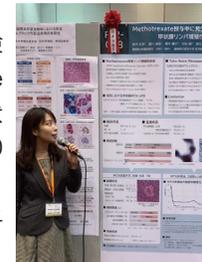
学会

第62回日本臨床細胞学会秋期大会(福岡)

2023年11月4日～5日の2日間、福岡国際会議場、福岡サンパレスにて第62回日本臨床細胞学会秋期大会が開催されました。

この学術大会のメインテーマは「医学の発展と細胞診の今後」であり、甲状腺に関しては、シンポジウム「甲状腺WHO分類第5版と甲状腺癌取扱い規約第9版の改訂のポイント」が企画され、廣川満良病理診断科科長が「甲状腺細胞診報告様式ベセスダシステム第3版の改訂ポイント」を解説しました。

また、鈴木彩菜細胞検査士が「Methotrexate投与中に発生した甲状腺リンパ増殖性疾患10例」をポスター発表し、優秀ポスター賞を授与されました。



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください



◀ ホームページ

You Tube ▶

娘と一緒に朝から公園へ

週末は2歳の娘の「起きて〜」の声でスタートします。午前中は公園に出かけ、午後からは妻が加わって3人で買い物をする事が多いです。

最近公園で遊ぶことが増えた娘のブームは滑り台で、何度も喜んで滑っています。ほかにもぬいぐるみと会話をしながらお世話をするなど、だんだんと関心の対象が広がり遊びの種類が増えている様子が興味深いです。

塗り絵用のイラストを用意

子どもの頃の私は、家で絵やマンガを描いたりするのが好きでした。今は娘の好きなキャラクターの輪郭を描いて、娘がそれを塗り絵にしています。

キャラクターの仲間がたくさんいるので、まだまだ塗り絵ブームも続きそうです。

無限に広がる音楽の楽しみ

私の楽しみは中学・高校のときから変わらずずっと音楽です。生きていく上で切り離せないものです。邦楽、洋楽、ジャズ、インストゥルメンタルからK・POPまで何でも聴きます。「音楽は無限」と言ってもよいほどたくさん曲があるので、新しい曲との出会いが何より楽しみです。



CDシヨックの試聴台で気になる曲を聴いたり、レコードを集める

たりと、アナログな方法で音楽を聴いてきた私にとって、音楽の配信サービスは対極にある存在でした。ところが最近、行きつけのレンタルCDシヨックが閉店してしまい、やむなく音楽のサブスクリプションを始めたところ、とても便利でびっくりしました。聴ける曲の数が膨大で、もっと早くから利用すれば良かったです。

限病院の環境を生かして

技術の発達で、医学分野でも今まで分からなかったことが次々に明らかになっていきます。たくさん患者さんが訪れる限病院で多くの手術を任せてもらっているこの環境を生かし、手術の手法の研鑽とともに研究にも取り組みたいと考えています。

Doctor's Profile



大阪大学医学部在学中に診療参加型臨床実習で頭頸部がんの手術を学んだことをきっかけに、耳鼻咽喉科・頭頸部外科に興味を抱く。卒業後、同大学大学院医学系研究科 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室へ入局。関連病院や大学病院で診療経験を積み、2022年より限病院 頭頸部外科に入職。

現場の
トライ「専門病院として
情報をわかりやすく」

企画課は広報や職員への教育・研修を担う部署として2021年にできた新しい課です。広報活動の例としては、この「季刊情報誌KUMA+」の編集・発行や当院の公式ウェブサイト・SNSの運用などを行っています。

このような媒体を利用した広報のほか、甲状腺を専門にする当院の医師が、患者の皆様や一般の方を対象として、甲状腺疾患について解説する「市民講座」も開催しています。共催団体である大阪よみうり文化センターの協力のもと、毎年100人規模の参加者が集まる人気の講座です。内科・外科それぞれの医師が登壇し、代表的な甲状腺疾患である「甲状腺がん」「バセドウ病」「橋本病」などをテーマに講演を行います。

講演の後は質疑応答も予定しており、質問は事前に受け付けています。診察室では気兼ねしてしまうという方も、医師の解説を直接聞けるこの機会に参加してみたいかがでしょうか？参加方法は当院の公式ウェブサイトおよびSNSでご案内します。お楽しみに！



(企画課)

昨年の「市民講座」の様子

日々の「？」を解決



乳腺の検査を受けたことがないです。どのタイミングで受けたらいいですか？

40歳になったら検診を

40歳になったら2年に1回乳がん検診(マンモグラフィ)を受けることをおすすめします。お住まいの市町村からのクーポンを使用することで無料で検査を受けることもできます。当院は検診施設ではなく精査施設なので、乳がん検診は行っておりませんが、検診で要精査(より詳しい検査が必要)とされた場合に当院で乳腺超音波検査や必要に応じて細胞診/針生検が可能です。また、ご自身で乳房の異常を感じたときはいつでも受診していただけます。

乳房の異常を見つけることは難しいことですが、「ブレスト・アウェアネス(乳房を意識した生活習慣)」を心がけることが大切です。①自分の乳房の通常の状態を知る②乳房の変化に気を付ける③変化に気づいたらすぐに医師に相談する④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける。この4つのポイントを意識して、困ったことがあればいつでもご相談ください。

(外科 川野 汐織)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマベディア 検索

橋本病の検査について

橋本病の検査

橋本病(慢性甲状腺炎)の確定診断や症状の程度などを調べるために、医療機関では「問診」「触診」といった診察のほか、「血液検査」「尿検査」「超音波(エコー)検査」などの検査が行われます。各検査について、少し詳しくみてみましょう。

血液検査

●甲状腺機能検査

血液検査は、甲状腺疾患の診断に欠かせない重要な検査です。血液検査から得られる情報は多く、そのうちの二つがこの「甲状腺機能検査」です。

橋本病の診断については、主に甲状腺ホルモンの「FT4(遊離型サイロキシン)」「FT3(遊離型トリヨードサイロニン)」と「甲状腺刺激ホルモン(TSH)」の3種類の血中濃度を測り、そのバランスから、甲状腺ホルモン

が不足していないかを調べることができます。

実は、橋本病の患者さんのうち7〜8割は甲状腺機能が正常で、その場合は通常治療は必要ありません。ただし、FT4やFT3の値が基準値内であってもTSHの値が高い場合には「潜在性甲状腺機能低下症」の可能性があります。この場合、治療を行うかどうかは年齢や妊娠希望の有無なども含めて総合的に判断・検討します。

●自己抗体検査

橋本病の検査では、血液中の自己抗体の有無やその程度を調べます。多くの場合「抗サイログロブリン抗体(TgAb)」や「抗甲状腺ペルオキシダーゼ抗体(TPOAb)」が陽性になります。ところが、まれに自己抗体が検出されない場合もあり、その場合は細胞診などの評価が必要になります。

●その他

橋本病の場合、コレステロール値が高くなることもあり、肝機能などと共に調べる必要があります。



医療相談室・おしゃべり会の案内

隈病院には「医療相談室」があります。相談には医療対話推進者(看護師)が対応します。病気のことや検査結果、手術のことなど病状や治療に関するご相談はもちろんです。日常生活における様々な質問等にも、お答えできる範囲で対応いたします。ご希望の方はお気軽に3Fインフォメーションへお声かけください。

また隈病院で治療を受けた患者の皆様がボランティアとして活動されている「おしゃべり会」は、増改築により開催場所のリニューアルを行いました。この活動により、手術前後の不安が軽減されたといううれしいお声をいただいております。毎月第3土曜日10時〜14時に多目的ホール前のフリースペース(1階)で開催しておりますので、ぜひご参加ください。

(看護本部 本部長 新田 早苗)

お薬ノート

メルカゾール



●どんなお薬？

メルカゾールは、抗甲状腺薬と呼ばれるグループに属するお薬です。甲状腺ホルモンの合成に必要な酵素の働きを阻害し、甲状腺ホルモンの過剰分泌をおさえます。メルカゾールの効果が現れるまで、1〜4か月ほどかかります。症状が改善しないからといって途中で服用をやめたりせず、指示された服用量を守り続け、根気よく内服を続けましょう。

●もし飲み忘れたら？

気がついた時点ですぐに服用して

ください。ただし、次の服用が近いときは服用しないでください。

●主な副作用は？

頻度の高い副作用に、かゆみ、じんましん(薬疹)があります。症状が軽い場合は市販のかゆみ止め(抗ヒスタミン薬)を服用し、それでも症状が続く場合や、強い症状が出た時は医療機関を受診してください。

重大な副作用には、白血球減少症(好中球減少症)があります。血液の中の好中球が減少している状態では、ウイルスや細菌に感染しやすくなります。治療開始後の2か月間に発症しやすく、飲み始めは2週間に1回血液検査のために必ず受診してください。初期症状には、38℃以上の高熱、どの痛みがあります。頻度は1000人に1人とまれですが、放置すると危険ですので、症状があればすぐに服用を中止して当院もしくは近隣の医療機関を受診してください。

(薬剤科 石川 莉紗)

尿検査

一般的な尿検査で、尿糖・たんぱく尿・血尿の有無などを調べます。

超音波(エコー)検査

甲状腺の形、大きさや内部性状、甲状腺の血流状態などを調べるために、超音波検査も欠かせません。甲状腺腫瘍などその他の合併症の有無の確認にも役立っています。

もっとくわしく
知りたい方は
こちらの書籍も
ご覧ください。

3F売場で
販売中!



『甲状腺の病気といわれたら』(NHK出版)



★鶏むね肉
「イミダペプチド」が自律神経に作用し、脳の疲労を回復してくれます。

★春キャベツ
ビタミンU(別名キャベジン)が胃腸壁の修復や、胃酸分泌を抑制し、お腹の調子を整えてくれます。

★新玉ねぎ
ビタミンCが豊富。風邪やストレスに対する抵抗力を高めてくれます。

鶏と春キャベツのパパロン風炒め

熱量168kcal、タンパク質19g、脂質8g、
炭水化物5.7g、塩分1.3g

材料(4人分)

鶏むね肉……………300g	オリーブオイル…大さじ2
春キャベツ……………200g	【ブライン液】
ニンニク……………1片	水……………100ml
たかのつめ……………1本	砂糖……………5g
塩……………少々	塩……………5g
ブラックペッパー…少々	※お肉に漬け込むことでしっかりと柔らかな仕上がりになります
片栗粉……………大さじ1	

作り方

- 1 鶏むね肉はひと口大に削ぎ切りし、ブライン液に漬け、揉み込んだら10分ほど置き、片栗粉をまぶす。
- 2 ニンニクは薄切り、たかのつめは小口切り、キャベツは3～4cm四方に切っておく。
- 3 フライパンにオリーブオイル、ニンニク、たかのつめを加え、中火にかけて香りが立ったら鶏むね肉も加え焼き色が付いたら裏返す。
- 4 ③にキャベツを加えしんなりするまで炒めたら塩とブラックペッパーで味を整え、お皿に盛り付ける。

オニオンブロッサム

熱量275kcal、タンパク質3.5g、脂質15.5g、
炭水化物57.5g、塩分2.3g

材料(4人分)

新玉ねぎ……………1個	溶き卵……………1/2個
【調味料A】	小麦粉……………小さじ2
小麦粉……………1/2カップ	【オーロラソース】
片栗粉……………1/2カップ	ケチャップ……………
顆粒コンソメ…小さじ2	大さじ1と1/2
塩……………小さじ2/3	マヨネーズ……………
ブラックペッパー…適量	大さじ1と1/2
【調味料B】	ウスターソース……………
牛乳……………50ml	小さじ1と1/2

玉ねぎの切り方

根元1cmを残し、切り離さないように12～16等分の切込みを入れ、軽く切込みの間を開いておく。

作り方

- 1 玉ねぎの表面と切込みの間に調味料Aの1/3量をよくまぶし、花形に広げる。
- 2 ①を調味料Bに漬け込み、残しておいた調味料Aを再度、表面と切込みの間にしっかりとまぶしておく。
- 3 170℃の油に②の全体が漬かるよう、6分間揚げる。
- 4 きつね色に揚がったら油を切って器に盛り付け、オーロラソースを添える。

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院患者の皆様にも毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

環境の変化に備えよう

春は気候の変化はもちろん、新しい職場や仲間、引っ越しなど環境の変化も多い時期です。新しい環境では心の疲労などで気付かないうちにストレスが強くなり、体調が不安定になることがあります。そんなときはまず『生活リズムを整える』ことを意識しましょう。ポイントは『起きる時間』『寝る時間』『食事時間(朝食昼食)』この3つをできるだけ毎日同じ時間になるように行動することです。

また食事はビタミン・ミネラルが豊富な野菜や果物が不足しないように心掛けましょう。中でも旬の食材は栄養豊富で、季節感を存分に味わうことができるのでおすすめです。

今回は旬の食材を使った春の訪れを感じることができるレシピをご紹介します。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
はやしまさき
林 昌樹



和のスイーツで

春のおやつタイム

ほっとする甘さが魅力の和スイーツ。

季節限定の味やお店の看板メニューで

春を楽しみませんか。



手作りのやさしい味わい

つばきや

「お豆を炊くのが好き」と話す店主が手作りする和のおやつのお店。佐賀県産もち米「ヒヨクモチ」、北海道産小豆、洗双糖など国内の食材をシンプルに使った、甘さも口当たりもやさしいおやつがそろいます。懐かしさを感じる店内での商品選びも楽しい時間です。



Shop info

- ◆住所／神戸市中央区中山手通 3-12-15-101
- ◆TEL／078-384-2871
- ◆営業時間／12:00～17:00
- ◆定休日／日・月・火曜
- ◆アクセス／JR・阪神「元町」駅から徒歩約7分
- ◆インスタグラムアカウント／@tsubakiyaoyatsu

駅からすぐのおやつ処

御菓子司しょうふく神戸本店

JR「元町」駅東口を出てすぐの高架下から「三宮」方向に続く商店街「ピアザ神戸」に昨年オープンした和菓子屋さん。看板商品のわらび餅から季節の和菓子、チョコレート餅までバラエティー豊かなメニューです。1個から気軽に購入でき、イトインスペースでほっと休憩も。



Shop info

- ◆住所／神戸市中央区北長狭通 3-30-84 ピアザ神戸 3-73
- ◆TEL／080-4017-1139
- ◆営業時間／11:00～19:00
- ◆定休日／水曜、不定休
- ◆アクセス／JR・阪神「元町」駅から徒歩1分
- ◆インスタグラムアカウント／@wagasi4

4月下旬までの春限定



桜もち

どら焼き

和のおやつ つばきや

お餅はもちり柔らか

おはぎ各種

あんこの洋風アレンジメニューも

あんスコーン

小豆グラノーラ

春のメニューの登場です
あんこがぎっしり



うぐいす餅

さくら餅

※4月下旬まで

歯応えがしっかり

三色だんご

わらび餅

白玉団子をパフェ風にした人気メニュー

ミニパフェ

おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜 10:00～14:00
場所：1階フリースペース

インタビュー
わたしの
体験談

放置しても問題のない「がん」？

おしゃべり会ボランティア うがさん(1)

私は、甲状腺乳頭がんで、12年ほど前に手術しました。最初は、風邪症状の診察時に首の触診をしたかかりつけ医から「後日、改めてきちんと調べたほうが良いかも」と言われたことがきっかけでした。

ただ、その後1年以上検査せず放置してしまっただんですね。ある時ふと思い出して、エコー検査を受けてみたら、「ちょっと怪しい」と。それで、より精密な検査を受けるために、隈病院を紹介してもらいました。

とはいえ、最初は本当に軽い気持ちでした。まさか、初診のその日のうちに、細胞診(針を刺して検体を採取し良性・悪性を診る検査)までするとは思っていなかった。だから、細胞診の結果から「悪性」と明らかになった時、最も不安だったのは、最初にかかりつけ医で指摘されてから1年も放置していて、大丈夫なのか？ということでした。でも、検査結果を聞くときに、先生から「甲状腺がんは、ある程度放っておいても問題がない場合が多いので、安心して大丈夫ですよ」と説明してもらって、まずはほっとしたのを覚えています。(全7回)



- 隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト**
- A Norari&Kurai [喫茶] ※臨時休業など要確認
時間 11:00～19:00 休土曜
 - B ポルトパニーノ [パン]
時間 11:30～19:00 休月曜、不定休
 - C つるてん生菓 西店 [和食]
時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) 休木曜
 - D Tea Room BON [喫茶]
時間 11:00～16:00 休日・火曜※要確認
 - E ビツェリア ファミリア [洋食]
時間 11:00～14:30(LO)、17:30～20:30(LO) 休月曜
 - F すいらて [喫茶] ※臨時休業など要確認
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) 休水曜
 - G 洋食の朝日 [洋食]
時間 11:00～15:00 休土・日曜※不定休は要確認
 - H カレー味善 [洋食]
時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
 - I 豊福 [和食]
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ 休なし
 - J 洋食ますだ [洋食] ※臨時休業など要確認
時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) 休日曜
 - K 洋食レストラン マルシェ [洋食]
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
 - L 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店 [中華]
時間 11:00～21:00 休日曜
 - M パン屋さん Sato [パン]
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

皆様からの
ご意見

入院中の病院着(パジャマ)やタオルなどのレンタルがあれば便利だと思
います。遠方の人など、助かるのではないのでしょうか？

A. アメニティ類の貸し出しについて、貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。当院では、有料病室(特別室・浴室付き個室・標準病室A)をご利用いただく入院患者の皆様に、パジャマ・タオルのほか、洗面用具や入浴セットなどのアメニティを無料でご用意しております。

しかし現在は、恐れ入りますが、差額料金の不要な標準病室にご入院の場合、ご自身でお持ちいただけますよう、お願いしております。なお、入院時に必要な持ち物の多くについては当院3階の売店でもご購入いただけるよう展開しており、またレンタル・サービスも現在検討中です。ご提案心より感謝申し上げます。

ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



隈病院 3F

院内カフェ ハナとクマ

おすすめメニュー



ちょこっとスイーツ
¥480(税込)

味はチョコレート、レアチーズ、ベリーの3種類から選べます。少しだけ甘いものを召し上がりたい方におすすめ。



ワッフルサンド
¥880(税込)

ふんわりのワッフル生地で濃厚パナライスをサンド！お好みのソース(ベリー/チョコ)を選べるのもうれしい。



●営業時間 8:00～17:00
(モーニング8:00～11:00、
ランチ11:00～15:00)
●定休日 第2土曜、日曜、祝日
※病院の休診日に準ずる