隈病院をもっと知る季刊情報誌

# KUMA+ クマプラス

2024 SUMMER vol.33

特 集

## 今日から使える マイナ保険証








隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
夏バテに負けないために
**ナスと挽き肉のカレー炒め**

神戸の楽しい歩き方
**映える美術館**




## 当院の方針

### 1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

### 3 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 4 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み（ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等）の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 5 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

### 6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

## 休診のお知らせ

2024年
※第2土曜・日曜・祝日は休診

- 8月13日（火）～15日（木） 夏季休暇
- 10月3日（木）～5日（土） 臨時休診
- 10月12日（第2土曜） 通常診療あり
- 11月9日（第2土曜） 通常診療あり
- 12月28日（土） 午後休診
- 12月29日（日）～2025年1月4日（土） 年末年始休暇
- 2025年1月6日（月） 午後休診

## 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して充分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁止いたします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること
  …他の患者様や職員のことなど、知り得た情報を他者にもらすことがないようにしてください。
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話（許可エリアを除く）
- 喫煙（電子タバコも含む）
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為
  …暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

## 再診予約のお願い

98日（14週）前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

**スマートフォン、パソコンから24時間再診予約できます**

受付は3日前の14:00まで（休診日を除く）

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

https://www.3713721.jp

◆診察予約専用電話（受付 8:30～17:00） ☎078-371-0489（オヨヤク）

医療法人 神甲会 隈病院
〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通8-2-35
TEL 078-371-3721 FAX 078-371-3645

医療法人 神甲会 隈病院 季刊情報誌
クマプラスvol.33 2024年7月1日刊行

今日から使える

# マイナ保険証

今年（２０２４年）12月に廃止されることが決定した健康保険証。その代わりとなる〝マイナ保険証〟は、どのような仕組みでどのように利用するのでしょうか？

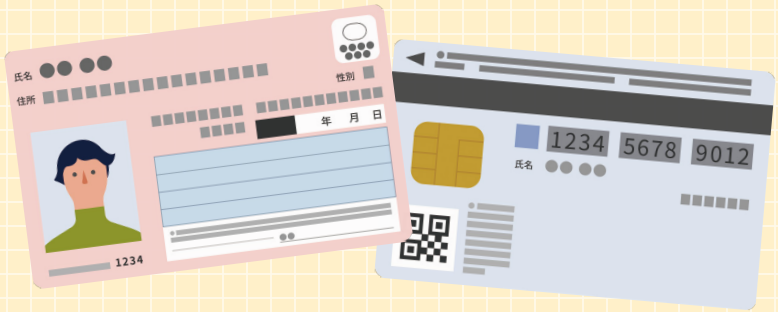
使えますか？

使っていますか？

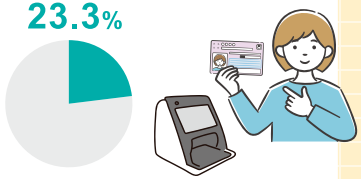
## 「マイナ保険証」とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用することをいいます。



マイナ保険証をめぐる最新の状況を紹介します。

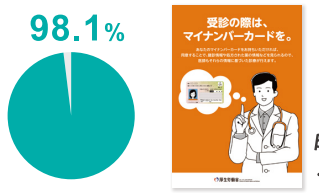



### 「利用したことがある」は約4人に1人




今やマイナンバーカードの保有率は全国民の70%を超えており、そのうちマイナンバーカードを保険証として利用したことがあるのは約４人に１人（23.3%）*という調査結果もあります。昨年（2023年）3月時点の10.1%と比較すると、着実に増えています。

### ほとんどの病院が対応済み




マイナ保険証は、オンライン資格確認およびマイナンバーカードリーダーを導入する病院やクリニック、歯科・薬局で利用できます。厚生労働省によると、マイナ保険証に対応していると答えた病院は98.1%*。対応しているかどうかはウェブサイトでも確認できます。

厚生労働省 マイナンバーカード 医療機関

このステッカー＆ポスターが目印！

*出典：厚生労働省「マイナ保険証の利用促進等について」



## マイナ保険証 Q&A

いざ使うとなると心配な点があるという方もいらっしゃると思います。
皆様が気になるよくある疑問をまとめてみました。

※回答は、厚生労働省・デジタル庁の提供する情報を基に作成しています。

**Q. 従来の保険証と違う点はどこですか？**



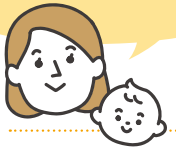
A. マイナンバーカード1枚で医療保険の資格確認が可能な点は、従来の保険証と同じです。さらに、マイナ保険証を利用すると、ご本人に同意していただくことで、特定健診や診療情報・薬剤情報を閲覧することができるようになるため、より安全で質の高い医療を受けることができます。また、引越や転職などで住所などの資格情報に変更が生じた場合、以前は新しい保険証の交付を待つ必要がありましたが、保険者による情報の登録が完了していればマイナ保険証を利用することで保険診療を受けることができます。

**Q. マイナンバーカードはありますが、マイナ保険証は使ったことがありません。使う前にすることはありますか？**



A. マイナ保険証の利用のためには、「マイナンバーカードの保険証利用のための申込み」が必要になります。ただし、その方法はとても簡単！受診予定の医療機関に顔認証付きのカードリーダーがあれば、当日その場で受付することも可能です。当院にも顔認証付きカードリーダーを設置しています。つまり、マイナンバーカードを携帯しておけば、今日からでも利用OKです！ ※詳細は、P5でご確認ください。

**Q. 病院での支払いや医療費に関する申請で変わることはありますか？**



A. マイナ保険証を利用し、ご本人に同意していただくことで、健康保険に加入されている場合の「高額療養費制度」に基づく限度額を、医療機関側が確認できるようになります。これにより、例えば手術や特定の化学療法などで医療費が高額になる際、これまでお願いしていた「限度額適用認定証」の事前申請・提出といった手続きが不要となり、限度額を超える金額を窓口で支払う必要がなくなります。※「高額療養費制度」については、次ページで解説します。

厚生労働省ウェブサイトでは、このほかにもマイナ保険証の利用に関する様々な疑問とその回答が閲覧できます。



隈病院での診療の場合

# マイナ保険証はこう使います

**1** マイナンバーカードを作る

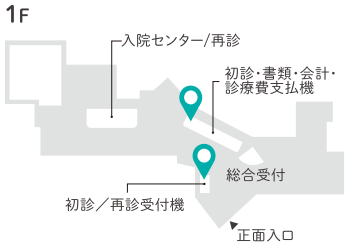
**2** 隈病院にマイナンバーカードを持参する

**3**

## 受付機を通ったらマイナンバーカードリーダーへ

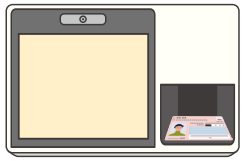
**設置場所**

マイナンバーカードリーダーは、正面入口入って右手もしくは初診受付向かって左端に設置しています。




### カードリーダーでの手続き

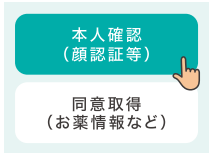
**STEP 1**



顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く

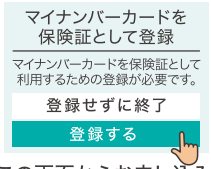
※マイナンバーカードの読み取りは、毎回必要です。

**STEP 2**




保険証登録未実施の場合、次の画面へ

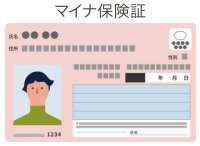
**STEP 3**




この画面からお申し込み

※カードリーダーのメーカーにより画面が異なります

**STEP 4**




登録完了！
マイナンバーカードが保険証として利用可能に

・顔認証付きカードリーダーの機種によっては本人確認や同意取得の必要となるタイミングが、異なる場合があります。
・申込完了までに少々お時間をいただく場合があります。
・転職・転居等により保険者が変わり手続が終了していない場合などには、マイナ保険証で受診いただけないことがあります。

利用

**STEP 5**




お手数ですが、再度、同意取得画面の操作をお願いします

※2回目以降は、「マイナンバーカードを保険証として登録」の画面が表示されません。

**4** 番号が呼ばれたら、初診／再診受付へ

マイナンバーカードの読み取りは、受付の前に済ませていただくとスムーズです





知っていますか？

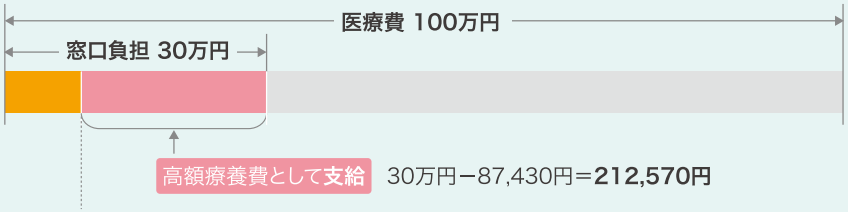
# 高額療養費制度

高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額（入院時の食費や差額ベッドの代金等は含まない）が、ひと月の上限額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

＊出典：厚生労働省保険局「高額療養費制度を利用される皆様へ（平成30年8月診療分から）」

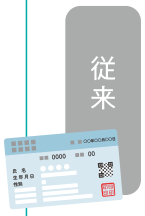
詳しくは厚生労働省ウェブサイトへ

**例** 69歳以下・年収約370万円～770万円の場合（3割負担）
100万円の医療費で、窓口の負担（3割）が30万円かかる場合




➡ 212,570円を高額療養費として支給し、実際の自己負担額は87,430円となります。

## マイナ保険証で簡単に！ 利用の方法



**従来**

**方法1**

❶医療機関で自己負担額全額（上記の図では30万円）を支払う。
❷後日上限を超える分（212,570円）を申請・受給。

**方法2**

❶事前に「限度額適用認定証」の申請・交付を受け、医療機関の窓口に提出。
❷上限額までの金額（87,430円）を窓口で支払う。



**マイナ保険証を使った場合**

❶医療機関でマイナ保険証を利用。
❷上限額までの金額（87,430円）を窓口で支払う。

**カードリーダーで限度額情報の提供に同意するだけで、限度額適用認定証の提出は不要です**

**POINT**

- ☑ ひと月の上限額は、年齢や所得によって異なります。
- ☑ 複数医療機関や同一世帯で、ひと月の負担額を合算することができます。※要申請
- ☑ 隈病院では、手術や入院、タイロゲン注射、化学療法などを行う患者の皆様にご案内しています。

講 演

## 甲状腺疾患地域医療連携講演会（加古川）

2024年2月15日に、加古川商工会議所にて甲状腺疾患地域医療連携講演会がオンライン形式で開催されました。隈病院から赤水尚史院長が「隈病院の医療連携の取り組み」（写真1）、西原永潤診療支援本部長が「一般外来での甲状腺疾患の見つけ方と甲状腺診療の注意点」（写真2）の講演発表を行いました。



（写真1）



（写真2）

当日は、加古川医師会長の開会の挨拶から始まり、加古川医療センターの地域医療活動の報告、オンラインでの質疑も含めて活発な議論が行われました。

講 演

## 第15回九州甲状腺・副甲状腺研究会（福岡）

2024年2月24日に、福岡県福岡市にて九州甲状腺・副甲状腺研究会が数年ぶりに対面形式で開催されました。西原永潤診療支援本部長が「甲状腺・副甲状腺関連検査のpitfall」の特別講演発表を行いました。

当日は、九州各県からの甲状腺・副甲状腺を診療している多数の医師が参加し、現地での活発な議論が行われました。本研究会を通じて、福岡でも甲状腺専門病院としての隈病院の検査・診療スタイルが広く受け入れられているのが実感できました。

講 演

## 第15回神戸甲状腺診断セミナーを4年ぶりに開催（神戸）

2024年2月3日～4日に、隈病院主催の第15回神戸甲状腺診断セミナーを2020年以来4年ぶりに開催しました。

1日目の講演会では『甲状腺診療における新展開・新分類・新報告様式』をテーマに、隈病院の医師7名と細胞検査士2名、そして、がん研有明病院の千葉知宏先生による計10演題の講演（演題はP6一覧参照）が行われました。（写真1：がん研有明病院 千葉知宏先生の講演の様子）

2日目の顕微鏡実習では、当院で経験した52例の組織・細胞診標本を紹介し、観察していただきました。（写真2：顕微鏡実習の様子）

本セミナーは4年ぶりの開催でしたが、全国の病理医、細胞検査士、臨床検査技師、内科医、外科医、耳鼻科医の方（1日目：313名、2日目：189名）にご参加いただき、活発なディスカッションが行われました。2日間という短い時間ではありましたが、多くの参加者から「大変勉強になった」「来年もまた参加したい」とのお声をいただき、盛会裏に終えることができました。



（写真1）



（写真2）

## 隈｜病｜院｜の｜最｜前｜線 回進月歩

さまざまな講演や発表を行っています。

| | | |
|---|---|---|
| 1月 | 16日 | **森ノ宮医療大学講義**（大阪府大阪市）<br>医師 廣川 満良「臨床細胞学各論II」 |
| | 23日 | **Novartis Thyroid Cancer web seminar**（Web開催）<br>医師 小野田 尚佳<br>医師 伊藤 康弘「甲状腺分化がんの予後因子について」 |
| | 27日 | **滋賀県臨床細胞学会学術集会（第59回）**（滋賀県大津市）<br>検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺ベセスダシステム3版と甲状腺細胞診の基本的な見方」 |
| 2月 | 3日 | **神戸甲状腺診断セミナー**（兵庫県神戸市） ▶P7へ<br>医師 赤水 尚史「欧米における甲状腺診療の現状」<br>医師 小野田 尚佳「甲状腺癌のコンパニオン診断」<br>医師 西原 永潤「遺伝性多結節性甲状腺腫の特徴」<br>医師 廣川 満良「取扱い規約第9版の主な変更点・病理編」<br>医師 伊藤 康弘「取扱い規約第9版の主な変更点・臨床編」<br>医師 舛岡 裕雄「甲状腺腫瘍に対する内視鏡手術」<br>医師 山岡 博之「微小癌積極的経過観察に際しての超音波検査」<br>検査技師 樋口 観世子「細胞診報告様式別ROMと臨床的対応」<br>検査技師 鈴木 彩菜「ベセスダシステム第３版の主な変更点」 |
| | 10日 | **神戸甲状腺研究会**（兵庫県神戸市）<br>医師 門野 至「骨病変と高PTH血症で正常Ca血症性偽性副甲状腺機能低下症が疑われた一例」<br>医師 足立 詩織「サイログロブリン測定が早期発見に有用であった甲状腺低分化癌腹壁皮下再発の一例」 |
| | 15日 | **甲状腺疾患地域医療連携講演会**（兵庫県加古川市） ▶P7へ<br>医師 赤水 尚史「隈病院の医療連携の取り組み」、基調講演1<br>医師 西原 永潤「一般外来での甲状腺疾患の見つけ方と甲状腺診療の注意点」 |
| | 15日 | **和歌山県甲状腺疾患研究会**（和歌山県和歌山市）<br>医師 小野田 尚佳「甲状腺癌治療戦略の最前線」 |
| | 16日 | **糖尿病学の進歩**（京都府京都市）<br>医師 赤水 尚史　教育講演 |
| | 16日 | **札幌セミナー**（北海道札幌市）<br>検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺病理の基本のキ、症例検討」 |
| | 17日 | **群馬大学大学院保険学研究科修了生ネット交流会**（群馬県前橋市）<br>検査技師 鈴木 彩菜「専門病院で働く臨床検査技師の研究活動」 |
| | 21日 | **Thyroid cancer seminar**（兵庫県神戸市）<br>医師 小野田 尚佳 |
| | 24日 | **九州甲状腺・副甲状腺研究会**（福岡県福岡市） ▶P7へ<br>医師 西原 永潤「甲状腺・副甲状関連検査のpitfall」 |
| | 29日 | **あすか甲状腺セミナー**（兵庫県神戸市）<br>医師 赤水 尚史、検査技師 大下 真紀「甲状腺超音波検査の見方」 |
| 3月 | 2日 | **隈病院甲状腺研究会**（兵庫県神戸市） ▶P8へ<br>医師 藤島 成「低リスク甲状腺微小乳頭癌に対する積極的経過観察の長期成績と今後の取り組み」<br>医師 久門 真子「成人期における先天性甲状腺機能低下症のマネージメント～移行期医療を引き継ぐ側の立場から～」<br>検査技師 樋口 観世子「甲状腺細胞診の報告様式 －当院における現状－」 |
| | 9日 | **中央区医師会第11回地域連携協議会**（兵庫県神戸市）<br>医師 赤水 尚史「隈病院紹介」 |
| | 16日 | **金沢甲状腺研究会**（石川県金沢市）<br>医師 伊藤 康弘「甲状腺分化癌の予後評価と治療について」 |
| | 28日 | **バイエル薬品社内勉強会**（兵庫県神戸市）<br>医師 小野田 尚佳「甲状腺癌の薬物療法（とくにNTRK阻害剤の実臨床）について」 |
| | 28日 | **日本病理学会総会**（愛知県名古屋市）<br>医師 廣川 満良「低リスク腫瘍の日本での導入意義について」 |

国 際

## 中国から23名の医療団が隈病院見学

2024年3月21日に中国の浙江省と福建省から医療団が見学のため来院しました。医師10名、看護師、検査技師など13名の合計23名もの大集団でした。
最初に、増改築で新設したMIYAUCHI HALLにおいて宮内昭名誉院長による隈病院の歴史と診療内容などに関する説明を行いました。その後4グループに分かれて、院内を8階職員食堂から順に医局、手術室と大会議室、病棟、病理診断室を案内し、次に患者さんの受診の流れに合わせて、1階受付、2階採血室、検体検査エリア、超音波検査エリア、放射線検査エリア、3階診察室とカフェ、そして1階会計、薬局への流れを順番に説明しました。隈病院での超音波検査およびエコーガイド下細胞診には特に関心が多かったようで、多数の質問がありました。
翌22日には外科医師5名が術前カンファレンスに参加し、その内の4名が手術を見学しました。見学者はいずれも大変興味を持った様子で、さらなる見学の打診を受けました。




国 際

## 甲状腺クリーゼの診療ガイドラインに関する論文がJCEMに掲載

日本で作成された甲状腺クリーゼの診療ガイドラインの有用性を示した研究論文がアメリカ内分泌学会の公式ジャーナルであり、内分泌臨床の国際的トップジャーナルであるJCEM（The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism）に掲載されました。
甲状腺クリーゼは、放置すると死に至る緊急治療を必要とする重篤な甲状腺中毒状態を指します。従来の報告では、致死率は世界中のいずれの国でも10%以上でした。このような不良な予後を改善するために、当院の赤水院長を研究責任者とする日本の研究班は2016年に新たな診療ガイドラインを作成しました。今回、JCEMに掲載された論文は、その診療ガイドラインの普及によって日本における致死率が約半分の5.5%まで低下していることを示したものです。本論文の発表により、米国を含め世界中の国々で日本の診療ガイドラインの有用性が認められ、将来の礎ともなる成果であると高い評価を受けました。

**研修・見学の記録**
1月 医師3名　2月 医師6名、細胞検査士1名、その他1名
3月 医師15名、細胞検査士1名、その他13名

講 演

## 第24回隈病院甲状腺研究会を開催（神戸）

2024年3月2日、隈病院甲状腺研究会は今年で24回目を数えました。引き続き感染症対策に十分配慮しながら現地開催のみの形式で行い、医療従事者を中心に会場が満員となるほどの多くの方にお集まりいただきました。（当日の演題は、P6一覧参照）
冒頭の開会の辞では、当院院長の赤水尚史医師より、会場にお集まりの皆様へ本日の講演内容についてのご紹介に加え、今春、無事竣工を迎えた増改築後の隈病院のすがたを動画とともにご案内しました。
演題1は、先天性甲状腺機能低下症の移行期医療をテーマに、当院　内科の久門真子医師が小児期から成人期医療へのシームレスな移行を実現させるべく、引き継ぐ側の立場である当院の診療体制などについて具体的な症例を交え解説しました。続いて演題2では、当院　病理診断科の樋口観世子技師が、この度改訂された甲状腺癌取扱い規約第9版に対応する当院の報告様式についてご報告しました。そして、最後の演題は、当院 外科の藤島成医師が、当院が世界で初めて行い現在では国内外の甲状腺医療の臨床において導入され始めている低リスク甲状腺微小乳頭癌に対する積極的経過観察について、1995年に最初の症例が開始されるに至った経緯や、現在までの5646例を対象に長期にわたる研究の成果を発表しました。
いずれの演題でも質疑応答では会場から活発に質問が投げかけられ、演者とともに当院　名誉院長の宮内昭医師や副院長（現 院長補佐）宮章博医師が回答する場面も見られました。また、座長を務めていただいた長崎先生、伊藤先生から今後の研究に対する新たな期待のお声も寄せていただきました。
本会の締めくくりとして、副院長（現　院長補佐）の宮章博医師から、関係の医療施設の皆様に日頃のご協力に対する御礼を申し上げ、今年も隈病院甲状腺研究会は盛会裏に終了いたしました。
ご参加いただきました皆様に改めまして御礼申し上げます。









週末ドクター Vol.24

# 近場のお出かけスポットを開拓中

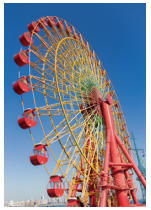
頭頸部外科　松永（まつなが）啓秀（あきひで）

## 子どもと一緒にリフレッシュ

福岡から神戸にある隈病院に赴任して2年になります。海が近くにあることや中心地の雰囲気など、福岡と神戸は似ているところが多く、とても住みやすいですね。

2人の子どもの子育て中ということもあり、子どもが遊べる場所がたくさんある点が特に気に入っています。週末には、近場の大きな公園や観覧車のある郊外の小さな遊園地、動物園、道の駅などに出かけて、親である私たちも子どもと一緒にリフレッシュしています。

子どもたちはどこに出かけても大喜び



ですが、いろいろな場所に出かけてたくさんの経験をしてほしいですね。妻と二人でこれから訪れたいスポットを開拓するのも楽しいです。

## サッカー観戦の醍醐味は監督の采配の考察

私の楽しみは、スマートフォンのアプリでサッカーの海外リーグの試合を見ることです。小・中学生のときにDFやMFのポジションでサッカーをしていたことも影響しているのかもしれませんが、パスでつなぐ展開の早いサッカーが好きです。

中でもイギリスプレミアムリーグの伝統クラブやスペインリーグの名門クラブに注目しています。監督の采配が分かりやすくチームの動きに反映され、「この選手を入れたからこう変わったのか」と納得できるシーンが多く見ていておもしろいですね。「どうしてこのスタメンなのだろう」「なぜこの選手を途中で投入したのだろう」など、監督の頭の中を分析、考察するのが楽しい時間です。

## 深みのある診療を目指して

これまでを振り返ってみると、私自身はいろいろな分野に関心を広げていくというよりも、分野を絞って知見を深めていきたいタイプだと思います。隈病院では、甲状腺に関する診療を行うほどにその奥深さを実感する日々です。さらなる専門性を獲得し、深みのある診療につなげていきたいです。



**Doctor's Profile**

長崎大学医学部を卒業後、九州大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科学教室へ入局。耳鼻咽喉科医として各地で診療を行うなかで頭頸部がんの外科治療に興味を持ち、2018年から九州がんセンターに赴任。甲状腺外科領域の技術を究めたいという思いが高まり、2022年より隈病院頭頸部外科に入職。



## 日々の？を解決 DAILY Q&A

### Q ストレスはバセドウ病に影響をもたらしますか？

**A 発症要因、治りにくい、再燃するなどの可能性があります。**

過度なストレスは体やこころに悪影響を及ぼしますがバセドウ病も例外ではありません。症状の悪化や治りにくさ、そもそも発症する要因のひとつとしてもストレスとの関連が研究によって明らかになっています。

「ストレス」というと、マイナスなイメージを持つ方も多いと思いますが、結婚、出産、昇進など、一般的にプラスに捉えられる状況も含まれます。人は環境や立場の変化に慣れるのに時間がかかり、体もこころも準備が必要だからです。

バセドウ病の方は、自分に起こっている困難をストレスと感じなかったり、自分で頑張って乗り越えようと無理している方も少なくありません。少しご自分のことに目を向けて、頑張り過ぎていないかこころに聞いてみてください。心身ともに休養をしっかりとってもすっきりしない場合は、カウンセリングなどを利用して気持ちの荷を下ろされることも一案です。

（カウンセラー　田中 美香）

## 現場のトライ GENBA NO TRY

### 迅速・丁寧な案内を心がけて

当院の増改築にともない2023年11月より1階フロアに総合案内を設置し、医事課スタッフが常駐しています。診察券のお忘れや磁気不良時の対応、落とし物・忘れ物の問い合わせ、車椅子の貸し出し、医療費や保険制度に関する質問など、患者の皆様からの様々なご要望にお応えしています。

上記以外にも、初診・再診の手続きや、病院内の各種案内、ご相談など、何かお困りごとがあればお気軽にお声かけください。

また、医事課では接遇の質向上を図るため「身だしなみ」「挨拶」「笑顔」「言葉遣い」を常に心がけています。スタッフの中にはホスピタル・コンシェルジュの資格を持つ者もおり、医療関連の制度や法律の知識を活かして、患者やご家族の皆様に信頼される対応を目指しています。

これからもご来院の方々の気持ちに寄り添い、皆様に気持ちよく過ごしていただけるよう努力してまいります。



（医事課　山下 暁子）

病気について、詳しくはホームページをご覧ください
クマペディア　検索

隈病院の
医療安全対策
Safety First

## フルネームによる本人確認を徹底

隈病院では「安全な医療の提供」を目指し、組織全体で活動を行っています。例えば、さまざまな取り組みの一つに「患者誤認防止」があります。患者誤認は重大な事故を引き起こすリスクとともに、個人情報漏洩につながる恐れがあります。

隈病院では患者誤認防止のため、フルネームによる本人確認を徹底しており、患者の皆様にもご協力いただいています。院内のあらゆるところで、「お名前を教えてください」と聞かれたご記憶のある方もおられるのではないでしょうか。最近ではご自分からすすんで名前を伝えてくださるケースが増えていると実感しています。安全な医療の提供のため、こういった患者の皆様のご協力は、とても重要です。ありがとうございます。

引き続き患者誤認防止のため、ご協力をお願いいたします。

（安全管理室／看護本部長　新田 早苗）



診察室入口のサイン

## お薬ノート　チウラジール



### どんなお薬？

チウラジールはバセドウ病などの甲状腺ホルモンを過剰に合成・分泌する甲状腺機能亢進症の治療に使われる薬です。このような抗甲状腺薬の第一選択薬はメルカゾールですが、メルカゾールで副作用が現れた場合や妊娠を考慮した場合などに服用することが多いです。プロパジールはチウラジールと製薬会社が異なりますが同一成分です。

### 副作用は？

メルカゾール同様かゆみや蕁麻疹などの皮膚過敏症や白血球減少症が起こることがあります。発熱や喉の痛みなどの症状があれば服用を中止して医療機関を受診してください。

服用開始から短期間で起こる重症肝障害はメルカゾールより頻度が高く、その他極めて稀ですが関節痛や腎・肺などの血管に炎症を起こすANCA関連血管炎は長期服用で生じることが多く服用期間中は注意が必要です。日によって痛む場所が変わる関節痛や血尿・血痰の症状が現れたら医師に相談してください。

またチウラジールを服用した後に苦みを気にされる方がいますが、薬の特徴であって副作用ではありません。

以上のようにチウラジールにはいくつかの副作用がありますが適切な対応をすれば心配ありませんので規則的に薬を服用し、何かあれば主治医に相談してください。

（薬剤科　市川 雅美）



検査を読み解く

# 甲状腺腫瘍の検査について

## 甲状腺腫瘍の検査

甲状腺腫瘍の種類や性質を調べるために用いられる診察や検査には、「問診」や「触診」や「超音波（エコー）検査」「細胞診」などがあります。また、「血液検査」では甲状腺機能を確認します。各検査について、少し詳しくみてみましょう。

## 超音波（エコー）検査

最近では検査の普及・技術の進化によりごく小さな甲状腺腫瘍でも発見されるようになってきました。特に、腫瘍の有無だけでなくその数、大きさ、形状や血流状態などを確かめるのに不可欠な検査です。さらに、リンパ節腫大の有無やその転移の可能性を調べるためにも用いられます。

## 細胞診（穿刺吸引細胞診）

細胞診とは、細い注射針を甲状腺腫瘍に刺し、細胞を直接採取して調べる検査です。腫瘍の性質（良性か悪性か）を調べるのに最も診断率の優れた方法です。通常の採血の注射針と同じ太さの針を使用するため痛みは血液検査と同程度で、麻酔を行う必要もありません。

## 血液検査

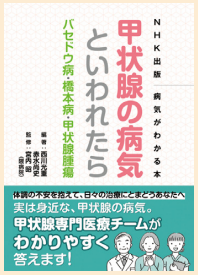
一般的な項目のほか「甲状腺ホルモン」と「甲状腺刺激ホルモン（TSH）」の血中濃度などを調べます。甲状腺腫瘍があっても、甲状腺機能や甲状腺ホルモンの分泌に異常がみられることはあまりありません。稀に甲状腺にできた腫瘍が原因で甲状腺ホルモンが過剰に分泌され、バセドウ病に似た症状が現れることがあります（プランマー病）。

甲状腺腫瘍のある方は血液中の「サイログロブリン」値が高くなることが多く、甲状腺の腫瘍マーカーとして利用されることがあります。ただし、サイログロブリン値が高いからといって、必ずしも悪性の甲状腺腫瘍があるというわけではありません。

一方、甲状腺乳頭がんや濾胞がんで手術し甲状腺を全摘した方は、サイログロブリン値はかなり低くなります。その後、術後経過観察中にサイログロブリン値が高くなった場合には、甲状腺や頸部リンパ節における再発や遠隔転移が疑われるため、超音波検査や細胞診などの検査で詳しく調べることがあります。

このほか、「アイソトープ検査」や、しこりが大きい場合などは必要に応じて「頸部X線検査」「CT検査」「MRI検査」が行われることもあります。

もっと詳しく知りたい方はこちらの書籍もご覧ください。



3F売店で販売中！

『甲状腺の病気といわれたら』（NHK出版）

隈病院 管理栄養士こだわりの

# BALANCE RECIPEs SUMMER

## ～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院患者の皆様に毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

## 夏バテに負けないために

日本の夏は気温と湿度が高くなりやすいため、多くの人が夏バテに悩まされているのではないでしょうか。夏バテは主に、①暑さによる体温上昇、②水分やミネラル不足、③栄養バランスの崩れ、④運動不足、⑤睡眠不足、などの要因が複合的に影響し合うことで引き起こされます。

そこで今回は、香辛料と薬味をたっぷり使った夏野菜料理をご紹介します。これらには「食欲増進」「消化促進」といった作用があるため、ご飯を食べて元気を出したいのに食欲がわかない…といった夏バテ中の方にぴったりです。



★ミョウガ
体温上昇、血行促進といった血流を改善させる効果により、新陳代謝を良くし体温調整に役立ちます。

★大葉
消化を助ける酵素のほか、ビタミンB、ビタミンC、ビタミンKといった栄養素も、豊富に含まれています。

★カレー粉
食欲を刺激する作用がある「クミン」「コリアンダー」や、抗酸化作用のある「ターメリック（ウコン）」を含みます。

フードスタイリスト　ともながあきよ

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
林（はやし） 昌樹（まさき）





## ナスと挽き肉のカレー炒め

熱量235kcal、タンパク質11.2g、脂質15.7g、炭水化物15.3g、塩分1.7g

### 材料（3人分）

ナス……4本
パプリカ（黄色）…1個
合挽ミンチ……150g
ニンニク（みじん切り）……1/2片
生姜（みじん切り）…1/2片
サラダ油……大さじ1
カレー粉……大さじ1
塩……小さじ1/2
コショウ……適量
★ケチャップ……大さじ1と1/2
★ウスターソース……大さじ1
★醤油……小さじ1/2
★砂糖……小さじ1

### 野菜の下処理

ナスは半分に切り、1㎝くらいの厚みでななめに切る。水を張ったボールで10分間あく抜きをしたらザルにあげておく。パプリカはくし切りにしておく。

### 作り方

❶フライパンに油をひき、ニンニクと生姜を入れ弱火で炒める。
❷香りがたったら合挽ミンチを入れ、塩コショウする。
❸全体的に火が通ったらカレー粉を入れて軽く炒め、ナスとパプリカを加える。
❹ナスがしんなりしてきたら★の調味料を加え、軽く煮詰めたら器に盛り付ける。

## 薬味たっぷりトマトの冷や汁

熱量105kcal、タンパク質8.2g、脂質5.1g、炭水化物7.4g、塩分1.5g

### 材料（4人分）

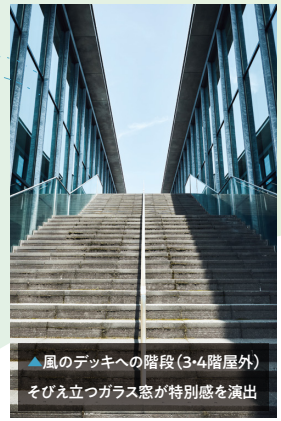
木綿豆腐…1/2丁（180g）
ミニトマト……10個
きゅうり……1本
ミョウガ……1/2個
大葉……5枚
味噌……大さじ3
醤油……小さじ1
冷えたかつおだし…600ml

### 作り方

❶トマトは半分に切り、きゅうりはスライスし、塩もみしたら軽く絞る。
❷大葉はせん切り、ミョウガは小口切りにする。
❸豆腐はキッチンペーパーで包み、耐熱皿に入れる。ラップをかけて500Wのレンジで1分半加熱したら水切りし、1口大の大きさに切る。
❹ボールに味噌と醤油を入れ、冷えたかつおだしを少しずつ入れて味噌を溶く。
❺お椀に豆腐、トマト、きゅうりを盛り付けたら④を注ぎ入れ、ミョウガと大葉を上から散らす。



▼円形テラス
（2階～地下1階）
見る場所で表情を変える
螺旋の美しさ



▲風のデッキへの階段（3・4階屋外）
そびえ立つガラス窓が特別感を演出



特別展やコレクション展などの展覧会、コンサートや映画上映などのイベントまで、年間を通してさまざまな催しが行われている兵庫県立美術館。2階には安藤忠雄氏の主要な建築を紹介する無料のギャラリー「Ando Gallery」があり、建築模型やドローイングなどを展示しています。お目当ての展覧会がなくても、このギャラリーを起点に、館内の建築の見どころを巡るのもおすすめです。





館内にはカフェが併設。
ほっと一休みもできます

## 兵庫県立美術館

- ◆住所／神戸市中央区脇浜海岸通1-1-1
- ◆TEL／078-262-1011
- ◆時間／午前10時～18時（入場は17時30分まで）
- ◆休館日／月曜（祝休日の場合は翌平日）、12月9日～20日（メンテナンス休館）、年末年始
- ◆料金／〈特別展〉展覧会によって異なる
  〈コレクション展〉一般500円、大学生400円
  ※いずれも高校生以下無料、各種割引あり
  〈Ando Gallery〉入場無料
- ◆アクセス／阪神「岩屋駅」から徒歩約8分
  JR「灘駅」から徒歩約10分
  JR三ノ宮駅から神戸市バス101系統、29系統で約15分

CHECK
9月1日（日）まで特別展「描く人、安彦良和」が開催中

### 道沿いのアートも楽しんで



兵庫県立美術館と神戸市立王子動物園を結ぶ直線の道は、周辺に文化施設が多いことから「ミュージアムロード」と呼ばれています。道中のJR「灘駅」南側の駅前広場には、今年4月から、神戸ゆかりの若手作家の作品が展示されています。多彩な表現方法に触れることで心がほぐれそうです。







◀青りんごのオブジェ
（海のデッキ／3階）
海外の観光客にも人気

# 映える美術館へ

写真も撮れる

展覧会のみでなく、建築美も見どころの兵庫県立美術館。
日本を代表する建築家、安藤忠雄氏が設計した同館は、
はっとするような美しいシーンがたくさん。
風と光を感じながら館内を巡ってみませんか。



▼ガラス張りの廻廊
（3階）
差し込む光が印象的



▼大階段（1階屋外）
映画の舞台のよう





▲本棚
（Ando Gallery／3階）
アートな雰囲気に浸れる

# おしゃべり会からこんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや思いを話し合えるボランティアスタッフ主催の「おしゃべり会」を開催しています。

**日時：第3土曜 10:00～14:00**
**場所：1階フリースペース**

インタビュー
わたしの体験談

## 手術しなくてもよい「がん」？

おしゃべり会ボランティア うが さん〈2〉

甲状腺にがん（乳頭がん）があるとわかって、外科の先生から「どうしますか？手術」と尋ねられた時にはとても驚きました。「そんな感じですか！？」って。私の場合は、しこりの大きさが1㎝くらいで、総合的にみて「もう少し様子を見ても問題ない」と判断できるものだったようです。ただ、当時の私には、“経過観察”という選択肢があるなんて知らなかった。なので、「悪性とわかった以上は、私はできるだけ早くとってしまいたい」という話をして、隈病院で手術してもらうことになりました。

今でこそ、あっけらかんとお話することができますが、がんとわかった当時は、大泣きしましたね。実はその時、まだ結婚して1年くらいのタイミングだったので、親に話すかどうかも迷いました。実際、最初に病名を聞いた時は、両親もすごく動揺していて…。ただ、「そんなに心配のない種類のがんだ」ということは、きちんと説明したらわかってくれました。夫は、びっくりはしていましたが、なんかケロッとしてましたね。「とればいいんじゃない？」みたいな感じで。一応、フォローすると、入院中は毎日お見舞いに来てくれましたし、心配はしてくれていたんだろうと思います。（全7回）

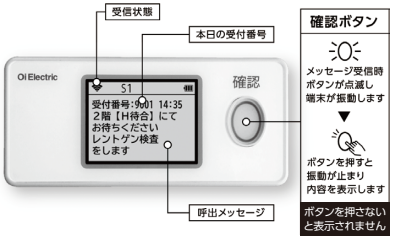
皆様からのご意見

ご意見・ご要望は各階に設置しているご意見箱にお寄せください



**・ナビコールの振動が弱く、呼び出されても気付けません。**
**・ナビコールが鳴っていても勝手に止まってしまい、表示も出ていなくて困りました。**

A. 患者案内端末「ナビコール」について、貴重なご意見をいただきありがとうございます。「ナビコール」は受信時の振動が90秒で止まる仕様になっており、右側の確認ボタンを押すとメッセージをご確認いただけます。旧機よりも振動が弱く、大変恐れ入りますが、定期的に確認ボタンを押して呼出メッセージが届いていないかのご確認をいただけますと幸いです。




機械の特性上、振動の強さや長さ、表示方法などの仕様変更ができず、ご不便をおかけしております。皆様からのお声を大切に、今後の改良に努めてまいります。






**隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト**

- Ⓐ Norari&Kurari【喫茶】※臨時休業など要確認 時間 11:00～19:00 ㊡土曜
- Ⓑ ボルトバニーノ【パン】 時間11:30～19:00 ㊡月曜、不定休
- Ⓒ つるてん生楽 西店【和食】 時間 11:00～20:00(水曜は～16:00) ㊡木曜
- Ⓓ Tea Room BON【喫茶】 時間 11:00～16:00 ㊡日・火曜※要確認
- Ⓔ ピッツェリア ファミリア【洋食】 時間 11:00～14:30(LO)、17:30～20:30(LO) ㊡月曜
- Ⓕ すいらて【喫茶】※臨時休業など要確認 時間 10:00～17:00(金曜12:00～) ㊡水曜
- Ⓖ 洋食の朝日【洋食】 時間 11:00～15:00 ㊡土・日曜※不定休は要確認
- Ⓗ 豊福【和食】 時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ ㊡なし
- Ⓘ カレー味善【洋食】 時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) ㊡木曜(火・日曜はランチのみ)
- Ⓙ 洋食ますだ【洋食】※臨時休業など要確認 時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) ㊡日曜
- Ⓚ 洋食レストラン マルシェ【洋食】 時間 11:30～15:00 ㊡日曜・祝日
- Ⓛ 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】 時間 11:00～21:00 ㊡日曜
- Ⓜ パン屋さん Sato【パン】 時間 6:30～17:00 ㊡日曜・祝日

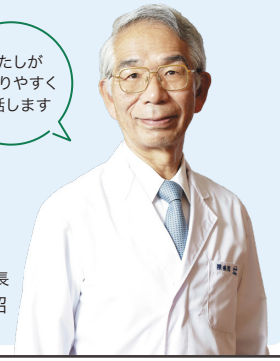
ぜひご参加ください

## 隈病院地域公開講座
# “神戸から世界へ”海を越えた甲状腺医療

増改築に伴い院内に新たにつくられた多目的ホール「MIYAUCHI HALL」で一般の方向けの講座を開催します。ホールの名称の由来となった宮内名誉院長が、国際的に注目を集めた隈病院発の甲状腺医療について解説します。お気軽にご参加ください。

開催日　2024年8月3日（土）14:30～16:00（14:00開場）
会　場　隈病院1階南側多目的ホール（MIYAUCHI HALL）
定　員　90名（先着）
■お申し込み　7月31日（水）までに二次元コードから
※定員になり次第、受け付けを終了いたします
■お問い合わせ　☎078-371-3721（代表）
✉kouhou@kuma-h.or.jp

わたしが分かりやすくお話します



名誉院長
宮内 昭