

# KUMA+

クマプラス

2025  
WINTER  
vol.35



／ 特集 ／

## 内視鏡下甲状腺手術について

検査を読み解く  
甲状腺自己抗体検査

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ  
『豚肉とキノコのおろし煮』

神戸の楽しい歩き方  
兵庫区の七福神巡りへ

## 当院の方針

### 1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なく尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 4 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

### 5 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

### 3 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

## 休診のお知らせ

2025年

※第2土曜・日曜・祝日は休診

1月6日(月)

午後休診

1月11日(第2土曜)

外来診察あり

3月1日(第1土曜)

外来休診

3月8日(第2土曜)

外来診察あり

5月10日(第2土曜)

外来診察あり

6月7日(第1土曜)

外来休診

6月14日(第2土曜)

外来診察あり

## 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁じたいします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること  
…他の患者様や職員のことなど、知り得た情報を他者にもらすことがないようにしてください。
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話(許可エリアを除く)
- 喫煙(電子タバコも含む)
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為  
…暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

## 再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

## PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>

◆診察予約専用電話(受付8:30~17:00) ☎078-371-0489



# 内視鏡下甲状腺手術について

はじめに

甲状腺は、首の喉仏の少し下にある臓器です。甲状腺の疾患に対して従来から行われている前頸部(首の前側)を切開する開創手術は、比較的目につきやすい頸部に手術痕が残ります。首のしわに沿って切開し、形成外科などで行われる縫合と同じ方法を用いれば傷はほとんどの場合目立たなくなりませんが、若年層(30歳代)や、ふくよかな体形・胸のふくらみの大きな方などは、手術痕が目立ってしまうことがあります。また、甲状腺疾患は女性に多いこともあり、手術痕が精神的な負担になったり、整容性(手術によるがんの除

去などが原因で起こる身体的な変形に対し、見た目を整えた状態の面で手術に踏みきれない要因となったりしていました。一方、内視鏡を用い、首以外の目立たない場所に小さく切開し病巣部を摘出できるのが、内視鏡下甲状腺手術です。2023年5月より、当院でも導入し、これまで(2024年10月末時点)に67例を実施しています。この内視鏡下甲状腺手術について、今回はお話をさせていただきます。

## 隈病院で内視鏡下甲状腺手術が導入されるまで

2000年頃から胸部や腹部など

多くの臓器では、内視鏡下手術が保険診療として行われるようになりました。しかし、内視鏡下手術の本来の目的である、「侵襲(手術などにより身体を傷つけること)が少なく術後の回復が早い」という最も大きなメリットを他の臓器の手術に比べてあまり享受できず、主に傷の整容性が最大の目的となる内視鏡下甲状腺手術は、保険診療となるのが遅れていました。しかし、内視鏡下甲状腺手術の普及に尽力されてきた先生方および日本内分泌外科学会の働きかけによって、2016年に良性腫瘍やバセドウ病で、2018年には悪性腫瘍で保険診療が認められました。また、2020年4月には内視鏡下甲状腺手術に必須の2つの器械(術中神経モニタリング装置と超音波凝固切開装置)の使用も保険診療で認められました。

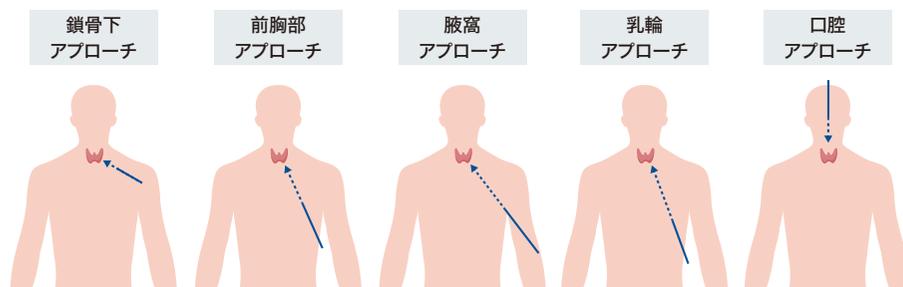
一方、内視鏡下甲状腺手術を保険診

療で行うためには、外科、内分泌外科、耳鼻咽喉科、頭頸部外科のいずれかの診療科の経験年数が10年以上で、かつ当該手術の執刀医としての経験症例数が5例以上の常勤医が在籍する、緊急手術に対応できる、などの厳しい施設認定条件があります。当院でも、上記要件を満たしたため、2023年5月から内視鏡下甲状腺手術の診療を開始いたしました。

## VANS法(Videosur-assisted Neck Surgery法)とは

内視鏡下甲状腺手術における皮膚切開の位置は、鎖骨下アプローチ、前胸部アプローチ、腋窩アプローチ、乳輪アプローチ、口腔アプローチ等、複数のアプローチ方法があり、それぞれのアプローチ方法に特徴があります。(図1)

図1 手術アプローチ法 \*甲状腺の左側(左葉)切除の場合



外科副科長

ますおか ひろお  
舩岡 裕雄

**PROFILE** 東北大学医学部を卒業後、市中病院での研修を経て、同学第二外科医局に入局。医師9年目で石巻赤十字病院に移り、肝臓と甲状腺の班に所属し幅広い領域の診療に携わる。隈病院入職後は、甲状腺手術の経験を着実に積み重ね、反回神経再建や下咽頭梨状窩瘻など多様なケースにも対応。また、当院における内視鏡下甲状腺手術(VANS法)の導入に尽力し、執刀医としてはもちろん指導にも力を入れ、当院のVANS法全手術に立ち会う。



## 内視鏡下甲状腺手術の手術適応

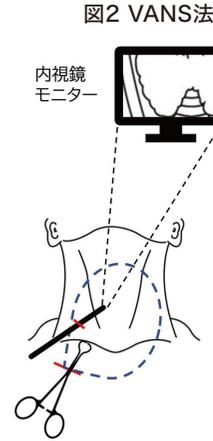
当院で内視鏡下甲状腺手術の適応となる術式や病状は、おおよそ以下の通りです。技術的な難易度がやや高い

表1 開創手術とVANS法の比較

	開創手術	VANS法
入院期間	いずれも術後4～5日程度	
手術時間	1～2時間	1.5～3時間
長所	手術時間が短い	頸部に手術痕が残らない
短所	頸部に手術痕が残る	手術時間がやや長い 手術適応が限定される
その他	手術の安全性や確実性は同程度	

当院で採用している鎖骨下アプローチ・VANS法

手術側の鎖骨真ん中付近のすぐ下に35mm程度の皮膚切開と、側頸部に内視鏡を挿入するため、5mmほどのわずかな切開を併せて施行する手術法です(図2)。創(切開する箇所)が小さいうえに、通常の着衣によって隠れる位置のため、整容性を大きく損なわずに手術が可能です。



## VANS法の特徴(表1を参照)

### ①VANS法の長所

最大の長所は、何といっても頸部に手術痕がほとんど残らないことです。側頸部の5mmの切開線は、手術痕としてわからないくらいきれいに治ることが多いです。鎖骨下の手術痕は、襟元が開いた衣服でも隠れます。また、VANS法(鎖骨下アプローチ)は内視鏡下甲状腺手術のアプローチ方法の中で、最も甲状腺から近い位置より手術を行う方法です。このため、甲状腺に到達するまでの皮下剥離範囲が比較的狭く、皮膚剥離による知覚異常を起す範囲が狭くなるとともに、鎖骨下の創から甲状腺まで、執刀医の指も届くため、創部から開創手術用の手術器械も使用可能であり、万一の出血などに対する処置も容易です。

### ②VANS法の短所

頸部には、当然甲状腺だけでなく、声を司る重要な神経や血管などが走行しています。これらに、直接あらゆる角度からアプローチ可能な開創手術と比較すると、内視鏡下甲状腺手術では、アプローチする方法、角度などがどうしても制限されてしまいます。このため、内視鏡下甲状腺手術の適応となる疾患や病状は、開創手術と比較すると限定されます。一般に、手術時間も開創手術よりは1.5倍から2倍くらい長いかかるとされています。また、開創手術では前頸部のみ皮下剥離を行うのに対し、VANS法では鎖骨下から前頸部まで皮下剥離が必要となります。そのため、術後に鎖骨下から前頸部の違和感(硬い、つっぱる等)や知覚鈍麻(しびれ感)が生じやすい傾向にあります。しかし数カ月程度で解消していくことがほとんどです。

ため、全ての甲状腺手術に適応がある訳ではありません。内視鏡下手術も選択可能と考えられる患者さんには、担当医より内視鏡下手術と開創手術、両方の選択肢を提示しています。

### ①手術術式

- ・甲状腺片葉切除術(甲状腺は一つの臓器ですが、その半分を切除する方法です。現在のところ、甲状腺全摘術には対応しておりません)
- ・副甲状腺腫摘出術

### ②適応疾患およびその病状

- ・良性腫瘍: 腫瘍最大径5cm以下
- ・悪性腫瘍: 腫瘍最大径2cm以下で周囲組織の巻き込みがなく、リンパ節に転移がない場合
- ・原発性副甲状腺機能亢進症: 摘出腺が一つで複雑な手技が必要ない場合

## おわりに

内視鏡下甲状腺手術は頸部に手術痕がほとんど残らない画期的な手術方法です。これにより、術後の患者さんの心理的負担が大きく軽減されることが期待できます。今後も手術手技の進歩をとおして、患者さんにより良い医療を提供していきたいと考えております。

### 病院広報アワード2024

### 「広報担当部門」大賞受賞を力に

限病院は昨年、優れた病院広報を表彰する「病院広報アワード」(医療・介護の情報総合サイトCBnews主催)の広報担当部門で大賞を受賞しました。4部門の最優秀賞の中からの選出です。これを力に、今後も患者の皆様に分かりやすい情報発信を行ってまいります。



Instagram



YouTube

## 国際内分泌外科学会・万国外科学会(International Surgical Week 2024) 宮内名誉院長がHonorary Fellow(名誉会員)賞を受賞

2024年8月25日から29日にマレーシアのクアラルンプールにて国際内分泌外科学会 (IAES) および万国外科学会 (ISS/SIC) が開催されました。開会式にはマレーシア王室をご臨席される中、宮内昭名誉院長が、万国外科学会 (ISS/SIC) の名誉会員 (Honorary Fellow) に推挙され、Tuanku Muhriz殿下から楯を授与されました。これは、国際的な評価を受け、万国外科学会に顕著な貢献を認められた会員に対して贈られる非常に名誉ある賞で、日本では過去100年のうちに6名、世界でも112名しか受賞していません。宮内名誉院長が、長年にわたり多数の優れた学術発表を行ってきたこと、国際内分泌外科学会IAES会長(2019~2022)など、学会に多大なる貢献をしてきたこと、世界中の多くの後進に高度な外科教育を継続してきたことが評価されました。

学会プログラムには、宮内名誉院長、小野田尚佳診療本部長、伊藤康弘外科顧問、藤島成外科医長の4名が参加。小野田診療本部長が口演、伊藤外科顧問がポスター討論、藤島医長がポスター発表において甲状腺がんや甲状腺結節などのテーマについて研究成果の発表を行い、隈病院で長年蓄積されたデータを元にした素晴らしい成果に対し会場からも大きな反響がありました。



マレーシア王室 Tuanku Muhriz殿下から楯を授与される宮内名誉院長



学会に参加した医師 (左から小野田診療本部長、伊藤外科顧問、宮内名誉院長、藤島医長)

## 海老名総合病院・藤沢湘南台病院が隈病院見学

2024年9月4日、隈病院に、ジャパンメディカルアライアンス (JMA) グループ・海老名総合病院と一般財団法人 同友会 藤沢湘南台病院の理事長・病院長など6名の病院関係者が見学のため来院。隈病院の沿革や組織体制などに関する説明のほか、広報誌・SNS・ウェブサイトなど多岐にわたる当院の広報活動、年間発表数164 (国内学会・海外学会・講演会・講義等を含む、2023年実績) に及ぶ当院の活発な学術研究とそれをサポートする取組みなどについて、ご紹介

しました。また、外来診療エリア・病棟エリアや会議室・食堂など、増改築工事により患者・地域の皆様と、職員や当院の関係者全員が安全で居心地の良いと感じられる空間づくりを目指した、建物や意匠設計などをご覧いただきました。



さまざまな講演や発表を行っています。

7月	4日	日本病院学会(三重県津市) コメディカル 小林 侑博、林 昌樹	▶P9へ
	6日	読売健康講座(京都府京都市) 医師 木原 実、久門 真子	▶P8へ
	6日	日本甲状腺病理学会総会・学術集会(長崎県長崎市) 医師 廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜、田中 歩紀、兼松 里紗	▶P9へ
	7日	神戸甲状腺診断出張セミナー in 長崎(長崎県長崎市) 医師 廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜、田中 歩紀、兼松 里紗	
	10日	国際モダンホスピタルショー2024(東京都) コメディカル 宮崎 沙耶加	
	11日	日本乳癌学会学術総会(宮城県仙台市) 医師 藤島 成	▶P9へ
	12日	ゼロコンルーム隈病院(Web開催) 医師 舛岡 裕雄「隈病院における甲状腺切除術~Knochs and pitfalls~」	
	16日	畿央大学 講義・実習(大阪府大阪市) 医師 廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜	
	21日	京都臨床細胞学会第40回学術集会(京都府京都市) 医師 廣川 満良	
	26日	Lenvatinibの位置づけをガイドラインから紐解く2024(鹿児島県鹿児島市) 医師 小野田 尚佳	
8月	27日	Scientific Exchange Meeting for Precision Medicine(大阪府大阪市) 医師 小野田 尚佳	
	1日	福島県立医科大学細胞検査士コース講義(福島県福島市) 医師 廣川 満良	
	2日	Thyroid Cancer Topics Seminar 2024(広島県広島市) 医師 小野田 尚佳	
	3日	隈病院地域公開講座(兵庫県神戸市) 医師 宮内 昭「神戸から世界へー海を越えた甲状腺医療ー」	
	7日	兵庫県臨床検査技師会 病理・細胞検査研修会(兵庫県神戸市) 検査技師 山尾 直輝	
	22日	空間解析シンポジウム(東京都千代田区/Web開催) 検査技師 鈴木 彩菜	
	24日	神戸大学甲状腺細胞診勉強会(兵庫県神戸市) 検査技師 鈴木 彩菜	
		International Surgical Week 2024, 50th World Congress of the International Society of Surgery ISS/SIC(マレーシア/クアラルンプール) 医師 宮内 昭「IAES Council Meeting, IAES Nominating Committee Meeting, ISS Council Meeting」、小野田尚佳「Predictive factors of distant metastatic recurrence in intermediate-risk papillary thyroid carcinoma」、伊藤康弘「Outcomes of management of thyroid nodules diagnosed as follicular neoplasm on cytology: Insights from a specialized hospital for thyroid diseases」、藤島 成「Reappraisal of hemithyroidectomy and prophylactic lateral neck dissection for germline RET mutation-negative (sporadic) medullary thyroid carcinomas」	▶P7へ
	25日~29日		
	30日	大韓臨床病理士協会総合学術大会(韓国/仁川広域市) 検査技師 鈴木 彩菜	
9月	6日	甲状腺学術セミナーin北海道(北海道札幌市) 医師 西原 永潤	
	7日	奈良甲状腺研究会(奈良県橿原市) 医師 宮 章博「原発性副甲状腺機能亢進症の外科治療: 成功に導くポイント」	▶P9へ
	7日	尼崎市婦人科医会講演会(兵庫県尼崎市) 医師 久門 真子「妊娠における甲状腺管理の重要性」	
	9日	畿央大学 講義・実習(大阪府大阪市) 検査技師 鈴木 彩菜	
	14日	神戸甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 医師 川野 夕織、医師 古村 芳樹	
	19日	The 10th Zhejiang International Thyroid Tumor Academic Conference(中国/杭州市) 医師 宮内 昭「Injuries of the Superior and Inferior Laryngeal Nerves and Their Repair for Recovery in Phonation.」 「30-year Experience of Active Surveillance for Low-risk Papillary Thyroid Microcarcinoma: What We Have Learned.」	
	19日	森ノ宮医療大学 甲状腺細胞診実習(大阪府大阪市) 検査技師 樋口 観世子	
	20日	大阪府臨床検査技師会細胞診定期講習会(Web開催) 検査技師 鈴木 彩菜	
	21日	日本超音波医学会 第51回関西地方会学術集会(大阪府大阪市) 医師 藤島 成	
	24日	The 13th National Congress of Indonesian Society of Endocrinology(インドネシア/バンダ アチェ) 医師 宮内 昭「An Effective Clinic, Right Work at the Right Time.」「Active Surveillance of Low-risk Papillary Thyroid Microcarcinoma: Kuma Hospital Data.」	
24日	細胞検査士ワークショップ(Web開催) 医師 廣川 満良		
28日	日韓細胞診合同会議(韓国/釜山) 医師 廣川 満良「Recent topics of thyroid」		

学会

## 日本臨床検査専門医会・第3回年次大会

6月29日～30日に和歌山県・田辺市で開催された日本臨床検査専門医会・第3回年次大会で赤水院長が「甲状腺疾患について知ろう」と題して、最新の甲状腺学に関する特別講演を行いました。会場では、赤水院長と30年以上にわたり親交のある米国国立感染症研究所(NIH)の木村芝生子先生も講演者として招待されており、数年ぶりの再会を果たしました。



## 第32回日本乳癌学会学術総会

7月11日～13日、宮城県仙台市で日本乳癌学会学術総会が開催され、藤島外科医長がポスター発表を行いました。当院は日本乳癌学会の認定施設で、乳腺診療を担当する木原外科科長、東山外科副科長、外科川野医師も本会に参加しました。

## 第74回日本病院学会

7月4日～5日、三重県津市で日本病院学会が開催され、医事課小林副主任が医療DXをテーマに、栄養科林主任が入院患者さんを対象にした嗜好調査の実施について、それぞれ発表しました。業務効率化事例として、多くの参加者が集まりました。

### 研修・見学の記録

7月 医師2名、検査技師2名   8月 医師4名  
9月 医師3名

## 第11回日本甲状腺病理学会学術集会

7月6日、長崎県長崎市で開催された日本甲状腺病理学会では、廣川病理診断科長、田中歩紀細胞検査士、兼松里紗細胞検査士が一般演題にて発表しました。翌日も「神戸甲状腺診断セミナーin長崎」として出張顕微鏡実習を実施しました。さらに総会では当院の鈴木彩菜細胞検査士が理事に選任され、当院の職員が病理学のますますの発展に貢献することが期待されています。



## 第14回奈良甲状腺研究会

9月7日、奈良県橿原市で開催された奈良甲状腺研究会に宮章博院長補佐が招待され原発性副甲状腺機能亢進症の治療について特別講演を行いました。



## 第51回日本超音波医学会

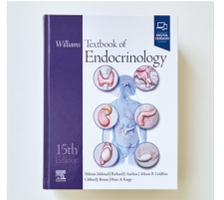
9月21日大阪府大阪市で開催された日本超音波学会・関西地方学術集会にて、藤島外科医長が甲状腺結節のクラス分類について発表しました。本会にはほかにも、臨床検査科大下室長、池田技師、西村技師が参加し、活発な議論が行われました。

国際

## 赤水院長が世界の内分泌医のバイブル『Williams Textbook of Endocrinology』にて執筆

赤水尚史院長が、世界の内分泌学の教科書かつバイブルである「Williams Textbook of Endocrinology」にて執筆しました。『Williams Textbook of Endocrinology』とは全世界の医師から最も信頼される内分泌学のバイブル的教科書で、世界的に権威ある医学書です。成人・小児の内分泌系疾患について、成因・臨床症状・診断・治療などを包括的かつ詳細に解説した書籍で、執筆者には内分泌学の分野において国際的に著名な専門家が名を連ね、内分泌代謝科・内分泌外科の専門医や婦人科・内科・小児科といった多方面の臨床医が、内分泌学に関し最新かつ網羅的なリファレンスとして活用しています。初版から70年を迎える現在も、国境を越えて世界の内分泌医療の臨床と研究の発展を支え、歴史的にも大変価値の高い学術書です。

赤水院長は、このたび2024年8月に改訂された第15版において「Chapter 11. Hypothyroidism and Thyroiditis」(チャプター11 甲状腺機能低下症および甲状腺炎)の章を米国ジョージタウン大学のJacqueline Jonklaas教授と共同執筆しました。甲状腺機能低下症を引き起こす疾患の中で最も頻度が高いのが、「橋本病」です。別名「慢性甲状腺炎」とも呼ばれる炎症性疾患ですが、「自己免疫疾患」の一つとして位置付けられています。そのような観点から、赤水院長は橋本病の遺伝的背景や発症因子について精力的に研究を行ってきました。



世界の内分泌医の教科書『Williams Textbook of Endocrinology 15th Edition』

講演

## 読売健康講座で木原外科科長と久門内科医長が講演

2024年7月6日キャンパスプラザ京都にて市民の皆様を対象にした読売健康講座を開催しました。久門内科医長は「甲状腺ってなに？ー甲状腺の動きの異常による病気のはなしー」と題し、甲状腺機能に関わる様々な病気について解説。また、木原外科科長は「甲状腺のしこり」をテーマに、良性/悪性それぞれの治療の方針や、他のがんとの違いなどについて、詳しく説明しました。質疑応答では時間の限り多くの質問に回答しま

した。本講座は、よみうりカルチャー大阪共催、読売新聞大阪本社のご後援のもと開催し、多くの方にお集まりいただきました。会場に足を運んでくださった皆様、誠にありがとうございました。



講演を行う久門医師(内科)



講演を行う木原医師(外科)



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください



◀ ホームページ

You Tube ▶

大切な自己研鑽のひととき

土日のどちらかは、早朝4時半頃に起き、子どもたちが起きるまで甲状腺について自由に勉強する時間になっています。主に、診療時に疑問に思ったこと、ふと思ひ浮かんだことについての文献を探したり論文を読んだりします。隈病院のカルテはとても機能性に優れ、中でもリストアップ機能は診療時でもぱっとメモを残すことができ重宝しています。

静かな早朝の環境を利用して、学会前には発表の準備を進めています。この時間があって私の1週間が完結し、次の1週間へのモチベーションもつながっています。

時間の使い方を工夫して

早朝の自己研鑽の時間がとられるのは、睡眠の時間を確保できているからだと思います。子どもたちの寝かしつけをしながら、午後9時には就寝します。この時間に間に合うように子どもたちをお風呂に入れたりご飯を終わらせたり、夜はけっこうな速さで動いています。

時間の使い方は初めからスムーズだったわけではなく、子どもが生まれ妻のアドバイスを受けながら少しずつ今の形になってきました。私は子どものお風呂や絵本の読み聞かせなど、できることを担当しています。  
休日子どもたちと散歩をしたちと、公園で砂遊び



をしたり、1日中外にいることもあり。散歩の途中でカフェに寄るのも楽しみです。

憧れの先生方から学ぶ日々

2023年に隈病院に入職し、昨年は充実した1年を過ごせました。深田修司先生をはじめとして、ずっとあこがれていた先生と同じ職場で業務にあたることができ、学ぶことばかりの日々です。また、宮内昭名誉院長、西川光重学術顧問、伊藤充科長らのご指導を受けながら研究にも取り組み、直接アドバイスをいただいています。

これらの機会を生かし、甲状腺に対する探究心、臨床での経験と文献への理解に基づき、掘り下げることでできる力を身につけていきたいです。

Doctor's Profile

自治医科大学を卒業後、9年間富山県で地域医療に従事。市中病院の総合診療、救急医療（ドクターヘリ、外来初療、集中治療）、山間部の診療所勤務に携わりながら、甲状腺の自主勉強を続け、日本甲状腺学会認定 甲状腺専門医の資格を取得する。2023年に隈病院入職。



現場の  
トライ

安心して  
入院できますように

2024年1月から1階再診受付の隣に入院センターが開設されました。

センターでは「入退院のご案内」の冊子に沿って、お薬の内服等の注意点や持ち物、費用など、入院に関する詳しいご説明を行っています。当院ウェブサイト「入院のご案内」のページをご覧ください。事前に関覧も可能です。

入院センターでは、外来看護師、病棟看護師、医事課、薬剤師、診療サービス課で連携し、毎月委員会を開催し様々な情報を共有しながら、患者の皆様が安全で安心して入院することができるよう、支援しております。

ご不安やご質問等ございましたら、「3Fインフォメーション」へお越しください。また「3F医療相談室」ではプライバシーに配慮し、看護師が個室で対応しているほか、お電話でも受け付けています。どうぞご利用ください。



(外来看護科/入院センター 安東 夕紀)

日々の？を解決



甲状腺の病気になったら  
海藻を控える必要はありますか？

一部の病気や検査・治療の際以外は、  
普通に食べて大丈夫です

海藻類には、ヨウ素という栄養素が豊富に含まれています。ヨウ素は甲状腺ホルモンの原料になる重要な栄養素ですが、摂り過ぎると、甲状腺ホルモンを作る働きが、かえって抑えられてしまうことが知られています。多くの場合、この影響は一時的ですが、一部の甲状腺の病気がある方では影響が長引くことがあります。

橋本病では、甲状腺機能低下の原因となる可能性があるため、注意が必要です。ただ、この記事を読まれている時点で甲状腺機能に問題のない方は、今の食生活を変える必要はありません。バセドウ病では、この作用を治療に利用することもあり、海藻類を控える必要は基本的にありません。

放射性ヨウ素を用いる検査や治療の前で、一時的にヨウ素の制限が必要になることがあるため、その場合は医師の指示に従ってください。

(内科 山岡 博之)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

クマベディア 検索

# 甲状腺自己抗体検査

## 隈病院の血液検査

当院では、来院された大部分の患者さんが血液検査を受けています。この検査は、血液中に含まれる甲状腺ホルモンや自己抗体の値により、甲状腺が正常に働いているかどうかを知るために重要な検査です。

## 自己抗体が原因の甲状腺疾患

私たちの体には、自分の臓器や細胞などの「自己」と細菌やウイルス、移植された臓器などの「非自己」を区別して、体内に侵入してきた異物を排除するために攻撃するという「免疫機能」が備わっています。この攻撃を行うのが、抗体と呼ばれるもので、自分の臓器や細胞（自己）を誤って非自己と認識してしまい、これらを排除しようと抗体が自己を攻撃してしまう病気を自己免疫性疾患と言い、自己に対する抗体が過剰に産み出されます。

甲状腺の基本から丁寧に話します



学術顧問・医師(内科)  
西川 光重

## 第2回隈病院地域公開講座

# 気になるその症状 あなたも「甲状腺」調べてみませんか

甲状腺の基本から甲状腺の病気についての検査や治療までを、豊富な臨床経験を持つ当院医師がやさしく解説します。

開催日 2025年2月1日(土) 14:30~16:00(14:00開場)

会場 MIYAUCHI HALL(隈病院1階多目的ホール)

定員 80名(先着) 料金 無料

■お申し込み 右記二次元コードから  
※定員になり次第、受け付けを終了いたします

■お問い合わせ ☎078-371-3721(代表)  
✉kouhou@kuma-h.or.jp



## お薬ノート

ヨウ素



### ●ヨウ素って何？

今回はヨウ素のお話です。ヨウ素は甲状腺ホルモンを作るのに必要なミネラルで、さまざまな食材、薬に含まれています。しかし、甲状腺機能が正常な方にとって、体に必要な甲状腺ホルモンを作るのに必要なヨウ素はわずかで、成人では1日0.13mgです。

### ●ヨウ素が含まれる食品

食品では、ヨウ素は昆布(1gあたりのヨウ素、約2.4mg)、わかめ、海苔(1gあたり約0.02mg)と多く含まれています。昆布茶1杯分にはおよ

そ0.3mgのヨウ素が含まれています。ヨウ素の摂取が足りない多くの国では、食塩や水にヨウ素を入れて摂取できるように工夫されたりしますが、日本で通常の食事をしていれば、ヨウ素不足を心配する必要はほぼありません。しかし、偏食してしまうとヨウ素が不足してしまう可能性もあります。

### ●ヨウ素と治療

ヨウ化カリウム丸というお薬は甲状腺機能亢進症の治療に使われ、ヨウ素が38.5mg含まれています。ヒトの体には、一度に大量のヨウ素を摂取すると一時的に甲状腺ホルモンを作るのをストップさせる仕組みがあり、これを利用して亢進症の治療を行っています。また、病状の変化や放射性ヨウ素を用いた検査や治療の際には、ヨウ素を制限しなければなりません。場合もありますので、担当医にしっかりと確認しましょう。

(薬剤科 柳井佳奈)

## 甲状腺自己抗体の種類

関節リウマチなどの膠原病も自己免疫性疾患の一つですが、甲状腺の病気では、バセドウ病や慢性甲状腺炎(橋本病)などがこれにあたります。

自己免疫性甲状腺疾患を引き起こす自己抗体は主に3種類あります。

①抗サイログロブリン抗体(TgAb)

甲状腺濾胞細胞に貯蔵されている糖蛋白(サイログロブリン)に対する自己抗体。特に慢性甲状腺炎(橋本病)では高頻度で陽性となり、まれにバセドウ病でも陽性の反応になることがあります。

②抗TPO抗体(TPOAb)

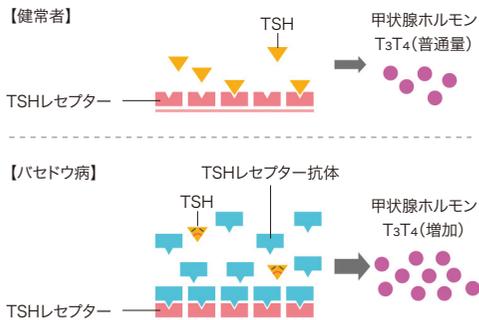
甲状腺ペルオキシダーゼ(TPO)に対する自己抗体。甲状腺ペルオキシダーゼは甲状腺組織から抽出された「マイクロソーム分画」にある物質で、以前はマイクロソームテストという検査も行われていました。慢性甲状腺炎(橋本病)・バセドウ病ともに陽性にな

ることの多い抗体です。

③TSH受容体(レセプター)抗体 (TRAb/TBII)

TSH受容体(レセプター)に対する自己抗体。TSHがTSH受容体と結合することを阻害し、かわりに結合・刺激することで、甲状腺ホルモン量が増加します(図1)。バセドウ病の原因物質であり、この値を測定することでバセドウ病の診断、治療の効果や再発の指標になります。

(図1) TSHレセプター抗体(バセドウ病)



# BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院患者の皆様毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

## スタイリッシュな胃腸管理

～年末年始を楽しむために～

年末年始は食事会の機会が増え、飲みすぎや食べすぎによって胃痛や胸やけ、二日酔いの症状に悩まされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

飲みすぎによる胃痛や胸やけはアルコールによって胃の粘膜が刺激され過ぎることが原因です。これを防ぐ方法として、①酒の肴に良質なたんぱく質（例：えだ豆、出汁巻き卵、アサリの酒蒸し等）をとる②急ピッチでの飲酒は避ける③お酒と同時に水分を補給する、などが有効です。

今回は、飲みすぎや食べすぎた後にぴったりな料理を紹介します。健康な胃腸で、スタイリッシュに食事やお酒を楽しみましょう！

〈レシピ提供〉  
栄養科 管理栄養士  
はやしまさき  
林 昌樹



## 豚肉とキノコのおろし煮

熱量319kcal、タンパク質22g、脂質21.1g、  
炭水化物11.4g、塩分1.7g

### 材料(4人分)

豚ロース(うす切り).....400g  
しめじ.....1パック(100g)  
ごま油.....小さじ1  
★大根おろし.....1/2本分  
★生姜(すりおろし).....1/4片  
★出汁.....1カップ  
★醤油.....大さじ3  
★酢.....大さじ3  
★砂糖.....大さじ1.5  
かいわれ大根.....少々  
【水溶き片栗粉】  
片栗粉.....小さじ1  
水.....小さじ2

### 作り方

- ①豚肉は6cm幅にカットし、しめじは石づきを取って適当な大きさに切る。
- ②鍋にごま油を入れ、豚肉を軽く炒めたらしめじを加える。
- ③全体に火が通ったら★を加えて5分間煮込む。
- ④水溶き片栗粉を回し入れ、とろみがついたら器に盛り、かいわれ大根を添える。

## ごま油香る根菜類の味噌汁

熱量159kcal、タンパク質6.9g、脂質5.5g、  
炭水化物21.7g、塩分1.8g

### 材料(4人分)

さつまいも.....1/2本  
ごぼう.....1/2本  
人参.....1/2本  
れんこん.....1/2本  
薄揚げ(油抜き).....1/2枚  
ごま油.....大さじ1/2  
出汁.....4カップ  
味噌.....60g  
ネギ.....少々

### 作り方

- ①さつまいもは1cm幅の半月切り、ごぼうは斜め切り、人参は半月切りにする。
- ②れんこんは乱切り、薄揚げは縦半分に分けてから5mm幅に切る。
- ③鍋にごま油を入れ、切った野菜を軽く炒めたら出汁を加えて10分ほど煮る。
- ④野菜が柔らかくなったら薄揚げを加え、軽く煮込んだら味噌を溶かして味を調える。
- ⑤器に盛り、ネギを散らす。

### ★味噌汁

発酵食品特有の栄養素が豊富。塩分が体液のバランスを整え、脱水症状を和らげます。

### ★さつまいも

アルコールの代謝を助けるビタミンC・B群が多く含まれます。

### ★大根

消化を促進し、胸やけや胃もたれを防ぐアミラーゼが豊富です。

# 兵庫区の七福神巡りへ

かつて平清盛によって都が移された福原(今の神戸市兵庫区)。西国街道の要所であることや良港・和田岬を持つことから、様々な文化や人の交流が生まれたほか、多くの神様が集ったと言われています。7つの寺社が近く移動しやすい兵庫の七福神巡りで、新しい年の福を願いにいきましょう。

※社務所・寺務所は常駐でない場合があります。



各寺社で祀っている七福神の置物を購入できる!

※和田神社、柳原蛭子神社(要事前連絡)ではセット購入可

## どのルートで巡る?

隈病院からの最寄り市営地下鉄海岸線「みなと元町」駅。新長田方面行きに乗車し、「和田岬」駅で降りて和田神社へ。最後に福海寺を訪ねJR「兵庫」駅に戻るのがおすすめ。



### 弁財天



## 和田神社

あめのみちかめしのおおみかみ 天御中主大神、弁財天と同一視される市杵嶋姫大神、蛭子大神を祀っています。かつては海岸の松林にあり、各地の船乗りらから厚く信仰されてきました。和田神社の神様のお使いは今年の干支である蛇(白蛇)。境内にある巳塚にも、願い事を神様に運んでもらうために多くの人が参拝しています。住所▶神戸市兵庫区和田宮通3-2-45 参拝時間▶常時



願い事を書き巳塚に奉納する白蛇の置物



大きな鳥居が目印です

### 若老人



## 薬仙寺

700年代に行基上人が開山。帰京途中に病になった後醍醐天皇が境内の霊水で薬を飲み快癒したことが寺名の由来と言われています。本堂の入口に寿老人が祀られています。本尊の薬師如来坐像など3体の仏像は、毎年8月8日、9日に一般公開されます。住所▶神戸市兵庫区今出在家町4-1-14 参拝時間▶9:00~17:00



霊水が沸いた泉跡や後白河上皇が幽閉された御所跡の碑など、歴史を身近に感じます



頭を撫でると長寿が叶うとされる石の亀も

### 福祿寿



## 真光寺

時宗の開祖で踊念仏を広めた一遍上人が最期を迎えた寺。広い境内には一遍上人の廟、かつて漁師が引き揚げたと伝わる観音菩薩や福祿寿を祀る観音堂などがあります。本堂ではジャズライブが行われることも。住所▶神戸市兵庫区松原通1-1-62 参拝時間▶10:00~16:30

### 毘沙門天



## 能福寺

日本三大大仏の一つ、兵庫大仏で知られます。805年、現在の兵庫港に上陸した最澄上人が、自身のために建てられた堂に命名したと言われます。平家一族が帰依した福原を代表する寺で、平清盛の廟もあったとされ昭和に再建されました。毘沙門天像は秘仏で非公開。住所▶神戸市兵庫区北逆瀬川町1-39 参拝時間▶9:00~17:00



本殿は京都東山月輪御陵の拝殿を移築した壮大な建物

### 布袋



## 柳原天神社

学問の神様として知られる菅原道真が主祭神です。七福神のうちでは布袋様を祀っています。古くから文化人の参拝が活発だったと言われています。境内には太平洋戦争時の空襲を今に伝える慰霊碑もあります。住所▶神戸市兵庫区東柳原町1-12 参拝時間▶常時



社殿の横に生える「夫婦いちょう」。雌雄2本の樹が株元で1本になっています。触ると縁結び、夫婦円満、子宝などのご利益があるそう



### 恵比寿



## 柳原蛭子神社

1月9日~11日に行われる十日えびす大祭では、延べ約20万といわれる大勢の人が訪れる「柳原のえべっさん」。期間中は通常9時~17時の授与所の受付が7時~23時に延長され一日中にぎわいます。境内東側に恵比寿像が祀られています。住所▶神戸市兵庫区西柳原町5-20 参拝時間▶常時



人形の中におみくじが入った「恵比寿みくじ」(500円)もできる!

本殿を望む神楽殿。1月9日の宵えびすには、淡路人形浄瑠璃の福神楽「戎舞」が奉納されます



### 大黒天



## 福海寺

室町幕府を開いた足利尊氏が、寺の前身である観音堂に身を潜め命拾ったことへの感謝を表すため、この地に建立しました。大黒天が祀られているのは、足利尊氏の大黒天信仰に由来するといえます。1月9日~11日の十日えびす大祭の期間に、大黒祭が開催されます。住所▶神戸市兵庫区西柳原町10-10 参拝時間▶6:00~17:00



おしゃべり会から  
こんにちは！

申し込み不要、  
入退室は自由です！  
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや  
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催  
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜 10:00～14:00  
場所：1階フリースペース

インタビュー  
わたしの  
体験談

### 今ふり返り、あの時、手術をしておよかったですか？

おしゃべり会ボランティア うがさん(4)

手術を行うにあたって、一番心配していたのは、声への影響でしたが、私の場合は、術後心なしか高い声が出にくくなったかな？という程度で、はじめの1年くらいは長時間話すと突然声がかすれるようなことはあったのですが、徐々に影響が少なくなっていました。手術から12年ほど経過しましたが、声以外も、日常生活で困るようなことはありません。半年に1度の頻度で通院して、検査と、甲状腺ホルモン薬を処方してもらっています。補充が必要なホルモン量も、私は比較的安定している方だと思います。実は、たまに飲み忘れてしまうときもあるんですが…、1度飲み忘れたからといってすぐさま不調を来すというわけではないようですし、副作用もまずないようなので、付き合いやすいおクスリだなと感じています。

私個人としては、あの時手術をしておよかったなと思っています。ただ、もしも例えば声が変わったり発声しにくくなっていたりしたら、「やってよかった」と言えるかな？…自信はないですね。当時は、「たぶん大丈夫だろう」という気持ちで、そんなに心配はしていなかったんですが、やはり体にメスを入れるということは何らかのリスクは伴うので、自分が納得いくまで質問して、医師の説明をきちんと聞き、起こりうることを理解したうえで手術を決めることが大切だなと思います。(全7回)



- 隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト**
- A Norari&Kurari【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 11:00～18:00 ⑧日曜・祝日・第3土曜
  - B ポルトバニーン【パン】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～19:00(土日祝は～17:00) ⑧月曜、火曜
  - C つるてん生業 西店【和食】  
時間 11:00～19:00(水曜は～16:00) ⑧木曜
  - D Tea Room BON【喫茶】  
時間 11:00～16:00 ⑧日・火曜※要確認
  - E ピッツェリア ファミリア【洋食】※日曜はランチのみ  
時間 11:00～14:30(LO)、17:30～20:30(LO)  
⑧月曜※SNSで要確認
  - F すいらて【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) ⑧水曜
  - G 洋食の朝日【洋食】  
時間 11:00～15:00 ⑧土・日曜※不定休は要確認
  - H 豊福【和食】  
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ ⑧なし
  - I カレー味善【洋食】  
時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) ⑧木曜(火・日曜はランチのみ)
  - J 洋食まただ【洋食】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) ⑧日曜
  - K 洋食レストラン マルシェ【洋食】  
時間 11:30～15:00 ⑧日曜・祝日
  - L 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】  
時間 11:00～16:00、17:00～21:00 ⑧日曜
  - M パン屋さん Sato【パン】  
時間 6:30～17:00 ⑧日曜・祝日

皆様からの  
ご意見

ご意見・ご要望は  
各階に設置している  
ご意見箱に  
お寄せください



入院時に、他のおクスリに加えてサプリメントについても確認されました。飲んではいけないサプリメントがあるのでしょうか？

A. サプリメントの摂取について、お問合せいただき、ありがとうございます。サプリメントとは、健康食品の一つですが、実に様々な種類があり、中には医薬品と同じ成分が含まれているものも販売されています。そのため、サプリメントを服用されている方は、入院時に限らず、他の医療機関で処方されたおクスリなどとともに、医師・薬剤師に必ずお知らせくださいますよう、お願い申し上げます。医師・薬剤師が、成分の過剰摂取にならないか、薬の成分を阻害するものが含まれていないかなどを確認し、安全なおクスリの処方につながってまいります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※くまプラス34号(2024年秋発行)の「お薬ノート」では、医薬品とサプリメントの違いなどについて、解説しています。1～3階待合ラウンジのラックおよび公式ウェブサイトからバックナンバーを配布しておりますので、ぜひご覧ください！

隈病院 3F

院内カフェ ハナとクマ

※おすすめ商品※

**神戸牛せんべい**  
～神戸大学産牛使用～  
¥540(税込)  
西海醤油と神戸大学農場が共同開発した「神戸牛せんべい」。サクサクの薄焼煎餅です。

**ちいかわ ミニゴーフル**  
¥540(税込)  
神戸風月堂オリジナル。3種類のそるえて楽しい「ちいかわ」デザイン缶が登場しました！

●営業時間 8:00～17:00  
(モーニング8:00～11:00、  
ランチ11:00～15:00)  
●定休日 第2土曜、日曜、祝日  
※病院の休診日に準ずる

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください