

# KUMA+

クマプラス

2025  
SPRING

vol.36



特集

## 甲状腺眼症 (バセドウ病眼症)

検査を読み解く

甲状腺の超音波検査

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ

『キャベツの春巻き』

神戸の楽しい歩き方

新しい暮らしのトキメキを探しに

## 当院の方針

### 1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

### 3 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

### 4 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 5 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様にご公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

## 休診のお知らせ

2025年

※第2土曜・日曜・祝日は休診

5月10日(第2土曜)

外来診察あり

6月7日(第1土曜)

外来休診

6月14日(第2土曜)

外来診察あり

8月13日(水)~15日(金)

夏季休暇

11月8日(第2土曜)

外来診察あり

11月27日(木)~29日(第5土曜)

外来休診

12月27日(土)

午後休診

## 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁じたいします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること  
…他の患者様や職員のことなど、知り得た情報を他者にもらすことがないようにしてください。
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話(許可エリアを除く)
- 喫煙(電子タバコも含む)
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為  
…暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

## 再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>

◆診察予約専用電話(受付8:30~17:00) ☎078-371-0489



# 甲状腺眼症 (バセドウ病眼症)

## 病気の特徴

バセドウ病(まれに橋本病)の方に、「目が出る(眼球突出)」「まぶたが腫れる」といった症状が出る場合があります。これらの眼症状を「甲状腺眼症」といいます。特にバセドウ病患者の方に多い症状ではありますが、バセドウ病の方全員に目の異常がみられるわけではなく、ごく軽いものまで含めて30%くらいの方にこの眼症状が出ると言われています。

原因は、バセドウ病や橋本病と同じく、免疫の異常によるものです。目の周りに炎症が起きることで、様々な症状が出現します。

大きな特徴として、症状が悪化する活動期が数か月間続いた後、あまり変化がみられず、もしくは、②眼球周りの脂肪が増え、眼球が前へ押し出される、といった2つの症状のどちらか、もしくは両方が影響して生じます。

しかし、前述の通り、バセドウ病の方全員に目の異常が出るわけではありませぬ。臨床的に明らかかな突眼と言える症状は、バセドウ病患者の約10%程度です。

**症状2…上眼瞼後退** 上眼瞼(上まぶた)が上上がったように見える症状です。一部は甲状腺ホルモンが高いことによって生じるため、まずはお薬の治療などで甲状腺機能の正常化を待ちます。この症状が強い場合には、眼球突出が生じていなくても、眼球が突出しているように見えることがあります。

**症状3…複視** 眼球の奥にある、眼球の向きを変える筋肉の総称を「外眼筋」と呼びます。免疫異常によって、特にこの外眼筋が炎症を起こすと、眼球の動きに影響を与え、ものが二重に見える複視という症状が起きる可能性があります。

その他の症状 眼球突出や眼瞼後退に

なくなる非活動期に進む点が挙げられます。非活動期になると外科的治療が必要になることがあるため、できるだけ早い時期に診断・治療を受けることが大切です。

## 主な症状

バセドウ病の目の症状と甲状腺のホルモンの異常は、多くが同じ時期に出現します。しかし、目の症状だけが先に出る場合や、逆にバセドウ病などの治療中に、遅れて目の症状が出る場合もあります。

**症状1…眼球突出** 「目が出る(目がとびだす)」、眼球突出と呼ばれる症状です。

①まぶたや眼球の後ろの組織に炎症が起こり、その部分がむくんで腫れてしまいます。

伴い、ドライアイや眼精疲労、目の奥の痛みなどの症状も起こります。特に視力の低下など、視神経の障害によって起こる症状については早急な治療が望まれます。

## 診断と検査

まず、甲状腺の病気の検査(血液検査、超音波検査)などを行います。甲状腺刺激ホルモン受容体抗体(TRAb・TSA b)は原因の一つと考えられており、目の症状の経過を反映しやすいと考えられるためです。目が出ていくかどうかは、専用の器具による診察や、CT検査で判断します。目の炎症の程度を判断するために、問診のほか、MRI検査を行うことがあります。

## 治療

第一に、バセドウ病の適切な治療として、血液中の甲状腺ホルモン値を正

甲状腺内科 医師

やまおか ひろゆき  
**山岡 博之**

**PROFILE** 和歌山県立医科大学医学部を卒業後、同大学の内科学第一講座に入局。甲状腺の検査業務に携わったことをきっかけに、甲状腺診療に興味を持つ。赤水尚史先生(現当院院長)が教授に就任したことが縁となり、2011年から2年間、隈病院で甲状腺疾患の診療経験を積んだ。その後、大学病院や和歌山県内の公立病院で、地域医療に従事。より専門的に甲状腺疾患診療に携わりたいと考え、2022年4月隈病院に再入職。



常化させることが必要です。メルカゾールなどの抗甲状腺薬をしっかりと服用してください。

これに加えて、眼症状に対しては別の治療が必要になることもあり、また炎症が強い時期(活動期)と炎症が落ち着いた時期(非活動期)では治療法が異なります。

### 活動期の治療

#### ①局所治療

比較的軽微な場合は、炎症のあるまぶたなどに、副腎皮質ホルモン(ステロイド)薬の注射を行います。ステロイドには炎症を抑える効果があります。

#### ②ステロイドパルス療法

中等症から重症の場合に行います。ステロイドを点滴で注射します。入院して行う方法と、外来で行う方法があります。

#### ③放射線療法

ステロイドパルス療法と同時に行う

ことが多い治療です。目の奥の組織に放射線をあてて、炎症が再び起こらないようにします。設備の整った放射線科がある医療機関に通院する必要があります。

**非活動期の治療**

①ボツリヌス毒素の局所注射  
炎症が治まっている状態で、目の見開きに左右差がある場合には、ボツリヌス毒素の局所注射を行うことがあります。

②外科的手術  
腫れているまぶたの脂肪を切除する手術、眼球を引っ込める手術（眼窩減圧術）、眼球運動障害による斜視に対する手術などがあります。

**新しい薬剤による治療**

『アプロツムマブ（テッペーザ®）』  
成長因子の一つである、IGF-1の働きを抑えるお薬です。IGF-1

は動物の成長や発達を促す因子ですが、甲状腺眼症の発症に関係していると考えられています。

眼球突出を含む、目の様々な症状の改善が期待できます。外来で3週間ごとに点滴で治療を行います。

いずれの場合も、甲状腺が原因となる眼症状では、検査や治療について、眼科医と内科医が協力して行います。パセドウ病の治療を受けている医療機関に眼科がない場合には、甲状腺眼症に詳しい眼科医を紹介してもらいましょう。

なお、喫煙はこれらの眼症状を悪化させます。パセドウ病の治療にとって、禁煙は重要ですが、特に眼症状のある方は、直ちに禁煙を始めてください。

目の症状は徐々に良くなる方もいれば、目立った変化のない方もいます。すぐに治らないからといって悲観する必要はありません。時間はかかるかもしれませんが落ち着いてくることが多いので、あせらないことが肝心です。

▶ 治療をおすすめする方

目の腫れや痛み、違和感が強い

眼球突出が目立ち、日常生活に支障がある

他の治療法で十分な効果が得られなかった

▶ 治療のメリットとリスク(副作用)

- メリット**
- 症状が早期に改善される可能性が高い
  - 手術を回避できる場合がある
  - 日常生活の質が向上
- リスク**
- 聴覚障害(治療開始前及び治療開始中は定期的に聴力検査を行います)
  - 高血糖、糖尿病
  - インフュージョンリアクション(自覚症状:発熱やめまい、意識消失、嘔吐や呼吸困難など)
  - 炎症性腸疾患(自覚症状:腹痛、体重減少や食欲不振、下痢・血便など)
- 詳しくは医師にご相談ください。

ご予約・お問い合わせ

テッペーザ®治療を希望される方は、当院の内科担当医にご相談ください。

参考情報

甲状腺眼症およびテッペーザ®に関する情報は、以下のサイトからもご確認いただけます。



隈病院 甲状腺眼症 検索

甲状腺眼症の新しい治療法！  
新薬「テッペーザ®」による治療を導入しました

当院では、甲状腺眼症の患者様を対象に、2024年9月に製造販売が承認され、11月に販売が開始された新薬「テッペーザ®点滴静注用500mg」（一般名：テプロツムマブ〔遺伝子組換え〕）を用いた治療を開始しました。

- 対象疾患** 活動性甲状腺眼症 (aTED)
- 効果** 眼球突出・眼球運動の改善(炎症・脂肪の増加・筋肉の肥大化を抑制)
- 臨床試験で報告された主な副作用** 聴覚障害 (難聴、聴力低下、耳管機能障害、耳管開放、聴覚過敏、耳鳴、鼓膜障害等) など

テッペーザ®治療とは？

テッペーザ®は、自己抗体の代わりにIGF-1受容体に結合し働きを抑えることで、炎症・脂肪の増加・筋肉の肥大化を抑制し、眼症状を軽減する効果があります。

この薬は、生物が作り出すたんぱく質を利用して製造開発された生物学的製剤(モノクローナル抗体)です。(製造販売元：アムジェン株式会社)

治療の流れ

- 1 診察と検査**  
内科医と眼科医が連携し診断、治療の適応を判断します。
- 2 投与**  
およそ3週間ごとに点滴で8回投与します(約5か月)。
- 3 経過観察**  
治療後も定期的にフォローアップを行います。

受賞

## 「2024年 世界で最も影響力のある研究者トップ2%」に当院の医師4名がランクイン

赤水尚史院長・宮内昭名誉院長・廣川満良医師・伊藤康弘医師が、アメリカのスタンフォード大学とエルゼビア社が作成し、科学分野で影響度の高い科学者を特定する研究者リスト「標準化された引用指標に基づく科学者データベース」(2024年9月17日更新)に選出されました。このリストは、Scopusという文献データベースに基づき、医学を含む22の科学分野において5報以上の論文を発表している世界中の科学者から上位2%が選出されています。被引用数の対象期間の違いにより「単年度」と「生涯」のふたつのカテゴリーに分け、公開されました。廣川医師は「生涯」カテゴリーでのランクイン、赤水院長・宮内名誉院長・伊藤康弘医師は「単年度」「生涯」双方でのランクインを果たしました。



ランクインした①赤水尚史院長②宮内昭名誉院長③廣川満良医師④伊藤康弘医師

## 内科江藤医師が第21回ロシュ若手奨励賞(YIA)を受賞

2024年10月3日～5日に開催された日本甲状腺学会にて、内科の江藤真実医師が研究課題の「放射性ヨウ素内用療法不応性甲状腺癌に対する遺伝子解析と生命予後不良例の判断指標の検討」を発表し、8名の候補者から選考で見事にYIAを受賞しました。本賞は甲状腺学の臨床・研究の活性化を促進するために40歳以下の若手の先生を対象に創設された賞で、当院の臨床研究レベルを高く評価していただきました。



表彰を受ける江藤医師

## 新田看護本部長が神戸大学同窓会会長賞を受賞

看護本部長の新田早苗看護師が、母校である神戸大学医学部保健学会同窓会 就進会の会長賞を受賞しました。同賞は、①各専門分野で高い社会的評価を受けた、もしくは②顕著な社会的貢献が認められた卒業生が推薦によって選ばれます。限病院ウェブサイト「お知らせ」ページでは新田本部長の喜びの声を掲載していますので、ぜひご覧ください。



表彰状を持つ新田看護本部長

## 限病院の最前線



さまざまな講演や発表を行っています。

10月	1日	倉敷芸術科学大学 講義(岡山県倉敷市) 医師 廣川 満良	
	2日~3日	The 5th Asia-Pacific Society of Thyroid Surgery(タイ/バンコク) 医師 宮内 昭「What we have learned from over 30-years of active surveillance trial for patients with low-risk papillary thyroid carcinoma」 「Novel surgical technique of ansa cervicalis to external branch anastomosis」 伊藤 康弘「Our experience of managing thyroid nodules cytologically diagnosed as follicular neoplasm」	▶P8へ
	3日	日本甲状腺学会学術集会(神奈川県横浜市) 医師 赤水 尚史、西原 永潤、伊藤 充、深田 修司、久門 真子、高橋 佐和子、高坂 和芳、鬼頭 健一、宮村 慧太郎、古村 芳樹、門野 至、今村 千佐子、江藤 真実、岩村 菜々美、世良 佳奈子、小野田 尚佳、木原 実、舩岡 裕雄	▶P7へ
	4日	日本医療検査科学会(神奈川県横浜市) 医師 西原 永潤「甲状腺機能検査のpitfall」	
	10日	関西医療学園講義(大阪府泉南郡) 検査技師 樋口 観世子	
	11日	日本臨床内分泌病理学会学術総会(長崎県長崎市) 検査技師 鈴木 彩菜「AIが創る甲状腺細胞診の未来 —AI differential diagnosis for cytology of the thyroid (ADDICT)の開発—」	▶P9へ
	14日	愛知医科大学講義(愛知県長久手市) 医師 宮 章博「副甲状腺疾患の外科治療」	
	24日	精密医療セミナー(徳島県徳島市) 医師 廣川 満良「治療方針決定のための病理・細胞検体採取法およびその取扱い(甲状腺編)」	
	24日	甲状腺疾患地域医療連携講演会(兵庫県加古川市) 医師 伊藤 充「講演2:一般診療で注意すべき甲状腺疾患〜妊娠〜」	
	28日	Thyroid Seminar @ Fukuyama(広島県福山市) 医師 西原 永潤「甲状腺検査のピットフォール」	
30日	韓国外科学会(韓国/ソウル) 医師 伊藤 康弘「The cutting-edge knowledge of thyroid tumors」		
11月	7日	Kobe Parathyroid & Bone Forum(兵庫県神戸市) 医師 廣川 満良「副甲状腺の謎を解く病理学的視点からのアプローチ」	
	8日	森ノ宮医療大学 甲状腺細胞診実習(大阪府大阪市) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診の実習」	
	9日	日本乳腺甲状腺超音波医学会学術集会(北海道札幌市) 医師 廣川 満良「甲状腺細胞診の適応と臨床的対応—本邦と欧米との対比」、検査技師 宮本 智子「節外浸潤を伴う甲状腺乳頭癌リンパ節転移を示唆する超音波所見」、ハンズオンセミナー、藤本 智子「副甲状腺腺腫内の脂肪細胞が超音波像に与える影響」、ハンズオンセミナー、御領 里絵「良性結節経過観察中に新規に発症したびまん性硬化型乳頭癌2例の経時的超音波所見」、ハンズオンセミナー	
	16日	日本臨床細胞学会秋期大会(千葉県千葉市) 検査技師 樋口 観世子「ワークショップ3:甲状腺癌取扱い規約第9版の改定による細胞診へのインパクト高異型度分化癌、高異型度髄様癌」、鈴木 彩菜「甲状腺ライブビデオチュートリアル『克服しよう!濾胞性病変』」	
	21日	日本臨床外科学会総会(栃木県宇都宮市) 医師 舩岡 裕雄「ワークショップ:内視鏡下甲状腺手術の工夫 甲状腺専門病院における内視鏡下甲状腺手術(VANS法)の導入と運用」	
	21日	甲状腺癌診療Up date Seminar 2024(Web開催) 医師 小野田 尚佳「甲状腺がん薬物療法up-to-date ~甲状腺腫瘍診療ガイドライン改定を踏まえて~」	
	21日	ノバルティスファーマ社社員研修会(兵庫県神戸市) 医師 伊藤 康弘	
	23日	大阪細胞検査士会令和6年度ワークショップ(大阪府大阪市) 検査技師 鈴木 彩菜	
27日	International Conference on Head and Neck Oncology(韓国/プサン) 医師 宮内 昭「Identification, preservation and repair of the laryngeal nerves during thyroid surgery for good phonation.」	▶P8へ	
29日	臨床内分泌代謝Update(愛知県名古屋) 医師 赤水 尚史「百周年企画:甲状腺学のこれまでとこれから」、伊藤 充「無ないし萎縮甲状腺患者に対するレボチロキシン補充療法」	▶P9へ	
12月	1日	兵庫県臨床細胞学会・兵庫県細胞検査士会 研修会(兵庫県西宮市) 検査技師 兼松 里紗	
	6日	EBSCON(インド/チャンディーガル) 医師 藤島 成「Long-term results of Active surveillance for PTMC and new approaches」	▶P8へ
	14日	富山県生活習慣病検診従事者研修会(第7回・第8回)(富山県富山市/Web開催) 検査技師 鈴木 彩菜	
	15日	福島県「県民健康調査」甲状腺検査の検査者育成に関する講習会(福島県郡山市) 医師 廣川 満良	

学会

## 第28回日本臨床内分泌病 理学会(長崎)

当院からは病理診断科の鈴木彩葉細胞検査士が、シンポジウム「内分泌病理学における画像解析とAI」の座長および演者として、「AIが創る甲状腺細胞診の未来—AI differential diagnosis for cytology of the thyroid (ADDICT)の開発—」について発表を行いました。本シンポジウムでは、AIや空間トランスクリプトーム解析などの最新トピックについて熱い討論が繰り広げられました。



シンポジウムで発表する鈴木細胞検査士

催し

## 隈病院クリスマスコンサートを開催

12月18日弦楽四重奏ユニットPhantasyの皆さんをお招きして、1階多目的ホール(MIYAUCHI HALL)でクリスマスコンサートを開催しました。12時・14時・16時の3回公演で各30分ずつ、クリスマスシーズンの定番ソングから、名作映画のワンシーンを盛り上げるあのメロディまで、美しい音色を皆様と一緒に楽しみました。16時からのステージには、当院の運営する企業主導型保育園「こぐまえん」の園児たちも参加。弦楽器を演奏する様子を熱心に見入ったり、リズムに

## 第34回臨床内分泌代謝 Update学会(愛知)

本学会では2年後の学会創設100周年を記念とした行事が企画され、赤水尚史院長が、「甲状腺学のこれまでこれから」と題して特別講演を行い、甲状腺学の過去100年以上にわたる歴史と今後100年に期待される進歩について語りました。このほか、内科科長の伊藤充医師が講演、西原永潤診療支援本部長・内科副科長が座長を務めるなど、当院からも多くの医師が参加しました。



特別講演を行う赤水院長

合わせて手拍子するなど、こどもたちの音楽を楽しむ様子から、会場全体が和やかな雰囲気包まれました。



左からPhantasyの辻本明日香さん(ファーストバイオリン)、横山亜美さん(セカンドバイオリン)、中野祥世さん(ヴィオラ)、南口真耶さん(チェロ)

研修・見学の記録

10月	医師6名	11月	医師2名、検査技師2名
12月	医師3名、細胞検査士2名		

国際

## 第21回日韓細胞診 合同会議(韓国)

日本臨床細胞学会と韓国細胞診学会による国際的な学術交流を目的とした会議で、病理診断科科長の廣川満良医師が基調講演の演者として招かれました。

## アジアパシフィック甲状腺 外科学会(タイ)

宮内昭名誉院長と、伊藤康弘外科顧問が参加し講演などを行いました。宮内昭名誉院長は、基調講演「甲状腺微小癌の積極的経過観察30年以上の経験から学んだこと」とシンポジウムでの講演を行い、伊藤康弘外科顧問は、ディベート「積極的経過観察か片葉切除か甲状腺全摘か」のセッションの司会役を務め、パネルディスカッションにも参加しました。



講演後、記念品の授与を受ける宮内昭名誉院長

## アメリカ甲状腺学会(ATA)

赤水院長と宮内名誉院長が参加し、学会活動における各種委員会に出席しました。米国におけるパセドウ病治療の内容が抗甲状腺薬による内科治療に大きくシフトしていることが取り上げられ、甲状腺眼症に対する治療薬として臨床試験されているものの中には甲状腺機能も改善し、抗甲状腺薬投与が不要になる例があるという興味深いデータが示されていました。

## 第76回韓国病理学会秋季総会(韓国)

病理診断科の廣川満良医師がアジア甲状腺ワーキンググループシンポジウムの座長として招へいされ、中国、韓国、台湾、インドネシア、インド、フィリピンの先生方とともに、甲状腺病理・細胞診に関する最新のトピックスを講演し、会場は立ち見が出るほどの盛況ぶりでした。



シンポジウムの座長を務める廣川医師(左)

## 韓国頭頸部腫瘍学会 第2回ICHNO(韓国)

宮内昭名誉院長が第1回ICHNOに引き続き招待講演の講師を務め、「甲状腺手術における喉頭神経の同定、保全、これらを損傷した場合の修復による音声の回復」について講演しました。当院はこれまでにもいくつかの新しい手術手技を報告しています。今回は、再建した神経ネットワークが機能していることの筋電図での証拠を提示し、これは世界で初めての報告となりました。

## EBSCON 2024(インド)

インドの若手乳腺・内分泌外科医師への教育を目的として初開催され、インド国内およびイギリスの著名な乳腺・内分泌外科医が講演を行いました。そんな中、外科藤島成医師が「甲状腺微小乳頭癌の扱いについて」というテーマでの講演依頼を受け、当院の膨大な臨床データを基に講演を行いました。

## 観戦は家族の行事に

Jリーグのクラブチーム、ガンバ大阪のファンで、ホームで試合があるときはスタジアムで応援しています。一緒に観戦する家族から、「ゴールが決まったとき、誰よりも早く立ち上がっただね」と言われるほど試合に集中して応援しています。出身が大阪であることや、子どものときにサッカーをしていたこと、スタジアムが近



院内のオフィスには  
ガンバ大阪ユニフォームも

いこともあり、自然とファンになりました。昨年の天皇杯決勝はもちろん国立競技場まで応援に行きましたが、残念ながら敗れました。ヴィッセル神戸は強かったですね。今年のガンバ大阪は大きな補強がなかったため、どのような試合をするのか注目しています。

## 50歳から続ける運動習慣

週に2回エアロバイクをこぎ、週に1回ジョギングをしています。50歳のころに体力の衰えをひしひしと感じたことが運動習慣をつくるきっかけになりました。70、80歳になっても元気で過ごしたいという思いで続けます。

また、天気が良ければ、家族と街中

や郊外をウォーキングしながら、今まで知らなかった自然や文化、カフェやランチをいただける店を発見して楽しんでいます。

読書も週末の楽しみのひとつですが、好きなジャンルは東野圭吾さんや中山七里さんなどの推理小説です。

## 自身の経験を後進に伝える

後進を指導する時間が増えた今、私自身の経験を元に、「隈病院では貴重な人生の時間を10倍活用できる」と伝えていきます。たくさんのお患者さんの診察や手術、また高い専門性を持つ他科の医師やスタッフから多くのことを積極的に学び、病院の理念を体現する医師に育ってほしいと願っています。

## Doctor's Profile

鹿児島大学医学部を卒業後、大阪大学の第二外科に入局。関連病院で外科医としての研鑽を積んだ後、遺伝子研究をきっかけに甲状腺・内分泌外科の道へ。2002年隈病院入職、2015年に副院長就任。2017年には第29回日本内分泌外科学会総会の会長も務めた。2024年に隈病院 院長補佐に就任。

現場の  
トライ

## ほっとできる入院食を

隈病院の入院食では、月に2回ほど行事食(祝日や季節のイベントにちなんだ特別メニュー)を提供しています。不安や制限の多い入院生活の中で「少しでも元気が出るような料理」を提供したいという思いから、調理師が全メニューを考案するなど現在、患者行事食の改良を進めています。

デザートも「手作り」にこだわっており、クリスマスのショートケーキやハロウィンのティラミス、バレンタインのチョコカップケーキなど「病院食とは思えない!」と患者様から驚かれることも…。隈病院オリジナルシールも開発し、カップデザートや焼き菓子のラッピングなどに使用しています。

入院中も、日々の食事や少し特別感のある行事食を通して、安心・安全で、楽しい時間を患者の皆様にお届けできるように、今後も栄養科一同精進して参ります!



(栄養科/辰田 加鶴子)

日々の  
? を解決

## 甲状腺がんは何が原因で起るのですか?生活習慣は関係ありますか?

## 多くの場合、遺伝子変異が原因です

日常診療において、はっきりした原因の特定は難しいですが、多くの場合、体の細胞の遺伝子が変わることがきっかけになると考えられています。この遺伝子の変化には、①体の中で自然に起こる変化(内因性)と②環境や生活習慣によって起こる変化(外因性)があります。例えば、体重の増加や肥満、ヨウ素を摂りすぎること(昆布や海藻の過剰摂取など)などの生活習慣が甲状腺がんのリスクに関係しているという報告があります。一方で、お酒やたばこが甲状腺がんのリスクを高めるというデータはありません。また、幼少期にがんに対する放射線治療を受けたり未成年時にチェルノブイリ原発事故のような放射線被ばくをすると甲状腺がんのリスクが上がると言われています。

これらの、生まれた後に起こる後天的な遺伝子の変化が家族間で遺伝することは通常ありませんが、それとは別に、家族間で遺伝するタイプの甲状腺がん(遺伝性髄様がんなど)も比較的稀ですがあります。

(頭頸部外科 山本 雅司)



病気について、詳しくはホームページをご覧ください

隈病院ウェブサイト 検索

## 甲状腺の超音波検査

### 超音波検査の基礎知識

超音波検査(エコー検査)とは、人間が聞くことのできない周波数(2万Hz)を超える「超音波」を専用の装置を用いて体の表面から送信し、臓器に反射した超音波(エコー)を画像として映し出す検査です。甲状腺の大きさや腫瘍の有無を調べることができ、ほか、甲状腺周囲のリンパ節や副甲状腺などの観察も行うことができます。被曝の恐れがないことから妊娠中や授乳中の患者さんに対しても安全で、当院でも大部分の患者さんが受けています。

### 超音波検査から見る甲状腺疾患

甲状腺の病気にかかると、甲状腺の腫れやしこりといった症状が現れることがあり、そのような病変の特徴を超音波検査で確認します。

甲状腺疾患によってみられる病変

は、主にびまん性病変と結節性病変という2種類に分けられます。

#### ●びまん性病変

バセドウ病や橋本病(慢性甲状腺炎)、亜急性・無痛性甲状腺炎などで見られる病変です。超音波検査では、甲状腺の体積や結節(しこり)の有無、炎症、血流の多寡などの所見を観察します。甲状腺機能異常を来す場合が多く、血液検査によってどの疾患であるかの診断が可能です。

#### ●結節性病変

良性結節(しこり)や悪性腫瘍などがある場合に見られる病変です。超音波検査では、しこりのある位置や広がり・形、血流の有無、良性・悪性の判別などに有用な組織型の推定、そして頸部リンパ節などの所見を注意深く観察します。

これらの所見をエコー画像で注意深く観察し、臨床検査技師が日本超音波医学会の診断基準と隈病院式の超音

隈病院ウェブサイトでは  
関連記事をご覧ください。

#### ●びまん性病変



バセドウ病

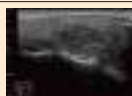


慢性甲状腺炎

#### ●結節性病変



良性腺腫様結節



悪性乳頭癌

波所見のクラス分類をもちいてレポートを作成し、臨床側へ報告しています。甲状腺は体の表面近くにある臓器なので、骨などの影響を受けにくく比較的容易に観察でき、甲状腺の画像検査としては第一選択となる検査です。しかし、検査の精度は検査者の技量によるところも大きく、当院では年間約6万5000件(2024年)という検査実績を基盤に、精度の高い超音波検査を実施しています。

## 5月25日は「世界甲状腺デー」



2008年欧州甲状腺学会が5月25日を「甲状腺の健康、甲状腺疾患治療の進歩の認識と理解を促進するための日」として「世界甲状腺デー」と制定しました。これに合わせて毎年、日本甲状腺学会も甲状腺疾患の啓発・検査の推進運動を展開しています。

日本における甲状腺疾患の罹患者数(甲状腺の病気になっている人)は500~700万人と言われています。そのうち、実際に治療を受けているのはたったの45万人です。

### 隈病院の啓発活動

長らく不調を抱えながら「甲状腺の病気」だとわかるまでに時間がかかった、という方も少なくないかと思えます。少しでも早く治療を開始し、健やかな日常生活に戻るよう、「甲状腺の病気」を知ってもらい、あてはまる症状があれば検査を受けてもらうために、当院でも啓発活動を展開しています。5月25日世界甲状腺デーに向けても、現在様々な取り組みを企画中です。最新情報は、隈病院ウェブサイト「お知らせ」ページでご案内します！



\*参考:引用二般社団法人日本甲状腺学会ウェブサイト  
「甲状腺疾患啓発検査推進運動」  
<https://www.japantthyroidja/doctor/promotion/index.html>

## お薬ノート

### β遮断薬



#### ●甲状腺ホルモンの働き

甲状腺ホルモンの働きには、交感神経を刺激する働きがあります。そのため、血中の甲状腺ホルモンが過剰になると、交感神経系が常に活性化された状態になり、脈が速くなったり、手が震えたり、発汗が増えたりします。

#### ●どんなお薬？

一般に、交感神経が興奮すると、神経終末で分泌されるアドレナリンという物質が受容体に結合して作用します。その受容体の1つであるβ受

容体を遮断する作用がある薬をβ遮断薬と呼びます。この薬は、甲状腺ホルモンを減らす作用はありませんが、甲状腺ホルモンが体内で多くなった時に出る症状を和らげます。そのため、バセドウ病などの甲状腺機能亢進症で交感神経症状が強いときには、抗甲状腺薬と併用したり、抗甲状腺薬が使えないときには単独で用いられることもあります。

#### ●副作用や禁忌は？

当院ではインテラルやテノミン、メインノートなどが使われます。高血圧・狭心症・頻脈性不整脈などの治療にも用いられますので、効き過ぎると血圧が下がり、ふらつきが出ることがあるのでご注意ください。また重症の心不全がある方や喘息がある方は、β遮断薬によって症状が悪化するのを使えないことがあります。このような病気の既往がある方は、必ず医師にご相談ください。  
(薬剤科 山本直子)

# BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院患者の皆様により毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

## 春のストレスに効くヒント

春の初めは、冬の寒さから解放されて活動的になりやすい時期ですが、急激な気温の変化や乾燥した空気は風邪の原因となることもあります。また、新しい環境にストレスを感じやすい季節でもあります。忙しい日々や新しい挑戦に対して無理をせず、適度に休息を取ることが大切です。

春の訪れを楽しむためには、規則正しい生活を心がけ、食事、睡眠、運動のバランスをとっていきましょう。

今回は、心身のリセットにもぴったりなレシピをご紹介します。新しい季節に向けて体調を整えて、心地よい日々を楽しんでください。

〈レシピ提供〉  
栄養科 管理栄養士  
はやし まさき  
林 昌樹



## キャベツの春巻き

熱量330kcal、タンパク質9.2g、脂質22g、  
炭水化物25.8g、塩分1.3g

材料(4人分)※8本分

キャベツ……………1/4個	春巻きの皮……………8枚
塩……………適量	水溶き小麦粉……………適量
人参……………1/2本	揚げ油……………適量
たけのこ(水煮)……………1/2本	★しょうゆ……………小さじ1.5
しいたけ……………3個	★みりん……………小さじ1.5
鶏ひき肉……………100g	★鶏ガラスープの素……………小さじ1.5
ごま油……………大さじ1	

### 野菜の下処理

キャベツ(軽く塩を振り水気を絞ったもの)、人参、たけのこ、しいたけは千切りにする。

### 作り方

- ①フライパンにごま油をひき、鶏ひき肉を軽く炒めたら、たけのこ、人参を加える。
- ②全体的にしんなりしてきたらキャベツとしいたけを入れよく混ぜ、★の調味料を加え炒める。
- ③野菜に火が通ったらお皿に移し、冷めたら春巻きの皮で包む。(巻き終わりの部分は水溶き小麦粉でしっかりとのり付けする)
- ④180℃の油できつね色になるまで揚げ、油を切って適当な大きさにカットして器に盛り付ける。

## 彩り野菜のピクルス

熱量75kcal、タンパク質1.1g、脂質0.1g、  
炭水化14.7g、塩分1.2g

材料(4人分)

セロリ……………1/2本	砂糖……………大さじ2
人参……………1本	塩……………小さじ1
きゅうり……………1本	黒コショウ(粒)……………小さじ1
黄色パプリカ……………1個	ローリエ……………1枚
酢……………200ml	にんにく……………1片
水……………100ml	唐辛子……………1本

### 作り方

- ①ピーラーで筋をむいたセロリ、人参、きゅうり、パプリカはスティック状に切る。
- ②鍋に酢、水、砂糖、塩を入れ中火で砂糖と塩が溶けるまで加熱する。
- ③②に黒コショウ、ローリエ、にんにく、唐辛子を加え沸騰したら火を止め冷ます。(冷めたらローリエと唐辛子は取り出しておく)
- ④清潔な瓶に切った野菜を詰め、③を注ぐ。
- ⑤蓋をして一晩漬けたら完成。(長時間漬けたら味がより深まります)

★セロリ  
イライラやストレスによる不安を和らげるアピインやセネリンが含まれます。

★たけのこ  
オリゴ糖と食物繊維が豊富なため、腸内環境をサポートしてくれます。

★キャベツ  
風邪予防や肌の健康に良い影響を与えるビタミンCが豊富です。





バリエーション豊富な革小物

## FREE SPIRITS (フリースピリッツ)



栄町通から南に1本下った乙仲通の入口にあります。木造りのアットホームな店内には、色もデザインもバリエーション豊かな革小物が並びます。同店の強みは150にも上る国内の革工房の製品がそろること。人気のコンパクトなお財布は1万円台もあり、手頃な価格も魅力です。明るい色合いも多く、男女ともお気に入りを探しやすい時間が過ごせます。



## Shop info

- ◆住所:神戸市中央区栄町通 1-1-5
- ◆TEL:078-381-7859
- ◆営業時間:11:00~18:30
- ◆定休日:元日



温もり感じる木の動物

## PoLeToKo (ポレトコ)



ほのぼのとした表情と丸みのある形がどんな場所にもなじむ、木の動物シリーズ「ぼれぼれ動物」の直営店。新作が加わりながら常時52種類の動物が迎えてくれます。デザインは日本、制作は生育の旺盛な現地の天然木をインドネシアの木彫り職人が一つ一つ手作りしています。招き猫などの縁起物シリーズもあり、海外からの観光客に人気だそう。

## Shop info

- ◆住所:神戸市中央区栄町通 1-1-10
- ◆TEL:078-393-1877
- ◆営業時間:11:00~18:30
- ◆定休日:水曜



素材選びも楽しいオリジナルアクセサリー

## Voyageur (ボヤージュ) 4号店

チェーンからスタートし、コットンパールやモチーフ、ビーズなど1万種類以上のパーツから好きなものを選んでオリジナルアクセサリーを作れるお店。乙仲通にある広々とした4号店のほか、近隣にも姉妹店が3店舗あります。好きなパーツを決めた後は、アーティストの店員さんが、長さや見せ方等を提案しながら仕上げてくれるので安心感と満足感でいっぱい。



## Shop info

- ◆住所:神戸市中央区海岸通 2-4-14アルミナムビル1階
- ◆TEL:078-391-0251
- ◆営業時間:11:30~19:30
- ◆定休日:なし



新しい暮らしの

トキメキを探しに

新しいスタートがいつばいの4月。  
乙仲通のお店で、  
毎日の暮らしがときめく  
お気に入りの探しませんか。

おしゃべり会から  
こんにちは！

申し込み不要、  
入退室は自由です！  
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや  
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催  
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜 10:00～14:00  
場所：1階フリースペース

インタビュー  
わたしの  
体験談

### 迷っても、決断は自分のタイミングで

おしゃべり会ボランティア うが さん(5)

おしゃべり会に初めて参加したのは、入院の数週間前、診察に来た時でした。そこで、「ご飯美味しいよ」とか入院生活体験を教えてもらって、不安が大分減り、すごく有難いなあと感じました。なので、元気になったら私も混ぜてもらおう、と思っていて、ボランティアとしての活動を始めたのは、術後1～2か月後くらいからですね。

おしゃべり会には、以前の私と同じように手術するかどうかを迷っている方も来られます。中には、1年くらい迷っておられる方もいました。甲状腺がんは、多くの場合は生命の危険に直結するというわけではないようで、自分で手術のタイミングを決められる場合もあるので、それが時にいつ手術をするか決断しにくい。私たちボランティアも、「こうするのがよい」と断言することはありません。もしも背中を押してほしい、みたいなきっかけがあれば、体験談として私のお話をすることはありますが、あくまでも私のケースとして話します。大きな決断ですし、子育てとか、介護とか、ご自身やご家族の事情で、したくてもすぐには手術ができないということもあります。そう思うと、後悔しないように、ご自身のタイミングで決めるのが一番良いと思うんです。

(全7回)



#### 隈病院 近所おすすめ飲食店&テイクアウト

- A Norari&Kurari【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 11:00～18:00 ②日曜・祝日・第3土曜
- B ポルトバニーン【パン】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～19:00(土日祝は～17:00) ②月曜、火曜
- C つるてん生菓 西店【和食】  
時間 11:00～19:00(水曜は～16:00) ②木曜
- D Tea Room BON【喫茶】  
時間 11:30～16:00 ②日・火曜※要確認
- E ピッツェリアファミリア【洋食】※日曜はランチのみ  
時間 11:00～14:30(LO)、17:30～20:30(LO)  
②月曜※SNSで要確認
- F すいらて【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) ②水曜
- G 洋食の朝日【洋食】  
時間 11:00～15:00 ②土・日曜※不定休は要確認
- H 豊福【和食】  
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ ②なし
- I カレー味善【洋食】  
時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) ②木曜(火・日曜はランチのみ)
- J 洋食まただ【洋食】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) ②日曜
- K 洋食レストラン マルシェ【洋食】  
時間 11:30～15:00 ②日曜・祝日
- L 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】  
時間 11:00～16:00、17:00～21:00 ②日曜
- M パン屋さん Sato【パン】  
時間 6:30～17:00 ②日曜・祝日

皆様からの  
ご意見

ご意見・ご要望は  
各階に設置している  
ご意見箱に  
お寄せください



退院する際、入院費の精算は次回の外来診察日に、と言われました。退院日に精算してもらうことはできないのでしょうか？

A. 当院の入院費のお支払には、入院前に「預り金」として医療費に応じた一定金額をお振込みいただき、退院後、費用が確定してからご精算、という方法を採用しております。患者の皆様には、お支払手続きについてご理解とご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、ご精算の時機についてですが、大変恐縮ながら、手術入院の場合は入院費の確定に時間を要することから、ご退院のその日に精算を行うことは困難、というのが現状です。入院費の正しい算定のために、通常ご精算は退院後、最初の外来診察日に行わせていただいております。適切な医療の提供と、正確な保険点数の算定のため、ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。

隈病院 3F

**院内カフェ ハナとクマ**

\*おすすめメニュー\*

**モーニングセット～ドリンク付き～**

¥850(税込)

厚切りのトーストにサラダ、ゆで卵、ヨーグルトも付いてくるお得なメニューです。

**レモンスカッシュ**

¥550(税込)

昔懐かしい、レモンの果汁、果肉の入ったすっきり爽やかなレモンスカッシュです。

- 営業時間 8:00～17:00  
(モーニング8:00～11:00、ランチ11:00～15:00)
- 定休日 第2土曜、日曜、祝日  
※病院の休診日に準ずる

\*店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください