

KUMA+

2025
SUMMER
vol.37



特集

甲状腺の 基本のキ

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ
食べて乗り切れ！夏の猛暑対策

ピリ辛坦々ソーメン

神戸の楽しい歩き方

癒しの羊たちに囲まれて
六甲山牧場でのんびり

当院の方針

1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

3 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどりの医療機関で受けていただいても問題ありません。

4 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

5 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

休診のお知らせ

2025年

※第2土曜・日曜・祝日は休診

8月13日(水)～15日(金)
夏季休暇

11月8日(第2土曜)
外来診察あり

11月27日(木)～29日(土)
外来休診

12月27日(土)
午後休診

12月28日(日)～2026年1月5日(月)
年末年始休暇

2026年1月6日(火)
午後休診

2026年1月10日(第2土曜)
外来診察あり

当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁止いたします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること
…他の患者様や職員のことなど、知り得た情報を他者にもらすことがないようにしてください。
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話(許可エリアを除く)
- 喫煙(電子タバコも含む)
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為
…暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は
予約が原則となっております。

PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>

◆診察予約専用電話(受付8:30～17:00) ☎078-371-0489



甲状腺の基本のキ

甲状腺の専門病院・隈病院が、甲状腺を知るためのメディアサイト「甲状腺ナビ」を開設！連続企画の第一弾は甲状腺の基礎をわかりやすく解説します。

Q1 そもそも甲状腺とは？

甲状腺は、首の前側、ちょうど喉ぼとけの下あたりにあって、蝶々のような形をしています。重さ10〜20g、サイズ45mm×40〜50mmの小さな臓器です。やわらかく通常は外から触ってもわからないため、あまり意識することはありません。しかし、この「甲状腺」は、私たちが生命を維持するために必要不可欠なホルモンを作っています。



甲状腺が作るホルモンを「甲状腺ホルモン」といい、新陳代謝や細胞の成長を促す非常に重要な働きをします。甲状腺ホルモンが正常に作

らなければ、免疫機能の異常(自己免疫)によって引き起こされる「自己免疫性甲状腺疾患」と呼ばれます。

自己免疫には自己組織を刺激するように作用するものがあります。自己免疫性甲状腺疾患になると、甲状腺ホルモンが多すぎたり、少なすぎたりして適切に生成されなくなります。「甲状腺ホルモン」の働きは全身に影響するため、作られる量が多すぎたり少なすぎたりすることで、あらゆる症状も多岐にわたります。他の病気と間違われることもめずらしくありません。

「甲状腺腫瘍」では甲状腺の一部が勝手に増殖して腫れてきます。遺伝性のももありますが、多くのものは原因不明です。小さい内は触れません、ある程度以上に大きくなると自分で「しこり」として触れたり、見た目に塊状に見えたりすることがあります。腫瘍部分以外で甲状腺ホルモンが正常に作られますので通常、甲状腺機能に異常はありません(稀に甲状腺ホルモンを過

られて体内でうまく働くことによって、私たちの体は元気に動くことができるのです。

Q2 甲状腺ってどんな病気になるの？

このように生きていく上でとても大事な甲状腺ですが、時に甲状腺が病気になってしまうことがあります。甲状腺の病気はいろいろありますが、「甲状腺ホルモンが過不足になるもの」と「甲状腺の一部が勝手に大きくなるもの」の2つに分けられます。ホルモンの過不足になるものの代表が「バセドウ病」や「橋本病」で、一部が大きくなるものに「甲状腺腫瘍」があります。

このうち、「バセドウ病」と「橋本病」は「自己抗体」ができてしまう、刺に生成する腫瘍があります(甲状腺腫瘍には「良性」と「悪性」があります)が、ほとんど(約9割)は良性です。

甲状腺の病気だからといって、必ずしも甲状腺のある首やその周辺に症状が現れるわけではありません。隈病院が制作するウェブサイト「甲状腺ナビ」ではチェックリストを掲載しています。



Q3 甲状腺の病気かもしれない時は、どうしたらいい？

バセドウ病や橋本病の診断は血液検査(甲状腺機能検査)が重要です。自己抗体の有無やシンチグラフィ検査といって甲状腺へのヨウ素などの集まり具合を調べる検査も必要になります。

甲状腺腫瘍は、超音波(エコー)検査が重要です。現在では検査技

あなたの甲状腺パートナー /
本サイトでは、疾患の基本情報や診療の最新トピック、ヨウ素制限中も食べられるお料理レシピをご紹介します。お役立ち情報をぜひチェックしてください!

甲状腺ナビを公開!



甲状腺の疑問が「納得」に!

術が向上し、ミリ単位の微小な腫瘍も発見できるようになりました。良性か悪性(がん)かの診断に、腫瘍に細い針を刺して検査する「細胞診」が行われます。甲状腺腫瘍患者の方の多くが、自覚症状が現れる前に健康診断などの超音波検査で見られ、病院を受診しています。

Q4 甲状腺の病気は治る？

バセドウ病

バセドウ病の詳細な原因は不明で、現在の医療では残念ながらいわゆる「完治」はしない病気です。

症状が落ち着き、薬の投与などの治療を行わなくても甲状腺機能が正常化することを「寛解」といい、バセドウ病は「完治」ではなく、まずはこの「寛解」を目指して内服治療を行います。

実際に、抗甲状腺薬の服用を続けることなどで症状が出なくなり、薬を一時中止できる方も少なくありま

理解が深まる用語解説

ホルモン

体の恒常性維持のためいろいろな細胞の機能を調節する働きをもつ微量な物質です。内分泌腺という特殊な臓器で作られて、血液を通して全身に運ばれて作用します。主な内分泌腺には、下垂体や副腎、膵臓などがあり、甲状腺もそのうちの一つです。これらのホルモンは通常、「ネガティブ・フィードバック機構」によってバランスが保たれていますが、何らかの原因でこれが崩れると、健康に大きな影響を及ぼします。

甲状腺ホルモン

甲状腺でつくられるホルモンで、主に(1)細胞の新陳代謝を促進する、(2)交感神経を刺激する、(3)成長や発達を促進するなどの役割を果たしています。甲状腺ホルモンには「サイロキシン(T4)」と「トリヨードサイロニン(T3)」の2種類があります。下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン(TSH)が甲状腺を刺激することで、甲状腺ホルモン(T4、T3)の分泌を促します。逆に、T4、T3が過剰に分泌されるとTSHが低下してT4、T3分泌を下げるように調整しています(ネガティブ・フィードバック機構)。

自己免疫性疾患

免疫は本来、自己を守るために異物を攻撃する働きをします。ところが、この免疫に異常が生じることによって、本来攻撃されるはずのない自身の臓器などが攻撃され、心身に支障をきたす病気を「自己免疫性疾患」といいます。免疫に異常が発生する詳細な原因はわかっていません。そのため免疫異常そのものを治療することは困難なため、慢性的な病気と長く付き合っていくケースが多いのが現状です。

QOL(生活の質)

個人がどれだけ満足して生活しているかを示す指標です。医療の分野では、患者さんが病気や治療によってどのような影響を受け、その結果として生活の質がどのように変化するかを評価するために使われます。単に病気を治すことだけでなく、患者さんがどれだけ快適で充実した生活を送れるかを重視するため、例えば、がん治療を受けている患者さんの場合、治療の効果だけでなく、副作用による生活の質の低下も考慮されます。治療の選択肢を検討する際には、検査データだけでなく患者さんのQOLを向上させることが重要な目標となります。

せん。ただし、「完治」することはないため、薬の処方はなくとも再発のリスクは残っています。そのため、定期的な経過観察によって再発していないかを確認し、再発の兆候が見られた場合には早い段階で対応することが大切です。

橋本病

橋本病もバセドウ病と同じく「完治」しない病気です。しかし、多く(約9割)の人は甲状腺機能は正常で、このような場合の治療は通常、不要です(稀に甲状腺が非常に大きくなった場合などは内服や手術が必要になることがあります)。

甲状腺機能が低下した場合の橋本病の症状は、甲状腺ホルモン薬内服によって消失するのが普通で、健康なときと変わらない日常生活を送ることができます。

ただし、この「甲状腺ホルモン薬」は橋本病によって不足している甲

バセドウ病の詳しい解説



甲状腺ホルモン量を補うための薬で、「橋本病を治す」ものではありません。そのため、適切な甲状腺ホルモン量を保つため、定期的な受診し、甲状腺の状態を確認しながら、内服を継続する必要があります。

甲状腺腫瘍

甲状腺腫瘍の大部分(約9割以上)は良性です。甲状腺の良性腫瘍は通常、治療の必要はありません。半年か1年に1度の経過観察を行います。多くの場合変化しませんが、稀に大きくなったり、悪性の可能性が否定できなかったりするような場合は手術が勧められる場合があります。

橋本病の詳しい解説



甲状腺がんの大部分(約9割)は「甲状腺乳頭がん」という、他のがんに比べて進行のスピードがゆるやかで穏やかな性格のもです。特に、1cm以下の小さな乳頭がんが気管や神経に近くないなどリスクの低い場合は、手術しない方が患者様の生活の質(QOL)を損なう可能性が低いと考えられるので「経過観察」が推奨されます。

甲状腺がんの詳しい解説



それぞれの病気については「甲状腺ナビ」でも詳しく解説しています。ご自身の病気について、心配している症状について調べてみましょう!



第2回隈病院地域公開講座を開催しました

2月1日に開催した第2回隈病院地域公開講座は、「気になる甲状腺—あなたも“甲状腺”しらべてみませんか?」をテーマに開催しました。更年期障害や心臓病、うつ症状や不妊症など、一度は不安に感じたことがあるような病気と甲状腺疾患は症状がよく似ている場合があります。今回の講演では、そんな「もしかしたら気付いていないだけ?」の甲状腺の病気について理解するため、当院の学術顧問西川光重医師が、初めて甲状腺を知る方にもわかりやすく解説しました。西川医師の講演では、甲状腺がつくるホルモンが体を元気にするために必要不可欠なものであることや、甲状腺の病気が決してめずらしいものではないこと(最大4人に1人が何らかの甲状腺疾患をもっているとも)を導入として、甲状腺の代表的な3つの病気「バセドウ病」「橋本病」「甲状腺腫瘍」にクローズアップし、解説を行いました。1時間という限られた時間の中でぎゅっと凝縮した内容をお届けしました。



多くの方にご来場いただきました



会場からの質問に答える西川医師

第53回中国四国甲状腺外科研究会

3月1日に岡山市で第53回中国四国甲状腺外科研究会が開催されました。当院からは外科科長木原医師が「反回神経が甲状腺腫瘍の前面を走行し誤切断のリスクがあった1症例」を、頭頸部外科松永医師が「内視鏡下甲状腺手術(VANS法)におけるペリー靭帯処理方法についての検討」をそれぞれ口演しました。質、量ともに全国学会レベルの会で、中国四国以外からの参加者も多く、甲状腺外科疾患を中心に活発な討論が行われました。

第12回日韓台Joint Meeting

3月8日、韓国ソウルのEwha Womans University Seoul Hospitalにて、第12回日韓台Joint Meetingが開催されました。このJoint Meetingは日本、韓国、台湾の細胞検査士会による学術交流を目的としたもので、日本からも多くの細胞検査士が参加しました。当院からは病理診断科の樋口観世子細胞検査士が高異型甲状腺分化癌の細胞学的特徴を発表し、活発な意見交換が行われました。



病理診断科 樋口細胞検査士

さまざまな講演や発表を行っています。

1月	11日	徳洲会病理部会分子病理セミナー(大阪府大阪市) 検査技師 鈴木 彩菜「遺伝子検査を考慮した病理検体の取扱い」	
	14日	森ノ宮医療大学講義(大阪府大阪市) 医師 廣川 満良「臨床病理学甲状腺と臨床細胞診断学甲状腺」	
	14日	甲状腺疾患地域医療連携講演会(福岡県福岡市) 医師 西原 永潤「一般外来での甲状腺疾患の見つけ方と甲状腺診療の注意点」	
2月	17日	甲状腺癌Expert Meeting in青森(青森県弘前市) 医師 小野田 尚佳「甲状腺癌薬物療法Up-to-date~甲状腺癌診療ガイドライン改定を踏まえて~」	
	8日	希少癌エキスパート育成講習会(東京) 医師 廣川 満良	
	8日	神戸甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 医師 江藤 真実「PTEN遺伝子バリエーション(c.210-2A>G)を同定した若年性多結節性甲状腺腫の一例」	
	13日	BRAF陽性甲状腺がん薬物療法セミナー(兵庫県神戸市) 医師 小野田 尚佳	
	15日	神戸甲状腺診断セミナー(兵庫県神戸市) 医師 藤島 成「微小癌治療戦略の要点と盲点」 医師 久門 真子「こんなときどうする?甲状腺関連検査の異常値」 医師 舩岡 裕雄「術前画像検査のキーポイント」 検査技師 大下 真紀「超音波検査の基本的見方」 検査技師 御領 里絵「知って安心!超音波検査のPITFALLS」 検査技師 樋口 観世子「病理検体処理—当院の取り組みと成果」 検査技師 鈴木 彩菜「細胞診におけるPITFALLSとAIへの挑戦」 医師 廣川 満良「病理診断におけるPITFALLS」	▶P8へ
	21日	BRAF陽性甲状腺がん薬物療法セミナー~ガイドラインのポイント~(兵庫県神戸市) 医師 小野田 尚佳「甲状腺腫瘍診療ガイドライン2024改定のポイント」	
	28日	Annual Miami Thyroid Oncology Symposium(America / Miami → Web参加講演) 医師 宮内 昭「[招待/Webビデオ講演]Active Surveillance as First-Line Management of Papillary Microcarcinoma: Morea than 30 years of experience」	
	1日	隈病院甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 医師 赤水 尚史「甲状腺クリーゼの発症実態、診療ガイドライン、予後の改善」 医師 佐々木 崇博「バセドウ病に対する安全な甲状腺全摘術」 検査技師 土岐 純菜「甲状腺中毒症に対する超音波検査の有用性」	▶P9へ
	1日	中四国甲状腺外科研究会(岡山県岡山市) 医師 木原 実「反回神経が甲状腺腫瘍の前面を走行し誤切断のリスクがあった1症例」 医師 松永 啓秀「内視鏡下甲状腺手術(VANS法)におけるペリー靭帯処理方法についての検討」	▶P7へ
	3月	1日	2024年度三重県臨床細胞学会総会ならびに学術集会(Web) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診Update」
5日		Meet the Expert Web Seminar~甲状腺疾患編~(Zoom Webinar) 医師 赤水 尚史「甲状腺クリーゼの診療&甲状腺機能低下症の治療」	
8日		Korea, Japan, Taiwan Cytotechnology Joint(Seoul, Korea) 検査技師 樋口 観世子「Cytological Characteristics of Differentiated High-Grade Thyroid Carcinoma」	▶P7へ

講演

第25回 隈病院甲状腺研究会を開催しました

毎年、医療関係者の皆様をお招きしている“隈病院甲状腺研究会”、本年は25回目を迎え、3月1日(土)に開催しました。

第1部では、当院臨床検査科の土岐純菜検査技師が「甲状腺中毒症に対する超音波検査の有用性」について口演。甲状腺中毒症の鑑別に超音波検査が有用であること、そしてバセドウ病と無痛性甲状腺炎では血流評価が重要で、血流値10%以上でバセドウ病の可能性があり、橋本病急性増悪と亜急性甲状腺炎では、甲状腺の大きさや内部のエコーレベルが鑑別点となることを説明しました。続いて、頭頸部外科医長の佐々木崇博医師の口演は「バセドウ病に対する安全な甲状腺全摘術」をテーマに、当院では以前から機能温存と安全性に配慮した手術を常に行ってきたこと、近年、術中神経モニタリングや超音波凝固切開装置など医療機器の進歩により、安全性はさらに向上していることなどに触れ、当院の良好な治療成績を参加者にご紹介しました。

第2部では、「甲状腺クリーゼの発症実態、診療

ガイドライン、予後の改善」について、院長の赤水尚史医師が登壇しました。甲状腺クリーゼの症例を紹介し、歴史的背景やその診断基準、全国疫学調査の結果について解説。致死率が高く、迅速な診断・治療が必要であり、既存の診断基準の問題点を踏まえ、新たな診断基準の作成と疫学調査の実施に至った経緯についても言及しました。さらに、世界で初めての診療ガイドラインを作成し、その妥当性に関して全国前向きレジストリ調査を実施し、その結果、日本では診療ガイドラインが遵守され、致死率が半減したことを示しました。認知向上により診断例が増えたが、未診断例も多いことを指摘し、初療する診療科への診断基準・診療ガイドラインの認知率向上や発症の予防対策が大切であることを述べました。

講演後の質疑応答では、時間が足りなくなるほど会場からの質問やコメントが相次ぎ、大変活発に意見が交わされました。ご参加いただきました皆様に改めて御礼申し上げます。



臨床検査科 土岐検査技師



頭頸部外科 佐々木医長



赤水院長

研修・見学の記録

1月 医師5名 2月 医師1名、教授1名、学生4名
3月 医師1名、学生4名



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

◀ ホームページ

You Tube ▶



講演

第16回神戸甲状腺診断セミナーを開催しました

2月15日・16日の2日間、隈病院が主催する第16回神戸甲状腺診断セミナーを開催し、今年も医療関係者の皆様にご参加いただきました。(1日目:255名、2日目:156名)

2025年の本セミナーのテーマは『甲状腺疾患診断のKNACK(コツ)&PITFALL(落とし穴)』。1日目は、このテーマを基に、隈病院から病理診断科・外科・内科の医師4名、臨床検査技師・細胞検査士4名が講演を行い、さらに福島県立医科大学の志村浩己先生には特別講演にご登壇いただきました。講演後の質疑応答では、時間が足りなくなるほど会場からの質問やコメントが相次ぎ、大変活発に意見が交わされました。

2日目は、甲状腺細胞診のライブビデオチュートリアルと55例の甲状腺病変を用いた顕微鏡実習を開催しました。午前・午後の2部制で、甲状腺の病理・細胞診を網羅するような豊富な症例を用いた実習は、例年と同様、大変好評を得ました。

本セミナー企画委員の当院病理診断科科长廣川医師は講演の中で「診断のPITFALL(落とし穴)に陥る多くの原因は、そのPITFALLを知らないこと。つまり、もともと知っていれば、そこには落ちないと考えている」と述べ、今年のテーマ『甲状腺疾患診断のKNACK&PITFALL』を振り返りました。



福島県立医科大学志村先生
の特別講演



病理診断科科长 廣川医師



当院の標本を用いた顕微鏡実習

国際

甲状腺眼症の新薬に関する論文が The Lancet(地方版)に掲載されました

当院が参加した甲状腺眼症(バセドウ病眼症)の新薬に関する研究論文が、The Lancetの地方版「The Lancet Regional Health - Western Pacific - (2025;55: 101464)」に、当院の赤水尚史院長を最終著者として掲載されました。

この論文は、初めて日本人患者を対象とし、活動性の中等度から重度の甲状腺眼症に対す

る薬テプロツムマブの有効性と安全性を評価したものです。本研究では、テプロツムマブが日本人患者においても眼球突出を大いに改善する結果が得られ、また薬に関連する重篤な副作用も見られなかったと述べられています。この治験の結果を受けて、昨年(2024年)甲状腺眼症の新薬として製造販売承認を受けています。(販売名:テッペーザ®)

夫婦で気ままにご当地巡り

旅行が好きで、月に一度くらいのパースで夫と各地を巡っています。旅行先は、ご当地グルメを目的に決めることが多いですね。あとは「テレビで見て良さそうだったから」とか、その時の気分であふと思いついて決めることもあります。



最近が高知を訪れ、ドラマで見て来ずっと憧れていた四万十川の沈下橋を見に行ったり、カツオのたたきを堪能したりと、リフレッシュした週末を過ごしました。特に現地で食べたカツオは本場に

美味しく、それまでに食べてきたものとの違いに驚き、感動しました。やはり、現地に行くからこそ味わえる体験は、旅行の醍醐味だなと思います。

勇気をもらえるサッカー観戦

隈病院がヴィッセル神戸のスポンサーをしていることがきっかけで、サッカー観戦にもハマっています。先日は天皇杯を観るために東京まで行ってきました。

サッカーのルールはまだあまり分からず、夫に質問しながらの観戦ではありますが、夫が選手たちが懸命にプレーする姿を見ると、「自分も頑張ろう」と勇気づけられます。気づけばユニフォームも購入し、さらに応援に熱が入るようになりました。

患者に寄り添える医療者に

個人的な経験になりますが、過去に病気で病院を受診した際、「患者さんはこんなふうには不安を抱えて来院されるのだ」と改めて実感する出来事がありました。以来、日々の診療では、患者さんにとってより分かりやすく、安心して質問できる対話を心がけています。

また現在、先天的に耳が聞こえない「ヘンドレッド症候群」について研究しており、それをきっかけに手話の習得にも関心を持つようになりました。

甲状腺に関する知識の習得にとどまらず、患者さん一人ひとりの気持ちに寄り添える医療を実践できるよう、今後も研鑽を重ねていきたいと思います。



Doctor's Profile

兵庫医科大学医学部を卒業後、同大学での初期研修を修了。症状や患者さんの生活に即した治療ができる甲状腺診療に惹かれ、糖尿病・内分泌・代謝内科に入局。より甲状腺診療を究めるべく、2023年に隈病院に入職。患者さんに寄り添った診療を行う傍ら、研究にも携わり力を尽くす日々を送っている。

現場の
トライ

オリジナルシールで
少しでも楽しく

隈病院は栄養科と企画課が協力して、患者様に提供する入院食のデザートを彩る【隈病院オリジナルシール】を作成しました！

「入院中の皆様に少しでも楽しい気分になっていただきたい!」という思いから開発に臨み、企画からデザインに至るまで、すべて自分たちで考え完成させました。制作過程では「隈病院のコーポレートカラーのブルーにしたいな」「誰が見ても隈病院と分かるデザインが良いね」などアイデアがたくさん出てきました。

提供した患者様からは、「かわいいシール、手帳に貼って持って帰ります!」と嬉しいコメントもいただくこともあり、スタッフの大きな励みになっています!

隈病院の行事食はInstagramでも紹介しています。是非ご覧ください。



(栄養科/辰田 加鶴子)

日々の
? を解決



バセドウ病の抗甲状腺薬の内服はいつまで続けるの?

患者さんと相談して決めています

メルカゾールなどの抗甲状腺薬による治療は甲状腺ホルモンを下げて、その値を正常に維持することは容易ですが、内服中止のタイミングは難しく、中止できたとしても、再燃もしばしばで、治療が数年以上の長期になりがちです。この問題を2代目院長の隈寛二先生にかつて訊ねたことがあります。「長期にわたる抗甲状腺薬の内服で甲状腺機能が正常に保たれている限り、健康な人と差のない生活が可能で、食事療法・生活指導も不要、また出産・妊娠も全く支障がない。しかも3ヶ月の長期処方も可能で、QOLを損なうことなく治療が行えるという意味では、患者さんがそれを受け入れる限り悲観すべきものではない。内科医の役目は患者さんが不安なく病気を受け入れ、甲状腺機能を正常に維持できるようにコントロールし、必要なら、手術あるいはアイソトープ治療を勧めることにつきます」といわれました。私はこの通りだと思いますが、患者の皆様はどう思われます?

(内科 深田 修司)



病気について、詳しくは「甲状腺ナビ」をご覧ください

甲状腺ナビ 検索

頸部レントゲン検査

限病院における 頸部レントゲン検査

レントゲン検査とは、X線を用いて体内の組織を画像化し、観察する検査です。限病院の「頸部レントゲン検査」では、主に正面と側面の2方向から撮影を行います。この検査は、気管の偏位(ずれ)や狭窄(細く狭くなること)、石灰化(カルシウムの沈着)の有無を確認するために実施します。特に側面の撮影では、後屈位で低電圧を用いる特殊な方法を採用しています。この方法により、一般的なレントゲン撮影では得られない詳細な情報を取得できます。高い精度での診断が可能となり、限病院ならではの検査と言えます。

頸部レントゲン検査の 撮影準備

頸部レントゲン検査を行う際には、正確な診断を得るために適切な準備が必要です。この検査では、気管や軟部組織、またそれらの内部にある石灰化を



フルネームと生年月日の確認を徹底

限病院では「安全な医療の提供」を目指し、組織として活動をしています。さまざまな取り組みの一つに「患者誤認防止」があります。患者誤認は重大な事故や個人情報漏洩につながる可能性があります。限病院では患者誤認防止のため、本人確認にはフルネームと生年月日など2つの識別子を用いるよう徹底しています。

また受診中には様々な同意書や血液検査結果が記載された用紙、診察予約票、お薬の説明書など病院側から患者の皆様にお渡しする用紙がたくさんあります。これら全ては患者さん一人一人の重要な個人情報で、間違いがないよう細心の注意を払っております。お渡しの場面でご自身も、記載されている名前に間違いがないかどうか確認をするといったご協力をいただけますと、さらに安全な医療の提供へ繋げることができま

(安全管理室/看護本部長 新田 早苗)

お薬ノート

カフェイン



● カフェインについて 知っていますか？

カフェインは、眠気、倦怠感や頭痛の軽減、血管拡張作用などをもち、市販の総合感冒薬(風邪薬)や解熱鎮痛薬、酔い止めなどにも配合されているものがあります。

カフェインの効果は、アデノシン受容体の拮抗作用によるものです。アデノシンは鎮静作用を持っています。その受容体にカフェインが結合することで作用を遮断し、結果として体を興奮させているのです。

(薬剤科 山本直子)

カフェインは、このような薬理作用をもつため過剰に摂取すると、中枢神経系が過剰に刺激され、めまい、心拍数の増加、興奮、不安、震え、不眠が起ることがあり、消化器官の刺激により、下痢や吐き気をもたらすこともあります。

● カフェインを多く含む食品

薬品以外で、カフェインを多く含む食品と言えば、コーヒーのイメージが強いと思います。100ml当たりのカフェイン濃度は、コーヒー 60mg、玉露 160mg、紅茶 30mg、煎茶 20mg、ウーロン茶 20mg、エナジードリンクは 32〜300mgです。眠気覚ましや気分転換で日常的に摂取するカフェインですが、エナジードリンクは商品によって含まれる量が大きく異なるため、適切な摂取量の注意が必要です。

実際の検査では、患者様は立った状態で撮影台にあごを軽くつけます。技師の合図とともに「イー」と発声してください。この撮影により、声帯を動かす反回神経の状態を画像で推測できます。

側面像の撮影

側面像の撮影では、患者様に上を向いていただき、のどを伸ばした状態で撮影します。良性・悪性の判断に有用な石灰化の状態を、低電圧で撮影し、注意深く観察します。

正面像・側面像ともに検査は短時間で終了し、痛みは伴いません。正確な画像を得るために、技師の指示に従い、リラックスして検査を受けてください。

注意事項

レントゲン検査は被ばくを伴う検査です。妊娠中や授乳中の方は原則として避ける必要があります。検査前に必ず医師に申し出てご相談ください。

撮影方法

正面像の撮影

頸部レントゲン撮影は、気管の走行や発声に関わる器官の状態を観察するためにを行います。特に、声帯の動きや神経の動きを確認する目的で撮影し、主に気管の走行や声帯の開閉を観察します。

BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院患者の皆様により毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

食べて乗り切れ！ 夏の猛暑対策

連日続く暑さで、外に出るのも一苦勞。そんな夏の日には、食事でも軽やかでさっぱりとしたものが食べたくなりますよね。暑さで食欲が落ちがちですが、体に優しく栄養もしっかり摂れる料理が理想的です。冷たい料理やピリ辛な食材を使ったレシピは、まさに夏にぴったり。今回は見た目も涼しげで食欲を引き立てる2品をご紹介します。さっぱりとした味わいが暑さを和らげてくれるので、この夏の食卓にぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。

〈レシピ提供〉
栄養科 管理栄養士
はやし まさき
林 昌樹



トマトの和風マリネ

熱量64kcal、タンパク質1.4g、脂質1.7g、
炭水化物10.2g、塩分0.7g

材料(3人分)

トマト	2個
玉ねぎ	1/4個
大葉	4枚
★醤油	大さじ1
★みりん	大さじ1
★酢	大さじ1
★ごま油	小さじ1
★砂糖	小さじ1
白ごま	小さじ1

作り方

- ①トマトは乱切り、玉ねぎは薄切りにして水にさらす。
- ②★の調味料を全て混ぜ合わせ、マリネ液を作る。
- ③②にトマトと玉ねぎを入れて混ぜ、細切りにした大葉を加える。
- ④器に盛り付け、冷蔵庫で10分ほど冷やしたら白ごまを振る。

ピリ辛坦々ソーメン

熱量434kcal、タンパク質21.3g、脂質19.3g、
炭水化物48.8g、塩分5.4g

材料(4人分)

ソーメン	4束	水	400ml
ひき肉	200g	鶏ガラ粉末	小さじ2
ごま油	小さじ1	練りごま	大さじ4
醤油	大さじ2	もやし	1袋
みそ	大さじ3	青ねぎ	1/2束
砂糖	大さじ1		
豆板醤	小さじ2(お好みで調整)		

作り方

- ①フライパンにごま油を入れ、ひき肉を炒める。火が通ったら醤油、みそ、砂糖、豆板醤を加えてさらに炒める。
- ②①に水を加え、鶏ガラ粉末、練りごまを溶かし入れてタレを作る。
- ③もやしはレンジで600W/2分間加熱し、水気を取る。青ねぎは小口切りにする。
- ④ソーメンを茹でて冷水でしめ、水気を切ったら器に盛り付ける。
- ⑤④に②を注ぎ入れ、もやしと青ねぎをトッピングする。

★トマト
ビタミンCが豊富で免疫力を高めてくれる。

★ソーメン
消化が早く、素早くエネルギーを補給できる。

★豚ひき肉
たんぱく質が多く、疲労回復に役立つビタミンB群が豊富。

フードスタイリスト ともながあきよ

もっと満喫！ 六甲山牧場

動物と

ふれあう

羊とのふれあいだけでなく、ヤギや牛のエサやり、馬やポニーの乗馬体験も楽しめます。

乗馬体験



カウボーイ姿のトレーナーさんがしっかりリード。2〜4才のお子様は、親子での乗馬もできるので安心。

エサやり体験



エサを持っていると、たくさんのヤギが一音におねだりしてきます。隣で羨ましそうにする姿もかわいい。

アイスクリーム、バター、さけるチーズなどの乳製品づくりや、本物の羊毛を使ったウールクラフト教室が人気。※当日予約制/先着順

乳製品づくり



一番人気のジェラート風のアイスクリーム。六甲で採れた牛乳と生クリームを使って、ほどよい甘さが口にとっと広がります。

マスコットづくり



この白いふわふわが、六甲山牧場の羊から刈りとった羊毛だよ

どの羊からとれた毛なのか探すこともできるんだって！

来場記念に、自分だけのオリジナルマスコットが作れます。

自分で
つくる



TAKE OUT



ちょうどいいサイズでうれしい！

数量限定の六甲山牧場名物！

売店 ヒュッテ
牛さんソフトクリームや、肉巻きチーズドッグなどの軽食が楽しめます。

たくさん

たべろ

1日中楽しめる六甲山牧場では、ここでしか味わえないグルメも充実。小腹が空いたらテイクアウトでひとやすみ。

RESTAURANT

手ぶらでバーベキュー



BBQレストラン シープベル
国産牛カルビやラムにハーブソーセージまで、種類豊富なバーベキューで、団らんのひとときを楽しんで。

自家製の本格チーズフォンデュ



レストラン 神戸チーズ
牧場内の工場で作られたカマンベールチーズを使用。濃厚で口当たりなめらかな味わいが絶品。

六甲山牧場で

のんびり

癒しの羊たちに囲まれて

羊の自由放牧で

有名な神戸市立六甲山牧場。

ここでは、場内で気ままに過ごす

約150頭の羊たちと

自由にふれあうことができます。

六甲山の澄んだ空気の中、

かわいい羊たちを眺めて、

身も心もリフレッシュしませんか。



優しく撫でてあげると気持ちよさそう。

土日祝限定のイベント、
「シーブレース」も見どころ。



入ってすぐ、記念写真をまず1枚。



Info

- ◆所在地:兵庫県神戸市灘区六甲山町中一里山1-1
- ◆TEL:078-891-0280
- ◆営業時間:9:00~17:00(入場は閉場30分前迄)
- ◆定休日:火曜日
- ※年末年始休業や施設点検による臨時休業は公式ホームページのお知らせよりご確認ください。
- ◆HP:<https://rokkosan.jp/>

羊の自由放牧は
9:30~15:30。
涼しい風の気持ちいい
朝イチパンの訪問がおすすめ！



おしゃべり会から
こんにちは！

申し込み不要、
入退室は自由です！
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜 10:00～14:00
場所：1階フリースペース

インタビュー
わたしの
体験談

患者さんが元気になる姿や、 友達みたいなボランティアの存在がモチベーション

おしゃべり会ボランティア うがさん(6)

おしゃべり会のボランティアは、仕事等で参加できず少し間隔があいたりしつつも約12年続いています。元気になってお帰りになる患者さんの姿や、スタッフ同士も仲がよくて友達に会いに来るような感覚が、私にとって、このボランティアを続けるモチベーションになっています。

患者さんに「絶対これを伝えたい」みたいな強いメッセージは、特にありません。来られた方の気持ちが少しでも晴れて帰っていただけたらいいなあというのが、唯一心がけていることでしょうか。会に来られる方も、いろんなタイプの方がおられるんですよ。たとえば、ご自分からパーッとたくさんお話になる方もいれば、なかなか話始められない方もいらっしゃる。なので、お一人お一人の様子を見ながら、いろんなお話を聞けたらいいなと思っています。たずねられれば、もちろん私の体験や、自分の知っていることをお伝えすることはありますが、患者さんそれぞれで、抱えている悩みや、ご事情も違いますね。会にいらしゃった方が、お気持ちのままに聞きたいことを聞いて、話したいことを話して、少しでも笑顔になってくれたら・・・という気持ちでお迎えていますので、ぜひお気軽に足を運んでみてください。どうか、1人で抱え込まないで！

(最終回)



- 隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト
- A Norari&Kurari【喫茶】※臨時休業など要確認
時間 11:00～18:00 ⑧日曜・祝日・第3土曜
 - B ポルトバニーン【パン】※臨時休業など要確認
時間 11:30～19:00(土日祝は～17:00) ⑧月曜、火曜
 - C つるてん生業 西店【和食】
時間 11:00～19:00(水曜は～16:00) ⑧木曜
 - D Tea Room BON【喫茶】
時間 11:00～16:00 ⑧日・火曜※要確認
 - E ピッツェリア ファミリア【洋食】※日曜はランチのみ
時間 11:00～14:30(LO)、17:30～20:30(LO)
⑧月曜※SNSで要確認
 - F すいらて【喫茶】※臨時休業など要確認
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) ⑧水曜
 - G 洋食の朝日【洋食】
時間 11:00～15:00 ⑧土・日曜※不定休は要確認
 - H 豊福【和食】
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ ⑧なし
 - I カレー味善【洋食】
時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) ⑧木曜(火・日曜はランチのみ)
 - J 洋食まただ【洋食】※臨時休業など要確認
時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) ⑧日曜
 - K 洋食レストラン マルシェ【洋食】
時間 11:30～15:00 ⑧日曜・祝日
 - L 丸高中華そば 神戸二宮 県庁前店【中華】
時間 11:00～16:00、17:00～21:00 ⑧日曜
 - M パン屋さん Sato【パン】
時間 6:30～17:00 ⑧日曜・祝日

皆様からの
ご意見

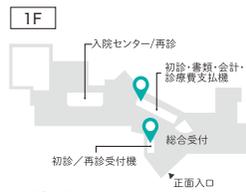
ご意見・ご要望は
各階に設置している
ご意見箱に
お寄せください



マイナンバーカードの読み込みスペースが狭すぎると感じます。
2機並んでいて、空いた方のリーダーを操作することができませんでした。

A. 貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。現在、当院ではマイナンバーカードリーダーを3機設置していますが、2024年12月からご利用の方が増えている状況で、ご不便・ご心配をおかけいたしました。申し訳ございません。

本件については、院内でも取り組むべき課題として、現在対応策を検討中です。患者の皆様、ご家族の皆様安心して受診していただけるよう、見直しや改善を進めてまいります。今後も患者の皆様からの貴重な声をお寄せいただければ幸いです。



設置場所
マイナンバーカードリーダーは、正面入口に入って左手もしくは初診受付向かって左端に設置しています。

隈病院 3F

院内カフェ ハナとクマ

※おすすめメニュー※

牛タンシチューランチ

¥1,490(税込)

時間をかけてじっくり煮込んだ、やさしい牛タンシチュー。

季節のフルーツタルト

¥580(税込)

色とりどりのフルーツと甘さ控えめなカスタードが絶妙にマッチ。1日数量限定のフルーツタルト。

●営業時間 8:00～17:00
(モーニング8:00～11:00、
ランチ11:00～15:00)

●定休日 第2土曜、日曜、祝日
※病院の休診日に準ずる

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているか等を各店舗にご確認ください