

# KUMA+

2025  
AUTUMN  
vol.38



特集

## バセドウ病を知る

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ  
秋の体調ケアご飯

鶏ときのこのバター醤油炒め

神戸の楽しい歩き方

試合やライブがない日も！  
TOTTEIお楽しみガイド

## 当院の方針

### 1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいかない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

### 3 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

### 4 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 5 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

## 休診のお知らせ

2025年

※第2・5土曜・日曜・祝日は休診

11月8日(第2土曜)  
外来休診

11月27日(木)～29日(土)  
外来休診

12月27日(土)  
午後休診

12月28日(日)～2026年1月5日(月)  
年末年始休暇

2026年1月6日(火)  
午後休診

2026年1月10日(第2土曜)  
外来診察あり

## 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁止いたします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること  
…他の患者様や職員のことなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話(許可エリアを除く)
- 喫煙(電子タバコも含む)
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為  
…暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

## 再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は予約が原則となっております。

## PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>

◆診察予約専用電話(受付8:30～17:00) ☎078-371-0489



# バセドウ病を知る

甲状腺の専門病院・隈病院が運営する「甲状腺ナビ」の連動企画第2弾。今回はバセドウ病について、症状・原因・治療などをくわしく解説します。

## 01

バセドウ病とは？

バセドウ病は甲状腺ホルモンが過剰に産生される病気(甲状腺機能亢進症)の代表的なものです。自己免疫という免疫の異常でおこりますが、何故発症するかという詳しい原因はまだ分かっていません。20歳〜40歳代の比較的若い世代の女性に多い病気ですが、子どもや高齢者、あるいは男性がかかることもあります。病名はこの病気を初めて報告したドイツの医師「Basedow(バセドウ)氏からつけられており、日本では「バセドウ病」が一般的ですが、英語圏では別の報告者の名前をとって「Graves disease(グレイブス病)」と呼ばれることが多い病気です。

## 02

症状

バセドウ病の代表的な症状は「甲状腺腫(首の腫れ)」「頻脈(脈が速くなる)」「眼球突出(目が突き出るなどの目の症状)」の3つです。バセドウ氏の報告時(1840年)以来現在でも、これらは診断する上でとても重要な症状です。しかし、バセドウ病にかかったら必ずこの3つすべての症状があらわれる、というわけではありません。バセドウ病では、これら3つの症状とともに、以下のような症状がよく見られます。

チェックリストに該当する症状がないか確認してみましょう！



## ☑バセドウ病の症状チェックリスト

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 暑がり・多汗になる(発汗過多)           | <input type="checkbox"/> イライラしやすくなる            |
| <input type="checkbox"/> 体温が上がる                    | <input type="checkbox"/> 疲れやすくなる               |
| <input type="checkbox"/> 食欲が亢進する(食べる量が増える)         | <input type="checkbox"/> 不眠になる                 |
| <input type="checkbox"/> 体重が減る(たくさん食べているのに体重が増えない) | <input type="checkbox"/> 下痢や軟便になりやすい           |
| <input type="checkbox"/> 脈が速くなる                    | <input type="checkbox"/> 目(眼球)が出てくる            |
| <input type="checkbox"/> 脈が飛ぶ(不整脈)                 | <input type="checkbox"/> まぶたが腫れる、目が充血する        |
| <input type="checkbox"/> 動悸・息切れがする                 | <input type="checkbox"/> 首が腫れる                 |
| <input type="checkbox"/> 手・指先がふるえる                 | <input type="checkbox"/> 月経が不規則になる、少なくなる       |
| <input type="checkbox"/> 落ち着きがなくなる                 | <input type="checkbox"/> (小児で)学力が低下する、身長が急に伸びる |

## 代表的な3つの症状

### (1) 首の腫れ

甲状腺全体が腫れて大きくなる「びまん性甲状腺腫」はバセドウ病患者の約80%とほとんどの方にあらわれます。「びまん」とは「全体に広がる」という意味です。あまり目立たないこともありますが、外からは首が太くなったように見えます。



### (3) 眼球突出など目の症状

目の突き出る症状のほか、まぶたの腫れや結膜の充血、複視(ものが二重に見える)などの目の症状は総称して「バセドウ病眼症」と呼ぶ。あるいは「甲状腺眼症」と呼びます。首の腫れや頻脈がバセドウ病患者の大部分に見られる一方で、目の症状は25〜50%と、症状が出ない方も比較的多いのが特徴です。

### (2) 頻脈

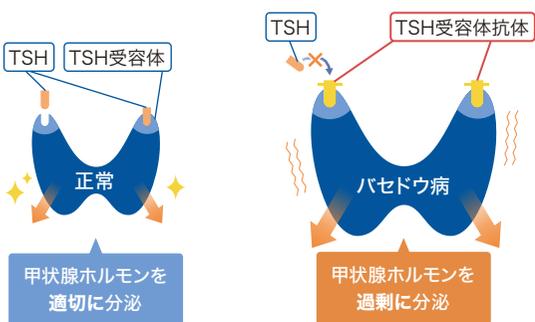
甲状腺ホルモンが過剰になることで心臓が刺激されると、安静にしているでも「頻脈(脈が速くなる)」「動悸(ドキドキする)」を生じます。また、少し動いただけでも「息切れ(息がハーパーする)」がしたりします。脈が飛ぶ「不整脈」も起こります。これらの心臓・循環器症状の原因がバセドウ病である可能性もありますので、症状が悪化する前にかかりつけ医などを受診し、早期に診断をつけて適切な治療を開始することが大切です。

## 03

原因

バセドウ病は免疫の異常でおこる自己免疫性甲状腺疾患の一つです。本来は自分の体を細菌やウイルスなどの外敵から守る役目を果たすべき免疫機構が自分の体の組織を攻撃・破壊したり、刺激したりすることで発症します。この時にできる抗体を「自己抗体」といいます。バセドウ病は甲状腺を刺激する自己抗体ができる病気です。通常、甲状腺ホルモンは、下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン

(TSH)によって産生量が適切にコントロールされています。しかし、バセドウ病にかかると、自己抗体(TSH受容体抗体: TRAb、甲状腺刺激抗体: TSB)がTSHに代わりTSH受容体を刺激し続けて、甲状腺ホルモンが過剰に作られます。



バセドウ病が発症する原因ははっきりしていませんが、遺伝的なものと環境的なものが関係していると考えられています。環境的な要因としては、強いストレスや喫煙、ヨウ素の過剰摂取などが挙げられますが、詳細はまだ不明で、多くの要因が複雑にかかりあつて発症する病気だと考えられています。



## 04

### 診察・検査

バセドウ病の診断や症状の程度を調べるためにはまず、全身診察と甲状腺の視診・触診を行います。次に血液検査によって甲状腺などのホルモン量(甲状腺機能検査)と自己抗体の有無(甲状腺自己抗体検査)を調べます。また、「超音波検査」や、甲状腺ヨウ素(あるいはテクネシウム)摂取率・シンチグラフィ検査などを行います。不整脈や心不全

## 05

### 治療

バセドウ病の治療には、「薬物治療」「アイソトープ治療」「手術治療」の3種類があります。



症状や身体の状態、生活環境やその他の状況を考慮して、医師と相談しながら決定します。

バセドウ病の治療では、まず血液中の甲状腺ホルモンを低下させ、正常に戻すことが重要です。甲状腺ホルモンを適切な量まで戻すことで、動悸・息切れや多汗などの症状は軽減されます。そのため薬物治療から始めることが一般的です。その後、病状などを考慮してアイソトープ治療や手術が選択されることがあります。

#### 薬物治療

バセドウ病の薬には、甲状腺のホルモンの合成や分泌を抑える「抗甲

などのリスクが高まる可能性もあるため、心臓への影響をみる心電図や胸部X線検査を追加する場合があります。

#### 甲状腺機能検査

甲状腺機能検査は、遊離型の甲状腺ホルモンであるFT4とFT3、および甲状腺刺激ホルモン(TSH)の値を確認します。TSHは脳のすぐ下にある下垂体から分泌され、その量は甲状腺ホルモンの量を一定に調整するように分泌されているため、甲状腺ホルモンとTSHの関係は、シーソーのように相互に関連しあっています。つまり、バセドウ病(甲状腺機能亢進症)では、FT3・FT4はともに高値(甲状腺ホルモン量が多い状態)となる一方で、TSHは低値(甲状腺刺激ホルモン分泌が抑制されている状態)を示します。

#### 甲状腺自己抗体検査

バセドウ病の自己抗体検査は、バセドウ病の原因である自己抗体(TSH受容体抗体：TRAbや

甲状腺薬」と「ヨウ素製剤」の2種類があります。ほとんどの場合、抗甲状腺薬を用いますが、副作用が出た場合や症状の程度・妊娠など身体の状態によってはヨウ素製剤が使用されることがあります。

内服を始めて早い方では1か月、遅い方でも3〜4か月後には、血液中の甲状腺ホルモンの値が低下して症状の改善が見込めます。

甲状腺機能が正常となれば「抗甲状腺薬」はゆっくり減量していきます。薬の量を調整しながら2年程度内服を続けます。最少量の服薬で甲状腺機能が正常で、TRAbやTSAAbが正常であれば、内服を一旦中止することが考慮されます。服薬なしで甲状腺機能が正常となっている状態を「寛解(かんかい)」と呼びます。ただし、「完治」というわけではなく、その後も再発することがありますので定期的な経過観察が必要です。

甲状腺刺激抗体(TSAb)の有無やその活性値を調べます。バセドウ病に罹患している場合、約98%の割合で検査結果は陽性になり、診断に重要な所見となります。このほか、抗Tg抗体(TgAb)、抗TPO抗体(TPOAb)もバセドウ病の場合には高い確率で陽性になります。

#### 超音波検査

バセドウ病での超音波検査は、甲状腺の形や大きさ、甲状腺内の血流、甲状腺全体の状態などを確認するためにを行います。バセドウ病の場合、びまん性甲状腺腫(甲状腺全体が同じように腫れる)がみられません。また、甲状腺の一部が腫れる結節性甲状腺腫の有無によって、腫瘍を合併していないかを見極めるためにも有用な検査です。



#### 注意

症状が軽減したからといって、自己判断で服薬を中断するのは非常に危険です。甲状腺ホルモン作用が極度に高まって甲状腺クリーゼと呼ばれる生命の危機をともなう重篤な状態に陥る場合があります。定期的に受診し、指示された用法・用量を守って服用を続けることが重要です。



#### アイソトープ治療

アイソトープ治療(放射性ヨウ素内用療法)は、甲状腺がヨウ素を取り込む性質を利用して、甲状腺組織内部から放射線照射を行う治療法です。ごく弱い放射線を含んだ医療用のカプセルを1回服用するだけで治療ができるため、外来で受けることができます。内服すると甲状腺に放射性ヨウ素が集まり、甲状腺の組織を破壊するため、甲状腺

## 理解が深まる用語解説

### 甲状腺機能亢進症

甲状腺機能亢進症は、何らかの原因により甲状腺ホルモンが過剰に分泌され、新陳代謝が過度に促進された状態になる病気です。動悸や息切れ、多汗、体重減少などの症状がみられるようになります。手足のふるえや不眠、下痢などもよくある症状です。放置すると日常生活に多大な支障をきたし、命にかかわる病状につながることもあるため、早期に治療を開始することが大切です。

### アイソトープ治療

アイソトープ治療では、 $\beta$ （ベータ）線という放射線を出す性質を有する医療用放射性ヨウ素（ $^{131}\text{I}$ ）のカプセルを服用します。甲状腺に取り込まれた $^{131}\text{I}$ からの $\beta$ 線で組織内部から放射線照射を行う治療法です。「RI治療」「放射性ヨウ素内用療法」と呼ばれることもあります。 $\beta$ 線の飛距離は非常に短いため作

### FT4、FT3

甲状腺ホルモンはヨウ素などを原料に産生され、1分子中にヨウ素を4つ含むサイロキシン(T4)と3つ含むトリイードサイロニン(T3)の2種類があります。血液中のT4とT3の大部分は甲状腺ホルモン結合蛋白と結合し、そのごく一部が遊離型ホルモン(FT4・FT3)として存在します。全身で作用するのはFT4・FT3ですので、血液検査では、このFT4・FT3の数値によって、甲状腺ホルモンの作用状態を確認します。

用は甲状腺にとどまって他臓器への影響がきわめて少なく、副作用や合併症のリスクも低い治療法です。ただし、妊娠・授乳時や5歳未満には使用出来ず、6歳から18歳以下や眼症の活動性の高い人には他治療が困難な場合のみ慎重に使われます。

「甲状腺ナビ」では、疾患の基本情報や診療の最新トピック、ヨウ素制限中も食べられるお料理レシピをご紹介します。お役立ち情報をぜひチェックしてください！

甲状腺ナビ



が小さくなって、甲状腺ホルモンを作る力を弱めることができます。ただし、妊娠中はこの治療ができません。また、この治療を行った後、女性は6か月・男性は4〜6か月、避妊が必要です。

**手術**

手術によって甲状腺を切除すると、甲状腺ホルモン生成を止めることができます。甲状腺の切除範囲は、以前は甲状腺の大部分を切除する「亜全摘」が一般的でした。しかし、甲状腺をどのくらい残すべきか、という推定は非常に難しく、少しでも甲状腺の組織が残っていれば、再び病気が進行する「再発・再発」のリスクが否定できないことから、近年では甲状腺を全て切除する「全摘」が主流となっています。

治療法	長所	短所
薬物療法	<ul style="list-style-type: none"><li>薬を飲むだけでよい</li><li>甲状腺機能低下症になっても中止すれば戻る</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>副作用があり得る</li><li>治療が長期にわたる</li><li>再発が多い</li></ul>
アイソトープ治療	<ul style="list-style-type: none"><li>カプセルを1回飲むだけで良い</li><li>薬物療法に比べ短期間の治療で済む</li><li>副作用、合併症がほとんどない</li><li>甲状腺の腫れが小さくなる</li><li>再発が少ない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>治療を受ける施設が限られている</li><li>甲状腺機能低下症になりやすい</li></ul>
手術	<ul style="list-style-type: none"><li>確実に治療効果が得られる</li><li>再発がない(全摘の場合)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>多少とも手術の跡が残る</li><li>専門の施設が限られている</li><li>甲状腺機能低下症になる(全摘の場合)</li></ul>

### まとめ

●バセドウ病は、免疫異常により自己抗体が生じることで発症する甲状腺機能亢進症です。

●バセドウ病では、「甲状腺の腫れ」「頻脈」「眼球突出」のほか、動悸・息切れや多汗などの症状がみられます。

●バセドウ病の治療は、通常「抗甲状腺薬」の内服から開始されます。症状は1〜4か月で改善することが多いです。

●経過によって、アイソトープ治療や手術治療が必要になることがあります。

●症状が軽減したからといって自己判断で治療を中断するのは非常に危険です。定期的な通院を継続して、ストレスを避けた規則正しい生活を送りましょう。

# 隈病院 世界甲状腺デー特別イベント

「甲状腺の健康、甲状腺疾患治療の進歩の認識と理解を促進するための日」として制定された世界甲状腺デー(5月25日)を記念して、隈病院では5月17日(土)に「世界甲状腺デー特別イベント」を開催。コンサートとトークセッションという盛りだくさんの内容でお届けしました。コンサートでは、ハーブ奏者の植野ゆかさん、フルート奏者の光永佳代さんをお招きして、お二人のアンサンブルの素敵なハーモニーが1階フロアに響き渡りました。春らしい爽やかなメロディが、ハーブとフルートの優しい音色にマッチして、クライマックスではご来場の皆様から「ブラボー!!!」の声も。演奏を間近に観察できる貴重な体験をお楽しみいただきました。

トークセッションでは、「甲状腺専門病院のわたしたちが患者さんにできること」をテーマに、内科顧問の深田医師が、甲状腺の病気の症状や治療、生活に与える影響などは人によって大きく異なること、そしてその付き合い方・向き合い方もまた、一人ひとり多様であることをお話ししました。豊富な診療経験からくる思わずグッス

としてしまうエピソードも交え、会場は度々笑い声で溢れました。

また、看護部部長の新田早苗看護師、栄養科長の井上嘉子管理栄養士が登壇。隈病院が患者さんサポートとして行っている「医療相談室」「栄養お悩み相談」「おしゃべり会」の3つの取組みを紹介し、具体的にご利用者さんにお話している内容なども一部公開しました。

当日は早朝から激しい雨となり午後からも曇天が続きましたが、足元の悪い中、合計120名を超える方にご来場いただきました。



写真1:ハーブとフルートのアンサンブルコンサート  
写真2・3・4:トークセッションに登壇した深田医師・新田看護師・井上管理栄養士

# アメリカ内分泌外科学会(米国・ミルウォーキー)

第45回アメリカ内分泌外科学会に宮内昭名誉院長、頭頸部外科松永啓秀医師、山本雅司医師の3名が参加しました。松永医師は反回神経再建術後の音声回復について講演し、山本医師は甲状腺髄様がんの術後カルシトニン

倍加時間や倍加率と予後との関連性や変化についてポスター発表しました。



右から宮内名誉院長、松永医師、山本医師



さまざまな講演や発表を行っています。

4月	1日	Congress of the Asian Association of Endocrine Surgeons(韓国/ソウル)	▶P11へ
	2日	医師 宮内 昭、伊藤 康弘	
	9日	Thyroid Eye Disease Seminar(Web開催) 医師 赤水 尚史「甲状腺眼症の新たな治療戦略〜テプロツムマブの可能性〜」	
	10日	日本外科学会定期学術集会(宮城県仙台市) 医師 舛岡 裕雄「甲状腺外科の可能性:生活の質を向上させる外科医の使命とやりがいー若い世代へのメッセージ」	
	18日	Medtronic Web セミナー(Web開催) 医師 舛岡 裕雄「術中神経モニタリングを活用した甲状腺手術の実際-OPEN・内視鏡手術症例ー術中神経モニタリングを用いた甲状腺手術のKnack & Pitfalls」	
5月	18日	International Surgical Pathology Symposium(台湾/嘉義) 医師 林 俊哲	
	19日	Thyroid Summit of Merck China Forum(中国/武漢市) 医師 伊藤 康弘	
	11日	International Congress of Cytology(イタリア/フィレンツェ) 医師 廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜	
	16日	American Association of Endocrine Surgeons (AAES)(アメリカ/ミルウォーキー)	▶P9へ
	17日	医師 宮内 昭、山本 雅司、松永 啓秀	
	17日	2025 Clinical Head & Neck Ultrasound Symposium(韓国/ソウル) 医師 伊藤 康弘	
	18日	甲状腺眼症エキスパートセミナー(京都府京都市) 医師 赤水 尚史「特別講演1:甲状腺眼症診療の最前線」、山岡 博之「ディスカッション:テッペーザの適正使用を考える」	
	22日	日本内分泌外科学会総会(神奈川県鎌倉市) 医師 宮内 昭、宮 章博、伊藤 康弘、小野田 尚佳、木原 実、東山 卓也、舛岡 裕雄、藤島 成、佐々木 崇博、川野 汐織、廣川 満良、検査技師 鈴木 彩菜	
	24日	日本甲状腺病理学会(神奈川県鎌倉市) 医師 足立 詩織「甲状腺低分化癌においてTg-DRは術後再発マーカーとなりうる」、検査技師 鈴木 彩菜「極端な形質細胞への分化を伴う甲状腺MALTリンパ腫ー古典的MALTリンパ腫との相違」、田中 歩紀「高異型度髄様癌は細胞診で推定可能かー当院における12例の検討」、兼松 里紗「濾胞腺腫内硝子化索状腫瘍10例の免疫組織化学的検討」	
	28日	日本糖尿病学会年次学術集会(岡山県岡山市) 医師 高橋 佐和子「結節性甲状腺腫における血清サイログロブリン値と血糖コントロールの関連性」	
6月	30日	日本超音波医学会 第98回学術集会(京都府京都市) 検査技師 宮本 智子「びまん性甲状腺病変における超音波所見の基本的な見かたと報告様式」、大森 祐奈「超音波で高エコー部を伴わない音響陰影を有する微小乳頭癌の超音波的・組織学的特徴」	
	5日	日本内分泌学会学術総会(千葉県千葉市) 医師 西原 永潤「日常診療で遭遇する潜在性甲状腺機能低下症1948名における、マクロTSHの頻度とその特徴」、「ポスター」、伊藤 充「潜在性甲状腺機能亢進症の診断と治療ー潜在性甲状腺機能異常症の診断と治療の手引き作成に沿ってー」、深田 修司「2種の異なるアッセイ系で、一時的に血清FT3が、それぞれ偽高値、偽低値を呈した1症例」、久門 真子「妊娠期の甲状腺疾患の治療」、宮村 慧太郎「バセドウ病治療における抗甲状腺薬の最少維持量が再燃リスクに与える影響:単施設レトロスペクティブコホート研究」、古村 芳樹「CHNG3の3家系の臨床像」、門野 至「破壊性甲状腺炎後の甲状腺機能低下症に対するリチチロニンの使用成績」、今村 千佐子「新生児期に中枢性甲状腺機能低下症を疑う検査所見を呈した、新規TGB欠損症(c.1175-1177delTG)の1家系」、柵木 健吾「【他院発表】RET遺伝子変異によると考えられる両側性褐色細胞腫の母娘例」	
	9日	関西医療大学(大阪府泉南市) 医師 廣川 満良「細胞診断学特論II」	
	14日	日本超音波検査学会学術集会(神奈川県横浜市) 医師 廣川 満良「病理組織像から読み解く甲状腺の超音波所見」	
	16日	International Thyroid Congress 2025(ブラジル/リオデジャネイロ)	
18日	医師 赤水 尚史、宮内 昭、西原 永潤、伊藤 康弘		
19日	National Thyroid Meeting(トルコ・Web) 医師 伊藤 康弘		
27日	日本臨床細胞学会総会春期大会(東京都新宿区) 医師 廣川 満良「要望講演4:甲状腺腫瘍の遺伝子分類とFNA-LBC標本からの遺伝子診断」、検査技師 樋口 観世「甲状腺癌取扱い規約第9版改定のポイント」、「【甲状腺細胞診を読み解く】」、鈴木 彩菜「【ワークショップ2 デジタルサイトロジー・パソロジー】AI甲状腺細胞診システム開発ー当院の経験からー」、「【ワークショップ12 これがわたしの標本作製(甲状腺)】」、田中 歩紀「【甲状腺細胞診を読み解く】ハイケイから読み解く甲状腺細胞診」、兼松 里紗「【ワークショップ12 これがわたしの標本作製(甲状腺)】甲状腺穿刺材料の理想的な標本作製法」、「甲状腺」		

教育

## 外科舩岡医師が甲状腺・副甲状腺内視鏡手術指導医に認定

外科舩岡裕雄副科長が、日本内分泌外科学会が技術認定する「甲状腺・副甲状腺内視鏡手術指導医」の資格を取得しました。この資格は、これまでに全国で31名しか認定されておらず、そのうちの一人に舩岡副科長が名を連ねました。甲状腺内視鏡手術は、2016年から保険診療が認められましたが、高度な技術が必要とされることから、すべての甲状腺手術に適用可能なわけではありません。さらに、診療科の経験年数や執刀医の経験症例数などの厳しい基準を

クリアした医療機関でのみ、保険診療として甲状腺内視鏡手術を受けることができます。隈病院では、患者の皆様が安心して治療を受け、健やかな生活を過ごしていただけるよう、今後も引き続き、手術手技の向上を含めた、より良い医療の提供を目指してまいります。



内視鏡下甲状腺手術に執刀する舩岡医師

国際

## 第19回アジア内分泌外科学会(韓国・ソウル)

第19回アジア内分泌外科学会に宮内昭名誉院長と伊藤康弘外科顧問が参加しました。アジア内分泌外科学会chairman・国際内分泌外科学会presidentを務めた宮内名誉院長は、「アジア内分泌外科学会の歴史、特に国際内分泌外科学会との関連」と題した特別講演を行い、また伊藤外科顧問は、宮内名誉院長が提案し世界で初めて開始された低リスク甲状腺微小乳頭がんに対する積極的経過観察について、30年以上積み重ねた研究と臨床の軌跡を講演しました。



右から宮内名誉院長、伊藤康弘医師

## テキサス大学医学校 Bianco教授によるセミナー

テキサス大学医学校の医学部長であるAntonio Bianco内科教授を当院にお招きし、「甲状腺機能低下症に対する甲状腺ホルモン補充療法」に関するご講演を実施しました。Bianco内科教授は甲状腺ホルモンの代謝・作用分野の権威であり、2016年にアメリカ甲状腺学会(ATA)のPresidentを務められています。講演後も、当院の甲状腺ホルモン補充療法に関する実績や独自の取り組みを中心に熱心な質疑応答が行われました。



Bianco内科教授のセミナーの様子

見学

## 見学・研修のためベトナムから病理医2名が来院

2025年4月から約3か月間、ベトナムのホーチミン・オンコロジー・ホスピタル(Ho Chi Minh City Oncology Hospital:ホーチミン市がん病院)から、2名の病理医が病院見学と研修のため滞在し、6月26日に帰国の途につきました。両医師は、当院の甲状腺診療における細胞診や病理診断を学ぶため来日し、病理診断科で同分野に関する知識やスキルの向上に努めました。

帰国前の6月11日には、両医師の所属先医療機関とのオンライン講演会も実施され、病理診断科科長廣川満良医師と鈴木彩菜細胞検査士が講演しました。当院で蓄積している豊富な症例画像を用いた甲状腺乳頭がん診断の解説や、穿刺吸引細胞診の手技や補助検査、手術検体の取り扱いについて紹介しました。どちらの講演にも、途切れなく質問が寄せられ、時折ベトナム語通訳を挟みながら熱心な意見交換が行われました。

廣川医師は講演の中で「私たち一人ひとりに個性があるように、腫瘍のひとつひとつにもそれぞれ違いがある」と話し、今回の講演会も、多くの症例の診療に携わる甲状腺専門病院だからこそ発信できる知見や技術を世界に発信する、貴重な機会となりました。

帰国前のインタビューでは、「忘れられない経験をありがとうございました。」という最後の言葉とともに満面の笑顔を見せてくれた二人。両医師が当院で学んだ知見を活かし、日本・ベトナム両国の甲状腺医療の発展と友好の一助になることを願っています。

【帰国前インタビュー(抜粋)】

Q.滞在中、特に印象に残っていることはありますか？

A.隈病院の病理部門は、とても進んでいると感じました。特に細胞診と病理診断の技術には魅了されました。観察するだけでも、多くのことを学べたと実感しています。研修中に教えていただいた多数の希少な症例も興味深く、素晴らしかったです。技術面だけでなく、より多角的かつ鋭い視点で物事を見る方法を学んだ気がします。

Q.隈病院で働く職員の印象はいかがですか？

A.スタッフの皆さんは非常にプロフェッショナルで、とても温かく親切でした。いつも積極的に教えてくれて、質問にも忍耐強く答え、知識を惜しみなく共有してくれました。病理診断科の皆さんが、最初から家族の一員として迎え入れてくれて、寛大で思いやりを持ってつねにサポートしてくれたことに深く感謝しています。

Q.今回の学びを、帰国後どのように活かせそうですか？

A.まずは、学んだことをプレゼンテーションや討論会を通じて、同僚と共有するつもりです。特にホルマリン注入技術や免疫細胞化学の技術を私たちの病院でも取り入れたいと意気込んでいます。



ベトナム人病理医2名(中央)と研修を受け入れた当院病理診断科

### 研修・見学の記録

4月 医師3名 5月 医師1名

6月 医師4名、放射線技師1名



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください



◀ ホームページ

You Tube ▶

## 食や歴史を楽しむウォーキング

北陸で暮らしている時は通勤にも日常にも車を使っていました。地震で被害を受けた能登半島の病院へも雨の日も大雪の日も車を走らせたものです。

神戸へ来てその生活が一変、歩くことの良さを再認識しています。自分で一日の歩数を計測してみると、患者さんに推奨している歩数がどのくらいものかわかります。また、病院と家の往復だけで増えてしまった体重が減り、健康効果も実感、食事に気を付けたり、家で懸垂バーを使い運動をするようにもなりました。週末には美味しそうなお店を見つけ外食するのも街歩き楽しみです。

古い地図や

古墳にも興味

があるので昔

の地形と今の

街並みを比べ

ながら歩くのも楽しいです。

特に決まったコースはありません



が便利になりました。家族とたわいもない話をしたり、実家に預けてある車でドライブするのも、よい気分転換であり自分の活力にもなっています。

移動中の電車内では、資料を読んだり勉強したり集中できる時間として活用しています。

## 英語対応で安心して診察を

甲状腺の研究はもちろん、英語力の向上にも尽力したいです。当院には母語が日本語ではない患者さんが来院されることもあります。ただでさえ不安な状況だと思えますので、少しでも安心して診察を受けていただけるように、英語でも対応できる力を身につけたいと思っています。

## Doctor's Profile

金沢医科大学を卒業後、同大学の糖尿病・内分泌内科学に入局。大学病院の勤務と並行しながら、同大学院医学研究科にて主に糖尿病性腎症の研究活動にも従事。2023年限病院に入職。日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医の資格とこれまでの経験を生かして、日々の診療と研究活動に注力する。



## 現場のトライ

## LINEでわかる入院準備「ポケさぼ」

限病院では、入院準備に関する情報をLINEでお届けする「ポケさぼ」サービスを導入しました。スマートフォンで当院の二次元バーコードを読み取り、「友だち追加」をしていただくことで、ご利用いただけます。

「ポケさぼ」では、入退院に関するご案内などをパンフレット・動画・PDFといった形式で事前にご確認いただけるほか、入院日が近づくと、注意事項や持ち物、体調管理に関するお知らせが自動で届きます。

安心・安全な入院をサポートするためのサービスで、ご都合に合わせて、いつでも・どこでも・何度でもご覧いただけます。さらに、ご家族の方も登録可能です。

なお、手術日が決定した際にお渡ししている「全身麻酔を受けられる方へ」のパンフレットにも、LINE登録のご案内を掲載しています。LINEに登録しなくても、動画だけを視聴することも可能です。ぜひご利用ください。

(外来看護科 安東 夕紀)



## 日々の？を解決



## 限病院で甲状腺の内視鏡手術を受けられる対象は？

## 手術の特性に合わせて適応を決めています

内視鏡下甲状腺手術の一番のメリットは首の目立つところに傷跡が残らないことです。当院で採用している内視鏡下手術(VANS法)は、手術で切除する側の鎖骨下縁に沿って3~4cmほどの皮膚切開をおき、内視鏡を使用して甲状腺を切除する方法です。内視鏡下手術では、皮膚を切開した孔から専用の器械を操作して甲状腺を切除することになるため、通常手術と比較して手術操作に制限があります。このため甲状腺全摘術や大きな腫瘍、周囲の臓器へ浸潤したがんなどでは、適切な手術を適切な時間で終了することが困難となります。よって当院における内視鏡下手術の適応の目安は、良性疾患では最大径5cm以内の腫瘍、悪性疾患では周囲への浸潤やリンパ節転移のない最大径2cm以内の腫瘍、複雑な操作の不要な原発性副甲状腺機能亢進症として

(外科 舩岡 裕雄)



詳しくはこちら▲

病気について、詳しくは「甲状腺ナビ」をご覧ください

甲状腺ナビ

検索

# BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

隈病院では、入院患者の皆様には毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素**制限中でも、ご自宅でご家族と一緒に**バランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピ**をお届けします。

今回のテーマ

## 秋の体調ケアご飯

秋は乾燥した空気と朝晩の寒暖差で、体調が崩れやすくなりがち。そんな季節こそ、体をじんわり温めて潤いを与える旬の食材を採り入れて、内側から体調を整えましょう。きのこやかぼちゃ、根菜類など、秋ならではの食材には栄養がたっぷり詰まっています。心と体にやさしい料理で、ほっとひと息つける時間をつくってみてはいかがでしょうか。

〈レシピ提供〉  
栄養科 管理栄養士  
はやし まさき  
林 昌樹



### 鶏ときのこのバター醤油炒め

熱量：414kcal、タンパク質24.7g、脂質27.9g、炭水化物15.3g、塩分1.9g

#### 材料(4人分)

鶏もも……………2枚	黒コショウ……………適量
玉ねぎ……………1/2個	★醤油……………大さじ3
しめじ……………1パック	★みりん……………大さじ3
まいたけ……………1パック	★酒……………大さじ3
エリンギ……………1パック	★砂糖……………小さじ2
塩コショウ……………適量	★おろしニンニク……………1片分
サラダ油……………小さじ1	
バター……………大さじ1	

#### 作り方

- ①鶏ももはひと口大に切り、塩コショウをしておく
- ②油を引いたフライパンで皮目から焼き、火が通ったら薄切りの玉ねぎ、ほぐしたきのこ類を加える
- ③野菜がしんなりしたら★を加え、全体をよくなじませる
- ④味が染みたらバターを加え、黒コショウを振りかけて仕上げる

### かぼちゃと人参のポタージュ

熱量：183kcal、タンパク質5.9g、脂質7.0g、炭水化物31.0g、塩分1.0g

#### 材料(4人分)

かぼちゃ(皮と種を除く)……………1/4個
人参……………1本
玉ねぎ……………1/2個
バター……………大さじ1
水……………200ml
コンソメ……………小さじ2
牛乳……………400ml
塩コショウ……………少々
パセリ……………適量

#### 作り方

- ①鍋にバターを溶かし、薄切りの玉ねぎを透明になるまで炒める
- ②かぼちゃと人参を加え、さらに炒めたら水とコンソメを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る(約10分)
- ③粗熱が取れたらブレンダーで滑らかにする
- ④鍋に戻し、牛乳を加え再加熱したら塩コショウで味を調える
- ⑤器に盛り、パセリを散らす

★かぼちゃ  
ビタミンEが肌の保湿を助け、乾燥から守ります

★きのこ類  
ビタミンDと食物繊維が豊富で、肌の修復や腸内環境の改善をサポートします

★人参  
β-カロテンが免疫力を高め、風邪予防に効果的です



## 2 カフェやレストランで 贅沢に過ごす



オーシャンビューで味わう  
極上ステーキ

### アリーナ2F 神戸サクレフルール

パリ・モンマルトルの名店「サクレフルール」が、神戸に初出店! 港町ならではの絶景を眺めながら、贅沢な厚切りステーキを堪能できます。



神戸らしいおしゃれな空間で  
自分へのご褒美グルメを  
ゆったり堪能しよう



焼きたてを好きなだけ!  
 Baumkuchen 食べ放題

### アリーナ1F ユーハイム 本店別館

AI職人THEO(テオ)くんが焼きあげた、できたての Baumkuchen が食べ放題! 生クリームやジャムで、お好みに合わせて味変も可能。甘い香りに包まれながら、特別なひとときを心ゆくまで楽しんで。



## 3 ここではか手に入らない オリジナルグッズをゲット



アリーナ2F  
TOTTEI  
INDIES STORE



TOTTEI をモチーフにした、familiar コラボの限定グッズ。毎日活躍するトートやハンカチで、ときめきをプラス

神戸ストークスのマスコット「ストーカー」をあしらった限定デザインのミニゴルフ缶



地元のブランドや生産者とコラボした  
特別なアイテムがずらり。  
売り切れてしまう前にぜひチェックして

広報さんに聞きました!

### TOTTEI がもっと楽しくなるポイント!

海側の【TOTTEI PARK】エリアは営業時間に関係なく入場可能。お昼の散歩はもちろん、夜景を楽しむのもおすすめです

【TOTTEI】の公式アプリは無料で登録可能! 指定エリアで使えるおトクなクーポンも配信しています

年間を通じてユニークなイベントを開催中。公式サイトやSNSをチェックして、ぜひ気軽に足を運んでください

隈病院は、パートナーとして  
神戸ストークスを応援しています



試合やライブがない日も!

# TOTTEI

お楽しみガイド

神戸ストークスのホームアリーナ「GLION ARENA KOBE」を中心に、神戸に新たなにぎわいを生み出す複合施設【TOTTEI】。海辺の景色も多彩なグルメも満喫できる、とっておきの楽しみ方をご紹介します。



### Info

- ◆MAP / 兵庫県神戸市中央区新港町2-1
- ◆URL / <https://www.totteikobe.jp>
- ◆基本営業時間 / 11:00~20:00  
※店舗やイベント開催日により変動あり  
最新情報はTOTTEI HPより確認



## 1 選りすぐりのテイクアウトで ピクニックを楽しむ

緑と海に囲まれながら、  
お気に入りのグルメを広げて  
非日常気分を楽しもう



### アリーナ1F 神戸南京町 皇蘭

もちもちとした生地に、肉厚でやわらかい角煮を挟んだ「角煮包子(パオズ)セット」(930円)が人気。デザートには、見た目もかわい「パンダあんまん」(500円)もおすすめ。



### アリーナ1F KOBE NOOK CAT.

厳選した数十種類のスパイスを使用し、じっくり煮込んだ奥深い味わいの「スパイスチキンカレー」(1,055円 ※容器代込み)。一口ごとにうまみが広がり、最後まで飽きのこない一皿です。



芝生の上で  
おいおい!

### アリーナ1F WABISABI VERDE

1個100円で種類豊富なお手頃パンバイキングが楽しめます。まるやかなコクが広がる「たまごサンド」は外せない一品。



おしゃべり会から  
こんにちは！

申し込み不要、  
入退室は自由です！  
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや  
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催  
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜 10:00～14:00  
場所：1階フリースペース

インタビュー  
わたしの  
体験談

テレビを見て、「私も早めに行った方がいいな」と

おしゃべり会ボランティア やまもと さん(1)

私は、40歳の時乳頭がんで手術を受けました。がんがわかったのは、「ちょっと甲状腺が腫れているかも」と人間ドックで指摘されていたので、その後の胃カメラ検査を受けた際に「ついでに診てください」と言って。当時の私は、「甲状腺」がどこにあるのかも正確には知らなかった。なんとなく、首のあたりにあるということだけ知っていたので、胃カメラのついでにわかるんじゃないかと思っちゃったんですね。もちろん、先生には食道の前にあるからついででは見えないですよ、と言われました。その後きちんと超音波検査をして、しこりのようなものがあることがわかり、その時初めて神戸に甲状腺の専門病院があることを聞きました。その時は、「神戸だったら帰りに南京町に寄って帰ろうかな」くらいな感じで、ちょっとのんびりしていましたね。

ところが、それから3か月後くらい、テレビ番組に歌手の木山裕策さんが出演されていて、ご自身が甲状腺がんを患っていて手術をした、というお話をされていたんです。術後の創部の映像が映って、「えっ！こんな風になるのか」と私にはインパクトが大きくて。早く診てもらった方がよいのでは、と背中を押してもらって、隈病院を受診しました。

木山さんが出演されてなかったら、もしかしたら放置したままだったかもしれません。(全8回)



- 隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト
- A Norari&Kurari【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 11:00～18:00 休日曜・祝日・第3土曜
  - B ポルトバニーン【パン】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～19:00(土日祝は～17:00) 休月曜、火曜
  - C つるてん生菓 西店【和食】  
時間 11:00～19:00(水曜は～16:00) 休木曜
  - D Tea Room BON【喫茶】  
時間 11:00～16:00 休日・火曜※要確認
  - E ピッツェリア ファミリア【洋食】※日曜はランチのみ  
時間 11:00～14:30(LO)、17:30～20:30(LO)  
休月曜※SNSで要確認
  - F すいらて【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 10:00～17:00(金曜12:00～) 休水曜
  - G 洋食の朝日【洋食】  
時間 11:00～15:00 休土・日曜※不定休は要確認
  - H 豊福【和食】  
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ 休なし
  - I カレー味善【洋食】  
時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) 休木曜(火・日曜はランチのみ)
  - J 洋食ますだ【洋食】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) 休日曜
  - K 洋食レストラン マルシェ【洋食】  
時間 11:30～15:00 休日曜・祝日
  - L 丸高中華そば 県庁前店【中華】  
時間 11:00～16:00、17:00～21:00 休日曜
  - M パン屋さん Sato【パン】  
時間 6:30～17:00 休日曜・祝日

### クレジットカード利用時のサイン決済廃止のお知らせ

2025年4月1日から、ICチップ付きのクレジットカード決済の場合は、  
暗証番号(4桁数字)の入力が必須となりました。

日本クレジットカード協会の方針により、これまでクレジットカードの本人認証として使われていたサインによる本人確認は、不正利用が多発していることから、セキュリティ強化のため2025年3月をもって廃止されました。

つきましては、暗証番号をお忘れの場合は、誠に恐縮ではございますが、クレジットカード以外の方法でのお支払いをお願いすることがございますので、あらかじめご了承ください。ご不便をおかけいたしますが、安全でスムーズなお取引のため、ご理解とご協力くださいますようお願い申し上げます。

\* 暗証番号が分からない方は、クレジットカードの発行会社にお問合せください。



隈病院 3F

## 院内カフェ ハナとクマ

※おすすめメニュー※

**ハナクマプレート ～国産豚生姜焼き～**  
¥1,490(税込)  
季節ごとでメインの変わる定番メニュー。特製濃厚タレで味付けした生姜焼き

**アップルパイ**  
¥590(税込)  
りんごがたっぷりふんだんに使われた特製のアップルパイ。

●営業時間 8:00～17:00  
(モーニング8:00～11:00、  
ランチ11:00～15:00)  
●定休日 第2・5土曜、日曜、祝日  
※病院の休診日に準ずる

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているかを各店舗にご確認ください