

# KUMA+

2026  
WINTER  
vol.39



特集

## (慢性甲状腺炎) 橋本病を知る

隈病院 栄養科こだわりのバランスレシピ  
カリッとほっこり、冬のごちそう日和

鶏のトマトクリーム煮

神戸の楽しい歩き方

四季の彩りを感じて  
心ととのう日本庭園  
神戸市立相楽園

## 当院の方針

### 1 インフォームド・コンセントの徹底

医師は、診断、治療方針について患者の皆様が納得いくまで説明を行っております。もし、納得できないこと、分からないことがあれば、医師にご遠慮なくお尋ねください。医師から提案された治療法に納得がいけない場合は拒否できます。この際、当院では代わりにどのような治療法があるかを明確にご説明いたします。なお、医学的に妥当ではない治療は当院では行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 2 病名告知の徹底

当院では、診断名、治療法、今後の見通しについて、はっきりありのまま告げる方針にしています。患者の皆様が本当のことを知って治療を受けられることが大切だと考えるからです。

### 3 他院との連携

必要に応じ、当院から他の医療機関へのご紹介を行っております。他の医療機関にかかっておられる方でも、当院に現在の治療法で良いか相談していただけます。治療は今までどおりの医療機関で受けていただいて問題ありません。

### 4 患者の皆様による医師の選択

当院では相性の良い医師を探すことができます。何かご不満がある場合には他の医師に変更することが可能です。また、担当以外の医師に相談することもできます。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 5 医療相談室の設置

当院は、医療相談室を設置しております。病気のことはもちろん、個人的なお悩み(ご自身の心の問題、ご家族や職場のお悩み等)の他、治療についての不満や、直接医師には言いにくいこと等、どのような内容でもお気軽にご相談ください。当院にはカウンセリングセンターも設置しています。ご希望により医師を通じて紹介いたします。ご希望の方は各階の受付にお申し出ください。

### 6 個人情報の保護と情報開示

当院では、個人情報の保護に積極的に取り組んでおり、個人情報の利用目的に関して皆様に公開しております。また、当院が有する個人情報はご本人へ開示しています。ご不明な点があれば、各階の受付にお気軽にご相談ください。

## 休診のお知らせ

2026年

※第2・5土曜・日曜・祝日は休診

1月6日(火)

午後休診

1月10日(第2土曜)

外来診察あり

3月7日(第1土曜)

外来休診

3月14日(第2土曜)

外来診察あり

6月4日(木)～6日(第1土曜)

外来休診

6月13日(第2土曜)

外来診察あり

## 当院から皆様へのお願い

安全でよりよい医療を実現するため、医療従事者だけではなく皆様のご協力が必要です。

- ご自身の健康に関する情報はできるだけ正確にお伝えください。
- 治療に関して十分に質問をして、理解した上で治療をお受けください。
- 当院からお渡しする書類がご本人のものか必ずご確認ください。
- 他の患者様や、当院の診療に支障をきたすことがないよう、病院のルールや社会的ルール、病院職員の指示をお守りください。

また、ご来院の皆様が安心して診療を受けられるよう、以下のような院内の秩序を乱す行為は禁止いたします。

- プライバシー、個人情報保護に反すること  
…他の患者様や職員のことなど、知り得た情報を他者にもらすことがないようにしてください。
- 職員を長時間拘束するなど、円滑な診療や業務を妨害する行為
- 無許可の写真や動画の撮影、録音
- 携帯電話の通話(許可エリアを除く)
- 喫煙(電子タバコも含む)
- 職員に対して文書作成などの強要や執拗な面談要求
- 公序良俗に反する行為  
…暴言、暴力、威嚇、ハラスメント行為、騒音、器物破損など

## 再診予約のお願い

98日(14週)前から予約可

スムーズな診察が行えるよう再診は  
予約が原則となっております。

## PC、スマートフォンから24時間再診予約できます

受付は3日前の14:00まで(休診日を除く)

予約の確認や日時変更、キャンセルもできますのでぜひご利用ください。

<https://www.3713721.jp>

◆診察予約専用電話(受付8:30～17:00) ☎078-371-0489



# 橋本病（慢性甲状腺炎）を知る

甲状腺の専門病院・隈病院が運営する「甲状腺ナビ」の運動企画第3弾。今回は橋本病（慢性甲状腺炎）について、症状・原因・治療などをくわしく解説します。

## 01 橋本病（慢性甲状腺炎）とは

橋本病は「慢性甲状腺炎」とも呼ばれる自己免疫性甲状腺疾患で、甲状腺ホルモンが不足する病気（甲状腺機能低下症）のひとつです。若い世代から中高年の女性に多く、成人女性の約3〜10%が罹患していると言われるほど、めずらしくない疾患です。病名は、この病気について初めて論文を発表した日本人医師 橋本 策（はしもと はかる）博士の名前が由来になっています。

## 02 症状

橋本病は甲状腺に慢性的な炎症が起こる病気です。進行の程度に

よっては、甲状腺全体が腫れ、首が太くなったように感じることが、橋本病が見つかることがあります。また、炎症により、甲状腺が破壊され、甲状腺ホルモンが分泌されなくなると、甲状腺ホルモン量が不足して甲状腺機能低下症による以下のような全身症状が現れます。ただし、橋本病にかかったからといって必ずしも甲状腺機能低下症になるわけではありません。

チェックリストに該当する症状がないか確認してみましょう！



### ☑ 橋本病（慢性甲状腺炎）の症状チェックリスト

- |                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 首の腫れ（首が太くなる、服装によって首元がキツく感じる） | ☐ 毛が抜ける                           |
| ☐ 寒がり、冷え症になる                   | ☐ 乾燥しやすい                          |
| ☐ 体重が増える                       | ☐ 貧血を起こす                          |
| ☐ 顔や手足がむくむ                     | ☐ 便秘になりやすい                        |
| ☐ 疲れやすくなる                      | ☐ 月経不順になる                         |
| ☐ 眠気に襲われる                      | ☐ 血中コレステロール値が上昇する                 |
| ☐ 声がれやのどの違和感を感じる               | ☐ 肝機能（AST/ALT）や筋肉・脳の機能（CK）の値が上昇する |
| ☐ 無気力・集中力がなくなる                 |                                   |

### 代表的な3つの症状

#### (1) 首の腫れ

甲状腺全体が腫れて大きくなる「びまん性甲状腺腫」がみられます。「びまん」とは「全体に広がる」という意味で、さらに橋本病の首の腫れはゆっくり進むため、初期のころはあまり目立ちません。

#### (2) 全身症状

甲状腺の炎症が進むことで甲状腺ホルモンが不足し、「甲状腺機能低下症」にみられる全身症状が現れることがあります。ただし、橋本病患者のうち、甲状腺機能低下症の症状がみられるのは約2〜3割程度で、症状が現れていない間は治療の必要はありません。ただし、急激な甲状腺機能の低下や、甲状腺ホルモン値の上



#### (3) 他の病気と似た症状

橋本病の症状は、更年期障害や加齢による認知機能の低下、またはうつ症状などと似ていることから、病院の受診を後回しにしてしまいう方が多くみられます。ほかにも、同じ自己免疫性疾患である膠原病と混同され、発見が遅れてしまうことも。実際に、橋本病は関節リウマチなどの膠原病症状と合併することもあります。

## 03 原因

橋本病は、自己免疫性甲状腺疾患で、本来は自分の体を細菌やウイルスから守る役目を果たす抗体が、何らかの理由で自分の体の組織を刺激したり攻撃したりする「自己抗体」に変異します。

橋本病は、リンパ球（白血球のひとつ）が甲状腺に侵入（リンパ球浸潤）し細胞を攻撃することで、甲状腺の慢性的な炎症を引き起こします。また、橋本病の患者さんの血液

中には、甲状腺にあるたんぱく成分の一部である「サイログロブリン」および「甲状腺ペルオキシダーゼ」の、それぞれに対する自己抗体「抗サイログロブリン抗体（TgAb）」、「抗甲状腺ペルオキシダーゼ抗体（TPOAb）」が検出されます。リンパ球浸潤による甲状腺の破壊が進むと、甲状腺機能低下症を引き起こします。低下の程度が小さい場合は、症状はありませんが、進行すると、特有の症状が現れます。



自己抗体が発生する理由ははっきりしていませんが、「遺伝的因子」のほか、「ヨウ素の過剰摂取」が原因の一つと考えられています。甲状腺ホルモンの材料となる「ヨウ素」を多量に摂りすぎること、逆に体が甲状腺ホルモンの生成を抑え、甲状腺機能低下症を引き起こすことがあります。

## 04

### 診察・検査

橋本病の診断や症状の程度を調べるために、超音波検査に加えて、血液検査によって甲状腺ホルモンの量（甲状腺機能）と自己抗体の有無（甲状腺自己抗体）を調べます。また、見甲状腺には関係のなさそうな血中コレステロール値や肝機能障害「AST/ALT」、筋肉の障害を示す「CK」の値から、橋本病が見つかる場合もあります。

#### 甲状腺機能検査

甲状腺ホルモンの量が通常一定に保たれるよう、甲状腺ホルモンと甲

状腺刺激ホルモンがシーソーのように相互に関連しあって調節されています。甲状腺機能検査は、主に遊離型の甲状腺ホルモン（FT3・FT4）と甲状腺刺激ホルモン（TSH）の3種類の値を調べ、このバランスが崩れていないかを確認する検査です。

橋本病患者の7〜8割は甲状腺機能の値も正常範囲内を示しますので、その状態の間は治療の必要はありません。症状が進行し、甲状腺機能低下症になっている場合は、まずTSHの値が高くなります。この時、FT3・FT4の値は通常であっても、潜在性甲状腺機能低下症であるため、年齢や症状、妊娠の希望の有無などによって治療の開始を検討します。

#### 甲状腺自己抗体検査

橋本病の自己抗体検査は、「抗サイログロブリン抗体（TgAb）」や「抗甲状腺ペルオキシダーゼ抗体（TPOAb）」の値を調べます。橋本病に罹患している場合、高い確率で検査結果は陽性になりますが、どちらか一方だけが陽性だったり、時

にどちらの自己抗体も検出されない場合もあります。

#### 超音波検査

橋本病の超音波検査においては、バセドウ病と同じく、びまん性甲状腺腫（全体に広がるような甲状腺の腫れ）がみられることがありますが、また、甲状腺内部のエコーが正常よりも暗く見えたり、均質でないように見えたりする場合も橋本病を疑う所見です。

## 05

### 治療

橋本病の治療は、基本的に甲状腺機能の低下がみられた場合に「薬物療法」を開始します。

不足している甲状腺ホルモンを、お薬（甲状腺ホルモン薬）で補う治療で、甲状腺ホルモン量を正常に保ち、全身に現れる症状を軽減させることが目的です。

#### 薬物治療

橋本病による甲状腺機能の低下に対しては、基本的にまず合成T4製剤レボチロキシシン（チラーヂンS®）を服用します。体内で作られる甲状腺ホルモンと同じ成分のお薬のため、副作用はほとんど見られず、妊娠中や授乳中でも安全に使用することができます。

まずは少量から内服し、1〜2か月ごとに検査を行って、甲状腺機能が正常になるまで調節しながら徐々に増量していきます。甲状腺機能が一時的に低下している可能性（一過性の甲状腺機能低下症）もありますので、早期に甲状腺機能の改善がみられれば休薬が可能な場合もありますが、長期もしくは一生にわたって服用することが多いです。

甲状腺ホルモン薬は、内服量が多すぎると心臓や骨に負担がかかることがあるため、適切にコントロールすることが大切です。一方で甲状腺機能低下症は放置すると、不妊症や動脈硬化につながる恐れもあるため、定期的

に受診し、甲状腺ホルモンの値を確認しながら適正な量を服用しましょう。

#### ① 注意

① 橋本病の経過観察中にまれに「橋本病の急性増悪」を発症することがあります。首（甲状腺）の痛みや発熱を伴い、甲状腺機能低下症の症状も発現します。治療には、非ステロイド系抗炎症薬（NSAIDs）やステロイド薬が使用されますが、ごくまれに、症状の改善がみられない場合は手術が必要になることもあります。

② 合成T4製剤（チラーヂンS®など）の場合、服用は1日1回です。食物繊維などによって吸収が妨げられることがあるため、空腹の時（起床時や就寝前など）に水と一緒に飲みましょう。他のお薬やサプリメントなどをとっている場合は、事前に担当医へ相談してください。

#### まとめ

● 橋本病は、女性の約3〜10%にみられる、めずらしくない病気で、甲状腺機能低下症を引き起こすことがあります。

● 橋本病（甲状腺機能低下症）の症状は、「疲れやすい」「やる気が出ない」といった、更年期障害や認知症、うつ、膠原病などと類似するものが多くあります。

● 甲状腺機能が低下している場合、「血中コレステロール」「肝機能（AST/ALT）」「筋肉（CK）」の値が上昇することもあります。

● 橋本病の症状は人それぞれで、治療を必要としない場合、お薬を一時的に服用する場合、一生服薬しなければならぬ場合、とさまざまです。状況によって急な変化を起こす可能性もありますので、定期的に受診して医師とともに経過を観察しましょう。





さまざまな講演や発表を行っています。

7月

4日	Lenvatinib Expert Meeting 一甲状腺癌手術の現在地とこれから(兵庫県神戸市) 医師 宮 章博、医師 舩岡 裕雄「甲状腺専門病院における内視鏡手術導入から現在までの軌跡」
4日	京都橋大学 講義・実習(京都府京都市) 検査技師 鈴木 彩菜「細胞診断学各論Ⅴ(乳腺・甲状腺)」
5日	Best of ASCO 2025 in Japan スポンサーセミナー(大阪府大阪市) 医師 小野田 尚佳「甲状腺乳頭癌へのレナビチニブ療法におけるBRAF変異の影響」
5日	岡山県細胞学会学術集会(岡山県倉敷市) 医師 廣川 満良「甲状腺癌WHO分類第5版およびベセスダシステム第3版の改定ポイント」
8日	World Congress on Thyroid Cancer 2025(アメリカ/ボストン) 医師 宮内 昭、伊藤 康弘
10日	日本乳癌学会学術総会(東京都新宿区) 医師 藤島 成「当院の医療ITを用いた効率的な乳腺診療」、医師 川野 汐織「Paget病を疑った乳頭部腺腫の1例」
10日	福島県立医科大学保健学部細胞検査士養成コース(福島県福島市) 医師 廣川 満良「臨床細胞診断学「甲状腺」」
13日	福岡県細胞診研修会(福岡県福岡市) 医師 廣川 満良「甲状腺WHO分類5版および取り扱い規約9版の主な変更点」、 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診の基本的な見方」
15日	畿央大学 講義・実習(大阪府大阪市) 医師 廣川 満良「甲状腺の細胞診」、検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺細胞診実習」
24日	ノバルティス社内研修会(Web開催) 医師 伊藤 康弘「甲状腺分化癌の予後因子」
26日	読売健康講座 甲状腺の病気基本セミナー(大阪府大阪市) 医師 佐々木 崇博「首にしこり？甲状腺がんの可能性」、医師 山岡 博之「甲状腺眼症」

▶P10へ

8月

15日	徳島胸部外科サマーフォーラム2025(徳島県徳島市) 医師 舩岡 裕雄「声と向き合う外科手術～甲状腺外科の魅力と実践的な神経温存の工夫～」
20日	令和7年度細胞検査定期研修会(甲状腺)(兵庫県神戸市) 検査技師 山尾 直輝
21日	森ノ宮医療大学 甲状腺細胞診実習(大阪府大阪市) 検査技師 樋口 観世子
28日	日本臨床検査医学会学術集会(千葉県千葉市) 医師 赤水 尚史「甲状腺クリーゼ診療体制の重要性」
3日	甲状腺WEBセミナー(Web配信) 医師 赤水 尚史
5日	The Indonesian Association of Pathologists(インドネシア/マタラム) 医師 廣川 満良
8日	細胞診断学セミナー(Web配信) 医師 廣川 満良「細胞診断学総論」
9日	畿央大学 講義・実習(大阪府大阪市) 検査技師 鈴木 彩菜「甲状腺・唾液腺細胞診実習」
10日	ATA2025(AMERICAN THYROID ASSOCIATION ANNUAL MEETING)(アメリカ/スコットデール) 医師 赤水 尚史、宮村 慧太郎、古村 芳樹

▶P8へ

9月

12日	Taiwan Autumn Laryngology Conference(台湾/高雄市) 医師 宮内 昭
13日	副甲状腺機能亢進症に対するPTx研究会学術集会(福岡県福岡市) 医師 宮 章博「若年発症で単腺腫大の原発性副 甲状腺機能亢進症に対する診療 臨床的特徴/施設後方視的検討(2008-2023)」、医師 舩岡 裕雄「当院における 二次性副甲状腺機能亢進症に対する副甲状腺全摘+前腕筋肉内自家移植術の手術成績」、医師 足立 詩織「Focused approach後、入院中に再手術を行い治癒した多腺腫大を伴う原発性副甲状腺機能亢進症の1例」
13日	日本乳腺甲状腺超音波医学会学術集会(東京都千代田区) 検査技師 大下 真紀「甲状腺癌取り扱い規約第9版改定に関 する超音波検査の見方とコツ」、検査技師 西川 紗世「Canon Aplio i800(Vascularity Index)を使用した甲状腺中 毒症における血流評価について」、検査技師 宮本 智子「腺腫様甲状腺腫の経過観察方法」
15日	Taiwan Association of Endocrine Surgeons(台湾/台北市) 医師 宮内 昭
25日	ピラフトビ・メクトビ甲状腺癌WEBライブセミナー(Web) 医師 伊藤 康弘
27日	神戸甲状腺研究会(兵庫県神戸市) 医師 赤水 尚史、医師 深田 修司「40年に渡るポビドンヨードによる習慣的なう がいにより、顕性甲状腺機能低下症を発症した1症例」、医師 松永 啓秀「上縦隔孤立性リンパ節転移を契機に診断さ れたオカルト甲状腺微小乳頭癌の1例」
27日	大阪大学乳腺・内分泌外科同門会総会(大阪府大阪市) 医師 宮内 昭「AAES Award of Distinctionを受賞 内分泌外科医としての半世紀を振り返ってみて」

## 理解が深まる用語解説

### 血中コレステロール値の上昇

一般的に、健康診断などで検査項目にあらかじめ含まれていることも多い「血中コレステロール値」。甲状腺とは無関係のように思えますが、橋本病などが原因で甲状腺機能が低下することによって、代謝が下がり「脂質異常症」に、つまり血中コレステロール値が上昇することがあります。この場合、根本原因である甲状腺機能が低下し続けている限り、コレステロール値を下げるための治療を行っても、安定的に値が改善することはありません。

### ヨウ素の過剰摂取

甲状腺ホルモンの原料となるヨウ素の過剰が逆に甲状腺機能の低下をもたらしてしまうのは、ウォルフ・チャイコフ効果という「防御反応」が体内で起こることが原因です。日本国内で生活していると、意識しなくても食品中に十分なヨウ素が含まれているため、ヨウ素が不足することはほとんどありません。ヨウ素が多く含まれている昆布(加工食品を含む)を食べすぎる、イソジン等のうがい薬で毎日うがいをするなど、ヨウ素の過剰摂取に注意しましょう。

### 合成T4製剤(レボチロキシン)

「チラーヂンS®」という商品名で知られることの多いお薬です。もともと体にある成分を合成して作られているため、副作用はほとんどありません。合成T3製剤(リオチロニン 商品名:チロナミン®)と比較してゆっくりと吸収されるため、急激な甲

状腺ホルモンの濃度の上下動を抑えられます。たまに飲み忘れや誤りで一度に2日分服用してしまっても、体内で安定することが多く、過度に心配する必要はありません。

「甲状腺ナビ」では、疾患の基本情報や診療の最新トピック、

ヨウ素制限中も食べられるお料理レシピをご紹介します。

お役立ち情報をぜひチェックしてください！

甲状腺ナビ



受賞

## 赤水尚史院長が日本内科学会名誉会員に選ばれました

隈病院院長 赤水尚史医師が日本内科学会名誉会員に選ばれ、この度名誉会員証を授与されました。

日本内科学会は1903年の創設以来120年以上の歴史を持ち、現在では12万2千人超の会員を擁する日本最大の医学学会です。

内科学に関する学理およびその応用についての研究発表、知識の交換、会員の生涯教育の奨励ならびに会員相互および内外の関連学会との連携協力を行うことにより、内科学の進歩普及を図り、もってわが国の学術の発展に寄与することを目的とし、認定内科医・内科専門医・総合内科専門医などの資格認定も行なっています。(一般社団法人日本内科学会ウェブサイトより)

赤水院長は、2017年から2019年に同学会の理事を務めるなど、学会の発展に尽力。今回の受賞は、赤水院長が、特に内分泌内科・甲状腺内科の分野において数々の功績を積み重ね、その永年にわたる内科学への貢献が認められたものです。

一般社団法人日本内科学会における『名誉会員』とは、同会定款に定めるところにより、「この法人又は内科学に関し特に功労のあった者で、理事会の議決を経て推薦された者」が選ばれ、名誉会員証が授与されます。

赤水院長は、同学会120年の歴史の中で、429番目の名誉会員に選任されました。



赤水尚史院長

## 鈴木彩菜細胞検査士が日本臨床細胞学会 技師賞(学術部門)を受賞

このたび、病理診断科 鈴木彩菜細胞検査士が、2024年度日本臨床細胞学会 技師賞(学術部門)を受賞し、第66回日本臨床細胞学会総会春期大会にて表彰式が行われました。本賞は細胞診領域における卓越した学術的貢献に贈られるものであり、細胞検査士約7000人のなかから毎年一人が表彰されます。

鈴木検査士は特に「甲状腺細胞診の精度向上」に焦点を当てた継続的な研究活動が高く評価されました。これまでに国内外で多数の学術論文を発表するとともに、全国各地で講演活動を行い、若手細胞検査士の育成にも尽力してまいりました。

今回の受賞は、鈴木検査士の専門性と情熱、そして日々の研鑽の成果が学会により認められたものであり、当院にとっても大きな喜びです。今後も職員一同、質の高い医療の提供と学術活動の推進に努めてまいります。



鈴木彩菜細胞検査士



日本臨床細胞学会  
技師賞の表彰状

受賞

## 第59回 日本サインデザイン賞 入選

この度、隈病院の院内サインが「第59回日本サインデザイン賞(2025年)」に入選いたしました。日本サインデザイン賞(SDA賞)とは、公益社団法人 日本サインデザイン協会(SDA)が主催する日本で唯一の「サインデザイン」に特化した歴史ある賞です。

人々に寄り添い、わかりやすく設計されたデザイン作品が評価され、今回、隈病院の院内サインが入選しました。

日々の診療を支える一つの仕組みとして、このように認めていただけたことを大変嬉しく思います。今回の入選を励みにこれからも「患者さん

が安心して診療に専念できる環境づくり」に力を入れてまいります。

【以下、院内サインのデザインを担当した有限会社空組グラフィックデザイナーの廣田修さんからのコメント】

初めて来院された方でも安心して移動できるように「わかりやすく、やさしいサインデザイン」を目指しました。また、グレーを基調に、落ち着いた色合いとゆとりのある配置で少しでも心が和らぐ空間づくりを意識しました。



国際

## バセドウ病の抗甲状腺薬治療に関する論文がJCEMに掲載されました

隈病院の宮村医師による、バセドウ病の抗甲状腺薬治療中止後の再発率に関する研究論文が、内分泌臨床の国際的トップジャーナルであるJCEM(The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism)に掲載されました。

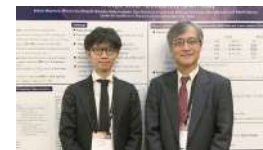
この研究は、治療中止前の抗甲状腺薬(MMI)の最小維持量に着目。維持量を調整することで再発リスクの低下が期待でき、国際的に約50%とされる再発率を2.6%まで改善できることを報告しました。

従来と異なる「中止前の最小維持量」の重要性を示唆し、「診療を変えるようなインパクトがある」と高い評価を受けました。本研究はアメリカ甲状腺学会でも発表予定で、甲状腺患者の治療に貢献することが期待されます。

## アメリカ甲状腺学会(ATA 2025)

2025年9月10日から14日まで、米国アリゾナ州スコッツデール市で開催されたアメリカ甲状腺学会に、隈病院から赤水尚史院長、宮村慧太郎医師、古村芳樹医師が参加しました。

赤水院長は甲状腺クリーゼのセッションで知見を紹介し、宮村医師はバセドウ病の再発リスクに関する研究をポスター発表。国際的トップジャーナル掲載済みの本研究は米メディア「Medscape」でも注目を浴びました。古村医師は甲状腺中毒症の診断に関する研究成果を発信し、世界各国の甲状腺専門家と活発な情報交換を行いました。



宮村医師の発表ポスターの前で、赤水院長と宮村医師

## 日々の？を解決 DAILY Q&A

血液検査で甲状腺ホルモンが  
高いといわれました。  
これはバセドウ病ですか？

必ずしもそうではありません

甲状腺ホルモンが高い状態は「甲状腺中毒症」と呼ばれ、原因はさまざまです。代表的なのはバセドウ病ですが、無痛性甲状腺炎などの破壊性甲状腺炎でも同じようにホルモン高値がみられます。破壊性甲状腺炎は甲状腺が壊れてホルモンが血中に漏出するため、ホルモンの増加は一時的です。抗甲状腺薬は不要であり、副作用の危険を避けるため使わないことが大切です。一方、バセドウ病は甲状腺が刺激されホルモンを作り続ける病気で、通常治療が必要です。鑑別のために採血やエコーに加え、妊娠中や授乳中を除けば必要に応じて、多くの場合は迅速にシンチグラフィー検査を行えるのが当院の強みです。基本に忠実に評価することでご安心いただける診療を心がけています。

(内科 古村 芳樹)

## 現場の トライ

### 診療記録の電子データを 適切に保守・管理

「診療情報管理」は一昔前だと「紙カルテの管理」を指すことが多く、当院内にも「カルテ庫」という倉庫のような部屋がありました。2005年に電子カルテを導入して以来、数年かけて紙の情報をスキャンするなどして、今では診療記録は全て電子データで管理されています。また、電子カルテ導入を契機にデータ利活用を目的とした診療記録の整理を推し進め、診療業務の効率化による待ち時間の縮小といった業務改革に繋がり、臨床研究においても国内だけでなく海外へ発表されるようなデータを生み出してきました。

こうした過程で、診療記録を管理する部署として組織されたのが診療情報管理科です。診療情報管理科では診療記録の監査や文書管理システムの運用管理、中央病歴管理室業務の委託管理、DPCコーディングなどといった主に診療記録を保守する業務と、がん登録やNCD登録、予後調査、データ抽出などといった医師の業務を支援する業務を行っています。

(診療情報管理科 柳田 一郎)

## 読売健康講座「甲状腺の病気 基本セミナー」を開催しました

2025年7月26日(土)読売新聞大阪本社にあるギャラリーよみうりにて、読売健康講座「甲状腺の病気 基本セミナー」を開催しました。頭頸部外科の医師として、特に甲状腺腫瘍の診療も数多く担当する佐々木医師は「甲状腺のしこり」について、良性・悪性の判断や、甲状腺がんの種類、特徴など広く解説しました。講演では、甲状腺のしこりは実は非常に多くの方にみられるものの、他のがんと比較して、甲状腺がんの悪性度が低いことや進行がゆっくりであることを強調しました。

そのうえで、治療法については、患者様一人ひとりの症状や環境を考慮しながら、手術治療がメインになること、がんの大きさや転移等の症状によっては、手術を行わない「積極的経過観察」が、限病院発の治療法として国内外で認められていることを紹介しました。なにより「いたずらに恐れずきちんと病院を受診して、担当医と相談しながら治療方針を決めれば、何も心配ない」と会場の皆様に穏やかに語りかけました。続いては、内科の山岡医師が、甲状腺の代表的な病気である「バセドウ病」の方に比較的多くみられる症状である目の病気「甲状腺眼症」について、図やグラフを多用し詳しく説明しました。「甲状腺眼症」は最近になって日本国内でも新薬が開発・販売承認され、患者の皆様の生活の質に大きく貢献する新しい治療法が注目されている病気です。

山岡医師は、内科医として限病院にて、この新薬による薬物治療に携わっています。一人ひとりの眼症状が甲状腺に由来するもの

であるか判断が難しいケースがあるとともに、甲状腺眼症の場合、治療には甲状腺機能の治療を行う内科医と専門の眼科医との連携が重要であることを呼びかけました。

両講演の後には、質疑応答のコーナーでもご来場の皆様の疑問にお答えいたしました。当日は、少し外出するだけでもうだるような暑さ。そんな中、多くの方にお越しいただき、熱心にメモをとられる様子が印象的でした。読売健康講座は、よみうりカルチャー大阪の共催、読売新聞大阪本社のご後援のもと毎年関西エリアで開催しております。

今後とも、甲状腺専門病院として一人でも多くの方に、甲状腺の役割や機能・病気になった場合の治療などについて知っていただき、少しでも早く治療を開始していただくことで、甲状腺疾患患者の皆様のより健康な生活に貢献できるよう、情報発信を続けてまいります。



セミナーの様子



右から山岡医師、佐々木医師

研修・見学の記録 7月 医師2名、検査技師1名 9月 医師2名



病気について、詳しくは「甲状腺ナビ」をご覧ください

甲状腺ナビ

検索



最新のニュースについて、詳しくは当院Webサイトをご覧ください

◀ ホームページ



You Tube ▶



## CT (Computed Tomography) 検査

### CT (コンピュータ断層撮影) 検査とは

CT検査とは、X線を360度方向から照射し、体内組織のX線吸収の差をデータ化・計算処理すること、身体を輪切り(断面)にしたような画像を撮影する画像検査です。さらに、必要に応じて画像の再構成を行うことで、様々な方向の断面像や3D立体画像を作成することも可能です。

実際の検査では、CT装置の寝台が自動でスライドし大きなリング状の検出器の中を通過しながら撮影されます。検査を受ける際は、検査着に着替えたあと寝台に仰向けになって15秒ほど息を止めていただき、その間に撮影は終了です。

### CT検査の目的と 甲状腺疾患

隈病院では、主に甲状腺疾患の手術前検査や術後の経過観察を目的として、頸部と胸部を中心に撮影を行う

● **どんなお薬?**

チラーヂンSは甲状腺ホルモンを化学的に合成したもので、甲状腺ホルモンのT4というものと同じ働きをし、体内で徐々にT3に変えられて作用を発揮することができます。甲状腺ホルモンは体の代謝や細胞機能を正常に保つのに不可欠な物質です。

● **いつ飲むの?**

1日1回服用します。基本的には1日のうちいつ服用してもかまいませんが、成分の吸収不良が考えられ

## お薬ノート

チラーヂンS



● **副作用は?**

甲状腺ホルモンはもともと体内にあるものなので、服用量が適正であれば副作用はほとんどありません。

● **服用時に  
気をつけることは?**

チラーヂンSの吸収をさまたげる薬物との併用には注意が必要です。アルミニウム製剤(胃薬)、鉄剤(造血剤)、亜鉛含有製剤、炭酸カルシウムなどを服用する場合は、チラーヂンSを服用後4時間以上あけてから服用するようにしましょう。市販薬、サプリメントや健康食品などを摂られる場合も、医師や薬剤師に相談してください。また、妊娠された場合も服用量が変わることがありますので、早めに受診してください。

(薬剤科 榎本千里)

### CT検査の安全性

検査には被ばくが伴うため、妊娠中やペースメーカーなどの精密機器を装着している方は受けることがで

ています。具体的には、甲状腺がんなどの腫瘍とその周辺臓器(気管、食道、反回神経)の位置を把握し、腫瘍の広がり(浸潤)、リンパ節転移や肺などへの遠隔転移の有無などを画像によって診断します。また、通常と異なる血管の分岐や走行(血管の起始異常)があれば確認できますし、頸部から胸部にかけて腫大した巨大な甲状腺腫の体積を推定することもできます。加えて、当院では手術前に病巣の正確な位置をイメージするため、手術時の体位も考慮した撮影方法による頸部CTも行っています。

このように、CT検査はその特性上、一回の撮影で得られる情報量が多く、多角的に疾患の進展を把握するのにとても有用な検査です。

きません。

被ばくと聞くと心配されるかもしれませんが、生活習慣による発がんリスクに相当するレベルの被ばく線量と比較すると、CT検査の線量は頸部CTで25%、胸部CTでも70%程度で非常にわずかです。安全性にも十分配慮して行いますので、安心して検査に臨んでいただき、ご不安なことは医師・放射線技師にご相談ください。

隈病院ウェブサイト

「甲状腺ナビ」では  
関連記事をご覧ください。



### 医療相談室・おしゃべり会のご案内

隈病院では「医療相談室」を設けています。ここには相談員として医療対話推進者(看護師)を配置し、患者の皆様やご家族はいつでも利用できます。病気のことや検査結果、手術のことなど病状や治療に対するご相談はもちろんですが、日常生活における様々なお問い合わせ、お答えできる範囲で対応しています。ご相談をご希望の方は、お気軽に3Fインフォメーションへお声がけください。

また隈病院で治療を受けた患者の皆様がボランティア相談員として活動されている「おしゃべり会」があります。毎月第3土曜日10時~14時にMAYAUCHI HALL前のフリースペースで開催しておりますので、ぜひご参加ください。甲状腺の病気を持つ方全てがご利用できます。

(看護本部/本部長 新田 早苗)



★カリフラワー

ビタミンCが多く、風邪予防やお肌の乾燥対策にぴったり

★米粉

冷めても油っぽくなく、軽い食感に仕上がる

★牛乳

カルシウムが豊富。ホットミルク効果でリラックスもサポート

## 鶏のトマトクリーム煮

熱量：227kcal、タンパク質26.2g、脂質10.7g、炭水化物10.7g、塩分1.5g

### 材料(4人分)

鶏もも肉……………2枚(500g)  
玉ねぎ……………1個  
にんにく……………1片  
トマト缶……………1缶(400g)  
牛乳……………100ml  
オリーブオイル……………大さじ1  
コンソメ……………小さじ2  
塩……………小さじ1/3  
コショウ……………適量  
パセリ(飾り)……………適量

### 作り方

- 1 鶏もも肉は一口大に切り、塩・コショウをふる
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、鶏肉を皮目から焼いて両面に焼き色をつける
- 3 みじん切りのにんにく・スライスした玉ねぎを加えて炒める
- 4 トマト缶とコンソメを加え、弱火で10～15分煮込む
- 5 牛乳を加え、さらに3分ほど煮て味を調える
- 6 器に盛り、パセリを散らす

## カリフラワーの米粉揚げ

熱量：160kcal、タンパク質3.5g、脂質11.5g、炭水化物12.6g、塩分0.3g

### 材料(4人分)

カリフラワー……………1株(400g)  
米粉……………大さじ4  
水……………大さじ2.5  
塩……………1.5g  
コショウ……………適量

### 作り方

- 1 カリフラワーは小房に分け、軽く下ゆでする(1分程度)
- 2 米粉・水・塩を混ぜて衣を作る
- 3 カリフラワーに衣を絡め、170℃の油でカラッと揚げる
- 4 きつね色になったら油を切って盛りつける

限病院 管理栄養士こだわりの

# BALANCE RECIPES

～五感で楽しむ毎日の食事～

限病院では、入院患者の皆様は毎日の食事を楽しみにしていただけるよう、食べることが大好きな管理栄養士たちがバランスの取れたおいしい献立を日々研究しています。このコーナーでは、**ヨウ素**制限中でも、ご自宅でご家族と一緒にバランスの良い食事を楽しめるよう考えた簡単レシピをお届けします。

### 今回のテーマ

## カリッとほっこり、 冬のごちそう日和

冷たい風が肌を刺すようになり、空気の乾燥も気になる季節です。体が冷えやすく、のどの調子やお肌のかさつきが気になる方も多いのではないでしょうか。そんな時期には、免疫力を高め、体を内側から温めてくれる食材を積極的に取り入れたいですね。

カリフラワーやトマト、鶏肉、牛乳などは、冬の不調をサポートする栄養が豊富です。サクッと軽い「カリフラワーの米粉揚げ」と、まるやかな「鶏肉のトマトクリーム煮」で、寒い季節を元気に乗り切りましょう。

〈レシピ提供〉  
栄養科 管理栄養士  
はやし まさき  
林 昌樹





## 相樂園のここが見どころ

The highlights of Sorakuen

# 01



### 四季を感じる 池泉回遊式庭園

池泉回遊式庭園とは池を中心に配置し、その周囲に園路を巡らせた日本庭園のこと。池の周りを歩くごとにさまざまな景色が見られるよう工夫がされており、四季の移ろいとともに飛石や石橋、流れ、滝石組など神秘的な景色を見ることができます。



### 江戸時代の姿を残す 船屋形

江戸時代に姫路藩主が河川での遊覧に使っていた「川御座船<sup>かわござふね</sup>」の屋形部分を、保存のために移築したものです。建造年代は1682年～1704年の間と推定されています。現存する川御座船としては国内唯一で、重要文化財に指定されています。

※河川用の遊覧船のこと



# 02



# 03



旧ハッサム住宅



旧小寺家厩舎

### 異国情緒と歴史の 香りが漂う建築物

英国人貿易商のハッサム氏が明治35年頃に北野の異人館街に建てた邸宅「旧ハッサム住宅」と、小寺謙吉氏が明治43年頃に建築した「旧小寺家厩舎」の2つの建築が残されており、異国情緒豊かな当時の面影を今に伝えています。

# 神戸市立相樂園

四季の彩りを感じて心とこのう日本庭園

神戸の楽しい歩き方

神戸の街なかにもありながら、日本庭園や異国情緒あふれる建築を見られる相樂園。静けさと美しさにつまれた名勝で、心をととのえませんか。

### 【相樂園とは】

元神戸市長 小寺謙吉氏の先代小寺泰次郎氏の本邸に営まれた庭園。明治18年頃から築造に着手され、明治末期に完成したと言われています。神戸市内の都市公園で唯一の日本庭園があることで知られる名勝です。

### Info

- ◆所在地:神戸市中央区中山手通5-3-1
- ◆TEL:078-351-5155
- ◆開園時間:9:00～17:00(入園は16:30迄)
- ◆休園日:木曜日(祝日の場合は開園、翌日休園)、12月29日～1月3日
- ※つつじ遊山期間(毎年4月下旬～5月初旬)は無休
- ※その他イベント開催期間の休園日についてはお問い合わせください
- ◆料金:大人(15歳以上)300円、小人(小・中学生)150円



4月下旬にはツツジが見ごろに



雪につつまれた冬の日本庭園



おしゃべり会から  
こんにちは！

申し込み不要、  
入退室は自由です！  
お気軽にご参加ください！



隈病院では、患者さん同士が自由に悩みや  
思いを話し合えるボランティアスタッフ主催  
の「おしゃべり会」を開催しています。

日時：第3土曜 10:00～14:00  
場所：1階フリースペース

インタビュー  
わたしの  
体験談

「がん」という先生の言葉にショック！  
その後もぬぐえない不安…

おしゃべり会ボランティア やまもと さん(2)

実際「がん」だと診断されると、やっぱりショックでした。泣きながら帰ったことを覚えています。今の私であれば、「乳頭がんならそんなに急いで怖がることはない」ということはわかるんですが、当時は「がん」という言葉とともに、その言い方が引っかかってしまって…。先生に対しても悪い印象を持ってしまったので、担当医を代えられるという話を聞いて、違う先生に変更してもらいました。

ただ担当医が代わっても、仕事もあるし、すぐには手術を決断できませんでした。でも、最初に隈病院の「おしゃべり会」を始められた患者ボランティアさんと話をする機会があったり、先生から改めて説明してもらったり、それに自分の中でも「がん＝手術で切除する」というイメージがもともとあったことも手伝って、じゃあ3か月後、夏のお盆休みに手術しよう、と決めました。

でも、手術・入院が決まってからも、全然覚悟は決められなかった。おしゃべり会に何度か参加して、手術経験のある方の話をたくさん伺いましたね。それでも、「もしかして万が一、手術でなにかあったら…」と不安が頭をよぎってぬぐい切れなかったです。(全8回)



#### 隈病院 ご近所おすすめ飲食店&テイクアウト

- ④ Norari&Kurari【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 11:00～18:00 ⑥日曜・祝日・第3土曜
- ⑤ ポルトバニーン【パン】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～19:00(土日祝は～17:00) ⑥月曜、火曜
- ⑥ つるてん生菓 西店【和食】  
時間 11:00～20:30 ⑥木曜
- ⑦ Tea Room BON【喫茶】  
時間 11:00～16:00 ⑥日・火曜※要確認
- ⑧ すいらて【喫茶】※臨時休業など要確認  
時間 10:00～17:00(木曜12:00～) ⑥水曜
- ⑨ 洋食の朝日【洋食】  
時間 11:00～15:00 ⑥土・日曜※不定休は要確認
- ⑩ 豊福【和食】  
時間 11:00～14:00※夜はご予約のみ ⑥なし
- ⑪ カレー味善【洋食】  
時間 11:30～14:30、17:30～19:00(LO) ⑥木曜(火・日曜はランチのみ)
- ⑫ 洋食ままだ【洋食】※臨時休業など要確認  
時間 11:30～14:30(LO)、17:30～19:45(LO) ⑥日曜
- ⑬ 洋食レストラン マルシェ【洋食】  
時間 11:30～15:00 ⑥日曜・祝日
- ⑭ 丸高中華そば 県庁前店【中華】  
時間 11:00～21:00 ⑥日曜
- ⑮ パン屋さん Sato【パン】  
時間 6:30～17:00 ⑥日曜・祝日

※掲載情報は変更となる場合がございます。各来店の際は、事前に営業時間をご確認ください

皆様からの  
ご意見

ご意見・ご要望は  
各階に設置している  
ご意見箱に  
お寄せください



入院中、職員の方の大きな話し声や笑い声が聞こえてきました。笑い話にされているのかなと感じてしまい、とても悲しくなりました。

A. この度は、当院職員の配慮不足によりご不快な思い、そして不安を与えてしまい、深くお詫び申し上げます。今後、全職員が患者様のお気持ちに寄り添い、患者様が近くにおられることを意識して私語を慎み、注意を払うようこれまで以上に努めてまいります。また当院では定期的に接遇研修を実施しており、この度のご意見を真摯に受け止め、今後の指導に生かしてまいります。

遠方から来院したのですが、丁寧に診察していただきました。また、近くの医療施設で受診できるよう、紹介状をご用意くださるなど配慮してくださり、ありがとうございました。

A. 貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。当院では遠方からご来院される患者様も多く、通院への負担を少しでも和らげるため、ご希望があればお近くの診療所等への紹介状を作成することも可能です。遠慮なく医師までご相談ください。



## 院内カフェ ハナとクマ



**パスタランチ**  
ベーコンと季節のきのこのクリームパスタ  
¥1,490(税込)  
ベーコンのこく和3種類のきのこの香り豊かなクリームソースパスタ。



**ムースショコラケーキ**  
¥490(税込)  
軽くてくちどけなめらかな、ショコラデザート。



●営業時間 8:00～17:00  
(モーニング8:00～11:00、  
ランチ11:00～15:00)  
●定休日 第2・5土曜、日曜、祝日  
※病院の休診日に準ずる

※店舗情報は変更がある場合があります(臨時休業など) ※ヨウ素制限中の方は、海藻類を使用しているかを各店舗にご確認ください